༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས། །

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13617	***ImageGroup:***	I1KG13660
LCCN:	n/a	***ISBN:***	9789937901901 (set)

Title:	ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། ?glog གླད་པར་མ། ? sa skya'i lam 'bras/ ?glog klad par ma/?
Author:	ཡོན་ཏན་བཟང་པོ yon tan bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kathmandu
Publisher:	guru lama, sachen international
Date:	2008
Volume:	22
Total Volumes:	43
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2/2013

ISBN:- 978-9937-9019-0-1

༄༅། །ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་སྲས་དོན་མ་ཡོད་〔ཟ་〕པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

༡〕 ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་སྲས་དོན་མ། ༡ - ༤༤༤
༢〕 རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་བསྡུས་དོན་ཚང་བདེ་ཀུན་གསལ་དགོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་གསུང་། ༤༤༥ - ༤༥༣
༣〕 གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་ས་བཅད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་བློ་གཏེར་དབང་པོའི་གསུང་། ༤༥༥ - ༤༧༨
༤〕 གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་དོན་འགྲེལ་ལོག་ཕྱབ་རྣམ་འགྲེལ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བློ་གསལ་ཡིད་བདེ་འབྱུང་བའི་དགའ་ཚལ་ཨ་མེས་ཞབས་གསུང་། ༤༧༩ - ༤༩༦

ཨ
གཅིག

༄༅། །ཤྲཱི་བཛྲ་ཡུ་ད་ཤྲཱི་ཧྲི་དྲྀ་ཡོ་གི་ནཱི་ཤ་ར་ཤྲཱི་མ་དཱ་ཧཱ་མི་པུ་ཏྲ་ཧེ་ནི་པུ་ཏྲ་ཧཱ་བྲཱ་ར་ཀཱ་སོ་ད་ཏྣ་ཙ་ཀྲ་ཧི་ཏ་ནེ་ཏ་ར་ཏི་སྨ།།

༄༅། །གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་འགྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་སྲས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་འགྲེལ་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་སྦྲས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྩ་བ་གཞུང་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་འབྲས་
བུའོ། །ལམ་ལ་གཉིས། ལམ་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ། ལམ་མདོར་ ༢

ཨ

༄༅། །བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དེའི་
དང་པོ་ལ་གཞུང་ཚིག་བུར་བཅད་ན་བདུན་ཏེ། སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ། སྐྱོན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་ལྔར་
བསྟན་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བསྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་ཡང་བདུན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་
པ༔ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་བཞི། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་
བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱས་པ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུས་པའོ། །ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་དོན་ལྔ་དང་། བསྡུས་པའི་དོན་གསུམ་ནི་འདིར་མི་གསུངས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །ཟབ་འབྲིང་ལས། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་
ལམ༔ འབྲིང་དམ་ཚིག་གི་ལམ། ཐམ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྔའི་ལམ་སོ།། ༈ །།དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་བཏུད་དེ། །ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བླ

མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བླ་མ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ། ནང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ། གསང་བ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་བྱུང་ལ་སྦྱར་ན། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཁའ་འགྲོ་
མ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས། རྟེན་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ས་དྲུག་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་སྟེ། སྐུ་ལྔ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བཞི་ཚང་བ
ལ་གསུངས། རྗེས་འཇུག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྦྱར་ན། དང་པོ་ནི། ལུས་རགས་པ་དབང་པོ་རྟེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ། ཕྲ་བ་རྩའི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ
བ། དེ་ཉིད་བུམ་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ལུས་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་རུང་བ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་འཆར་དུ་རུང་བ། འདའ་ཀ་མ་གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་འཆར་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རྩ་གནས་གྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་དབྱིབས་དེའི་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ

༄༅། །ལུགས། བཞུགས་ཚུལ། ཕྱག་མཚན། རྣམ་དག །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་བརླས་པ། གཏོར་མ། སྦྱིན་སྲེག །རབ་གནས། དབང་བསྐུར་ལས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ། སྦྱོར་བ་ལ་དཀའ་བ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་བར་དུ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པས། དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩའི་ནང་ན་ཡི་གེ་སྦྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ནང་སྐྱེ། མཁྲིན་པ་ན་དག་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གསང་བའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། དག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྟོན་པར་བྱེད། ཙཎྜ་ལཱིའི་ཐིགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་དུ་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱེ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཆར་ཞིང་། འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡི་གེ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་དུ་བྱས་པས། དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དོན་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་དབང་གསུམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་དུ་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བ་འཆར་དུ་རུང་ལ། འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ

སེམས་དཔའ་འཁྲོན་པ་དང་། པར་དོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྡོག་མར་འཆར་བ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་བདུད་རྩི་གནས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བྱས་པས། དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་དག
ཡིད་གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱེད་པ། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་དེ་ཉིད་ལ་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཐ་རླབས
གསུམ་བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་དུ་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བམས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར། བདེ་སྟོང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆར་དུ་རུང་ལ། འདའ་ཀ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་དང་། པར་དོའི
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རླུང་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་དུ་སྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་དབུ་མར་རོ་གཅིག་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རླུང་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བྱས་པས། དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། མཐར་ཐུག ༦
ཅེས་པ། དབང་གི་མཐར་ཐུག་བཞི་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ། ལྟ་བ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་གོང་ན་མེད་པས་ལམ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བླ་མ་བཞི་པོ་དེ་དབང་དང་ལམ་དང་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ
གང་ནས་ཀྱང་མིང་གདགས་སུ་བཏུབ་ཀྱང་། དང་པོ་ནི། ལམ་ནས་བཏགས་ལ། ཕྱིམ་གསུམ་ནི་ལྟ་བ་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ། དེའི་འཐད་པའམ་རྒྱུ་མཚན་ནི་གང་ཡང་མི་གསུང་ངོ་། །ངོ་ན་བླ་མ་བཞི་པོ་ནར་རེས་པ་ཅི་སྟེ་སྒོམ་པ་ལ། བདག་གི་ལུས

ཕ ༄༅། །ཡ་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་རྒྱུའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་སྦྱོང་བའམ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཙུག་ནས་དབང་བཞི་བསྐུར་བས། དེའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་ལམ་བཞིའི་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད་པས། དབང་དང་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་འང་བཞི་པོ་ནར་ངེས་གསུངས། དེ་བས་ན་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ་ལ། བདག་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལ། སྡིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ། ལམ་འབྲས་ཆ་ཤད་པ་ནི་འོག་ཏུ་བྲི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་ལམ་བཞི་བསྟན་པས། སྐུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བྱས་པས་
ཞི སམ། ཡང་ན་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པས། དེས་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆེམ་ནས་བླ་མ་ལ་དམ་པར་འཛིན་པའི་བློ་སྐྱེ་བས་སོ། །ཞབས་པད་ 7
ལ་བཏུད་པ་ནི། ཕྱི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འདུད་པ། ནང་དུ་རྟག་ཏུ་སྙིང་གར་པོ་བྲང་བཅའ་བའོ། །ཡང་ན་བླ་མའི་སྐུ་ལུས་ལས་དམན་པ་ཞབས་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་གི་གདན་པད་མ་ལ། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་
སྨན་ཉེར ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། དྲང་བའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པའོ།། ༈ །།ད་ནི་ཆ་ཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལས། ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལམ་ནི་

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་དང་བསྒོར་བའི་ལམ་གཉིས། རྫོད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང་རྟགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལམ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལྡོག་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྡོག་གིས་བསྡུས་པའི་ལམ་གཉིས
ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལྔ་བས་བསྡུས་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་བསྡུས་པ་ཞེས་ཀྱང་གདགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལྔ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པ། མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་གསུམ་འདས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སྣང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི
དང་པོ། བུམ་དབང་ས་དྲུག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། གསང་དབང་ས་བཞི་དབང་པོ་ལྔ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས། སྟོབས་ལྔ། བཞི་པ་ས་ཕྱེད་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ཉེར་ལྔ་འདས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ལྟར་ན། ཕྱི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང་པོ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ཀས་འགྲོ་བ་འདས་པའོ། །དབང་ལྟར་ན་ཐུན་བཞི་ཚད་དང་གྲངས་ཅན་དུ་ལེན་པ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པ། ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པ་འདས་པའོ། །ལམ་ལྟར་ན། འདུས་པ་གསུམ་ཅར་
ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ། དང་པོ་ལ། གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཙཎྜ་ལཱི། བར་པ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། ཐམ་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་རྡོ་རྗེའི་རྦ་རླབས་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་བཞིས་འགྲོ་བ་དང་པོ། ས་དྲུག་དང་། བཞི

༄༅། །དང་། གཉིས་དང་། ཕྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞིས་འགྲོ་བ་འདས་པ། བླམ་ལྟར་ན། ནམ་འཕོ་བ་དང་པོ། ན་འཕོ་བ་འདས་པ་སྟེ། དེའང་བུམ་དབང་ས་དྲུག་ལ། སྤྲུལ་སྐུའི་བླམ་འཇུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྦྱར་རོ། །ཉམས་ལྟར་ན། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་འདྲེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་པོ། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ། མཐར་ཆགས་སུ་སྐྱེ། སྐྱོན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདས་པ། ལྟ་གྲུབ་ལྟར་ན། མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་སྐྱེ་བ་དང་པོ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེ་བ་འདས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་། ལུས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལེན་ཅིང་། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་མི་ནུས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱིས་འཐདས་པའི་ལུས་མི་ལེན་ཞིང་། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་གེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་རྩ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་པ་འབྱུང་སྟེ། འགྲིག་ཅིང་འཆམ་ཙམ་ན་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་མ་འགྲིག་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་བསྒྲིག་ཅིང་འཆར་དགོས་པས། རྒྱ་འཐབ་གམ་ཤེད་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཟློམ་ཚར་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ད ༡

རྡུང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །བསྒོར་བ་ནི། ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཅོ་ཚར་བ་ལྟར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཁྲིག་ཅིང་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་དབང་ས་དྲུག་ལ་རྩ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཁྲིག་པས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་
ཐོབ། གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁྲིག་པས། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་ལ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁྲིག་པས། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་
ལ་དབང་ཐོབ། དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཁྲིག་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། དྲོད་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་རྣམ་རྟོག་སྣོན་དུ་སོང་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་དྲོད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་ལ་དོན་བྱེད་ཆུང་བས་དྲོད་དོ། །རྟགས་ནི། འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། གསལ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་བསྒྱུ་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལྡོག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཧེ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་སླམ་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པས་དབང་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་འགྲིབ་ཅིང་
མེད་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་རྟོག་སྐྱོ། ཡེ་ཤེས་ལྡོག་པས་སྒྲིབ་པར་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན་པན་འདོགས་ཆུང་ངོ་། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་སྣང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེ་ལ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་འདས་པའི་ལམ་

༄༅། །ཡན་ཆད་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་རླབས་ཐིམ་པ་བཞིན། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐིམ་པས། གནོད་པ་
སྐྱེལ་མ་ནུས་པའོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཕན་ཆུང་ལ། འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་རྣམ་རྟོག་གནོད་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྔ་བས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཆུང་བས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐས་བསྡུས་
པ་ཐམས་ཅད་གནོད་པ་ཆུང་བས་འདས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དུ་མར་བསྟན་ཀྱང་། དོན་གྱི་གོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༈ །།འབྲས་བུ་ནི་སྐུ་ལྔ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སྐུ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་རླུང་སྙིང་རྟེན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་ལམ་བཞི་གོམས་པས། འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐུ་བཞིར་འཆར། རྩ་གནས་གྱུར་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་བརྟེན་པ་སེམས་རང་རིག་
པ་ཉིད་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་གནས་གྱུར་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ལྔའོ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལྔ་ཡང་
རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་རིག་པ་གཅིག་གིས་ངང་ཡིན་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གཅིག་དྭི་མ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། རང་དོན་གྱི་ཆེ་བའོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་

ཉི། འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་འཚང་རྒྱ་བ་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གླམ་གཅིག བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་མ་གཅིག ལམ་དུས་སུ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཅིག རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བདག་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་གཅིག ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ལྔ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། གསུངས་མི་གསུང་འདི་རྣམས་དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཉམས་པ་ལ་དེ་དང་དེ་སྨིན་པ། ས་ནས་སར་འཕར་བ། མ་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ངན་སོང་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན། ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །གསུང་མདོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུང་བ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ལྔ། ས་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འདིར་མདོར་བསྡུས་ནས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཆང་བ། ཞོའི་སྙིང་པོ་མར་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སློན་བྱུང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་སྙན་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་དུས་
སུ། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཨེན་ཙམ་འདི་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པར་མཁྱེན་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་ཀྱང་གདན་ལ་ཕེབས་ཤིང་། ཐུབ་བདུན་ལ་ས་དྲུག

ཡ ༄༅། །མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལམ་
ཀྱི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་རྩ་གནས། རྩ་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྩ་མེད་ན་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྩ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་གྱུར་
པས། ལན་ཅིག་སྤྲུལ་སྐུར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དང་འགྱུར་དུ་རུང་བ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་རྩ་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པས། རྒྱུ་ལམ་གྱི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ནོར་བར་གནས་
པས། གསང་སྔགས་ལམ་ནི་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བུམ་པའི་དབང་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལྟ་བ། སྤྲུལ་སྐུའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གསུངས། དེས་རྒྱུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བསྟི་བའོ། །དེ་ཉིད་ 13
ཀྱང་། ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ། ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏོ། །དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་འགྲེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན། རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཆོས་རྟེན་
རྩ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཏེ། གནས་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་བས་བསྡུས་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་ལྕགས་སྲང་སྟོང་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བརླག་པ་དང་

མཚུངས་སོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་རྒྱུ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་རྩ་གནས་འགྱུར་ལས་བྱུང་བ། ལམ་དབྱིབས། ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་བ་བྱས་ན་གནས་འགྱུར་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྩི་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་
ཡང་དེས་འགྲེའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སར་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུག་པ་ལྟར་སྣང་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཤེས་པ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཨེན་ཙམ་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས། ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ལམ་གང་དུ་བསྒོམས་ཤིང་ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་། འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡང་རྟོགས་ལ། སྤྲུབ་པ་པོ་
མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་མང་པོ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྣམ་བྱེད་པ་ཕལ་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་མཚོན་ཅིང་ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱོན་ཡོན་ཏན་
དུ་སློང་བའི་གདམས་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་ནི། བསྒོམ་ཅན་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས། ལུས་ལ་དམུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྲང་ཞིང་ན་བ་དང་། ཡ་ཐོད་འཐོག་པ་སྣམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་དང་། སེམས་ལ་རྟོག་པ་ཟབ་
དང་། ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་ཚེ། གཞན་གདོན་གྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པར་འཆད། འདིར་དམ་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པས། ལུས་ཉམས་དང་སེམས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པས་

ཡ

༄༅། །སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྨིན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ཞིང་ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏོ། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་ནི། བསྒོམ་ཅན་སྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མི་སྡུག་པ་
དུ་མས་བརྡེག་ཅིང་བསྡིགས་པ་དང་། རལ་གྲི་ལ་སོགས་པ་མཚོན་དང་རྡོའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། བྲག་རི་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཚེ། སྐན་བརྒྱུད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། འདིར་དམ་པའི་
དྲིན་གྱིས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཀླུ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཞེས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད་པ་སྣར་བོགས་འབྱིན་ཅིང་། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་སོགས་པར་སླེབས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་
དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། མདོར་ན་རཀྵ་སོགས་སུ་སྲིན་པོ་སོགས། ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏོ། །གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ 15
རྣམས། འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔར་སྒྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ་བའི་གདམས་
ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཤར་བའི་ཚེ། སྐན་བརྒྱུད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ལ། འདིར་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་བྱུང་བར་ཞེས་པས་སོ། །བར་ཆད་ངོ་

ཞེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ་བའི་གདམས་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྔར་རང་གི་སེམས་ཉམས་ལ་མི་མཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་བའི་ཚེ། སྐལ་བརྒྱུད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་
ངོ་འཛིན་བཟང་པོ་འཆར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། བདུད་དང་གོལ་ས་རྣམས་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས། ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་ཏོ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས
ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདིར་སྒྲུབ་པ་པོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས
པ་དང་། ཐ་དད་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས། ཞེས་པས
བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ལམ་འབྲས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ།། ༄ །།དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཞུང་ཚིག་བུ
བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་བརྗེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚིག་ཏུ་བཅད་ན་ལམ་རྒྱུས་བསྡུས་གསུམ་དང་། ཟབ་འཁྲིད་གསུམ་དུ་བསྟན། རྒྱས་པ་ལ་རྩ་བ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ན་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལ་ཡང་ཕྱེ་ན་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལ་ལྔ་བཅུ

༄༅། །ཛ་ལྡཱ། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། བསྐོར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྟེ། བསྡམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྩ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །ལམ་འབྲིང་ལ་དོན་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་རིང་རྒྱུ་ཁམས་འདུ
ལུགས་གསུམ། ཉེ་རྒྱུ་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ། གཉིས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉིད་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བཅོ་ལྔ། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་མཉེན་ལྷུག་བཞི་འཆར་ལ། འདས་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འཆར་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་
དུ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྡུས་སོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་བསལ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད། ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་གསུམ། ལྔ་པ་ལམ་གྱིས་མཚམས་ཇི
ཙམ་ནོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ། འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའོ། །ལམ་བསྡུས་པ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ
བའི་གོ་བ་ནི། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ལམ་ལྔ་ས་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པས་སོ། །འབྲིང་ནི། རྟེན་འབྲེལ
མཐའ་དག་མ་རྫོགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་སྟོན་པའོ། །བསྡུས་པ་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ

ཉམས་སྐྱེ་ཚད་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལམ་རྒྱས་པ་ཚོམ་བུ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ནི། འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
མཐོང་པ་ཕྱིན་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་སྟོན་པས་ཐུན་མོང་ངོ་། །འཆམས་པ་ནི། རྩ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་བཙོམ་དགོས་པས་སོ། །བསྐོར་བ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་མི་
ཆད་དུ་འཁྲིག་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚོམ་བུར་བཅད་པ་ལ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྣང་བ་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་ནས། དག་པའི་སྣང་བའོ་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན། རྒྱུད་གསུམ་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཧོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཚད་མ་བཞི་ནི། ཚད་མ་བཞི་ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཅིག་གིས་བསྟན། གདམས་ངག་དྲུག་ནི། འགལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་
ནས། ལ་དོར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྙན་བརྒྱུད་བཞི་ནི། གསང་སྔགས་སྙན་བརྒྱུད་སོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ནི། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་
ནས། ལྷུས་ལམ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནས། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་གི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་དག་གིས་

༄༅། །འགོར་འདས་ཐུན་མོང་ཚིམ་བུ་བཅད་པའོ། །འགོར་ལོ་འཆམས་པ་ལ་ཡང་གཞུང་ཚིམ་བུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་སྣང་བསྟན་དོའི་བར་གྱིས་
བསྟན། མདོར་བསྡུས་ནི། མདོར་ན་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བཅུ་ལ་གསང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སད་པ་བཞི
ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཚིག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བདུད་ཚིམས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན། དེའི་འབྲས་བུ་ནི། ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། མཇུག་སྡུད་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལས་རེ་རེ་ལ་དོན་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཉིད་ལས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཚིམས་སུ་བཅད་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་བརྗེ་མ་ཤེས་ན་ཕན་ཆུང་བས། དོན་གྱི་འབྲེལ
ནི། སྦྱོར་སྣང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་རེ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྡུས་པས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་ཐོབ་པས། དེ་དག་གང་ཉུང་རེ་རེས་ཚིག་གམ་སླམ་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དགོངས་གཞི་འམ་གོ 19

ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྣང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གཅིག་པུ་འམ། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཚང་བ་རེ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བྱས་པ་ལ། སྣང་བ་གསུམ་ནི། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་དཀྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་དང་། དག་པ་སྒྱུ་དན་ལས་འདས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་
གསུམ་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་གི་སེམས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་སེམས་རང་རིག་པ་འདི་རྒྱུ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་
སྐུ་རྡོ་རྗེ། གསུང་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞི་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་རྒྱུད་གསུམ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་ནུས་པས་ཚད་མ་བཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱུར་དུ་
བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སོགས་སྐྱུར་དུ་འཕྲིན། བར་ཆད་སྐྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པས་གདམས་ངག་དྲུག རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། བརྡའི་བརྒྱུད་པ། ལག་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ; ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ། ཉམས་སྐྱོང་གི་
བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྙན་བརྒྱུད་བཞི། ས་ལམ་ལུས་ལ་བགྲོད། ཕྱང་བྱ་ལུས་ལ་སྦྱོང་། གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་པས། རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ 20

༄༅། །ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་ཆེ་བས། དེ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲུང་བ་སུམ་ཅུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་ལམ་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟུན། དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་མོས་གུས་ཀྱིས་བླ་མས་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད་ལ། སློབ་མས་ཐུན་གཅིག་བསྒོམས་པ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩལ་དུ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲིག་ནས། གྲུབ་མཐའ་སྐོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ནི། དེ་ཙམ་སྐྱེམ་ནུས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཉེ་ཤུ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཞུ་དག་དང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲུང་རྩལ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྲུང་ཞིང་། ཉམས་ན་བསྐང་རྩལ་རྣམ་པ་ལྔས་བསྐང་བས། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲིག་ནས། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐོམས་ཤིང་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེར་མ་འདོད་ན་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་པའི་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དཀའ་བས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་སྟེ། དེས་ཚོགས་ལམ་བཞི
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྒོམས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྐོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ནི་ལམ་གྱི་དོན་འབྲེལ་བཅིངས་པའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་

གཞུང་ཆུང་དང་སྦྱར་ན། དག་པའི་སྣང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་པ་དང་། དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་གཞུང་འཛིན་གྲོལ་ཞེས་
པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུམ་ས་བསྟན་ནོ། །འོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔེར་ཀྱུ་ལམ་གྱི
དུས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ཞིང་བསྒོམས་པས། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་དངོས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམས་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཕྱེད་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྣང་། འཚང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ། དེ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་ལམ། དེ་ལ་རྒྱུས་བསྡུས་དང་། ཟབ་འབྲིང་ལས་རྒྱས་པ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་། དེ་ལ་བདུན་ཡི། དང་པོ་སྣང་བ
གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྣང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། དག་པའི་སྣང་བའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟེན་གང་ཡིན་པ། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྣང་བ་གང་འཆར་བ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྟེན་ནི། སེམས་ 22

༄༅། །ཅན་ཏེ་སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་རྟེན། དེ་ཡང་ལུས་དབང་པོ་ཚང་བའི་གང་ཟག་བདག
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྦྱོར། །རྒྱུ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསླངས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་སྣང་བ་ཅི་འཆར་བ་མ་དག་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར
འཛིན། མ་དག་པ་ལ་དག་པར་འཛིན། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས། འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད། སྣོད་བཅུད་ལ་སོགས
པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་དེ། སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ན། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། མི་བདེན་པ་ལ་དངོས་པོ་འཁྲུལ་པས་བདེན་པར་བཟུང་བས། དེས་བདེ་སྡུག་སྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ
འཛིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་འདིས་ཀྱང་ཆུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་སྤྱི་ལ་མཐུན་པར་སྣང་ཞིང་། སྐོམ་པ་སེལ་བའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་དུ
སྣང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཆུའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩིར་སྣང་། མི་ལ་ཆུར་སྣང་། དུད་འགྲོ་ལ་བཏུང་བར་སྣང་། ཡི་དྭགས་ལ་རྣག་ཁྲག་གི་རྒྱུན་དུ་སྣང་། དམྱལ་བ་ལ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མར་སྣང་ཞིང་། དམྱལ་བ་རང་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཐུ

23

ལུམ་འབབ་པ་དང་། མཚོན་ཆ་མེ་འབར་བར་མཐོང་སྣེ། ངེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་སྟེ། མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་དུང་སེར་པོར་སྣང་
བའམ། ལྷུང་ཧྲང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོས་པ་ལ་སྣང་བ་གཡུ་རུ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན་མ་དག་པ་ཐམལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆིང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་ལ། བསྒོམས་པའི་མཐུས་རྣམ
རྟོག་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་འཆར་བས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་སྦྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས། བདེ་བར
གཤེགས་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་དག་པར་སྣང་བས་སྦྱང་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བས་གཉེན་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
སྣང་བར་འཆར་བས་དག་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི། འདི་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་མེད་དམ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། ཡོད་ན་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ
མེད་པ་མི་འབྱུང་། མེད་ན་འདི་ཕར་བཞག་པའི་སྣང་བ་གཞན་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཉིད། དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན

༄༅། །གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ལུས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྟེན་ཞེས་འབྱུང་བས། ཟས་དང་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་པ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱོན་མེད། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལྷུས་ཡུལ་ལྷུ་མ་སྤྱངས་པས། བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་
འབྱུང་བས། འོན་པ་དང་། དམུས་ལོང་དང་། ཞ་གྲུམ་དང་། སྨྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་ལུས་སྨྲང་མི་བཏུབ་པས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། དབང་པོ་ཚང་བཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་དགོས་པས་སོ་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐོས་བསམ་དང་བསྒྲུབ་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་གིས་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནས་བཟུང་ནས་རྡོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བར་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཐོས་བསམ་གྱི་གཞན་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས། སེམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱས། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས། དེར་དུག་གཉིས་ལས་མ་རིག་པའི་དུག་ཐོན་པར་བྱས་པའོ། །བསླབ་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ

གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའོ། །དབང་ནི། གདན་སོགས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བླ་མ་དམ་པ་ལས་དབང་རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་སྟེ། རྩ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཞིང་ས་སྦྱངས་པའམ་གསེར་འགྱུར་གྱི་གཡང་དག་པ་བཞིན། སྣོད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རླུང་སེམས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒོམས་པས་སེམས་ཟིན། དེར་ཉམས་གང་རུང་ཞིག་སྐྱེས་པས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཐོན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་། ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་རྩ་ཡི་གེའི་ཐོ་བྲང་དུ་རླུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྣང་བ་ཅིར་འཆར་ན། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔར་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ལམ་གསུམ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་ལམ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡིད་ཟིན་པས། སྔར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་སེལ་བ་སྟེ། རྟ་འགྲོ་འཕྲོལ་བཟུང་བའམ་རྒྱུ་འགྲོ་འཕྲོལ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྔར་གྱི་དམིགས་པ་དེས་ཀྱང་སྟོང་ལ། བསྒོམ་རྒྱུ་རང་ཡང་སྟོང་པ་སྙམ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཤེས་པ་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་སོང་ན་ཆགས་པ

ཡ

༄༅། །གཅོད་པའི་ལམ་སློ། སྔར་གྱི་ལྷ་སྐུའམ་རླུང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་པའི་ཆགས་པ་བཅད་པས་སོ། །ཡང་བསྒོམས་པས་ལྷའི་སྐུ་མདོག་ཀྱང་། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའམ། མདུན་དུ་ཤིང་སྡོང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུས་པའམ་འདོད་ནས་མ་བསྒོམས་པས་མི་བདེན་ལ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་ཚོད་ལ་སྒྲོང་བམ་འགགས་པས་མི་བརྟུན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཟུང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་
སྐྱེ། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ན་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལམ་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཞེས་པའོ། །ཉམས་གསུམ་ནི། ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། རྨི་ཉམས་སོ། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག
ལ་སེམས་ཟིན་པས་ལུས་མགོ་མཇུག་མེད་པར་གཟེར་ཆེན་པོས་བཏབ་པའམ། མིག་བྱུག་ནས་འདོན་པ་སླམ་བྱེད་ཅིང་། སྙིང་དུ་སྐྲུགས་པ་དང་། འོག་ཏུ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ་བྱུང་བའི་ཚེ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ལུས་ཉམས། ཡང་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གི་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་རྐྱེན་མེད་པར། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་ལྟའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། སེམས་ཉམས། ཡང་རྨི་ལམ་ན་རྟ་ཞོན་
ཅིང་། གྲིན་བུར་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ལ་གྲུ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན། གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་བྱུང་ཙ་ན་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་གནས། ཏ་

སྨི། ཙ་རླུང་གི་ཟུག་འཁྲུང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི། རླུང་ལོག མཐོང་སྣང་། རྨི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་རླུང་གནས་ཙན་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ལུས་པ་ར་རའཕར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། འདར་ཞིང་སྤྲུག་པ་དང་། མཆོང་ཞིང་རྒྱུག་པ། ཀུ་ཅོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་འབྱིན་ན། རླུང་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ལོག་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས། རླུང་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་བསྒོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། དམྱལ་བའི་གནས་གནམ་ལྕགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་སམ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྔ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ན། མཐོང་སྣང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྨི་ལམ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པའམ། ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་བའམ། རི་བོ་རྩེ་ནས་ཞིག་པའམ། གནས་ཁང་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བས་རྨི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ནི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་གོང་གི་རྨི་ཉམས་དང་མི་གཅིག་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྩ་འགྲོ་ལ་རྨི་ཉམས་འབྲས་བུར་འགྲོ་བའམ། རྨི་ཉམས་ནི་རླུང་ཟིན་ཅིང་། སེམས་གནས་པ་ཙམ་དང་པོ་ཉིད་ལ་འབྱུང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རླུང་སེམས་ཅུང་ཞིག་ཟིན་ཅིང་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བས། རླུང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་ཕྱི་དང་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཞེད་དེ། ཉམས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས། གཅིག་ཏུ་བཅིར་མི་བཏུབ་བམ་སྙམ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དོང་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག

༄༅། །སྔོན་དུ་སོང་བའི་དྲོད། ཁམས་དཀྲུ་འདུས་པའི་དྲོད། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་འཕྲོ་ལ། མི་རྟོག་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་རིང་ལྷ་བུ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་སྡུག་པ་དང་། སྒྲོ་སྙན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཐོས་སམ། འཇིགས་པའི་གཟུགས་མི་རོ་མགོ་རྡུམ་ལྷ་བུའམ། དད་པ་དང་མོས་པའི་ཡུལ་འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་ལྷ་བུ་མཐོང་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས། ནམ་བསྒོམ་ཙ་ན་དེ་འབབ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་འགག་དོན་མེད་དུ་སྐྱེ་ན། སྔར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ནང་རླུང་སེམས་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཡིན་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷོས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཕྲོ་ལ་ཡང་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ལུང་པ་སྟོང་པ་མང་པོའམ། ཆེ་ཞིང་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མང་པོ་བདག་གི་སྣང་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་སིང་གིས་གནས་པའི་ཚེ། སྔར་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཡིན་པས། ཁམས་དཀྲུ་འདུས་པའི་དྲོད་དོ། །ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་སྟེ། ཡུལ་སྡུག་པ་མཐོང་ན་འཛིན་པ་སླམ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གསུམ། འབར་བའི་དྲོད། གཡོ་བའི་དྲོད། བརྟན་པའི་དྲོད་དོ། །དང་པོ་ཁམས་དང་མ་རྩ་གནས་ནས་གཡོ་བ་ཙམ། བར་པ་ནི་དབང་གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ཙམ། ཐ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ལ་

གཞིགས་ཏེ་རྩ་མིག་ཏུ་ཁྲིམས། དེ་ཙམ་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་ཞིང་སེམས་ལ་མི་རྟོག་པ་འབར་ཏེ། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ཡང་སྲིད་པས་བསྲུང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་བསྒོམ་པ་མི་འཆོར་བས་མཐོང་སྣང་རྨི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གསུམ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། འདིས་ནི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དྲོད་གསུམ་དུ་བསྡུས་ལ་ཞེས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་བསྟན་པ་ལྟར་སེམས་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་དུམ། སེམས་ལ་འདྲིས་ནོན་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྡང་ལྷའི་འདུ་འཁྲུ། རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཅིའང་མེད་པར་སྟོང་སང་ངེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ། སྣང་ཚོད་དམ། གནས་ཁང་ངམ། ཐམ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནི། གཟུགས་སམ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གང་ཟུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱེ་ན། ཡུལ་དེ་དབང་པོས་མྱོང་ཞིང་མ་འགགས་པས་སྣང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། མི་རྟོག་པར་གནས་པས་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཚང་བས

༄༅། །ཟུང་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་གསལ་ཙམ་འགགས་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཕྱིད་རྨུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གསལ་བ། ཡིད་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་རོ་གཅིག་པས་ཟུང་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་དམ་མཛོད་སྤུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གང་རུང་དུ་ལུས་ཁོལ་བུའམ། ཁྱབ་པ་ལ་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཡིད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་ན། ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་སུ་སྐྱེ་བས་བདེ་བ། ཡིད་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཚང་བས་ཟུང་འཇུག་གོ །དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ༑ དེས་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྡུལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་སྐྱེ། བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར། ཐམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེ་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཟུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞིང་ལམ་དུ་བསྲེལ་ལོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བགྲོད་ནས། འདས་པའི་ལམ་དུ་ལམ་གསུམ། སྡོད་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། ཉམས་དང་པོ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བར་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་ལ། རླུང་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་སྟེ། བར་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ བྱུག་ཞི་གསུངས། སྨི་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་སྲིད་དེ་གཙོ་རྒྱུང་ངོ་། །འོན་འདས་པའི་

ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འདི་བཞིན་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་རྗོད་དང་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ལ་རྟགས་དང་གྲུབ་མཐར་འཕོ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྗོད་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། ལྟ་བ་གྲུབ་མཐར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
འཕགས་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ར་ཤར་བ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་མི་བདེ་བ
འཁོར་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེ་བའི་ལམ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། །དེ་ལ་བཞི། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པས
སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སོ། །ནང་རྟགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། དབུ་མའི་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ཀུན་འདར་ལས། ཨེ་ཝཾ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལས་སྟེ་ཚན་བརྒྱད། དེ་ལས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྔ་བཅུ། དེ་ལས་རྟགས
ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་རྩ་ཀུན་འདར་ཡང་། རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །སམྦུ་ཊ་ལས། རྟགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་རྩ་དབུ་མའི་ཙཀྲ་ལྔའི་རྟགས
ཀྱི་ལམ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པས་བདེ་གཤེགས་སོ། །གསང་བ་དབང་གི་བདེ་གཤེགས་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་རིགས་ལྡན་སོགས་པ་ལ་བརྟེན

༄༅། །ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྦྱངས་པ་ལས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པས་བདེ་གཤེགས་སོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་རོ་མའི་ནུས་པ། འཇུག་པ་རྐྱང་མའི་
ནུས་པ། གནས་པ་དབུ་མའི་ནུས་པ་སྟེ། རྩ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྦྱངས་པས་ཐ་ཆླ་བས་གསུམ་རེངས་པས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པས་བདེ་གཤེགས་ཏེ། རྟེན་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡོག་པས་བཞིར་ཕྱེ་བའོ། །ད་ནི་རྟེན་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལས། སྐུ་མི་ཟད་པ་ནི་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའོ། །སྐུའི་གསང་བ་ནི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དེ་མཐའ་བརྟགས་པ་ཞིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། མོཽདྒ་གལ་གྱི་བུས་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་བལྟས་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་ནུས་ལ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་
བལྟས་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་ནུས་པས་བརྟགས་པར་དཀའ་བའོ། །སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་ནས། རི་བོང་སྟག་དང་སེང྄་དུག་སྤྲུལ་དང་། གྲུ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ། སྐུ་མི་ཟད་པ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུང་མི་ཟད་པ་ནི། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་གསུང་ཐམས་ཅད་པའོ། །གསུང་གི་གསང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསུང་དེ་ཉུང་ན་གནས་ཀྱང་ཆེ་བ་མེད་ལ། དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་ནས་ཉན་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མོའུ་གལ་གྱི་བུས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་ཉན་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད་ཅིང་། འདི་ནས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒལ་
བ་ན་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཉན་པས་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད་དེ་ཐོས་པར་ནུས་པས། གསུང་གི་མཐའ་བརྟགས་པར་དཀའ་བའོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དག་པ་ལྷའི་སྐད་ནས་བཟུང་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་
ཏེ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་སྣང་མོད་ཀྱང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བརྗོད། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གསུང་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། མོའུ་གལ་གྱི་བུ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པས་རང་གི་མ་གར་སྐྱེས་མ་མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་པའི་ས་
བོན་མེད་ནས། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མ་ནུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་གོང་དུ་དཔལ་སྐྱེས་ཕག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ། ཁྱིས་བདས་པས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་བསྐོར་བར་སོང་བས། དེར་ཐར་པའི་ས་བོན་
ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། འདི་མཁྱེན་འདི་མི་མཁྱེན་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་ཉིད་མཁྱེན་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་

༄༅། །པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྙེད་པ་ནི། ཚེར་མ་རྣོ་བ། སྦྲན་མ་རླུམ་པ། ཕ་བོང་ལོང་བུ་གྲུ་བཞིར་འོང་བ་དང་། རྨ་བྱའི་མདོངས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་བར་མཁྱེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
རྒྱན་ནི་མཛེས་པ་སྟེ། རང་དོན་སྐུ་ལྔ་དང་། གཞན་དོན་ལོང་བས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས། མཛེས་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་ནི། མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་མངོན་པར
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྲིན་ལས་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ནི་རྟེན་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་མ
བསྟན་ཏོ། །སྣང་བ་ནི། དག་པའི་སྣང་བའོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྣང་བའོ། །གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྣང་བའོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྣང་བའོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ
སྟེ། དེ་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་བར་རྟོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་འཁོར་བ་ངན་པ་གཏུད་དུ་སྤང་དུ

མེད་ལ། སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པ་བཟང་པོ་གཅིག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྫོགས་པས་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའོ། །སྔར་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་
དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག སྔར་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟར་ལམ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་ཐིམ་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རོ་གཅིག སྔར་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་
སྟེ། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་བྲལ་བས། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་རོ་གཅིག དེ་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་སེམས་ཅན་ཉིད་
རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སུ་འགྱུར་ལ། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ཀ་ཚང་དུ་རུང་
གསུང་། དེ་ནི་སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་པའོ།། ༈ ། །ད་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ནི། ཀུན་
གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་རྩ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ས་བོན་

༄༅། །གསང་ཆག་མེད་པ་ལྔ་བ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ནི། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་འཁྲིག་པས་ཀུན་གཞི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དམ་ནམ་ཟླ་ཟྭོད་ཚོད་དུ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི༑ གནས་གྱུར་གྱི་སྐུ་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་ནུས་པས། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཡོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་རྩ་རྒྱུད། ཅེས་པས་དང་པོ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། མ་ཟིན་ན་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེར་རུང་གི་རྒྱུ་ནུས་མཐུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ལ། རྒྱུད་ནི། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཕྲེང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །འཁོར་འདས་ཚང་ཞེས་པ་ལ་དྲུག དེ་ཡང་རྟེན་གང་ཡིན་པ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ། དེ་རྒྱུ་རུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཇི་ལྟར་ཚང་བའོ། །རྟེན་ནི། རྩ་ལུས། ཡི་གེ་ངག བདུད་རྩི་ཡིད། དེ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རིམ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ། གསུང་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་

ཉིད། རིག་པ་གསལ་བ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་སྣང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་མ་འགག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་
པས་སོ། །རྩ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འདྲེས་པའམ། ས་དང་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལ་འཛིམ་པ་ཟེར་བ་བཞིན་ཐ་མི་དད་པར་གནས། གྲུབ་སྟེ་གཅིག་པར་གནས་ཏེ། རྟེན་ནི་མི་རྟོག་ལྷ་བུ་ལ། བརྟེན་པ་ནི་དྲི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
མི་རྟོག་ལ་གནས་དྲི། །མི་རྟོག་དངོས་མེད་ཞེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རྒྱུ་རུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ན། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རྩུས་སྤྲུལ་སྐུའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། ཡི་གེ་ལོངས་སྐུ། བདུད་རྩི་ཆོས་སྐུ། རླུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ
སྟེ། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐུ་བཞིའམ་ལྔ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ལ། མ་ཟིན་ན་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་སོ། །རྒྱུད་ནི། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་སེམས་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱེ་བ
སྟེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ། དང་པོ་ཆོལ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ངན་སྐྱུགས་འཕྱུགས་པའི་སྣོད་བྱས། དེ་ནས་ཞིག་སྟེ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་མཛེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཞིག་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ
ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ཇི་བཟང་ལ་གྱུར་ཀྱང་། ཟངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཀུན་གཞི་རིག་པ་ཉིད། དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་སྦྱངས་པས 38

༄༅། །རིམ་གྱིས་འཇོག་ནས་སྟོང་བྱ་རྗེ་སྟོང་ངས། སྦྱིན་པ་ཇི་དག་སོང་སྟེ་མཐར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའི་གནས་སྐབས་འཇོག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བ་བོན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་ནི། འོ་ན་ལམ་གོམས་པས་ཀུན་གཞི་མི་འགྱུར་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རང་མི་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། གློ་བུར་གྱི་རྟོག་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བསལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །འཁོར་འདས་ཚང་བ་ལ། རྟེན་ལུས་ལ་ཚང་བ་རྩི་བ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཚང་བ་རྩི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྩི་ན། ལུས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ན་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བཞིས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་ལ། དག་པའི་རྩ་དབུ་མ་མཆོག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་རྩ་ལ་ཚང་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་དང་། སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ་བཅུས་དྲུག་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྟའི་ཨ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་རིགས་དྲུག་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་ཚང་ལ། སྙིང་པོའི་ཨ་ཕྲི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ཐུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་ཡི་གེ་ལ་ཚང་

བས། ཙ་དང་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ཁམས་དང་རླུང་གིས་ཀྱང་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པས། རླུང་དང་སེམས་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཚང་བས་རྟེན་ལུས་ལ་ཚང་བའོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཚང་བརྩི་བ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནུས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཚང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ཚང་། གཉིས་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཚང་བ་དང་
ལྔའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྨྲོང་སྟེ། ཐམལ་པའི་དུས་ན་སེམས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྨྲོང་ཙམ་ན། དམྱལ་བ་ཚང་། བཀྲེས་སྐོམ་དུ་སྨྲོང་ཙམ་ན། ཡི་
དྭགས། བླུན་ཞིང་རྨུགས་པར་སྨྲོང་ཙམ་ན། བྱོལ་སོང་དང་། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ཙམ་ན་ལྷ་མ་ཡིན། དགའ་བདེ་སྨྲོང་ཙམ་ན་ལྷ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་འཇུག་ཅིང་། ཆགས་ཙམ་ན་མི་ཚང་ལ། བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གི་ས་
བོན་དུ་རླུང་སེམས་འདུས་པས་རིགས་དྲུག་གི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བས་ཚང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་དྲུག་གི་གར། སྡུགས། དེར་ཁྲིད་པ་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་
པ་བཞི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་

༄༅། །ཕ། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་རང་རིག་ཙམ། དབུ་མའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ལམ་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རིག་པ་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་འདོད་པ་སྟེ་རིག་པ་འདི་རྐྱེན་གང་དང་ཕྲད་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཆོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། འབྲས་བུ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི། གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསེ་རུ་དང་ནེ་ཙོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད་པས། ནུས་མཐུའི་རྩལ་དུ་ཚང་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རིག་པར་འདུས་ལ། སེམས་རིག་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་མ་རྙེད་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཚང་བའོ། །གཉིས་མེད་ནི། བརྟགས་པས་མ་རྙེད་ཀྱང་། གསལ་ཞིང་སྟོང་བ་མ་འགགས་པས་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཚང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དེས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་སེམས་ཀུན་གཞི་དེའི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ

41

ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འགྲིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེས་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཚང་བརྩི་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་ལ། དེས་ལམ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཉམས་འཆར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཕོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལམ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ཀུན་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །དེ་
ལ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། ལམ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག
པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་པ་དང་། འགྱུར་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དྭངས་པའམ། གསེར་གཡའ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དྭངས་པའམ། ནམ་
མཁའ་སྤྲིན་དང་ཁུག་རྣ་རྔངས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཞིན། སེམས་གློ་བུར་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ཡང་། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་
འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ནི། འགྱུར་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད་དེ། རྫས་སྒྱུལ་སྐྱུར། ཡི་གེས་ལོངས་སྐྱུར། བདུད་རྩིས་ཚོས་སྐྱུར། རླུང་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ

ཤ

༄༅། །ངང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ངོས་གཟུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩ་དེ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྒྱུར་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲར་རོ།། ༈ །།དེ་ལྟར་རྒྱུ་གདན་ལ་ཕབ་ནས། རྒྱུ་དེ་ལམ་
དུ་བྱེད་པར་ལ་གང་ཟག་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྕགས་སྲང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། དང་པོ་ལྕགས་ཀྱི་གཡའ་འཁམ་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་སྐབས་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་གཅིག་དགོས་
ལ། དེ་ལ་དབང་དགོས་པས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་དབང་བསྟན། དེ་ཡང་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཆོས་དྲུག་ལྟར་བཅད་ན། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉི་ཤུ། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ཉམས་
ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་དབང་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་ལ། གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པས་དང་པོ་
དབང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ནི། སེམས་ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་ནམ་རྒྱུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལུས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་འོག་
ཏུ་སྨྲར་ཏེ། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་ཤར་ནས། སེམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་། ཡོང་དུ་ཚུད་པར་ནུས་པས་བཤད་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུའི་དབང་ལས། འོག་ཏུ་སྨྲར་ལ། གསུམ་པ་བཞི་ཞེས་སྨོས་

ཏེ། དབང་རེ་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ། དབང་གང་ཐོབ་པ། དེས་དྲིམ་གང་དག་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཚན་བཞིའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྡུལ་ཚོན་དང་། ལུས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ལུས་དང་། རྣ་ག་དང་། ལུས་དང་། དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གདན་གསུམ་གསུམ་ཚང་དགོས་པས། གདན་སོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་སྦྱར་རོ། །གདན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གདན། རིགས་མ་དང་ལྷ་མོའི་གདན། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །སོགས་གཉིས་པས་བསྟུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་མ་གསུམ་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གདན་གསུམ་དང་། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ། གདན་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བུམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཚང་བ་དང་། མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
གྱི་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །བུམ་དབང་གི་ལ་ཡང་གཉིས། ལྷ་དང་གདན་མ་ལུས་པ་ཚང་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ། །དང་པོ་ལྷ་དང་གདན་མ་ལུས་
པར་ཚང་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་བུ་ལ་སྦྱར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་གཙོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་དབུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི། རིགས་མའི་གདན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་

ཨ

༄༅། །ཡུམ་ཕག་མོ་དང་། སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དབུས། གསང་དབང་ལེན་ན་ལས་ཀྱི་རིག་མ་སྒྲུབ་པ་པོའི་གཡོན་དུ། སྤྱིར་རིག་མ་གཡས་སུ་འོང་མི་སྲིད། ལྷ་མོའི་གདན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉེར་བཞི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་
སུ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འོང་སྟེ། མདོར་ན། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སྤྱན་སོགས་རིགས་མ་ལྔ། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་མོ་དྲུག གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམ་འདོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཚང་བར་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་སམ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་དག་ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་ན། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཇི་
ལྟར་ཚང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ། དེས་ཕུང་པོ་ལྔ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གདན་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ། དེས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག
པ། གཉིསུག་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་པུལླཱ་སྣི་ཏུ་ཙ་ཤད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །རིག་མའི་གདན་ནི། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དབུས་སུ་སྟེ། ཆུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྔ་མ་ཀྱི། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ
འདྲ་བས་སོ། །ལྷ་མོའི་གདན་ཡང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དེ། ཕྱིའི་ཕྱོགས་སུ་འོང་བས་གདན་གཉིས་རེ་གཅིག་གོ། །དེའང་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མཛད་དེ། གོ་རྀ་

གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཙྃ་ཧྲཱི་ཙོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ཡང་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དེ། འགུགས་པ་དང་མཆོད་པ་དང་གླུས་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་གདན་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལྔ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྔ་བུ་ལ་སྦྱར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གདན་ཚང་བར་བཞུགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རླབ་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱང་གཞི་ཐམལ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། འབྱུང་བ་ལྔ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་མའི་གདན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། ཁམས་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དེ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་རིགས་མའི་གདན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ལྷ་མོའི་གདན། རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཕྲིན་ལས་ནི། ཐམལ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། ཚད་མེད་བཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པས་རིགས་མའི་གདན། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མཛད་པས་ལྷ་མོའི་གདན། དགུག་པ་དང་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་ལས་གསུམ་བྱེད་པས། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་གསུམ་ཚང་བར་ཤེས་པས། སློབ་མ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐུར་ལ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིར་གདན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་གནས་ལ་མི་གསུང་བར་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བྱ་གསུངས་སོ། །
ཕྱིས་གདན་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་རྟེན་ནམ་བཀོད་པ་ལ་བྱ་གསུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི། བུམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་གསུམ་ཚང་བར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་
གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སློབ་མ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཚང་བ་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་དབང་གང་ཐོབ་ན་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ། ཅོད་
པཎ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། མིང་སྟེ་རིགས་པའི་དབང་ལྔ། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་། དེ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདུན་པ་བུམ་པའི་དབང་། ལམ་གྱི་དུས་ན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་བྱ་བ

གཞན་ལ་རག་མི་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དབང་། མའོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གསང་མཚན་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་། དཔན་ཚད་དན་སོང་དུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དབུགས
དབྱུང་བའི་དབང་། དེ་ལ་འཕྲལ་དུ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟེངས་བསྟོད་པའི་དབང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བུམ་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་དྲི་མ་གང་དག་ན་ལུས་ཀྱི་དྲི
མ་རགས་རིམ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཕྱི་རྟེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ་དུ་རུང་ལ། ནང་རྩ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་བསྒོམ་དུ་རུང་བར་བྱས་པས། ཐམལ་པའི་ལུས་སུ་འཛིན
པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རེ་ཞིག་བྲལ་ནས། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་དུ་རུང་ཞིང་ལྔ་པ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྒོམ་དུ་རུང་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། རྩ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས་གྱུར་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་སྐལ་པ་ཅན
དུ་བྱས་པའོ། །སོགས་གཉིས་པས་བསྡུས་པའི་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་གདན་གསུམ་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བའི་དབང་གསུམ་ཚན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་གང་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྔོན་དུ་སོང་བས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན
ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐོབ། དབང་གང་ཐོབ་ན། གསང་དབང་ལྷ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆུང་ན་རྗེ་བཙུན་ཡུམ་ལས་ལེན་པ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་

༄༅། །མཁའ་ནས་ལྷུངས་ལེན་པ་དེ་བས་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ན་ཏྲེ་བཙུན་ཡབ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ལས་ལྷུངས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་རབ་པོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ལས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
གསུམ་ རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྲེ་བྲག་གིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གིས་བླངས་ནས་ལྕེ་ལ་སྐྱེར་བ་དང་། དེ་བས་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ན་དུང་དམར་ཕྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྦྱར་ནས་སྐྱེར། དེ་བས་ཀྱང་རྟོག་པ་
ཤས་ཆེ་ན་མགྲིན་པར་ཉིན་པར་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཐ་མའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫས་གསང་བའི་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་མ་ནི་ངག་གི་དྲི་མ་རགས་རིམ་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངག་འབྱུང་བའི་གནས་མགྲིན་པ་ན་
ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་ཝ་བཞི་འབྱུང་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྟེན་ཡོད་པའི་གནས་སུ། དབང་དེ་བསྐུར་བ་ཙམ་གྱིས་རླུང་ནང་དུ་ལྡོག་ཅིང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགགས་པ། ཡི་གེ་ཧྃ་གའི་འཁོར་ལོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེས་ཡི་གེ་ལམ་དུ་བྱེད་
པ་བདག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་རིམ་པ། ཙཎྜ་ལཱི་སྨྱུགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་དུ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡང་འགྲེ་ལ། མཐར་ཐུ་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་གནས་གྱུར་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན། གདན་གསུམ་ཚང་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ལུས་དང་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་ནི་ཤེས་རབ་གཏད་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་དྲི་མ

གང་དག་ན། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་རིམ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་དེ་བསྐུར་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེ་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་གློ་བུར་བ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་ལྡོག་ཅིང་། ཁམས་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེས་ཁམས་བདུད་རྩི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡང་འགྲེ། མཐར་ཁམས་བདུད་རྩིའི་འཁོར་ལོ་གནས་གྱུར་པ། ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་ན། པདྨ་ཅན་མའི་ལུས་དང་བྷ་ག་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ལས་ཐོབ། དབང་གང་ཐོབ་ན། བཞི་པ་རྣམ་པ་ལྔ་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་གི་བཞི་པ། དོན་གྱི་བཞི་པ། ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པ། བཞི་པ་རྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྲ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས། ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཚིག་གི་བཞི་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཞེས་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་དོན་གྱི་བཞི

ཤ ཉེར་དྲུག ཐུན་ཚོགས

༄༅། །ཕ། དབང་བཞི་པའི་ཉམས་སྐྱོང་དེ་ལམ་དུས་སུ་ལྷ་བ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་ཞིག་ཅེས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པ། བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ནི། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་མཐར་སྤྲུལ་སྐུ་ཞལ་མཐོང་བས་ལུང་
བསྟན་པའི། བུ་མོ་པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས། མུས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས། བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
གསུངས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པ་ལ། བརྟགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་བརྟགས་པ་བ་སྟེ། ད་ལྟར་ཡང་ཐོབ་པར་
ནུས། མཚན་ཉིད་པ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བཀུག་ཅེས་པས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་འཆར་བའོ། །དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་
པའི་ས་ཕྱེད་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་མི་ནུས་གསུངས་སོ། །དེས་དྲིམ་གང་དག་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ལུས་རྩ། ངག་ཡི་གེ བདུད་རྩི་ཡིད། དེ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྙིང་པོ་
ཡེ་ཤེས་རླུང་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་། ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཐ་རླབས་རྩ་གསུམ་དབུ་མར་འཇུག་པ་བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་

མཐར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེར་རུང་ལ། གྲུབ་མཐའ་དང་། མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་ཅིང་། དབང་བྱེད་པའི་རླུང་གནས་གྱུར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན། དྲི་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ། ཟང་ས་སམ་ལྷུགས་ཀྱི་གཡང་དག་པའམ། ཞིང་ས་སྦྱངས་པ་བཞིན། ཐམལ་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་དེ་དང་པོ་འགོ་མནན་ནས་ལམ་བཞི་བསྒོམ་ཞིང་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན་རབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚོག་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་ན་ཐ་མའོ། །རྒྱུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་རྒྱུ་དུས་ནས་ཐམ་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་སྟེ། ཞིང་ས་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་བསྟན་ཏོ།། ༄ །།ད་ནི་དབང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉེ་ཤུ་ནི། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྔ་པ་བཞིས་བསྟན། ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ནི། བུམ་པའི་དབང་གི་ལམ་སྟེ། དངོས་སུ་སྨོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ངང་ལམ་མོ། །ལྔ་པ་བཞི་ནི། དབང་རེ་རེ་ལ་ལམ་གང་ཡིན་པ། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། འདའ་ཀ་མ་གང་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྔ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ཚོགས་ལམ། ལྟ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་དྲོད་ཀྱིས་བསྡུས་པས་སྦྱོར་ལམ། གྲུབ་མཐའ་ནི་འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྡུས་པས་མཐོང་བསྒོམ་གཉིས་ཀྱི་ 52

༄༅། །ལམ། འདའ་ཀ་མ་ནི། ཚེ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་སློགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཆག་འཚེབ་ལྟ་བུའོ། །བར་དོའི་གདམས་ངག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་འམ་སྙམ། འབྲས་བུ་ནི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གོང་དུ་བགྲོད་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུམ་དབང་ལ་སྦྱར་ན། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས། ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འདའ་ཀ་མ་གོང་དུ་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ལྔའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་མཐའ་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་གོམས་པ། ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ། གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དྲུག་པོ་འདིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལམ་སོགས་རེ་རེའི་དོན་འགྲེལ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བུམ་དབང་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྩ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རགས་པ་དང་ཐྲ་བ། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་མི་རྟོག་དང་འདྲ་ལ། རྟེན་པ་སེམས་ཀུན་གཞི་ནི་མི་རྟོག་གི་དྲི་དང་འདྲ་སྟེ་ས་བོན་གས་ཆག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་ཞིང་ས་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ལམ་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པ་ནི་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་དང་ནམ་ཟླ་དྲོད་ཚད་འཛོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ

ནི། ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། སྨྱུ་གུ་སྔོན་པོ་རྗོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ་ནི། ས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ། སྙིམ་སྤུས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར
པ་ནི། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྩ་གནས་གྱུར་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷའི་དང་པོ་ལམ་དབྱེ་བས་ནི། སྤྱིར་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ན་རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྲུང་འཁོར། བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཏེ། ཕོ་བྲང་ལྷུས་བསྡུས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས
ཆགས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་པོ་ལྟེ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ནི་ཕོ་བྲང་དང་པོ་སྙིང་གའོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཙཾ་ན་ལྟེ་བ་ནས་བསྐྱེད་ལ། གསལ་འདེབས་པ་སྙིང་ག་ནས་འདེབས་གསུངས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་དང་པོ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱིས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་ནས། གསལ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་བསྒོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གདན
ལ་ཕབ་ལ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསམ་པའམ། སྙིང་གར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་བསམས་པའི་འོད་ཀྱིས། ལྷག་པའི་ལྷ་བླམ་དང་ཐམི་དང་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ལྔ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས

54

༄༅། །ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་བྱས་ཏེ། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་དྲུག ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྙོམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའམ། ཡང་ན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་གཅིག་སྤྲོས་ལ་མཆོད་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལ། གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་མཛོད་སྤུ་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། མུན་ཁུང་དུ་མར་མེ་བཏེག་པ་བཞིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཀྲང་མཐིལ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། སྤྱི་བོ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། རྣ་བ་གཉིས། དཔྲལ་ལྤགས་གཉིས། བཞི་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྭ། རྩིབ་མའི་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་དྲ་བ། པགས་པ་རྡོ་རྗེའི་གུར། སྐྲ་དང་བ་སྤུ་མདའི་དྲྭ་བ། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ༔ འདི་དག་ཀྱང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །དེའི་རྟེན་ནི། ཀྲང་མཐིལ་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པ། སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པ། ལྟེ་བ་རྒྱ། སྙིང་གས། སྐྱལ་ཚོགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། མགོ་བོ་རི་རབ་ཀྱི་བུམ་པ། ལུས་ཀྱི་ཀྲང་ལག་བཞི་བརྒྱད་ན་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་མཉམ་པ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བ་སྒོ་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། མིག་པཉྩ་རེ་ཁྱ། སྣ་རིན་ཆེན་ཕ་གུ། ལྕེ་དང་མཆུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། སོ་དྲྭ་བ་དང་དྲྭ་ཕྱེད། རྣ་བ་རྟ་བབས། རེས་མདའ་ཡབ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ལ། ལྟེ་བ

སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཨོཾ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྲེས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ལྟེ་བ་ནས་རླུང་རྒྱུ་བ
རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྐུ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྲི་གུག གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཚུལ་དེ་ལྟ
བུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བར་བསྒོམས་པ་ནི། སྤྲུལ་པའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡོན་པ་བརྐྱངས་པའི་ཕྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱང་ཁྲམ་དགའ་བ་ཐམ་ལ་པའི་དུས་ཀྱི་སེར་སྣའི་དྲི་མ་དག་པས། ལན་ཅིག་དག་པའི་དུས་ན། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་
དག་ཀྱང་སྐུ་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནང་གི་རྩ་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱུག་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །རྣམ་པ་བདེ་བ་སྟེ་རྩ་དེ་དག་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ
བར་སྐྱེ་བས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱེ་བས་སོ། །ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རླུང་ལྔའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས

ཡ ཁྲིད་ཡིག ཐུན་མོང་

༄༅། །བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བ་བཞི་ཀ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་པུས་ཀྱང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་
བར་ནུས་ཤིང་། སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པ་གོ་ན་ཡིན་ནོ། ཕོ་བྲང་དང་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ངོ་། །གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ། ཏ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བསྣམས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་པ་བརྐྱང་པའི་ཕྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་གསང་གནས་ཀྱི་རླུང་གི་རླུང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། སྐུ་མདོག
ཡབ་དང་མཚུངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་རྒྱན་ལྔ་
དང་ལྡན་ཞིང་། ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་ཕྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས་པས། འབྲས་བུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་སྟེ། སྐུ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། ཕོ་བྲང་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ངོ་། །སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བསྣམས་པའི་དྲིལ་བུ

འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རྫུས་པའི་རྒྱན་དང་བཞུགས་ཚུལ་འདྲ། ཡུམ་སྙིང་གཞིའི་ཆུ་རླུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྔམ་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། རྒྱན་དང་བཞུགས་ཚུལ་འདྲ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱན་ཆ་དང་བཞུགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྣང་བ་ཐ་མལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་དག་པས། འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་སྟེ། སྐུའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་སྔ་མས་འགྲེ། ཕོ་བྲང་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ངོ་། །མཆིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟེ་བ་ལ། ཨོཾ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པདྨ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྲུས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རྫུས་རྒྱན་དང་བཞུགས་ཚུལ་འདྲ། ཡུམ་མཆིན་པའི་མེ་རླུང་རྣམ་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མོ། སྐུ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། རྫུས་རྒྱན་དང་བཞུགས་ཚུལ་འདྲ། འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མོས་པ་བྱས་པས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཀྱང་སྣང་བ་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པས། འབྲས་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། སྐུ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་སྔ་མ་འགྲེ་སྟེ། ཕོ་བྲང་བཞི་པ་པདྨ

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་དོ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བར། ཧཱུྃ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་མཚན་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྲུས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ། གཡས་བརྐྱངས་པའི་ཕྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁའི་ལྷུང་རྣམ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། གཡོན་བརྐྱངས་པས་བཞུགས་པ། འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་སོས་པ་བྲུས་པས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཡོན་བརྐྱངས་པས་བཞུགས་པ། སྤྲང་བྲ་ཐམལ་པའི་གཉི་མུག་གི་དྲིམ་དག་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། སྐུ་དབྱིབས། རྣམ་པ་བདེ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་གསལ། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། ཕོ་བྲང་ལྟ་ཡ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་དོ། །དེས་ན་རྩ་ཕྱི་དབྱིབས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཡི་གེ་ནང་སྔགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་སྐུ། བདུད་རྩི་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རླུང་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་པུ་ནས། སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས

པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མི་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ལ་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་བཟང་བའི་ཡི་ཤེས་པ་ལོགས་པ་ཞིག་གཞུག་ཏུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་ན་རི་རབ་
ཙམ་ལ། ཆུང་ན་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་སྟེ། དམིགས་པ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་རྩུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་
འོད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་གྱི་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་མཆོད་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དབང་རྒྱས་འཁྲིད་བསྡུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་བླངས་ཏེ། དེའི་མཐར་ཕོ་བྲང་ལྷའི་
ལྷ་སོ་སོ་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྙིང་ག་ནས་བཟུང་སྟེ་གསལ་བཏབ་ལ། སྙིང་གའི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱན་དབུས་ལྷ་བུ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། བསྒོམ་ཞིང་ལྷ་བ་བསྒྲུང་བ་སྟེ་
ལམ་མོ།། ༄ ། །ལྟ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། དེ་
ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། རང་ཤུགས་ལ་རྩལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ

༄༅། །བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། འབད་རྩོལ་གྱི་སློ་ནས་རང་གང་འདོད་དུ་བསྒྲུང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་
སོགས་པས་བདག་སྣང་དང་གཞན་སྣང་སྟེ། སྣང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འཇོག་པ་དང་། བརྟགས་པས་ཆོས་ཅན་དུ་འཇོག་པ་དང་། ཁས་ལེན་ལ་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་མྱོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་
པས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དུག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མ་
རིག་པའི་དུག་བྱ་བ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྨོངས་པས་ལས་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས། ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་གོ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་དེ་གང་གིས་འདོན་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སོ། །
རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་བྱ་བ། ཕྱིའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པའམ། མི་རྐྱེན་ཀྱང་རང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུག་ཡོད་པས། དེ་གང་གིས་འདོན་ན། རེས་འདོད་ཆགས་སུ་སྐྱེ། རེས་ཞེ་སྡང་དུ་སྐྱེ། རེས་
གཏི་མུག་ཏུ་སྐྱེ། རེས་དགའ་བ། རེས་མི་དགའ་བ་གཅིག་སྐྱེ་སྟེ། ལྟ་བ་ངེས་མ་རིག་པའི་དུག་ཐོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདོན་པས། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྒྲུང་ན། དང་པོ་མཉམ་གཞག་གི་

སྣང་ཕྱོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། དེ་ཡང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གསལ་བར་གནས་པ་ཡང་སྲིད། ཁོ་བྲང་
ལྷའི་གཙོ་བོའམ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའམ། དེའི་ཡང་ཞལ་ལམ། ཕྱག་གམ། སྤྲུལ་ནས། སྤྲུལ་རང་ཡང་དབུམ་དམར་པོ་དམར་ལམ་མེ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་བློ་གསལ་བར་གནས་ན། དེས་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན
ཏེ། སྒྲོང་རིག་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཐམལ་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ལོག་ནས་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་ཤེད་གིས་གནས་པས་ཡིད་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་རིག་པ་ཉིད་རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན
ལ། རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་རིག་པ་ཡིན་པས། དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། རྟོག་པས་འཇོག་ཚུལ
མི་འདྲ་བས་ཐ་དད་དེ། གསལ་བ་རིག་པས་ཟིན་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྷའི་སྐུ་དབུས་མ་དེས་བདག་གི་ནང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྐུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་སྟེ། ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟོང་ཕྱོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་རིག་ཅིང་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་ན། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ 62

༄༅། །ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཡིད་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། སྟོང་པར་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་ཆགས་པ་གཙོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་གཅིག
ཀྱང་ལྡོག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྷར་མ་སྐྱེས་ཏེ། བསྒོམ་པ་ལྷའི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ཀྱང་། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དུ་བའམ་སྨིག་རྒྱུ་འམ་ཤིང་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་སིང་གིས་གནས་ན། དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའམ་འདོད་ནས་བསྒོམས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བདེན་ལ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་ཚོད་ལ་སྒྲོང་བ་མ་འགགས་པས་མི་བརྟེན་ཞིང་། ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ
པས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་རིག་པ་ཟིན་པས་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ། བྱུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱུང
བའོ། །རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པའམ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་གང་རུང་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྲས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་དེ་ལྷུག་པར་བཞག་པས། སྣང
བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གང་རུང་བག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་སིང་གིས་གནས་ན། མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་ཨེན་ཙམ་དེ་འབབ་ཞིག་ལ་བདག་གི་རིག་པས་གསལ་བར་ཟིན་པས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའོ། །དེ

བས་ན་རིག་པས་གསལ་བར་མ་ཟིན་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་བཏུབ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འགག་པས། ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ
ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཇེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེད་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རི་བོང་གི་རྭ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་པས། དེ་ཉིད་ཡིད་རྟོག
མེད་དུ་སེང་གིས་གསལ་བར་གནས་པ་ཙམ་ཉིད་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་གསལ་བར་ཟིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་འགག་པས་ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང
བསྒོམས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མི་འཛིག་པ། ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཤེས་སམ་གསུང་། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཇེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེད་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱང་བ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ནང་གི་གཟུ་བའི
གཟུགས་བརྙན་ནམ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནམ། སྒྲ་སྙན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་མིག་ཕྱེ་བཙུམ་རན་པར་བྱས་ལ། ཤེས་པ་རྩོལ་བ་གློད་དེ། ལྷུག་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་སེང་གིས་སྐྱེ་ན། ཟུང་འཇུག་གིས་རིག་པའི་སྣང
བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་མ་ལུས་པར་འགགས་པས། ཡིད་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི། སྔར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ནང་གི་བཞིན 64

༄༅། །ནམ། མི་ལོང་ནང་གི་བཞིན་ནམ། གཟུགས་བརྙན་དེ་ངོས་བཟུང་མི་ནུས་པས། བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་ཚོད་ལ་སྒྲོང་བ་མ་འགགས་པས་བརྟན་པ་མ་ཡིན། དེ་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་། ངོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་། བདེན་མིན་རྫུན་མིན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བསྒྲིམས་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་གཉིད་དཔག་དཀའ་བརྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཉམས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས། གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། ཇི་ཞིག་ཙམ་ན་གཟུགས་སྡུག་པ་དང་མི་སྡུག་པ་དང་། སྒྲ་སྙན་པ་དང་མི་སྙན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་བའི་ཚེ། དེ་ཉིད་འབབ་ཞིག་བསྒྲུངས་པས། མཐར་གོམས་ཙན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཆར་གསུངས། ཉམས་སྣང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་སྤྲུངས་ན་ཟུང་འཇུག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབབ་ཞིག་སྐྱེས་ཙ་ན། ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུངས་པས། དེས་

ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟེར། དེས་ཐེམ་པོའི་རླུང་ནང་དུ་ལོག དེས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་ཟེར། དེས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ཁད་ཀྱིས་ནང་དུ་འགགས། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར། དེས་རྩ་ནང་དུ་དྲལ། དེས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུ། དེས་རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས། རྣམ་ཤེས་ལྔ་ནང་དུ་འདུས། ཕུང་པོ་ལྔ་དུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད། དེས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ལམ་ཆོད་དེ། ཡུལ་རྐྱེན་གྱིས་ཚུང་ཟད་གནོད་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་བར་པར་སློབས་
ཐིག་ལེའི་ཟུག་དང་། མཐོང་སྣང་བརྟན་ཀྱང་ཕན་གནོད་མེད་པས་མཉམ་གཞག་གི་དུས། ཐམར་སློབས། མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་སྣམ་པོ་བསྣུན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྐྱེན་མཐོང་ཐོས་བཟང་ངན་མེད་པར་སྐྱར་གྲོགས་བྱས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་
སྐྱུར་པས། ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་གམ། མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཐར་རྗེས་དྲན་དྲུག ཤེས་ཤིང་སྤྲུལ་སྐུ་འགགས་མཐོང་། སྤྲུལ་སྐུས་ལུང་བསྟན་ནས་པད་མ་ཅན་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་སྐྱོགས་སོ། །དེ་ནས་ས་
དྲུག་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར། ས་བཞི་ལ་སྣ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། ས་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ཕྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་
ནས་འགྲོས་པ་ཞི་ཐིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐུ་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན། ཚོགས་ལམ་ཆིག་རྐྱང་དུ་ཤོར་

༄༅། །ཁ་བྲ་བ་ཡིན་པས། གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ན། ཚོགས་རྫོགས་འཁོར་བ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་སྣ་འདི་ནས་ཟིན་གསུངས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་ནང་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སྐྱེ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པར་སྐྱེ། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ནས་སྐྱེ། བར་པ་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ། ཐ་མ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེའོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་བར༑ བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར། ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་འགྲེ་ཞིང་སྐྱེ། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ། མི་བརྟན་པར་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ། རྫོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྐྱེ། འདས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ། མི་བསླུ་བར་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྐྱེ་བས་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྨྱུ་གུ་རྫོལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༔ །།དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་ཉམས་དེ་གོམས་ཤིང་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པ་མན་ཆད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ནི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༑ དེ་ཙམ་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་ལ། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བས་སྣོད་བཅུད་ལོགས་ན་མེད་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་

འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དེ། དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས། རྩིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་སྣང་བས། རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད། སྟོང་གསུམ་ཉུང་
འབྲུར་ཚུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཉུང་འབྲུ་ལས་ཆུང་བ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་བོ་གྱེན་ལ་བཟློག ཉི་མ་གཏིང་པར་
འཛིན། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མཐུའོ། །དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་དུས་ཏེ། བསྒོམ་མི་དགོས་པའོ། །སྣང་བ་ལྷར་
འཆར། སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྔགས་སུ་འཆར། རྩ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས། བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས། བཙུན་མོས་པང་ནས་འབྲུད་པའི་དུས་ཏེ། ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །རྟགས་གསུམ་ཕྲག་བདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ་སྟེ། ལོ་ཏོག་གི་སྦུས་སྨིན་པ་ལྟ་བུའོ།། ༄ །།སྤྱིར་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས། ཚེ་འདི་ལ་གྲུབ་
མཐའ་དེ་སློགས་ལ། མ་སློགས་ན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་སྟེ། འདའ་ཀ་མས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སློགས་པས། དེ་ལ་འདའ་ཀ་མ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཐེབས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་ལ་བར་དོའི་ལམ་བསྟན་ལ། དེས་གྲུབ་མཐའ་

ཡ

༄༅། །སྐོགས། དེ་ཡང་མ་སྐོགས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐམ་སྟེ། དམ་ཚིག་དང་སྨོན་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྐོགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་འདའ་ཀ་མ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ། སྣང་བ་སྒྱུར་བའི་འདའ་ཀ་མ། འོད་ཀྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ། སྤྲུལ་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འཆི་བའི་ཚེ། མདུན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གང་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས། དེ་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འཕོས་ནས་བར་དོའི་སྣང་བ་མེད་པར་བྱས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ངེས་པར་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཚེ། འཆི་བསླུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་བཟློག་པར་མ་ནུས་ན། འདའ་ཀ་མ་དགོས་པས་བླ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན་སྤྱན་དྲངས་ལ་བཏོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་། མེད་ན་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་དང་བླ་མ་ཐ་མི་དད་པར་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་དབུལ། མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་སྤུན་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཕྲ་རགས་ཆག་ཉམས་ཚོར་བ་དང་། མཆོར་བ་ཐམས་ཅད་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས། འཆི་ཁར་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ཅོག་པུར་གར་བདེར་བྱས་ལ། འཆི་ཀར་གང་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་སྣང་

ཚེ

བ་སྣ་ཚོགས་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ། བདག་ཉིད་སྔར་ལྟར་བསྒོམ་པ་དེར། མ་དོར་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་སྣང་བ་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ན། དེ་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་འདྲེས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། དེ་ལ་ཞེན་པ
སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྣོད་ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅུད་ཁྲི་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྷར་ཤེས། དེ་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་དེ་འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུའི་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུ
འདིར་ལུས་ནས་རྗེས་ལ་ཅ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱིང་པ་འདིར་ལུས་ནས། སེམས་ལྷ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་བར་དོའི་སྣང་བ་བསྡུམ་བྲུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བ་ལས་ལོག་ནས་མི་འཆར་བར། ལྷར་ཤར་ནས་གྲུབ
མཐའ་སློགས་པའམ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། འོད་ཀྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ་ནི། སྒོ་རྣམས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རེས་བཀག་ནས་ཤེས་པ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས། ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པས་བར་དོ་མེད་པར་འགྱུར
བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། རང་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་དང་བླམ་སྤྱན་དྲངས་ལ། བདོག་པའི་དངོས་པོ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་འགྲོ་སྔམ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། ལུས་ཙོག་པུར་བྱ། རྒྱབ་ནས་རྗོད་རན་པའི་རྒྱབ
རྟེན་གཅིག་གཞུག ཚངས་ལམ་རྟིང་པས་དགག ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པ་ནས་བསྣོར། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ནང་དུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་དཀར་ཧྲིལ་ལེ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཀྱི་གོར་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་རེ་ཆད་པས། དང་པོར་དམྱལ

༄༅། །བར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་རྣམ་ཤང་ལམ་གྱི་ནང་དུ་དགག། དེ་བཞིན་དུ་འོད་མཐེ་བོང་ཙམ་རེ་ཚང་ཅིང་། གཙེ་བ་དུད་འགྲོའི་སྒོའི་ནང་དུ་དགག། དེ་ནས་ལྟེ་བར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་སྒོ། ཁ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྒོ། སྣ་བུག་གཉིས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒོ། མིག་གཉིས་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཕལ་པའི་སྒོ། རྣ་བ་གཉིས་མིའམ་ཅིའི་སྒོ། མཛོད་སྤུ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། སྤྱི་གཙུག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་སྒོའི་བར་དུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུས་དགག་གོ །སྤྱི་གཙུག་ནས་རང་བཞིན་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་འཕངས་ན་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལྟེ་བའི་ནང་གི་གནས་སུ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་མཐེ་བོང་ཙམ་མམ་ཅི་རིགས་པར་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་གཅིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡ་ཁོད་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་ནི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁྲག་གི་དྭངས་མ་ལས་གྲུར་པའི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་ནང་ན། སེམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྩོལ་དུ་གནས་པ་དེ་གསལ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་ལག་པ་གཉིས་ལྷག་པར་འབྱུད་ལ། ལུས་དྲག་ཏུ་བསྒྲིམ། ངག་གི་གནད་སྔོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རིང་བར་དྲངས་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་གནད་ཧཱུྃ་བརྗོད་པས་ཡར་དྲངས། རླུང་གིས་མས་ཕུལ་ནས། རླུང་དང་སྙིང་པ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྲ་སྦུ་རླུང་གིས་བདེག་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡར་གྲིན་ལ་བྱོན་ཏེ། མགྲིན་པའི་གནས་སུ་སླེབས་པར་བསམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཚངས་

པའི་སྒོ་ནི་བསལ་ཏེ་སྒོ་དེ་ཉིད་ནས། ཧཱུྃ་དང་ཟླ་བ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གནད་གསུམ་འདྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མདུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་ལ་དེར་བསྐྱིམ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་མདའ་དང་གཞུའི་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ། གཞུ་འདིར་ལུས་ལ། མདའ་འཕེན་ལ་ཐོག་པ་དང་འདྲ་བར། ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྙིང་པ་འདིར་ལུས་ལ། སེམས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའོ། །གནད་གསུམ་ནི། འཕྲུལ་འཁོར་བཞི་པ། དག་ཐམའི་
ཧཱུྃ་ཉེར་གཅིག་དྲག་ལ་རིང་བར་བརྗོད་པ། སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་བྱེད་པའོ། །ཀལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པ་འཕོ་རུམ་འདོད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྱུར་ལ་ནམ་འཕོས་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ། དེས་ཀྱང་གྲུབ་
མཐའ་སློགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་སྟར་སྦྱངས་གོམས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཐེབས་པ་སླ་སྟེ། སྦྱངས་གོམས་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་འཐོ་བ་ནི་དྲག་པོའི་ངར་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཧེ་ཀ་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པས་བར་དོའི་སྣང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་དང་བླ་མ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ་
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྔར་དང་འདྲ་བར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་རླུང་སྦྱངས་གོམས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་ཙོག་པུར་བྱས་ལ། སྟར་བཞིན་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་བཅུག་ལ། རྐང་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟར་བཞིན་ཐིག་ལེས་བཀག 72

༄། །པའི་སྒོ་རྣམས་དབང་བཞི་པའི་འདའ་ཀ་མ་བཞིན་ཡི་གེས་དགག རང་གི་སྙིང་གར་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཧེན་ཧཱུྂ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པ་ནས་འཁྱུད་ལ་དྲག་ཏུ་བསྡམས། སེམས་ཀྱི་གནད་རླུང་དང་ཟླ་བ་ཧཱུྂ་དང་བཅས་པ་གྱེན་ལ་འདྲེན། རླུང་གིས་ཀྱང་མས་འཕུལ་ཞིང་མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་པར་བསམ་ཞིང་། ངག་གི་གནད། ཧི་ཀ་ཞེས་དྲག་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ཧི་ཤུ་ཐམ་པས་གྱེན་ལ་ཚར་ཚར་མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་པར་བསམ། དལ་བར་བྱེད་ན། ཀ་ཧིག་ཅེས་པ་རེས། སྤྱིལ་ལ་བར་དུ་ངལ་བསོ་སྟེ། ཧི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་ཚངས་སྒོ་བསལ་ཏེ། གནད་གསུམ་འདྲེས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟ་མ་བཞིན་འཕངས་ཏེ་དགུ་ཏུ་ཧིག་ཀ་དྲག་པོར་བརྗོད། སེམས་ཀྱིས་སྟ་མ་བཞིན་ཧཱུྂ་དང་ཟླ་བ་རླུང་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྐོར་དུ་གཞིག་པ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ནི། གནད་གསུམ་སྟེ། དེས་སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོགས་ཛ་དང་འཐེན་ཐག་དང་འུར་རྡོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིར་ལུས་ལ། རྡོ་མཁར་སྤྱིའུ་ལ་ཡོག་པ་ལྟར། ཕུང་པོ་སྙིང་པ་འདི་ཕྱིར་ལུས་ལ། སེམས་རིག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བས་རིག་པ་འཛིན་པའམ། གྲུབ་མཐའ་སློགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས། གདམས་ངག་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་དང་བླ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་དེ་རྣམས། ཤེས་པ་འཕེན་ཀར་ལྷ་ཐམས་ཅད

གཙོ་བོ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་བསྡུས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་འཕོ་བ་བྱ་གསུངས་སོ། །སྦྲུལ་འཕོ་བ། བདེ་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བ། གྲོང་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། གླིང་དང་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་བཞི། རླུང་དང་རླ་བ་ཧཱུྃ་གསུམ་ཀ་སྡིང་གར་
བསྒོམ། འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟེ་བར་བསྒོམ། སྣང་བ་བསྒྱུར་བ་མདུན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལ་སྣོད་བཅུད་གང་བྱུང་བ་ལྷར་བསྒྱུར་ནས། དེ་ལ་ཞེན་པ་བཅུག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དབུ་མའི་ནང་དུ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་སྦྱོར་ཁྱུག་གི་འཕོ་བ་ཡིན་
པས། ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཧཱུྃ་དང་རླ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་མི་གསུང་ངོ།། ༄ ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྩ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ། དབང་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
སྦྱངས་པས། འབྲས་བུ་ལ་རྩ་གནས་གྱུར་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གི་ལྟའོ།། ༄ ། །དེ་ནི་གསང་དབང་གི་ལྟ་ལམ། ལམ་
བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདའ་ཀ་མའོད་གསལ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་ལྟའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྩ་
ཡི་གེ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསྡུ་ན་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་དུ་འདུས་པ་ལས། དབང་ལས་ཐོབ་པ་གསང་དབང་ལྷ་བསྒྱུར་བས། ངག་གི་དྲི་མ་དག་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཙཎྜ་ལཱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པ་ནི། སྦྱོར་ཐམས་

༄༅། །ཚད་མཁྱེན་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་གཅིག་པའཛམ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མི་གཅིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱིས་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག
ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་གསུངས། དེའི་གནད་དགུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཚན་པ་བཞི་ལ་རླུང་
དགུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། སྦྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། རླུང་དང་མ་འགྲོགས་པའི་ཙཀྲ་ལི་བསྒོམ་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་གནད་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔར
འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་པོ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀཱ་ལི་སོ་བཞི། མོ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ལྔ་བཅུ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་ལས་ཚོགས་ལྔ་བཅུ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྟར་ན་ཙཀྲ་ལི་ལྔ་བཅུ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་སེམས་ལྔ་བཅུའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡི་གེ་བསྣན་པས་བདུན་བཅུ་རྩ་བཞི། པུ་སོགས་ཉེར་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཉེར
བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན་བོདྡྷི་ཙིཏྟ་ཉེར་བཞི། རླུང་ལྟར་ན་འཕོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རླུང་ངོ་། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྔ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་། བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས། དེའི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན

ངག་དོན་གྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་ན་དགུར་འདུས་ལ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྔ། བརྟེན་པ་གསུམ། གཞན་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་ཚད་ཙམ་འདིར་འདུས་ལ། དགུ་པོ་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རླུང་བསྲུ་ཀ་བྱ་བ་དང་། ཕྱེད་བཙུམ་བྱ་བ་གཉིས་བསྣན་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་གསུངས། དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགུའི་དང་པོ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྔ་ནི། མར་མེ་གསོ་བའི་གནད། ཚངས་པའི་ཐོག རྒྱུའི་རྒྱལ་འཁྱོར། སྦྱུབ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ། ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འཁྱོར་རོ། །དེ་ལ་བཞི། སྙིང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར། ལྟེ་བའི་དཔའ་བོ་འབབ་ཞིག མཛོད་སྤུའི་སྒྲ་དཀར་ས་བོན། གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། མེ་དམར་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ། ཐིག་ལེའི་འཁྲབ་མོ། མེ་འབར་བ། མེའི་འཁོར་ལོ། མེ་ཆེར་འབར་བ། མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བ། ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་མར་མེ་གསོ་བ་དང་། སྦྱུབ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གནད་ཆེ། རྒྱུའི་རྒྱལ་འཁྱོར་དམིགས་པ་སྦྱར། བརྟེན་པ་ལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དྲོད་ཉམས་མྱུར་དུ་སྐྱེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་བཅུ་མྱུར་དུ་སྐྱེ། བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ། ཁྱད་པར་དུ་མན་ངག་གི

༄༅། །གནད་ལ་བརྟེན་པ། ཉམས་སྨྱུར་བས་སྨོན་ལ་བསྟན་གསུངས། སྤྱིར་ཙཀྲ་ལྔི་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་གཅེས། རླུང་ནོན་ཆུང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེ། མི་གསལ་ན་རླུང་
ནོན་ཆེ་ཡང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེ་བ་བྱུལ་གསུངས། འདིར་འབར་འཛག་ཐམས་ཅད་སྙིང་ག་ཡན་ཆད་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ན་ཉམས་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། རླུང་ནོན་ཆུང་གསུངས། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལ་གཏད་ན་དྲོད་དང་བདེ་བ་
ཆེར་སྐྱེ། རླུང་ནོན་ཆེ་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོ་བ་བས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནད་ཟིན་པ་གཅེས་གསུངས། དེ་ལ་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་ཡིན། བསྒོམ་པའམ། མན་ངག་གི་
གནད་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྒོམས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྦྱོག་རྩོལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས། སྦྱང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལུས་སྦྱོང་བ་
ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཆང་དམ་དྲི་རྒྱུས་བཀྲུས་ལ། བཀྲུས་མཉེ་བྱ། ཉི་མ་ལ་འདུག གནས་ཁང་དབེན་པར་བསྡད་ཅིང་རྒྱལ་མི་ཐོན་ཙམ་དུ་རན་པར་བཅག བསྐོར་བ་བྱ། ལག་ལེན་ལུས་སྦྱང་བ་རྣམས་སུམ་ཡར་དུ་ཉི་མ་ཅི་རིགས་པར་བྱ། དེས་རྩ་
ཐམས་ཅད་མཉེན་དུ་འགྲོ་བས་རྩ་རླུང་གི་ཟུག་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ངག་སྦྱོང་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྲུས་པའི་དུང་འབུད་པའམ། གླུའམ་གླུ་པོ་མང་པོའམ། འོ་དོད་དྲག་པོ་དང་། ཁ་ཏོན་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་ངག་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་

སྤྲང་ས། དེས་དབུགས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོར་ཏེ། དའི་ཅི་བྱ་ན་སླམ་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག སྐྱོ་ལས་ཆེ་རུ་གཞུག་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་
རྟག་པ་བསྒོམ་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསམ། དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སྦྱངས་པས་ལུས་སྦྱངས། དག་དབེན་པར་གནས་པས་དག་སྦྱངས། སེམས་དབེན་པར་གནས་པས་སེམས་སྦྱངས་ཏེ། དེ་
གསུམ་ནི། ཧ་རྒྱུག་པའི་སྔོན་དུ་སྦྱང་ཁུག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ། ཙོག་པུ་གང་རུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་གནས་ཏེ། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ། མིག་སྣ་རྩེར་དབབ་པ། ལྕེ་རྐན་ལ་སྦྱར་བ། སྣལ་ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་ཚེ་བརྩེགས་པ་ལྟར་བསྲང་བ་སྟེ་ལྔའོ། །ཙོག་པུ་ལྟར་ན། ལུས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་གནག་པོ་ཆེ་
དང་གསུམ། སྙིང་པུ་བཙུགས་པ་བཞིན་མཉམ་ཐད་བཏང་། གཅིག་ལ་ཁལ་བསྐྱུར་ན་མི་རུང་བ་ཡིན། ལག་པ་སྒོམ་ཐག་བཅའ། ཚིགས་པ་དྲང་ཐང་གིས་བསྲང་། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག དགུག་དྲག་ན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་མེ་ཐབ་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་བྱའོ། །རེས་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ། མཚན་མོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཙོག་པུར་བྱ་ཡང་གསུངས། འོན་ཀྱང་ན་སོ་ཀྲན་གཞོན་དང་། ནམ་ཟླ་གྲང་ངྷོ་དང་། ནད་གཞི་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། དེས་པ་ཙམ་མེད་ 78

༄༅། །གསུངས། ཆུན་པ་དང་། ནམ་ཟླ་སྔོན་དཔྱིད་དང་། ནད་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། རྔོ་ས་དང་། ཚད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱིལ་ཀྲུང་དམ། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། གཞོན་པ་དང་། ནམ་ཟླ་དགུན་དང་། ནད་གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གྲང་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཙོག་པུ་ལ་བསྟབ་བོ། །དེ་ཡང་། ལུས་བདེ་ན་སེམས་བདེ་བ་འབྱུང་། སེམས་བདེ་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་འཁྲམ་གཞི་ལྟ་བུའོ། །དག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དབུགས་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བུས་ལ་སྐྱོན་བསལ་ཏེ། ཁང་པའི་མི་གཙང་བར་ཕྱུགས་དར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཁར་དར་ཅིག་ལྷུག་པར་བཞག་སྟེ། ཏ་རྒྱུག་པའི་སྔོན་དུ་དབུགས་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྒོམ་པ་གསུམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་བླ་མ་བསྒོམ། །ཡི་དམ་ལྷ་བསྒོམ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་སོ་བཏག །ཅེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་སྤྱི་བོར་བསམས་ལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བླ་མ་དམ་པའི་

དྲིན་ཡིན་སླམ་དུ་བསམས་ལ། གུས་འདུད་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ལ་སྤྱི་བོ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ནི། དག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་གསལ་
གདབ་པའམ། ཡང་ན་རེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། གདན་རོ་ལ་གཡས་པ་བརྐྱང་བས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དེས་དག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྲུང་བའི་འཁོར་
ལོ་དེ་རྡོ་རྗེ་རྭ་བ་དང་། མེ་རི་འབར་བའི་བར་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོར་ཧླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། དགྲ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿ་དམར་པོ། ཡིད་ལ་བར་ཆད་མི་
འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། གསལ་གདབ་པས་བར་ཆད་བསྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་སེམས་ཙུང་ཟད་ལྷུག་པར་བཞག་ལ། སྒྲོག་དང་རྩོལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་
བཙལ་ཏེ། ཐྲ་བསྒྲེད་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་ཉམས་ཙུང་ཟད་སྐྱེད་པ་དང་གཏུམ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད། རླུང་གི་གནད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གནད་དེ། གནད་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱ། དྲག་རླུང་ཐམས་ཅད་ལ་དྲག་པོ་ཟེར་ཀྱང་རན་པར་བྱ། དྲག་ན་འོག་རླུང་ཤུགས་ཆད་ནས། ཕྱིས་སྐྱམ་དུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་སྔོན་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་མན་ངག་གི་ ༤༠

༄༅། །གནད་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་ལ་བསྒོམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ན། དང་པོ་མར་མེ་གསོ་བ་ནི། ཨོཾ་གི་བདུད་རྩིས་རླུང་གི་མེ་གསོ་བས་ན། མར་མེ་གསོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལུས་ཀྱི་གནད་ཁྱད་པར་དུ་ཙོག་པུར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་གནད་བཤང་སྒོར་ལས་ཀྱི་རླུང་སྔོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ། སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཀླུ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ། ལྟེ་བར་རྩ་དབུ་མའི་ཆ་ཤས་ཨོཾ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་གསལ་གདབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབུ་མ་ཆབ་བས་ཟུང་སྦྲེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས་རླུང་གི་གནད་ནི། འོག་གི་ཨ་ལོང་འཁྱིད་འཛུམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས་དེ་གཉིས་མར་རྩེ་སྤྲད་དེ། སུམ་མདོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས། དེས་ཀླུ་ཡིག་ཆེར་འབར་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལ་ཕོག་པས། ཨོཾ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྡ་རྡའི་ཟེའུ་མ་ཙམ་འཛག་སྟེ། ཀླུ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས་ཀླུ་ཡིག་གི་མེ་གསོས་བརྟས་སྟེ། འབར་འཛག་གི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རླུང་ཐུབ་ཚད་དུ་ཁ་སྦྱར་ལ་བསྒོམ་མོ། །འོག་རླུང་མར་རྩེ་སྤྲད་པ་ནི། རོ་མ་སྟེང་ན་ཕཊ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ། རྐྱང་མ་འོག་ན་ཧཱུྃ་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས། དེ་གཉིས་ལྷུགས་སྒྲོག་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུད་ནས་བསྡོལ་མར་ཡོད་ལ། དེས་དབུ་མའི་སྣ་སྦྲས་ནས་ཡོད་པས་སོ། །འོག་རླུང་དེ་གཉིས་ལ་མེ་མ་དང་གཉིད་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རོ་མས་དྲོད་དང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས་མེ་མ་ཡིན་ལ། རྐྱང་མས་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ

བསྐྱེད་པས་གཉིད་མའོ། །རླུང་ནི་དྲག་རླུང་སྟེ། འབར་འཛག་འདྲེས་པར་བསྒོམ་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལམ་སྦྱང་། ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ཏེ། སྤྱར་ལམ་དུས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཐུན་ཞབས་སུ་སེམས་རྩོལ་བ་གློད་ནས་ལྷུག་པར་བཞག་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའོ། །ཧྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་ནི། རླུང་ལོག་ལ་སོགས་པ་འཕར་གཡོ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བསླེལ་ལོ། །ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་གྲངས་ནི། ཉིམ་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་ཚད་ནི། ཐུན་རེ་ལ་རླུང་གི་གྲངས་ཉེར་བཞི་བཅད་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་སྟེ་བྱེད་སྙིང་འདོད་པ་ལ་ཁམས་ཀྱིས་ནུས་ན་ཐུན་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྒོམ་ཞིང་། མི་འདོད་ཅིང་ཁམས་དྭན་ན་གློད་པའོ། །ཁམས་ཚོད་བཟུང་བ་ནི། ཁམས་བདེན་བྱའི། མི་བདེ་བཞིན་བསྒོམ་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཁམས་ལྡོག་གོ །ཕྲེངས་གཅིག་ལོག་ན་རྟ་གདོང་འགྲོག་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ལོག་ནས་སླར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས། ཁམས་ལ་གཟབས་པ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཟས་ལ་ལུག་ཐོང་ཚེར་གྱི་ཤ་ཟུལ་སུམ་སྤྱང་བ་དང་། བུརམ་བཟང་པོ་ཆར་བཅག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ལུས་བྲུངས་རྒྱས་པའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཡང་བྱ། སྤྱོད་ལམ་ནི

༄༅། །ཕྱིའི་རྟོད་རྟེན་པ་དང་མལ་ཆ་རིམ་གྱིས་སྤྲུབ། གྲང་བར་བསྒོམ། རྩལ་འོང་དུ་མི་གཞུག འདི་དག་ནི་གཏུམ་མོ་སྤྱིའི་མན་ངག་སྟེ། འདི་མན་ཆད་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ།། ༈ །།གཉིས་པ་ཚོངས་པའི་ཐོག་ནི། ཚོངས་པ་
ནི་དང་པོར་གྲུབ་པའི་མེ་ཡིན་ལ། ཐོག་ནི་དྲག་ཅིང་སྦྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ཉམས་སྦྱུར་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་། གནད་ལ་དབབ་སོགས་གྲུབ་ནས་ནི། །རླུང་གི་གཞུ་ལ་མེ་ཡི་མདའ། །བྲང་སེམས་ཧཾ་གི་འབེན་ལ་བཏེག །མྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་
བར་འགྱུར། །བསྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་འདུ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་དབབ། སྔ་ཤད་སྦྱོར་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་སྦྱུར་བལྟས་
བསམ། སུམ་མདོར་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་མོ་ཐུར་བལྟས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། །དེ་ནས་རླུང་གི་གནད་འོག་རླུང་དྲག་ཤུལ་དུ་ཁུབས་ཀྱིས་བསྐུམ། ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་ལྟེན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ། མིག་སྟེང་དུ་ལོག་གིས་བགྲད་
པས། སུམ་མདོའི་མེའི་རྩེ་མོ་ཡར་གྱེན་ལ་ལོག་གིས་བསྟུན་པར་བསམ། སེམས་ཀྱི་གནད། རླུང་གིས་མི་སྤྲར་བས་རླུང་གིས་མེ་དེ་དམར་ཁྲུག་གིས་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་གིས་སོང་བ་དང་། རོ་སྟོད་ཐུར་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྡབ་པས། ཧཾ་ལས་
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འོ་མ་འཁམ་སྣུ་ཉིག་གི་རྫོགས་ལྷ་བུ་དཀར་ཐྲལ་ལ་ལ་འཛག་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་བཅེར་ཏེ་མིག་གྱེན་དུ་བགྲད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་རླུང་ཤུགས་ལ་འགག་གོ །དེ་ནས་འོག་རླུང་དྲག་ཤུལ་དུ་རྟས་ཀྱིས་བཏང་ལ་ལུས་སེམས་ལྷུག

པར་བཞག་སྟེ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་རླུང་གི་གཞུ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཅས་པའི་བརླ་གཉིས་གཞུའི་ རྫིང་། ཕྱུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་རྐང་པ་གཉིས་མཆོག་མ། ཚིགས་པ་ཟད་སོ་ཆང་ཐུང་། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པའི་རྒྱབ་ནས་བལྟས་ཙམ་ན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་གནས་པས། རང་ལ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། །མེའི་མདའ་ནི། ཐམལ་པའི་འདོམས་གྲུ་གསུམ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་ཐུར་ལ་ཡོད་པ་དེ་གྲེན་ལ་ལོག་གིས་བསྟན་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་ཕུས་མོ་ལ་འཁྱུད་དེ། གསུམ་པ་ཚིགས་པ་ལ་སྦྱར་ལ་མིག་གྱེན་ལ་ལོག་གིས་བསྒྲད་ལ། དེ་ནས་རོ་སྟོད་གྱེན་ལ་དྲག་ཤུལ་དུ་གཞུ་འགེངས་པ་བཞིན་དུ་རྡུར་གྱིས་བྱས་པས་མེ་དེ་དབུ་མ་ན་ཡར་ཕྲ་ཕྲལ་གྱིས་སོང་ནས། གཞུ་ཡང་སྙིང་ག་ལ་མར་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་རོ་སྟོད་ཐུར་ལ་བསྐྱངས་བྱས་པས། མེ་དེ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཕྲུག་གིས་ཕོག་ནས། ཧཾ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཞུ་ནས། དེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་ཕྲ་ལ་ལ་འཛག་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཧཾ་གི་འབེན་ལ་བཟེག་པའོ། །བསྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནི། ཐུན་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཅིག་བྱས་ནས། དེའི་རྒྱུན་བསྒོམས་པ་ལས། ལན་གཉིས་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཕན་རྒྱུ་མེད་གསུང་ངོ། ། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་སྟེ། ཐུན་ཚོད་དང་ཐུན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ།། ༄ །།གསུམ་པ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དམ་ཙོག་པུ་གང་བདེར་གནད་ལ་ཐབ་ལ། དབུགས་ཕྱིར་ལྷོང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། རོ་

༤༤

ཡ ཞེ་གསུམ། སྨན་ཚོམ།

༄༅། །མ་ཉི་མ་མེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་ག སྙིང་ག་ནས་མགྲིན་པ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་གསལ་གདབ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། གཡོན་རྐྱང་
མ་ཟླ་བ་རྩའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྔར་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་འང་སྦོམ་ཕྲ་སྨྱུག་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་མོ། །དབུགས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། དབུམ་ཆོས་བཞི་
ལྡན་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། པདྨའི་སྡུལ་མ་ལྟར་ཕྲ་སྟེ་རྟ་རྔ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཚད་ཙམ། ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལྟར་དྲང་སྟེ་ཡ་ཡོ་མེད་པ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་ཏེ་དམར་སྨུག ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པར་དྲན
ནོ། །དེ་ལྟར་རྐྱང་གི་གནད་དབུགས་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། རྩ་གཡས་གཡོན་དབུམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་སྔར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུན་བཞིའི་ངེས་པར་སྦྱངས་པས། ཡིད་གང་འགོག་གི་ངེས་པ་མེད་དེ། གང་
འགོག་སར་སེམས་གཏད་ལ་བསྒོམ། དེས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བས་དྲོད་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱའོ།། ༈ །།བཞི་པ་སྦུབ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ཅོག་པུའམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་
གང་བདེར་གནད་ལ་དབབ། སེམས་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ། རྩ་དབུམ་སྦུབ་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཁ་དོག་དམར་པོ། སྦོམ་ཕྲ་སྙོམ་ལ་གང་བདེ་བར་གསལ་གདབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྦུབ་ཐག་གི 85

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་

ཚུལ་དུ་སྦྲི་གཙུག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ། སྒོམ་སྦྲ་ཅི་རིགས་པ་གློ་ལ་གང་བདེ་བར་གསལ་གདབ་ལ། སྲུབ་གཏན་ལྟེ་བའི་ནང་རྩ་གསུམ་འདོམ་པའི་མར་སྣར་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་བསམ་མས་ལ། དབུ་མའི་སྣ་ཨ་ཐུང་ཉིད་གསོར་མདེའུ་ལྟ་བུར་བརྩུགས་ནས་བསྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་ཕན་ཚུན་བཙེར་ཏེ་བསྲུབ་པའམ། ཡང་ན་དབུ་མ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བས་སྲུབ་ཐག་བྱས་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་དམར་བ་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྲུབ་ཤིང་བྱས་ཏེ་བསྲུབ་པ་གང་རུང་ངོ། །རླུང་གི་གནད་ནི། སྟེང་འོག་གཉིས་དྲག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་ཏེ། འོག་རླུང་བཟུང་དྲག་ན་ཤུགས་ཆད་ནས། ཧ་བང་རྒྱུགས་པ་བཞིན་ཕྱིས་བསྐུམ་དུ་མི་འདོད་པས། རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་ཐུབ་ཚོད་མཐའ། འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ལམ་ལྷ་བ་བསྐྱང་། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་སྟེ། གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ། །གཏུམ་མོའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་གཅེས། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གསལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནད་དེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲིམ་པ། དྲག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་དེ། རླུང་གྲིམས་ཞིང་ཐུབ་ཚོད་མཐན་པའོ། །ཡུན་ཐུང་བ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། རིང་ན་འོག་རླུང་ཤུགས་ཆད་པས། ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱ་གསུངས། འདི་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཤིང་འཛག་པའམ། ཐུར་དུ་ཤོར་བ་འབྱུང་སྲིད་པས་བག་ཟོན་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།། ༄ །།ལྔ་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྙིང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཙོག་པུར་བྱ། དེ་ནས་སྙིང

༄༅། །ཁོང་སྟོང་གི་སྣང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་རྐྱམ་པོ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཙམ་ཞིག་བསམ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ཞིག་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ཉམས་སྟོང་བདེ་བ། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་འཕར་ཕོར་ལ་སེ་གོལ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སིང་ཟེར་བ་ཅིག་བྱུང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས། སྟེང་གི་ཉི་མ་ལ་བུག་ཏྲ་ཧྲ་ཤོང་བ་ཙམ་སེང་གིས་བྱུང་བར་ཡང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། བུག་དེ་ནས་མར་ཐིག་ལེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བལྟས་པས། ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དཀྲིས་ཕྱེད་དང་བདུན་དུ་དཀྲིས་པར་བསྒོམ་པའམ། ཡང་ན་བུག་དེ་ཉིད་ནས་མར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད་ཅིང་བསྒོམ། རླུང་གི་གནད་དགང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་གང་ཟུང་དམ། སྒྲ་མེད་དུ་དགང་ལ། བུག་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་རླུང་སིབ་ཀྱིས་བསྡིམས་ལ་རན་ཚོད་དུ་མནན། དེས་སྙིང་འཚུ་ཞིང་སྨུག་པའམ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྔ་དྲོད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མངོན་ཤེས་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞིང་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྟེ། མ་ཏྲི་སུ་ཡུའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་སོ།། ༈ །།ལྟེ་བའི་དཔའ་བོ་འབབ་ཞིག་ནི། ཡན་ལག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡ་ཁོད་ཙམ

ཞིག་བསམ། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་ཀ་སྡེ་སྤྲིན་མ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་སུམ་ལྡན་དུ་དྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་རླུང་གི་གནད་དགང་བའི་ཡན་ལག་གང་རུང་གིས་བཀང་སྟེ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་རླུང་བསྡམས་པས་
རན་ཚོད་དུ་མནན་ཅིང་། དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་ལ་དྲག་ཏུ་གཏད་དེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་ན། ལྷེ་བའི་གནས་སུ་དྲོད་ཉམས་རྩོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་ན་རྟགས་ལྡལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མི་རྟོག་པ་གཉིད་
མཐུག་པོ་ཡོག་པ་ཙམ་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། ལམ་སྦྱང་། ལྷ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།། ༄ ། །གསང་གནས་བདེ་བའི་
ཐིག་ལེའི་གནད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅོག་པུར་བྱ། སེམས་ཀྱི་གནད། གསང་གནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དམར་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ཐོ་བོ་ཟུང་འཇུག
སྟེ། ཆོས་སུམ་ལྡན་སྲན་མའམ་ཙུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། རླུང་གི་གནད། འོག་རླུང་ཨ་ལོང་འཁྱིད་འཇོམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་། རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་བསྡམས་ལ་ལུས་ཀྱང་ཙུང་ཟད་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྒོམ། དྲོད་ཉམས་རྩོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་
ལ། འདིས་ཁྱད་པར་དུ་གསང་གནས་སུ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཉམས་འབྱུང་ལ། དེ་ཙམ་ན་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་འགགས་པ་སླམ་བྱེད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྲིད་པས་བསྲུང་བ་ལ་ནན་ ༤༤

ཡ ༄༅། །ངན་ཆེར་བྱོ།། ༈ །།མཛོད་སྤྲུ་སྒྲ་དཀར་གྱིས་བོན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཙོག་པུ་འམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གར་བདེར་གནད་ལ་དབབ། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། མཛོད་
སྤྲུར་རྩེ་གི་ཐིག་ལེ་འཁྱིལ་པོ་མཐོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་བསམས་ལ། རླུང་གི་གནད་ནི། རྩོལ་བའི་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་གཡས་རོ་མ་ནས་ཡར་ཁྲིན་ལ་དྲངས་ཏེ། ལྕེ་རྒྱུང་གི་རྒྱབ་རོས་ནས་སོང་ནས་མཛོད་སྤུའི་རྩེ་ལ་ཐོག་པར
བསམ༔ དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྲོག་གི་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། རྐོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་སྙ་ཏིག་གི་རྡོག་མའམ། འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དཀར་ཐྲལ་ལ་བབ་ལྕེ་རྒྱུང་གི་རྩ་བ་ནམ་མར་བྱུང་བས། དང་པོ་མགྲིན་པ་ཞེངས་ཏེ། ལུས་མཐའ་དག་ལ ༤༡
ཞི ཁྱབ་པ་དང། སྟོང་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་འདིས་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་ལ། དབང་པོ་ལྷ་གསལ་བ། ཁམས་མི་བདེ་བ་སེལ་ལ། སྐྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སྤོང་བར་ནུས་པའི་གནད་དོ། །ཡམ་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པ
འདྲ། སྟོང་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། ཐུན་ཚོད་དང་ཐུན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་དེས་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། ཞེས
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུའི་ཕྲེང་བ་རྣམས་སྐོར། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། དང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལུས་ཀྱི་གནད་ཙོག་པུར་བྱ། ཕྱང་སྐོར་རླུང་། སྤྱི་མདོར་ན། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་སྐོར

འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་བྲལ། ནང་སྐོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། གཡས་སྐོར་དུ་དགོད། ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོར་གསལ་ ༡༠
གདབ། རླུང་གི་གནད་ནི། འོག་རླུང་ཨ་ལོང་ཁ་འབྱེད་འཛུམ་བྱས་ཏེ་མར་རྩེ་སྦྱད། སེམས་ཀྱི་གནད། དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྦར་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལ་ཕོག་པས། ཨོཾ་དྲག་ཏུ་འབར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་བ། ངོ་བོ་ཚ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པ་སྡེ་
བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་ནས་གཏོང་དུ་མི་བཏུབ་པའི་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་འབར་བ་ལ་དམིགས། དེའང་ཡར་རིང་དུ་མི་གཏོང་། རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ན་བཏང་ལ་རླུང་ཁ་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་
བརྟག་སྟེ། སྦྱོར་བ་དྲག་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་འཚོར་བས་ཚོད་བཟུང་ལ་སྟུམ་བཞིན་ལམ་སྦྱང་། ལྟ་བ་བསྐྱང་། དྲོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ༎ ༄ ༎འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟུ་
མ་བཞིན་ལས། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཙོག་པུར་གནད་ལ་དབབ། མཤང་སྒོར་རླུང་། སུམ་མདོར་མེ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་སྟུམ་བཞིན་གསལ་གདབ་ལ། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དགོད། འདབ་བརྒྱད་
ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་བྲལ་བ། ལྟེ་བའི་ཨོཾ་དང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གཉིས་དབུས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བས་ཟུང་སྦྲེལ་བར་བསམས་ལ། རླུང་གི་གནད། འོག་རླུང་ཨ་ལོང་འཛེད་འཛུམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཏེ་མར་རྩེ་སྦྱད་པས། སེམས་ཀྱི་གནད་དེས་མགར་གྱིས་

༄༅། །སྤྲོད་པས་བསྐུལ་བས་རླུང་ལྡང་བ་བཞིན་འོག་གི་རླུང་བསྐུལ། དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྦར་ཏེ། ཨོཾ་ལ་ཕོག་པས། ཨོཾ་ལས་མེ་ཤེལ་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་འབར་ནས་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ། ཧཱུྃ་ལ་རེག་པས། ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཆ
ཕྲ་བ་ཨོཾ་གི་བར་དུ་འཛག མས་ཡར་འབར་བ་མི་ཆད་ཡས་མར་འཛག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། འབར་བས་འཛག་པ་གསད་པར་མ་ནུས། འཛག་པས་འབར་བ་གསད་པར་མ་ནུས་པས། འབར་འཛག་འདྲེས་པས་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་ཤེས
པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ལ། སྟེང་འོག་གི་རླུང་ཁ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམས་ལ་བསྒོམ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཕྱག་གིས་བསྐུལ་ཞིང་ཐུན་ཚོད་དུ་བསྒོམས་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་དྲོད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མཐོང་སྣང་འབྱུང་བ་ནི། རྟགས་ལྔ་དང་
རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ལྔ་སྟེ་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་སྣ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣ་གཡས་ཀྱི་སའི་རླུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ས་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ། ལུགས་འབྱུང་དུ་དབུ་མར་ཟིན་པས་འབྱུང་སྟེ། ས་རླུང་ཟིན་པས་དབུ་མའི་གནས་སུ
དུ་བའི་རྣམ་པ། ཆུ་རླུང་ལ་སྨིག་རྒྱུ། མེ་རླུང་ལ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར། རླུང་གི་རླུང་ལ་མར་མེ་ཉེ་བར་འབར་བ། ནམ་མཁའི་རླུང་ལ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། ཡང་ན་ནམ་མཁའི་རླུང་དབུ་མར་ཟིན་ན། ལྟེ་བའི་ནང་གི་རྩ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ
ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་དེ་སྔོ་སང་ངེ་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ། ནམ་མཁའི་རླུང་ནས་འགོ་བཟུང་ནས་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་ནམ་མཁའི་རླུང་ཤིན་ཏུ་བཟུང་དཀའ་བས། ཉམས་ལུགས་བཟློག་ཏུ་སྐྱེ་བ

ཉེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། སྐྱེས་ན་བརྟན་པའི་ངོས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྣ་གཡོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ནམ་མཁའ་ནས་འགོ་བཟུང་ནས། ལུགས་བཟློག་ཏུ་དབུ་མར་ཞེན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནམ་མཁའི་རླུང་དབུ་མར་ཞེན
པས་མུན་ནག་ལྟ་བུ། རླུང་གི་རླུང་ལས་འཇའ་ཚོན། མེ་རླུང་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཆུ་རླུང་ལས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། ས་རླུང་ལས་གློག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་རྣམས་ལ་ཅི
རིགས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་།། ༄ །།འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཉམས་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྔར་བཞིན་ཚང་བར་བྱས་ལ། ཁྲིད
པར་དུ་ལུས་ཙོག་པུར་གནད་ལ་དབབ། དེ་ནས་ཕཤང་སྐོར་རླུང་། སུམ་མདོར་ན། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་སྐོར་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཕྲག་གཉིས་གཡོན་སྐོར། ཀ་དང་ཀླ་སྤྱངས་པའི་ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར་དུ་དགོད། ནང་སྐོར་འདབ
མ་བརྒྱད་ལ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་གཡས་སྐོར་དུ་དགོད། ལྟེ་བ་ལ་ཨཾ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་ལ་ལྟ་བའོ། །སྙིང་གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར། ཧཱུྃ་ཡཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཁཾ་བཞི། མཚམས་བཞིར་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དགོད། དབུས
སུ་ཧཱུྃ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ་བསམ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། ལྟེ་བར

༄༅། །ཨོཾ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་ཐྲེན་ལ་ལྟ་བའོ། །སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྐོར། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ། ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག
གཡས་སྐོར་དུ་བསམ། ལྟེ་བར་ཧཾ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་ལྟ་བ། གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། གཡས་རོ་མ་དམར་ལ་གཡོན་རྐྱང་མ་དཀར་བ། དབུ་མ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རང
བཞིན་སྦོམ་ཕྲ་ཅི་རིགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རླུང་གི་གནད། མེ་མ་དང་གཉིད་མ་གཉིས། མར་རྩེ་སྦྱིད་ལ། སེམས་ཀྱི་གནད། དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྦར་ནས། ལྟེ་བའི་ཨཾ་ལ་ཕོག་པས་ཨཾ་མེར་འབར་ཏེ། རླུང་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཡས་རོ
མ་ནས་སོང་། སྙིང་ག་དང་མགྲིན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁམས་རྣམས་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཙོམ་ཞིང་བསྲེགས་ཏེ། ཡར་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་ལ་རེག་པས་ཧཾ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་གཡོན་རྐྱང་མ་ནས་མར་བྱོན
ནས། སྔར་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་སྙིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྐྱང་མ་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨཾ་ལ་རེག་སྟེ། ཨཾ་ཁྲོས་པ་ལྟར་ཆེར་འབར་བས་དབུ་མ་ཉིད་ཙུང་ཟད་ཁ་བྱེ་ནས། མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བ་དབུ་མའི་ནང་ན
ཡར་གློག་གི་ཟེར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དམར་ཁྱུག་གིས་སོང་ནས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་དང་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཙོམ་སྟེ། ཧཾ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཆ་ཕྲ་བ་དབུ་མ་ཉིད་ནས་བབས་ཏེ། མེ་དེས་རིམ་གྱིས་མར་བདས

ནས། མགྲིན་པའི་གནས་སུ་འབར་འཛག་ལ་བློ་གཏད་ལ་བསྒོམ། ཡུན་རིང་ན་རླུང་ནོན་དཀའ་ཞིང་ལྟེ་རྒྱུང་འབབ་ཉེན་ཡོད། དེ་ནས་སྙིང་གར་གཏད་དེ་བསྒོམ། ཡུན་རིང་ན་སྙིང་འདར་ཞིང་སྨྲུག་ཉེན་ཡོད། མཐར་ལྟེ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་
གནས་སུ་ཡིད་འཇུག་པའི་སར། འབར་འཛག་ལ་དམིགས་ལ། རླུང་རན་ཚད་དུ་ཁ་སྦྱར་ལ་བསྒོམ། འདི་ལ་ཐུན་ཚད་དང་ཐུན་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །ལམ་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་
མ་བཞིན་ནོ།། ༄ །།མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནད། རླུང་གི་གནད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མེ་དམར་སྐྱའི་དམིགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས
སྔ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཅོག་པུར་གནད་ལ་དབབ། ལག་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་བསྐོལ་ལ་པུས་མོ་ལ་དགབ། རྐང་པ་ཡང་བསྐོལ་ལ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་གནག་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་སྦྲེད་པུ་བཙུགས་པ་བཞིན་མཉམ་ཐང་བཏང་། ཡང་ན
ལག་པ་མེ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། ལུས་ཧོང་སྟོང་རྒྱལ་པ་བུས་པ་ལྟར་བསམས་པའི་ནང་དུ། མེ་དམར་སྐྱ་གཅིག་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་དམར་ལྷབ་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་ལམ་གང་བར
དམིགས་སོ། །རླུང་གི་གནད་ནི། སྟེང་རླུང་ནང་དུ་རྔུབས་ལ་ཐུབ་ཚད་མནན། ཡིད་ཀྱིས་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སུ་བྱུང་ཚད་བཟུང་། གྲངས་ལ་མང་ཡང་མི་སྐྱོ། ཅུང་ཡང་མི་སྐྱོ་གསུངས། མི་ཐུབ་པ་ན་འཇམ་ནང་ནར་གཏང་། ཡང་ 94

ཡ

༄༅། །རླུང་ནང་དུ་ཐུབ་པས་ལ་གྲངས་མི་བཟུང་བར་ཐུབ་ཚད་གཅིག་ནང་དུ་མནན། མི་ཐུབ་ན་ཡང་སྔར་བཞིན་གཏང་། དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། གྲངས་མེད་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་ལ་ཐུན་གཅིག་ལ་ཉེར་བཞི་ལ་བྱ་བ་ནི། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་ཐུབ་ཚད་བཟུང་བ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རླུང་གི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཐུན་གྲངས་ནི་བཞི་ཡོ་ནར་བྱས་ལ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་གིས་བསྐྱལ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐམ་དགུ་ན་དམིགས་པ་འཕོ་སྟེ། དང་པོ་དྲོད་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། བདེ་དྲོད་འབར་བས་མི་རྟོག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཉམས་སྐྱེས་ནས་རླུང་གི་རྩོལ་བ་ཉུང་ཟད་གློད་ཀྱང་བཀུབ་གསུངས། ཉམས་མ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཆོགས་ལམ། ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་ནས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དོ། །དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་གསུམ་ནི། ཉམས་སྐྱེ་བ་མྱུར་མི་མྱུར་ལ་བཞེད་དེ། གནད་དང་པོའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཡང་གནད་འཕོ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ཡང་མེ་འབར་བའི་གནད་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། དེ་ནས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རཾ་དམར་ནག་གཉིས་ལས་མེ་འབར་བས། རྐང་པའི་ལོང་བུའི་རྩ་ལམ་གཉིས་ནས་སོང་བས་བརླའི་རྩ་བོ་ཆེ་ནས་ཞུགས་ནས། སུམ་མདོར་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནས་སྦྲུར་གྱིས་ཐོན་ནས། གསང་གནས་སུ་འཛོམ། རྡོ་བ་སྟེ་ཕག་ཐེའམ་ཁབ་རྩེ་ལྟ་བུ། སྦྱུར་བ་སྟེ་མར་མེ 95

ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པ་སྟེ་མི་སྡུག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཁྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྟུབ་པ་སྟེ་ཚ་བའི་དུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མེ་ཚོས་བཞི་ལྡན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། ཀླུང་གི་གནད་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་སྤྲོལ་བ་ཉེར་བཞི་རྩོལ་སྦྱོམ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཞག
གསུམ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་དགུ་ན་དམིགས་པ་འཕོ་སྟེ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་དམིགས་པ་འཕོ་བ་འགྲེའོ།། ༈ །།ཡང་གནད་འཕོ་སྐྱེ་སྦྱུམ་སྦྱུམ་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ཕྲིམ་ཕྲིམ་དེའི་
སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་བསྒོམ་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་རང་གི་གནད་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །ཐིག་ལེའི་འཐབ་མོ་ནི། སྤྱིར་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དེ་མས་ཡར་དྲང་ཐང་གི་བཏང་ནས། མེའི་རྩེ་མོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག
བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམ་སྟེ། དེ་གཉིས་འཐབ་ནས་སྟེང་མ་དམར་པོས་འོག་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྒྱབ་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་སྡུག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་གང་བར་བསམ་ ༩༦
ཞིང་། དམིགས་པ་གསལ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཀླུང་གི་གནད་སྦྱམ་དང་འདྲའོ།། ༈ །།ཡང་གནད་འཕོ་སྐྱེ་སྤྱིར་གྱི་མེ་དེ་དྲང་ཐང་དེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་ནན་གྱིས་བརྩེགས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་
པ་ནི། མེའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བུ་ལྟ་བུ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལྟེ་བ་དང་ཆིགས་པ་ལ་ཐུང་མ་རེག་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོ་མཁལ་མ་གཉིས་ལ་ཐུང་མ་རེག་པ་བསམ། སེམས་ཀྱི་གནད། མེའི་འཁོར་ལོ་དེ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་འཁོར་

༄༅། །ཁམས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་སྡུག་གིས་ཕྲ་ཕྲ་གང་བར་བསམ་ཞིང་། རླུང་གི་གནད་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་ལས། ཁྱད་པར་དུ་འདི་མན་ཆད་འོག་རླུང་བསྐུམ་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས། ཅུང་ཟད་བསྐུམ་གསུངས། ཁྲིས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ནང་སྲོག་ཤིང་གི་གནད་བར་འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ། ཕྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་སྒོད་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ་ཤེས་དགོས་གསུངས། དང་པོ་ནི། མེ་དེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟར་དྲང་ཐང་གིས་བསམ། བར་མེའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བའི་གོང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་བསམས་ལ་རྩིབས་རེ་རེ་ལ་ཨ་ལི་རིང་ཐུང་གཉིས་གཉིས་མགོ་སྦྲད་དུ་བསམ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དེ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་འཁོར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་སྡུག་གིས་ཕྲ་ཕྲ་གང་བར་བསམ་སྟེ། རླུང་གི་གནད་སྔ་མ་བཞིན་ལས་འོག་རླུང་བསྐུམ། དེས་དྲོད་དང་བདེ་བ་མྱུར་དུ་འབར་ཏེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།། ༈ །།དེ་ནས་ཡང་གནད་འཕོ་སྟེ། མེ་ཆེར་འབར་བའི་གནད་ནི། འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ་ཡན་ཆད་སྔ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་མེའི་འཁོར་ལོ་ལས་མེ་འབར་བས་སྙིང་ག་དང་མགྲིན་པའི་སྟེང་ཐོག་ཐག་མེར་ཧུ་རུ་རུ་འབར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ལ་རེག་རེག་འབར་བ། དཔེར་ན་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་སླང་བཙུགས་པས་མར་ལྡོག་པ་བཞིན་སྤྱི་བོ་ལ་མེ་ལྕེ་གཏུགས་ཤིང་མེ་མར་ལྡོག་པ་ལ་དམིགས་ལ། རླུང་གི་གནད་ཁ་སྦྱར་ལ་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་རེ་རེ་བསྟུན་ལ་ཉེར་ལྔར་བསྒོམ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷུག་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ།། ༈ །།ཡང་

གནད་འཕོ་སྐྱེ། མི་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་གནད་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་གནད། སྔར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་ཆེར་དྲག་ཏུ་འབར་ཏེ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཙུ་རུ་རུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་བ། རེག་བྱ་ཚ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པ་སྟེ་ཆོས་སུམ་ལྡན་དུ་དྲན་པར་དམིགས་ལ། རླུང་གི་གནད་ཁ་སྦྱོར་ལ་གྲངས་ཅན་དང་གྲངས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ལ་བསྒོམ་གསུངས། དྲོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །མེ་འབར་བའི་གནད་ནི། སྔར་གྱི་མེ་དེ་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ཏེ། གློ་སྙིང་དང་མཆིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར། ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་དང་པགས་པ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར། ཕྱིའི་སྣང་ཚོད་ཐམས་ཅད་མེར་འབར། དེ་ནས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར། དེ་ནས་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། རླུང་གི་གནད་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ལ་བསྒོམ། རབ་ཞག་གསུམ་གྱིས་དྲོད་སྐྱེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྐྱེད། འབྲིང་ལྷུས། གང་ཟག་ཐ་མས་ཀྱང་ཞག་དགུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྐྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གནད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་འབྱིན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་ཐུན་ཚད་ནི་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད། ཐུན་གྲངས་ནི། ཐུན་བཞི་ཡོན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སྤྲ་མ་གསལ་ཞིང་། ཁྲིམ་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་དང་པོ་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། བདེ་དྲོད་འབར་ཚད་ཅམ་ན་ལུས་

༄༅། །ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཚོགས་སྐྱེ་སྟེ། སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འཆར་བ་སླམ་བྱེད་ལ། སྣར་གྱི་མིའི་དམིགས་པ་ཡང་སྟོང་པ་སླམ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་མཐོང་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དུ་མ་འབྱུང་བས། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་པ་བསྐྱང་བ་ནི། ཐུན་ཞབས་སུ་སེམས་རྩོལ་བ་གློད་ལ་མིག་ཐད་ཀར་ཧ་རེ་བཞག་པས། མི་རྟོག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བ་གློད་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙཎྜ་ལཱིའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྒོམས་ཀྱང་སྐྱོན་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལུས་ལ་རྩུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ལུས་གྲང་ནས་རྫོ་བཞིན་སོང་བའོ། །དང་པོ་སེལ་བ་ནི། ལུས་ཅོག་པུ་ལ་བྱུང་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་བྱུང་ན་ཅོག་པུ་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདུག་སྟངས་བསྒྱུར། བསྐོར་བ་མང་པོ་བྱ། དེས་སེལ། མ་སེལ་ན་ཆ་བ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏུངས་ནས། མར་ནག་རྙིང་པ་ལ་བསྲུས་ཏེ་ལུས་ཁྲབ་པར་བྱུགས་ནས། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡུན་རིང་འདུག་ན་སེལ་ལོ། །སྐྱོན་གཉིས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོ་བཞིན་གྲང་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་སྟོར་བ་ཐོག་མའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་སྲོག་རྩོལ་བསྒོམ། དེས་དྲོད་མ་སྐྱེས་ན། ཕྱིའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་བཅོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐལ་མོ་མི་ལ་བསྲོས་ལ། ལྟེ་བའི་ཉེ་སྐོར་དུ་གླན། འཇམ་སོང་བ་དང་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་དྲོད་སྐྱེ། དེས་ཀྱང་དྲོད་མ་སྐྱེས་ན། ལུས་ཀྱི་རྐང་པ་གཡས་པས་གཡོན་པ་མནན་ལ་བསྡད། དེས་

སྐྱེ། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་དེ་བཞག་པས། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏང་བས་དྲོད་སྐྱེ། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། རྡོ་རྗེ་གཙུན་དུ་འཁྲུལ་པའི་མན་ངག་གཞུ་ལྟར་དྲང་། མདའ་ལྟར་འཕང་། ལུས་ཐབ་མགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་
བརྒྱད་བྱ། དེས་ངེས་པར་དྲོད་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱོན་སེལ་བར་ནུས་སོ།། ༈ །།དེ་ལྟར་ལམ་དུས་སུ་ཙཎྜ་ལཱི་གོམས་པས། ལྷ་བ་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་
གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྤྲུལ་ཞི་རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་རྐྱེན་པས་བསྡུས་ལ། སྤྲུལ་ཞི་བྱིང་བས་བསྡུས་པས་གསུམ་པོ་དེ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སོང་བས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། གསལ་ཞིང་ཡང་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་
དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རང་གང་ཞེ་ན། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྔ་དང་། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཨོཾ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག
ལྔའི་ཡི་གེ་སྟེ། བཙུ་བོ་དེར་ལྷུང་སེམས་འདུས་པས། ཡུལ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་རང་བྱུང་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྣང་སྟེ། ཕ་གི་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་

༄༅། །སོགས་པ་རི་ཆེ་སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུམ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཐག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྔའི་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞན་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བས་རང་
བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ནི། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་གཞན་དུ་རླུང་སེམས་འཇུག་མ་ནུས་པར་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་མགལ་མེའི་འཁོར་
ལོ་ལྟར་བསྒྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རོ་མ་རླུང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་གང་བས། འཛིན་རྟེན་གྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ལ། རྐྱང་མ་རྒྱས་ཤིང་གང་ན་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན། རླུང་རྒྱས་པས་
གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དག །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་སྣ་ལ་རླུང་སེམས་ཀྱིས་རི་སྣ་ལ་སྣུག་པ་ཆགས་པ་བཞིན་བསྐོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་ཞི་ནི་རྩ་དེ་ལ་གནས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྐྱམ་ཀ་གཉིས་གང་བཅམ། ངང་སྟོང་ལྷ་བུའི་རྩ་སྦྲུབས་སྟོང་པ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཁམས་བདུད་རྩི་མེད་པ་དེ་ལྷ་དུའི་རྩ་ནང་དུ་རླུང་སེམས་འདུས་ན། གཉིད་
ལྟར་ར་རོར་མ་སོང་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་ཆུང་བའི་སྨུན་ནག་ཐིབས་སེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཡང་ན་དབུ་མའི་སྣ་ལ་རླུང་སེམས་ཀྱིས་རི་སྣར་སྣུག་པ་ཆགས་པ་བཞིན་བསྐོར་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་

སྨིན་པའི་འགྲོ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་འཆར་བ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པ། གསལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ལ། ཡང་བ་ནི་ལུས་རས་བལ་གྱི་ཟེགས་མ་ལྟར་ཡང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་
མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྤྲིན་དང་ཁུ་རླངས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་དུ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྐྱ་པ་ལས། རང་བྱུང་ངོ་བོ་
ཉིད་འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཡང་ངཿབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོན་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེ་བས། སྐྱོན་ཅན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་
ནང་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སྐྱེ། སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་སྐྱེ། ཡང་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྩོལ་བ་དང་བཅས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྨྲར་རོ། །ཐམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེ། འདས་པའི་ལམ་ལ་
གྲུབ་མཐར་འཆར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྒྱུ་གུ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའོ།། ༄ །།གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ་ནི། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་དང་། དེས་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་
ནུས་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བདག་གི་ངག་གཅིག་པུས་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་ལམ་ས་དྲུག་ལ། དྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ཨ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིགས་དྲུག་གིས་

ཡ ༄༅། །སྐད་སོ་སོར་བདག་གི་ངག་གཅིག་གིས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་នུས་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། བདག་གི་ངག་གཅིག་པུས་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ས་
དྲུག་ལ་སྦྲ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་མཐོང་བས་གསང་བ་ཆེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་ཆེན་འབྲེལ་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་
ལས་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལས་སྡེ་ཚན་བརྒྱད། དེ་ལས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྔ་བཅུ། དེ་ལས་མིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེ་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས
བྱའོ། །ཚིག་གི་མཆོག་གྱུར་སྟེ། ཚིག་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའོ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའོ། །
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐ་སྙད་ལ་མ་རྨོངས་པར་ཤེས་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཚིག་དེ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ནུས་པ། ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གཏན
ཚིགས་དང་ཐ་སྙད་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ནས་སྟོན་ནུས་པ། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དྲི་བ་དང་དྲིས་པ་དང་ལན་འདེབས་པར་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན

103

དུམ་བདག་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྔར་གྱི་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མཐུ་འོ། །དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞར་བ་སྟེ། སྐུས་སམ་མི་རྟོག་སྐྱེས་པ་ལྔ་བུ་འོ།། ༄ །།གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཚེ་འདི་ལམ་སློགས་
པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་བ་བསྒོམ་འགྲོ་ལ་ངེས་པར་ཚེའི་དུས་བྱས་ན། འདའ་ཀ་མ་ནི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་འགགས་པས་ནང་དུ་ལྡོག་སྟེ། དང་པོ་ལུས་འདི་བསྐྱེད་མཁན་ཀྱང་ཤེས་བྱས་པས། དའཆི་
བའི་ཚེ་ལུས་སྦྱོད་མཁན་ཡང་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཆི་ཁར་དབུགས་བརྩེགས་པས་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་རླུང་ནང་དུ་ལྡོག དེས་རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རླུང་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འདུ་ཞིང་། སྟོབས་ཕྲོགས་པས་རྩ་
ཕྲན་ཐམས་ཅད་གྲོང་སྟོངས། བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་རླུང་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། སྟོབས་འཕྲོགས་པས་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་གྲོང་སྟོངས། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རླུང་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འདུ་ཞིང་། སྟོབས་འཕྲོགས་པས་རོ་
རྐྱང་གཉིས་གྲོང་སྟོངས་ཏེ། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་འཛོམ་སྟེ་གཟས་ཟིན་པས། སྟོང་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས། དེ་ཙམ་ན་དབུ་མས་སྟོབས་འཕྲོག་པའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲ་གཅན་གྱིས་
གནད་འཕྲོག་པའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྒོམ་པ་བདག་པོས་ལེན་པའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྔར་མ་བསྒོམས་པ་རྣམས་ལ་བསྐུམ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་འཆར་ཞིང་ཕན་ཆུང་ལ། སྔར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་སྔར་འདྲིས་པའི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། དེ་ 104

༄༅། །ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །བར་དོའི་སྣང་བ་མེད་པར་རིག་པ་འཛིན་པའམ། གྲུབ་མཐའ་སློགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེའི་ཞལ་ནས། དཔེར་ན་སྔར་འདྲིས་པའི་མི་དང་ཕྲད་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁྱོད་སྐུ་ཁམས་བདེའམ་ཟེར་བ་བཞིན། ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲོལ། སྔར་མ་བསྒོམས་པའམ་བསྒོམས་ཀྱང་ཉམས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐུལ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་འཆར་བས། འདའ་ཀ་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས༔ བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདིར། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཐབས་མ་གཏན་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བས། ངོ་ཤེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདའ་ཀ་མ་ནི་རྩོལ་བས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པར་སྐྱེའམ་ཞེ་ན་སྐྱེ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། འཆི་བའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་སྟོན་ལ་ཕྱོག་པས་གསལ་བ་སྟོན་ལ་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་འཛུག་པས་བདེ་བ་ཕྱི་ནས་སྐྱེ་གསུངས། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་མོ།། ༈ །།འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྩ་ཡི་གེའི་ཚོགས་གསང་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཙཎྜ་ལཱི་གོམས་པས་འབྲས་བུ་ཡི་གེ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །གསང་དབང་གི་ལྡེའོ།། ༈ །།ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལྷ་ལས། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ། འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲོན་པར་འགྱུར་བ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་
སྤྲུལ་ལྷ་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཁམས་དཀྱིའི་དྭངས་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། བྲ་གོ་ཀ་ལི་ཀའི་ལྷོག་མའམ། ཉ་ཕྱིས་སམ། ཙ་བྲའི་མདུག་སྒྲོའམ། རྩེ་སྐྱུའི་ཁར་ཟེལ་པ་ཆགས་པའམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་ཁ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་
སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ལྷ་བུར་གནས་པའི་ཁམས་རྣམས་དཀར་པོར་སྣང་། རཀྟ་ལྷ་བུར་གནས་པའི་ཁམས་རྣམས་དམར་པོར་སྣང་། བྱང་སེམས་ལྷ་བུར་གནས་པའི་ཁམས་རྣམས་དཀར་པོར་སྣང་། དྲི་ཆུ་ལྷ་
བུར་གནས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་ལྡིང་ངེ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྐུར་བས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་དག་སྟེ། བདུད་རྩིའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེས་ལམ་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམ་པ། གསང་བ་སྒོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་པ། བསྡུས་པ། ཤིན་
ཏུ་བསྡུས་པ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྔ། ལུས་དག་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། བྱིན་རླབས་མཉམ་པ། རིག་མ་དག་པ། མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ལུས་མཉམ་པ་ནི། བདག 106

༄༅། །དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་
བཞི་འམ། ཡང་ན་ཐུགས་ཕྱག་མཚན། གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ཆོ་ག་གསུམ་མམ། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་བར་མཉམ་པའོ། །ངག་མཉམ་པ་ནི། ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་
སྔགས་སམ་སྙིང་པོའམ། ཉེ་སྙིང་བཟླས་པར་མཉམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཚིག་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི། ཐམལ་
པའི་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ལ། རིག་མ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདོད་པར་མཉམ་པ་སྟེ་ཆོས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །བྱིན་རླབས་མཉམ་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཁའ་གསང་བསྒྲོལ་མར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས། ཨཱཿ ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨཱཿ ས་མཚན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཐམལ་པའི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ལས། ཧཱུྃ་

ལས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྩེ་ལྡན་པ། ལྷེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ནོར་བུ་ལ་ཨོཾ་གྱི་ཕྲེང་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ལྕུ་རིག་གི་ཕྲེང་བའི་དོད་དུ་རྩ་དབུ་མའི་རྩེ་མོར་སྣ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་བུ་གུར་ཕྱེ་དམར་ནག་མགོ་གྱེན་ལ་ལྟ་བར་བསམ་སྟེ། འདིས་ཐིག་ལེ་
འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོགས་གཉིས་པོ་བཟློད་པའམ། མ་བཟློད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལོངས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་བཞི་འཇུག་སྟེ། བདག་དང་རིག་མ་ལྷར་བསྒོམ་པ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། མཁའ་དང་གསང་
བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྦྱོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྨྲམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཁྱད་པར་བཞི་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྷར་བསྒོམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར། མཁའ་དང་གསང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཁྱད་
པར། གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར། མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་
རོ།། ༄ །།ད་ནི་རིག་མ་དག་པ་ལས་སྦྱོར་ཡང་མགྱོགས་བྱེད་པོ་ཉ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ལུང་ཚད་མ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བི་རཱུ་པ་དང་
ཊོཾ་བྷི་ཧེ་རུ་ཀའི་བཞེད་པས། ལུགས་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ཀར་བརྟེན་པ་ལུགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དབང་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། བར་དུ་ལྷ་བ་གསོ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་དགོས་

ཤ

༄༅། །ཡ། ཐམ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དང་ཐམ་བར་བརྟེན་པ་བར་དུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་བརྟེན་ལ། བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་རྣམས་བགྲོད་ལ། ཐམ་འབྲས་བུའི་དབང་འགྲོས་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་བརྟེན་ལ། ཐམ་དང་བར་པ་གཉིས་ཀར་མི་བརྟེན་པའོ། །དང་པོར་བརྟེན་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐོབ་
པ༔ དེ་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱོགས་ན་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བཞིན་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་བཅུ་
གསུམ་པ་བགྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལུགས་བཞི་པ་ནི། བསླབ་པས་བཅིངས་པའམ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུས་གསུམ་
ཀར་མི་བརྟེན་པའི་ལུགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་རླུང་འཁོར་དབང་ཕྱག་འདིས་གསུམ་ཀར་བརྟེན་པར་བཞེད་པས། ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་རིགས་དག་པ་དང་། སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་རིགས་དག

པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྔ་སྟེ། རི་དྭགས་ཅན་མ། དུང་ཅན་མ། གླང་པོ་ཅན་མ། རི་མོ་ཅན་མ། སྣ་ཚོགས་ཅན་མའོ། །དང་པོ་ནི། རི་དྭགས་ཀྱི་རོ་སྟོད་དེ། རོ་སྟོད་ཀྱི་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ། ནུ་མ་མཁྲང་བ། རི་དྭགས་ཀྱི་རོ་སྨད་དེ། རོ་སྨད་ཀྱི་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཟླུམ་པ། རི་དྭགས་ཀྱི་སྐེད་པ་སྟེ། སྐེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་མཐེབ་གང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ། རི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོས་ཏེ། རིངས་ཀྱང་དལ་བར་འགྲོ་བ། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་
ཏེ། ཆགས་པས་རྒྱན་ནས་སྐྱེས་པ་མཐོང་ན། མིག་མི་འཛུམ་པར་གར་འགྲོ་ལྟ་བ། རི་དྭགས་ཀྱི་དྲི་སྟེ། དབུགས་དང་ཉེ་གནས་ལས། གླ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་མནམ་པའོ། །དུང་ཅན་མ་ནི། སྤྱིར་རུས་ཁྲིམ་ཆེ་ལ་རགས་པ། ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མྱུར་བ། མུར་གོང་གི་མཐའ་རྣམ་པར་མཛེས་པ། སྐྲ་དུང་ལྟར་འཁྱིལ་བ། ཤ་དཀར་ལ་འཛམ་པ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆེ་ཞིང་རིང་བ། ལྟེ་བའི་སྟེང་དམ་ནང་ན་དུང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པའོ། །གླང་པོ་ཅན་མ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཐུང་བ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བ། མིག་ཆུང་ཞིག་ཟེམ་པ། གཞན་ཡང་རྣ་བའི་ཤལ་ལྗོད་ལ་རིང་བ། རྟུལ་བྱུང་བའི་ཚེ་གླ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་མནམ་པ། ཁོག་ཤེལ་ཆེ་ཞིང་མཛངས་པ། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་དཔྱིད་
ལ་སོགས་པར་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལྡིང་བའོ། །རི་མོ་ཅན་མ་ནི། ཤ་རྩ་ཆུང་ཞིག་དམར་བ། ཡན་ལག་ཀུང་ཤིན་ཏུ་དམར་བ། རྐན་ལ་སོ་ལྟག་པ་གཅིག་ཡོད་པ། ལྟེ་བའི་སྟེང་ན་རི་མོ་འགྲེང་བུ་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་རྩ་གསུམ་རྒྱས་པའི་བཛྲ་ཡིན། མཚོན་

༄༅། །སྤྱི་ན་ཡར་ཕྱིན་ལ་རི་མོ་འཁྲིང་བུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དབུམ་སྟོབས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་གསང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རྟགས། སྤུར་གོང་གི་མཐའ་གཉིས་ན་དར་སྔོད་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་འཕན་རྩེ་འདྲ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱར་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རིང་བ། དེ་དག་ལ་དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་ཡོད་པས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་མངའ་ཞིང་དཔལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བསྔགས་སོ། །སྐུ་ཚིགས་ཅན་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཀ་ཚང་བའམ་གསུམ་ཚང་བའམ། གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཟུང་སྟེ། ལུང་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བུ་མོ་བ་ལང་ཅན་མ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་སྦྲང་པོ་ཅན་མ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་བཞེད་དོ། །ཕྱིས་ལྟེ་སྒོམ་མ་བྱ་བ་དང་དྲུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བུ་མོ་པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས་ཞེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདིས་དབང་བཞི་པའི་རྟེན་དང་ལམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་རྙེད་ན། བདག་བརྟེན་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། ཡུལ་དབུས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་པའི་སར་སྐྱེས་པ། དེ་ཡང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པས་གཞོན་པ། བཅུ་དྲུག་མ་ལ་སོགས་པ། གཟུགས་མཛེས་པ། རིགས་བཟང་བ། དད་པ་ཆེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་དབང་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། ༈ །།སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཐོས་བསམ་དང་བསླབ་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་གིས་དག་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པའོ། །དེ་ལ་ཐོས་

བསམ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནས་བཟུང་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བར་དུ་ཐོས་པ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། དགེ་བ་བཅུ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བསླབ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནས་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་བར་དུ་སློབ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསླབ་པའི་གནས་བཅུ་སྦྱིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དབང་ནི། བཞི་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་མ་ཉམས་པར་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་པ་སྟེ། རང་གིས་དབང་བསྐུར་སྐྱིད་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེའི་བུ་མོ་འདི་ཁྱེར་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམས་པའི་སྒོམ་ཆེན་མོར་གྱུར་པས་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བཟུང་ནུས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཏང་བཟུང་ནུས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། མདོར་ན། སྟེང་རླུང་འོག་ཏུ་དྲང་བ་དང་། འོག་རླུང་སྟེང་དུ་དྲང་ནུས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ།། ༄ །།སྦྱོར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ནི། གོང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོ་རིགས་དག་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ལུས་དག་མཉམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་རླབས་མཉམ་པ་ལོངས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འབྱུང་བས། སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།ལྔ་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབབ་

༄༅། །པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དེ་ནས་བཟུང་བ། དེ་ནས་བཟློག་པ། དེ་ནས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ། མཐར་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་དབབ་པ་ནི། རིག་མ་མཚན་ལྡན་དེ་གནས་དབེན་པར་བཀུག་ལ། བདག་ལུས་བྲུངས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། ཆགས་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་དེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ཉེ་རིང་རན་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་ཞེས་པས། ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། དེའི་རོ་སྟོད་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། མིག་གི་འཛུམ་དང་། སོའི་གདངས་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་སྟེ། ཆགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཧཾ་གནས་ནམ་ར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའོ། །བདེ་བ་བསམ་པ་ནི། དེར་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དེ་ལ་སེམས་ལྷུག་པར་གཞག་པ། དེ་ནས་བཟུང་བའི་མཐབས་བསྲུང་བ་ནི། བཟུང་བའི་མཐའ་ཡན་ལག་སུམ་ལྡན་ཏེ། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་ནང་དུ་མཐེ་བོ་བཙུག་ལ་སྙིང་གར་བསྣོལ། མིག་གཉིས་གྱེན་ལ་དྲག་ཏུ་བགྲད། ཆཤང་ལམ་ལྟོད་ཀྱིས་སྦྱོད་ལ་དམིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་གཏད། དེས་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ཧཾ་གནས་སུ་ཁྱེན་ལ་བཟློག་པའོ། །གསང་ཐུབ་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ལས་ལ་མི་སྒྱུར་བར་སློམས་འཇུག་སྤྲང་བས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གོས་ཕུད་ལ་སྨྱུར་གོང་གི་མཐའ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་ཞིང་བདེ་བ་བསམ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་མེད་པའི་

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད།

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་བདེ་བ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཉན་ཞིང་བསམ། ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་གཟུར་ཙནྡན་ལ་སོགས་པ་བསྐུས་པའི་དྲི་ལ་བསྣམ་ཞིང་། མ་མཆུའི་སྦྲང་རྩི་གཞིབ་པའི་རོ་དང་། དེ་ནས་གོས་ལ་རེག་པ
དང་། སྒྲ་ལ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རེག་པ་དང་། སྨད་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་ནས་རྩེད་མོ་དང་། འཁྱུད་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་དང་། མཐར་འོ་དང་འཁྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ
བསྒྲུབ་སྟེ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཆགས་པའི་གདུང་བ་ཆེར་སྐྱེས་པས། མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་བ་བསམ་པ་དང་། བགྲད་པའི་མཐས་བསྡུང་བ་རྣམས་སྔར་དང་འདྲའོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་ཡོལ་གས་བར་དུ
བཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མུར་གོང་གི་མཐའ་མཛེས་པ་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས། སྔར་བཞིན་བདེ་བ་སྐྱེས་ན། ངར་ནུང་ལས་ལ་མི་སྤྱང་བར་རེ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་ལ། དེ་བཞིན་བསམ་གསུངས། དེ་ 114
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་སྤྱེལ། སྤྱེལ་ཞིང་བཟུང་། བཟུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་བཟློག ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བསྒོམས་པས། ཞག་གསུམ་ཚན་བཞིར་ལུས་ཐམས
ཅད་ལ་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་སྐྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཚོད་དེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལས། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་འདུག་པས་རྣམ་པ

༄༅། །སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། བདེ་བའི་ཤུགས་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ན། རྡོ་རྗེ་པད་མ་མི་སྦྱར་བར་བདེ་བ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་མོ།། ༼ །།དེ་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་དེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་པདྨ་ལ་རེག་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ་བདེ་བ་བསྒོམ། བགྲད་པའི་མཐའ་ལྟ་བའི་འཁྱུར་བས་བསྡུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་ནི། རེག་
པ་ཙམ་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་མི་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། མ་གསང་སྦྲུལ་དང་ཆོམ་རྐུན་དང་། །ས་སྤྱོད་མེ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་བདག་ཉིད་ལྷ་བའི་གཟུང་རྟོག་ཕྱོགས་གཅིག་འགག་པས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆོད་དེ་དེ་ལ་
ཧྲེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡིད་ཙམ་ཚུད་པས། རྣམ་པར་སྨིན་དེ་ལས་བཟློག་ཅེས་སོ། །དགའ་བ་བཞི་ལས་མཆོག་དགའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྦྱར་བས་བདེ་དྲག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི། ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས། ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བསྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྟུས་སྟབས་ཀྱི་འགྲོས་ཏེ། དལ་བུ་དལ་
བུས་བསྲུབ་ཅིང་ཐིག་ལེ་དབབ་བདེ་བ་བསྒོམ། ཉམས་ཉམས་འདྲ་ན་སྲིན་པོའི་ལམ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད་ལ། ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་བཏང་། བགྲད་པའི་མཐས་བསྲུང་། ཡང་དལ་བུས་རིམ་གྱིས་བསྲུབ་ཅིང་བདེ་བ་བསྒོམ། བགྲད་པའི་མཐས་

བསྲུང་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ལུས་བདེ་བས་སྦྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ཡང་སྲིད་གསུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅེས་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་དལ་བར་བསྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྲུབ་པ་དྲག
ན། སྐྱེས་བུ་ཆགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་འཕོང་བཟང་པོས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར། ཐིག་ལེ་རྒྱུད་ནས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། དལ་བུས་བསྲུབ་པ་རྟུས་སྔལ་གྱི་འགྲོས་ནི། མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པ་དང་། གཞུང་བ་ལ་ནན་ཏན
བྱ་སྟེ། གཞུང་བའི་ས་དམའ་ན་ཉམས་པ་སླ། མཐོ་ན་བདེ་བ་ཤུགས་ཆུང་བས། དབང་གི་གནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་གོང་དུ་བཟུང་བས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དྲག་ཏུ་བཅང་། མིག་སྟེང་དུ་བགྲད། དག་སྡོམས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རིང
བར་དྲང་། སྙིན་པོའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོད་ལ་ཡངས་པར་བཞག སྟེང་རླུང་འགོག་པའི་སྦྱོར་བས་དྲངས་ཏེ། གཡོན་གྱི་གྲུང་མོས་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ། སྤྲོག་ནས་བཀང་ལ་མགོ་བོ་དང་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐོར་དུ་བསྐོར་ཞིང་། རོ་སྟོད་གསིག ཏེན
འབྲེལ་དེས་ཐིག་ལེ་མི་ཟིན་མི་སྲིད་དོ། |དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་འགྱུར་བ་དྲུག་ལ་བསམ་པས་ཀྱང་གཟུང་། གཟུང་སླ་ན་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་སྟེ། གཟུང་དཀའ་སླ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་གོམས་མ་གོམས་ལས་འབྱུང་བས་སྟོན་དུ
རླུང་སྦྱངས་པ་གཅེས་སོ། |ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། དེ་ཙམ་ན་སྙིན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བེམ་བེམ་པ་སྦྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བའི་ཤུགས་མ་བཟོད་པ་ཙུབ་ཙུབ་བྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་སྨད་ཐམས་ཅད་ལྡི་ཡོར་བྱེད་པ། ལྡང་བར་འདོད་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་སླམ་བྱེད

ཨ དྲུག ཞལ་གདམས

༄༅། །པ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་ཡང་རེས་མི་ཐོན་རེས་མི་ཐེམས་ཏེ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། སྨོམ་པར་བྱེད། བདེ་བ་མི་བཟོད་པས་སྐྲ་རྩ་སེང་སེང་བྱེད་པ། གཡའ་དང་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལྡང་དཀའ་བ། རེས་དུ་རེས་དགོད་པ། བསྒྱུ
ལྡང་བ། སྙིང་ཙུང་ཞིག་མི་དགའ་བ་སྨྲམ་བྱེད་པ། ལུས་འདར་བ། བདེ་བ་མི་བཟོད་པས་ཀུ་ཅོ་དྲག་པོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བའི་ཚེ། ངེས་པར་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་མཐར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མིག་ཀྱང་
འཛུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཟྭ་ལྷུག་ལ་སོགས་པས་བྲབས་ཀྱང་མི་ཚོར་བ་སྨྲམ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྟོག་པ་ཡང་འགག་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ
ཡང་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཚོད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་ཉེད་པས་རྣམ་པར་ཉེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་བཞི་ལས། དགའ་བྲལ་གྱི་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་བདེ་བའི་ཟུག་ཙུང་ཞིག་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་མ་བཟུང་ཡང་གྲིབ་ལ་རྩ་གནས་སུ་ལྡོག་པས་ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པས། རྩ་སྣ་ནར་གྱིས་རིང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣ་བསྣད་པའི་སྦྱོར་བས་རྩ་བཙལ་བས། རྩ་སྣ་རིང་དུ་ནར་གྱིས་རྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མདུང་གི་རྩེ་མོ་ལྟར་རྣོ་བ་སྟེ། ཤ་གང་ལ་རེག་ཀྱང་ཕྲུག་པ་སྨྲམ་བྱེད་པ། རལ་གྲིའི་སོ་ལྟར་གཙོད་དེ། བདེ་བ་ཁྲིད

པར་ཅན་སྐྱེད་པ། མི་ཡོང་གིས་ངོ་ལྟར་འཛམ་པས། མི་རྟོག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྐྱེད་པ། པད་མའི་སྣལ་མ་ལྟར་ཕྲ་བས་རིགས་བདག་གི་ཁར་རྫུད་ཅིང་། སྙོམས་པར་འཇུག་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་དེ་རྙེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ། འཛོམ་པ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། འཛོམ་པ་གསུམ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་གསང་རྩ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་རྫུད་པས། དབུམ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་སྦྲད་པ། རྩ་གཉིས་འཛོམ་པ། དེ་ཙམ་ན་གཉིས་ཀའི་ཕྱུར་སེལ་གྱི་རླུང་ནང་དུ་ལོག་པས། རླུང་གཉིས་འཛོམ་པ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་ཕབ་སྟེ། དབུ་མའི་སྣར་མངོན་དུ་ཁྲབ་པས། ཐིག་ལེ་གཉིས་འཛོམ་པའོ། །ཁ་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཁ་སྦྱོར། དེ་ཡང་དབུམ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་བ་ནི་མཆོག་གི་ཟེ་བ་ཡིན་ལ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་བ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཕབ་སྟེ། གནས་གཅིག་ཕུ་མངོན་དུ་བྲུས་ནས། འཛོམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྦྱོར་དེ་ཙམ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱུར་སེལ་ཁ་གྱེན་ལ་ལོག་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་ལོག་སྟེ་རླུང་གཉིས་ཁ་སྦྱར་དུ་གྱུར་པས། དགའ་བ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་འགགས་ཤིང་། བདེ་བ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ། འདིར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱུང་ངོ་། །ཁྲིད་པའི་མཐའ་བསྡུས་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཟུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གཉིས་ཀས་སྤྲིན་པོའི་ལམ་ཡངས་པར་གློད་ལ། མིག་སྟེང་དུ

༄༅། །བཤད། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་བ་དྲན་པ་ཙམ་བྱ། དེས་འཕྲུལ་དུ་ཐིག་ལེ་ཟིན་ཏེ། ཉམས་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བས་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྟེང་རླུང་འགོག་པ་འགྱུར་བ་དྲུག་གིས་བསྲུང་ངོ་། །གསང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅེས་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལམ་སྤྱངས་ཤིང་སླར་རྡོ་རྗེ་དགྲོལ་བར་འཚེད་པས་སོ། །འགྱུར་བ་དྲུག་གིས་བཟློག་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བསྐམ་པ་ནི། ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་སྣན། སྒྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྡུ་སྟེ། རྐང་ལག་བཞིའི་མཐེ་བོང་བཞི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས། ཉ་བཞི་སྒྱུལ་བྲེང་གིས་གཏང་། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། ལྕེ་རྐན་ལ་ལྡན་གྱིས་སྦྱར། དབང་པོའི་མཆོག་སྟེང་དུ་བཀྲད་དེ། མིག་གཉིས་གྱེན་ལ་ལོག་གིས་བཟློག་པའོ། །ངག་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཕངས་པ་ནི། གསང་གནས་ན་ཁམས་དྭངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པས། དེ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་གིས་ཕཊ་གྱེན་ལ་འདྲེན་ཅིང་། དྲག་པོའི་ཕཊ་ཀྱིས་ཀྱང་ཧཱུྃ་ཡར་འཕུལ་བར་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཕངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དྲུག་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲག་ཏུ་ལུས་བསྒྲིམས་ལ་བྱས་པས། ཁམས་དྭངས་མ་དེ་དང་པོ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་དེ་ནས་སྤྱིང་ག དེ་ནས་མགྲིན་པ། དེ་ནས་མཐར་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དྲངས་ཏེ། ལུས་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། རླུང་གི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་ཏེ་ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་

དབུགས་ནང་དུ་བཏུབས་སྟེ། ཐུབ་ཚད་མཐན་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཁྲུ་རྐྱོར་བཅངས་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་བསྐྲིམས་ཏེ། གཡས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་བསྐོར་ལ། གཡོན་དུ་སྣ་རགས་བཅིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། གཡོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐོར་བ་
ལ፣ གཡས་སུ་སྣ་རགས་བཅིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་དུ་བྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་ཅི་ནུས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞགས་པ་འཕང་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཁྲུ་རྐྱོར་དྲག་ཏུ་བཅངས་ལ་རླུང་བསྡམས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྲིམས་ལ། དང་པོ་
ལག་པ་གཡས་པས་ཞགས་པ་འཕེན་པ་ལྟར་བསྐོར་ཞིང་འཕངས། དེ་ནས་གཡོན་གྱིས་དེ་བཞིན་འཕངས་ཏེ། གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ལུས་གཏུན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་ནི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལུས་དྲག་ཏུ་བསྡམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་པུས་
མོ་ལ་བཀལ་ཏེ། རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བའོ། །བྱ་རྒྱང་གི་སྦྱོད་ལམ་བྱ་བ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལག་པ་པུས་མོ་ལ་བཀབ། རླུང་བསྡམས་ཏེ་མགོ་ཐུར་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ལ། གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དང་གསུམ་དུ་མགོ་སྤྲུག
ཅིང་། བྱ་རྒྱང་བཟང་རིལ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གནད་དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ལུས་མཐའ་དག་གི་རྩ་མིག་ཏུ་སིབ་ཀྱིས་ཁྱབ་ནས་མི་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པས། མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་བཟུང་། བཟུང་ཞིང་
སྤེལ། སྤེལ་ཞིང་བཟློག །བཟློག་ཅིང་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འཛུམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ 120

༄༅། །དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལས། རེ་ཤིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ། དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཚུད་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིམས་ཏེ་མི་ཉམས་པ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འབར་གཡོ་བརྟན་པའི་ཕྱི་བྲག་གིས། །རློམ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་སྟེ། དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བ་བཞི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། ཉམས་སྒྱོང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ལ་དགའ་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་སྲིད་པས་བསྡུས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། གསུམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལྡུས་ལམ་རྒྱས་པའོ། །ལམ་བསྡུས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལྡན་བྱས་ནས། །ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་པ་ཟླ། །སྤུས་མོ་གཉིས་ལ་བསྣོལ་མར་དགབ། །ཧཱུྃ་སྦྱང་ཧཱུྃ་རིང་མདུན་དུ་དགུ། །གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །འབུད་པ་གསུམ་

121

དང་རྟེབ་པ་གསུམ། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱ། །ཉིམ་དག་ནི་གསུམ་པ་ནི། །སྨྲ་བ་སྨྲུབས་སུ་ཞུབ་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ། བྱིན་གྱིས་རླབས་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །སྲིན་པོའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་བསྒོམས། །གུང་མཛུབ་
གཉིས་ནི་དྲག་ཏུ་གཞིབ། །མིག་གཉིས་གྱེན་དུ་བགྲད་པར་བྱ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ཐེན་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྐུལ་ཧལ་དྲག་ཏུ་བཏོད། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བྱ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ཐེན་པར་འགྱུར། །རྗེས་གཅད་པ་ལ། སླང་ཆེན་རྟིང་
དང་སྟག་མོའི་ངར། གཅན་གཟན་སྐྲུགས་དང་ཁྱ་ལྟར་སྒོམ། །ལྟེ་བ་སྐྱིང་གམ་གྲིན་པ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་དྲང་། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིས་ལུས་ལ་དགྲམ། །དེ་ལ་མི་མཁས་པ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཉིད་ནས
སྒོམས་འཇུག་ལ་བཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་དབབ་པ་ལ་མི་མཁས་ན་ཐིག་ལེ་ཟུར་དུ་ཉམས། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བ་ལ་མི་མཁས་ན་བདེ་བ་ཡུན་ཐུང་སྟེ། གཟུང་བ་སྤུས་པའམ་ཕྱིས
པའི་སྐྱོན་གྱིས་བདེ་བམ་སྐྱེས་པའམ། ཐིག་ལེ་ཉམས་པའོ། །བཟློག་པ་ལ་མི་མཁས་ན་རྒྱུ་དང་བསྡོངས། བདེ་བའི་རྟེན་ཉམས་པས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱབ་པ་ལ་མི་མཁས་ན། ཡོལ་དང་སྐྲན་དང་། ཛ་དང་རྨ་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར
རོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་མཁས་པ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཏེ་རུས་སྦལ་གྱི་འགྲོས་ཏེ། བསྲུབ་པའི་དུས་སུ་དལ་བུ་དལ་བུས་རིམ་གྱིས་བསྲུབ། ཡང་འཚེད་པ་སླམ་བྱེད་ནམ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་བསྲུང་། བདེ་བ་བསྒོམ། ཡང་ཐུན་ཚོད

ཡ ༄༅། །བཟུང་ཞིང་བསྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བསྒོམ། སྦྱོར་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་མང་བས། ཁམས་ཉམས་ཉེན་ཡོད། འདི་ཕོ་ནའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར་སྟེ། ལམ་འདི་ནི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུངས། གཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལུས་ངག་གི་འཁྲུར་བ་གསུམ་དང་གཅིག་སྟེ། གསུམ་ནི། སྲིན་པོའི་ལམ་བསྣམས་པ། མིག་གྱེན་དུ་བགྲད་པ། གུང་མཛུབ་གཉིས་དྲག་ཏུ་གཞིབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ངག་གི་འཁྲུར་བ་སྟེ། རླུལ
ཉེར་གཉིས ཧལ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བཞིའོ། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་བྱ་སྟེ། སྟེང་རླུང་འགོག་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱང་བཟུང་བའོ། །བཀྲོག་པ་ལ་མཁས་པ་དྲུད་འགྲོའི་འཁྲུར་བ་བཞི་ནི། སྨད་ཆེན་ཉིད་སོགས་ངག་གི་འཁྲུར་བ་བཞིའོ། །ཁྲབ་པ་ལ་མཁས
པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་སྒྲིལ་ཀྱུང་བཅས་ལ། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་བ་གཉིས་དགབ། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དགབ། གུང་མོས་སྣ་བུག་གཉིས་དགབ། སྲིན་ལག་གཉིས་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་བར་དུ་མཆུ
བསྡེབས་ལ་དབུགས་རྟུབ་སྟེ། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་གནད་ཟིན་ཟིན་ཏེ། ཁ་མིག་བགྲད་པ་དང་ལུས་འཁྱིལ་འཁྱིལ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེས་དེས་པར་རྩ་མིག་ཏུ་ཐིམ་གྱིས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རླུང་གི་སྐྲ་རགས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས
པ་ནི་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་བྱའོ།། ༈ །།ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི། འདོད་པའི་ལྷུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཁུ་ཚུར་གཡས་པ་བརྐྱང་བྱས་ལ། །འོག་རླུང་ཡངས་པར་བཞག་ནས་སུ། །ནམ་མཁའ་བསྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། 123

རྟག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས། འདིའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། ལག་པ་གཡས་པས་ཁུ་ཚུར་གྱི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བཅངས་ལ་དཀུ་གཡས་སུ་བརྐྱང་། ལྟོ་བ་རྩིགས་པ་ལ་དྲག་ཏུ་བཅེར་ལ། མིག་གྱེན་ལ་དྲག་ཏུ་བགྲད་ལྕེ་རྐན་ལ་སྦྱར། ཡིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་གཏད། དེས་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཐོན་དུ་ཐུན་བཞིའི་རེས་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་བྱས་ལ། ཐིག་ལེ་རིམ་གྱིས་དབང་གི་གནས་སུ་ཕབས་ལ། བྱོན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་བཟུང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་ནི། ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བྱས་ལ་དཀུ་གཡས་སུ་བརྐྱངས་ལ། ལྟོ་བ་རྩིགས་པ་ལ་དྲག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བཅེར་ལ། ཡིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་གཏད་དེ། མིག་ཧ་རེ་བགྲད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མི་ཟིན་མི་སྲིད་དོ། །བཀྲོག་པ་དང་དཀྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསླབ་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་བཞི་ལ་བསླབ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གང་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིའི་བུ་མོ་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སྤྱན་མའམ། མཱ་མ་ཀཱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱེད་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །གསུམ

ཕ ༄༅། །པ། གསང་བའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་ངག་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ནི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་བསླབ་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགའ་བ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བསླབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །དེས་ནི་རེ་ཞིག་ལམ་བསྟན་ནོ།། ༈ །།ལྟ་བ་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡས་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་བདེ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་ལ་
ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་ཕྱེ་ནས་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མའི་
རྣམ་བཤད། བུ་མོ་དེའི་ནུར་གོང་གི་མཐའ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བལྟ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འོ་དང་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་པ། མཐར་རེག་བྱ་ལ་བསླབ་པའི་བར་ལ་ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ 125
ཡིན། དགའ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དུས་ན། བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ
ཉེར་བཞི། བཞི་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་བཞི་ལས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཐིག་ལེ་འབབ་པའི་དྲོད་དོ། །དེ་ནས་བསྲུབ་ཅིང་ཐིག་ལེ་འཛག་པའི་དུས་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཉེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན

ལ༔ དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་དྲོད་དོ། །དེ་ནས་དབབ་བཟློག་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་འཛོམ་པ་གསུམ་དང་ཁ་སྦྱོར་བཞི་འདུག་པའི་དུས་ན། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཚུད་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྐྱེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་དྲོད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་། དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པའི་གྲངས་ལས་མཆོག་དགའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བྲལ་ཏེ། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་
བརྗོད༔ །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། གནས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་གནས་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལུས་ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དགའ་བྲལ། སྣང་བའི་དངོས་པོའམ། མཐར་སྟོད་བརྩུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་། བདེ་བ་གཞག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་དུ་གནས་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གའི་བར་ལ་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ལ་དགའ་བྲལ། ལྟེ་བ་
ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡས་བབས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྲ་བ་རྩ་ཙམ་ལ་སྦྱར་ན། རྩ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནས་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་ 126

ཡ

༄༅། །བར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་འགྲེལ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་བར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཅི་སྐྱེས་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་བར་ལ། ཉམས་སྐྱོང་ཅི་སྐྱེས་དགའ་བྲལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་གནས་སུ་འདུས་པ་ཙམ་ན། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ཐམལ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་འགོག་པ་མཆོག་དགའ། ཕྱག་རྒྱར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བྲལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ཁམས་དྭངས་མ་རྣམས་རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ནས་རིམ་གྱིས་གཡོ་བའི་དུས་ན། བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱོང་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། བདེ་བ་ཆེར་འབར་ཏེ་ཡུལ་ཕྱུག་པ་ལ་འཛིངས་པ་སྙམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་མཆོག་དགའ། དེ་ཕྱུལ་དུ་ཕྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་ཐུག་ཆུང་སྟེ་བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་དགའ་བྲལ། དགའ་བ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་སྤངས་ནས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་རོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལམ་དུ་སྐྱོང་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་

ལ༑ གནས་དང་། སྤྲང་ཐུ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ཤེས་པའམ། ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་
གནད་དུ་བསྣུན་པས་སྐྱེ། ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བར་སྐྱེ། ལས་དང་པོ་པ་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་ཤིང་མི་བརྟན་པར་སྐྱེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྲུམ་ལྟར་སྦྲུར་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཀྱཻ་ཀུ་སྟོན་པོ་ལྟ་
བུའོ།། ༄ །།དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་པས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ་ནི། བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་སྣ་ཚན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རྟོགས། འཁོར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་སྐྱེ་སྲིད་པས། རྒྱ་ཆུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེས་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བ
ལ༑ རྒྱ་ཆུང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཀྱཻ་ཀུ་ལས་མི་རྟོག་གམ་སླེ་མ་རྟོལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༄ །།གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་སློགས་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བ་བསྒོམས་པའི་འཕྲོལ་ཚེའི་དུས་བྱེད་ན། འདའ་ཀམ་ནམ་འཆི་བའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་
པར་འགྱུར་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་དབུ་མས་སྟོབས་འཕྲོགས་ནས་འགགས་པས་རླུང་ནང་དུ་དྭག་ཏུ་ལྡོག དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ། དེས་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ། དེས་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ 128

༄༅། །དེ་ཙམ་ན་བྲུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་གནོད་ཐམས་ཅད་ཆོད་དེ། རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བས་ཁམས་བདུད་རྩིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཚོགས་ནས་དབུ་མར་ཐིམ་པས། བྲུག་དེ་ཆུང་བདེ་བ་དེ་ཆེར་འགྱུར་
ལ། དེ་ཙམ་ན་ལུས་ངག་བཞི་འཁྲུགས་ཏེ་ཆལ་ཆད་གཅིག་ལམ་དུ་འཚོར་ཞིང་ལྷེ་ཡོར་གྱིས་སོང་བ་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་སྣ་སྲིན་བལ་ཚང་སོང་ནས་ཁ་སྣ་ཐམས་ཅད་སྐམ་ཐང་སོང་ཙ་ན། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་སྐྱིགས་བུ་མང་པོ
འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པ་ངག་ཙམ་ཞིག་མུན་ཐིབ་བྱུང་ཙམ་ན་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་མིག་ཀྱང་བཟློག་མི་ཤེས་པར་ཁྲི་མི་གསལ་བར་མུན་མུན་ཙམ་ན། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་དབུམས་ཕྲོགས། དེས་
ཁམས་འདུ་ཞིང་ཡི་གེ་དང་། བདུད་རྩི་དང་རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་དབུམས་ཕྲོགས་ཤིང་དེར་འདུ་བས། དབུམས་སྟོབས་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ། སྲ་གཅན་གྱིས་གནད་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ། བསྒོམ་པ་བདག་པོས་ལེན་པའི་དུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འཆི་ཀ
མའི་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ནི་སྟོང་པ་ལ། སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱར་འདྲེས་པའི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར། སྔར་ལམ་དུ་སྤྱམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ
ཐག་ངོ་ཤེས་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི་ལྷ་བར་ངོ་ཤེས་ནས་འདྲེས་པས། བར་དོའི་བསྐྱམ་བྱ་ལྷ་མི་འཆར་བར་གྲུབ་མཐའ་སློགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་བསྐྱམ་བྱ་ལྷ་མི་འཆར་བ

དང་། ལས་ཀྱི་ལུས་མི་ལེན་པ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཞེས་བྱ་ལ། རབ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སློགས་ཏེ། ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་འགྲོ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་རྟེན་རཀྟ་དང་བདུད་རྩི་གཉིས་ཀྱང་འཕོ་སྟེ། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། བདུད་རྩི་ཟླ་བ་ཐུར་དུ་འཛག །རཀྟ་ཉི་མ་གྱེན་དུ་འཕོ། །དེ་ཚེ་སྲོག་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མཛོད་སྤུའི་ཟླ་བ་གསང་གནས་ནས་འཕོ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་རཀྟ་སྤྱི་བོ་ནས་འཕོའོ། །མཉམ་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པར་འདུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ཉམས་སྣ་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདི་དེར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲར་རོ།། ༄ །།འབྲས་བུ་ལ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་སྐུ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་ཁམས་བདུད་རྩི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལམ་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གོམས་པས། དེ་འབྲས་བུ་བདུད་རྩི་གནས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་
ཏེ༔ འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུའོ།། ༄ །།དབང་བཞི་པའི་ལྷུ་ལ། ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྦ་རླབས་གསུམ། ལྟ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་
པའི་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ། འདའ་ཀ་མ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ལྷུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་གནས་པ། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་། དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་བཞི་པ་རྣམ་པ་ལྔ་གང་རུང་བསྒྱུར་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེས་ལམ་ལ་གོམས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐ་རླབས་གསུམ་བསྒོམ་པ་ནི། དང་པོ་ལུས་
སྦྱང་དང་དག་སྣང་བཞི་དྲག་ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཅོག་པུ་འམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གང་བདེར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། སྦྱོག་རྩོལ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རླུང་གི་མན་ངག་དྲུག་བསྒོམས་པས། དང་པོ་
ཉམས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ། དེ་ནས་འོག་རླུང་བསྐྱོད་པས། ལུས་ཀྱི་ཐ་རླབས་གནད་རླུང་ཁ་སྦྱར་ཅི་རིགས་པ་བསྒོམས་ལ་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་ཀུམྦྷ་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བུམ་པ་ཅན་ཞབས་མེད། ལུས་ཀྱི་ཐ་རླབས། འོག་ཏུ་རྒྱུགས་གསུམ་
གཅོད་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེར་སོགས་འཁྲིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པ་བསྒོམ་པས་སོགས་དབྱུང་། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཐ་རླབས་བསྒོམ་པ་འཇུག་སྟེ། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་དང་པོ་རང་ནས་འཇུག་པ་ཡང་
ཡོད། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་པདྨ་ཅན་དངོས་སམ། མ་རྙེད་ན་དུང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ལྔ་དངོས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསུམ། ཐབས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ལུས་དག་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཐུན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་

གཉིས་ནས་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་བྲོན། དེ་ནས་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བྲོན། དེ་ནས་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་བྲོན། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མ་གཉིས་འཛོམ་པའི་སྣ་མཆོག་གི་ཟེ་བར། འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔའི་དྭངས་མ་རྩི་སྐྱུའི་ཁར་ཐིལ་པ་
ཆགས་པའམ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ནུས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པར་གྱུར་
ནས། ཐབས་ཀྱི་རྩ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་བར་བྲོན། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ཡལ་ཡལ་སོང་བས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱས། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ་སོང་བས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱས། གློ་བ་བུས་པ་
བཞིན་ལྷང་ལྷང་སོང་བས། ཐམས་ཅད་གང་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པར་བྱས། ཡང་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྙིང་གར་བྲོན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་དྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མགྲིན་པར་བྲོན། ཆོས་སུམ་ལྡན་དུ་དྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་རྣ་བ་གཡས་
པའི་རོ་མའི་རྩ་སྣ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྣོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྤྲོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
བསྐུར་བས། དེ་མ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པར་བྱས། ལྷ་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འཁྱུར། དེ་ཡང་བདག་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་བཞི་བརྟེན་པ་དང་ལྡ། སྐུ་ལྔར་བསྒྱུར་ཞིང་བྱིན་

༄༅། །གྲིས་རློབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ལ། བདུད་རྩིའི་བཅུད་གསུམ་སྣར་འདུས་ནས་བདག་གི་ཚངས་པའི་སྒོར་ཞུགས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཕྱིན། སྤྱི་བོ་སྦུམ་བཞིན་ཆོས་སྦུམ་ལྡན་དུ་དྲན། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་ཕྱིན། མགྲིན་པ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཏེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཕྱིན། དེ་ནས་རྩ་དག་པའི་ལམ་དབུམ་ནས་མར་ཕྱིན་ཏེ། ལྟེ་བར་ཕྱིན། ལྟེ་བ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བྷ་གའི་གནས་སུ། སྦུམ་བཞིན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བསྒོམ་དེས་རྩ་གཡས་རོ་མ་དབང་དུ་འདུས། སྣ་གཡས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། དབུགས་དེ་ཉིད་གཟུང་དུ་ཡང་རུང་། གཏང་དུ་ཡང་རུང་བར་གྱུར་པས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ནུབ་པས༔ གཡས་གཟུང་བའི་ཐ་སྙད་རིངས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་གང་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད་པས། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་གཡོན་དུ་བྱས་པས། རྩ་གཡོན་རྐྱང་མ་དབང་དུ་འདུས། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྣ་གཡོན་གྱི་རླུང་གཏང་གཟུང་གང་ཡང་ནུས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ནུབ་པས། གཡོན་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་རིངས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུམ་ནས་ཀྱང་བྱས་པས། རྩ་དབུམ་དབང་དུ་འདུས། རླུང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ་ 133

ལུས་པར་ནུབ་པས། དབུམ་ར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཐ་རླབས་རེངས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །དེས་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འོན་ཀྱང་འོད་ཟེར་དེ་དག་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ནི། རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བྱོན་པ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་ནི་མི་བཞེད་ལ། དབུམ་ར་སྦྲུངས་པའི་དུས་ན་ཚངས་པའི་སྒོ་ལས་སྤྲོ་བསྡུས་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །རང་མོས་ན་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐ་རླབས་གསུམ་རེངས་པས། དབུགས་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། རྩ་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་པ། སྣ་མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐ་རླབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྲེང་བ་ཡིན་ལ། རེངས་པ་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་སེམས་དབུམ་རར་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་ནུབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་བས་ན། ཐ་རླབས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལས། །རྟོག་སེམས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་དེ་མ་ཐག་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་དྭངས་མ་མཆོག་གི་ཟེ་བ་ན་གནས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་དབུམ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ། སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་སོང་སྟེ། རང་རང་གི་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐུ་ལྷ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་དྲན་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀོ་ནའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་པའོ། །ཉམས་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ

༄༅། །མེད་དེ། གར་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་གསུངས་ཏེ་ལམ་མོ།། ༈ །།ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཅར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་མཐུན་པས་ནི་སྐྲ་དཀར་འཇོམས། །རྣམ་པར་སྨིན་པས་སྟོབས་སྟེར་བྱེད། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དྲི་མ་མེད་པས་འཆི་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཁམས་དྭངས་མ་དེ་གསང་གནས་ནས་ཡར་བྱིན་ལ་གཤེགས་ཏེ། ལྟེ་བར་ཕྱིན་ཙམ་ན་ལྟེ་བ་དཀར་ལོག་གི་སོང་ཙམ་ན་ལྟེ་བ་ཕྱིར་འབུར་གྱིས་འབྱུང་ལ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཛམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀྲག་པར་གནས་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་སྐྲ་དཀར་དང་
གཉེར་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པས། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་པོ། །ཡང་བྱིན་ལ་གཤེགས་ཏེ་སྙིང་གར་བརྟན་ཙམ་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་གླང་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པས། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་སྟོང་གིས་མི་ཐུབ་པའི་སྟོབས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་པོ། །མགྲིན་པར་བརྟན་ཙམ་ན་ལྕེ་འཕེལ་ནས་ལྕེས་གདོང་ལ་ཁེབས་པར་མཛོད་སྤུར་སླེབས་ཤིང་། དཔུང་མགོའི་ཐད་གཉིས་ལུག་མགོ་ཙམ་དུ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་
མཐོ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟན་ཙམ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་སྟོང་དང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད

པས། འཆི་མེད་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལྟེ་བར་བརྟན་ཙམ་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས། དུད་འགྲོ་གདུག་པ་ཅན་སྟག་དང་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་དུམ་ཡང་། ལུས་ལ་ལྡུག་ཅིང་དྲི་ལ་སྣོམ། པང་དུ་འགྲོ། འགྲོན་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་བུད་མེད་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྡུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྙེན་བསྐུར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །སྙིང་གར་བརྟན་ཙམ་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནད་འོང་མི་འོང་དང་། ཆར་ཆེ་ཆུང་། ལོ་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི། མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མགྲིན་པར་བརྟན་ཙམ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཟོས་པའི་རོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲིན་པར་སྤྱོང་བར་ནུས་པ་དང་། དེ་ཙམ་ན་ལྕེ་འཕེལ་བས། ལྕེ་ཆུང་བ་བཞོ་བ་ནུས་པས། དེའི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་གསོ་བ་ནུས་པས། ཁ་ཟས་ཆུང་ཟད་བྲལ་ཀྱང་མདངས་དང་ལྡན་པར་འཚོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་བོར་བརྟན་ཙམ་ན། རྫུ་འཕྲུལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆུང་ཟད་སྟོན་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཚལ་ཅིང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟག་དང་དུག་སྦྲུལ་ལམ། བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གཟུགས་སུ་ཅུང་ཟད་སྤྲུལ་ནུས་པའོ། །ཡང་དང་པོ་ལྟེ་བར་བརྟན་ཙམ་ན། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུང་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་ཙམ་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར། གཉིས་པ་སྙིང་ག་ལ་འབྲིང་སྟེ། སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་དུ

༄༅། །འཆར། གསུམ་པ་མཁྲིན་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར། བཞི་པ་སྤྲི་བོར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་ངང་དུ་
འཆར་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ལུས་ལ་མཚོན་བསྟུན་པ་ལྔ་བུའི་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས། བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ལ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་བུས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ནུས་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི། ཁམས་དྭངས་མས་བརྟན་པས་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱུངས་པས། དང་པོ་ལ་སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལ་
སྐྱིད་དུ་སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་གནད་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྩ་གཞང་ན་ཁམས་དྭངས་མས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། མཉམ་པ་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་སམ་རྐྱང་མ་ཉིད་ནས་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
ལས་དང་པོ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་མ་མཐོང་བས་པད་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཐ་རླབས་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། གཡོན་གྱི་རྐྱང་མ་འམ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་ཁམས་དྭངས་མ་གྲེན་ལ་བསྒྲོད་
དེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་ཀྱང་སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་དེ་ནི་མི་བརྟན་པས་དྲོད་ཀྱིས་བསྡུས་པའོ། །བརྟན་པ་ཇི་བཞིན་པ

ཉི༔ པདྨ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་ཉིད་ཁ་ཅྱེ་སྟེ། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དེར་ཞུགས་ཏེ། མདུད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲལ་བ་འབྱུང་བས་འདི་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་མཛུག །ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་མཐར་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སྐྱེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྐྱེ། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྩོལ་བ་དང་བཅས་ནས་མི་བརྟན་པར
སྐྱེ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྔམ་བཞིན་སྨྲར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བའི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྒྱུ་གུ་སྟོན་པོ་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༈ །།དེ་དག་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་ལ་འཆར་བ་ནི་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། བཅུ་གསུམ
པའི་ས་ཕྱེད་ལ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་བ། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་ནུ་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་ཐ་དད་མེད། ཡངས་དོག་མེད། ལྷང་དོར་མེད། སྤང་ཐོབ་མེད། རོ་གཅིག་དང་གཅིག །རྩལ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མེ
ཏོག་གམ་སྤུངས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༈ །།གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་རྟོགས་པར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་འཕྲོ་ལ་ཚེའི་དུས་བྱེད་ན། འདའ་ཀ་མ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། སྦྱང་བ། གོམས་པ། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །
སྦྱང་བ་ནི་རླུང་སྦྱོང་བ་སྟེ། རླབ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ལྟ་བུ་ནས་འགོ་བཟུང་ལ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྦྱོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཁྱུག་པ་བཅུ་བདུན་ཐུན་བཞིའི་རེས་པས་སྦྱངས་པ་སྟེ། དེའང་རླུང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་འགྲོ་འོང་གཉིས་གནས་པ་དང

ཨ

༄། །གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཁྲུག་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྲུག་པ་བཅུ་བདུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། བཅུ་བདུན་གྱིས་ཐུན་ཚད་མི་ལྷང་བས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷུབ་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་ལ་རླུང་ཁྲུག་པ་རེ་རེའི་གྲངས་ཡར་བསྣན་ཏེ། ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྦྱངས་པས། ཉི་མ་ཐ་མའི་ཞག་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཁྲུག་པ་གཉིས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་ཁྲུག་པ་རེ་རེ་མར་ཕྲི་སྟེ། ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྦྱངས་པས་ཚད་བཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སུ་རླུང་སྦྱངས་པས་སྲོག་རྩོལ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། འཁྲོངས་པའི་རྟགས། རྒྱུ་བ་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རེས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རབ་བོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་དེ་དག་མ་བྱུང་ན་སྤུམ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱར་ལ་སྦྱངས་པས་ངེས་པར་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །རྟགས་ནི། འོག་ཏུ་རླུང་གི་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་སོ། །གོམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གནད་ལ་དབབ། སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་བར་བྱས་ལ། ཧིག་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་དྲང་ཞིང་། ཀ་ཧིག་ཅེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ངལ་གསོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཧིག་དང་ཀ་ཧིག་སྤེལ་མ་ཉེར་གཅིག ཆུང་པར་སོང་ན་ཞེ་གསུམ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ལུས་དྲོད་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུམ་ཚོགས 139

པ་ལ་འབྱུང་བ་སླམ་བྲེད་ན་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། སྙིང་ག་ཚ་ལམ་ལམ་པའམ། མགོ་ན་ཀམ་ཀམ་པའམ། ཡ་ཐོད་བསྐོར་ཏེ་འཐོགས་པ་སླམ་བྲེད་པའམ། སྤྱི་བོ་ཚ་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་ན་སྨྱུར་དུ་འཕོ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། སྦྱོར་བ་གློད་ལ་བཅག
པའམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་འཇུག་གོ །དེ་ནས་ཡང་སྦྱངས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུས་དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག
རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་ཕབ་ལ། རྐྱང་ལམ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྲུཾ་དཀར་པོ་མགོ་ཁྱེན་ལ་བལྟ་བ་བསམས་པས། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དགག གཅིག་བའི་ལམ་དུ་ཟླ་བ་ལ་ཀྰྃ་སེར་པོ་མགོ་ཁྱེན་ལ་བལྟ་བ་བསམས
པས། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དགག །ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཀྰྃ་དམར་པོ་མགོ་སྤྱོད་དམ། འཁྲིལ་མར་བསམས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དགག ལྕེ་ཆུང་གི་རྩ་བར་ཟླ་བ་ལ་སྲུཾ་དཀར་པོ་མགོ་སྤྱོད་བསྒོམས་པས། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་
དགག སྣ་གཉིས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ཡུཾ་སྔོན་པོ་གཉིས་མགོ་སྤྱོད་དམ་འཁྲིལ་མར་བསམས་པས་གནོད་སྦྱིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དགག རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ཡུཾ་དམར་པོ་གཉིས་མགོ་སྤྱོད་དམ་འཁྲིལ་མར་བསམས་པས། མི་འམ་ཅིར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དགག མིག
གཉིས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་གཉིས་མགོ་སྤྱོད་དམ་འཁྲིལ་མར་བསམས་པས། མིག་གཡས་མིའི་རྒྱལ་པོ། གཡོན་མི་ཕལ་པར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཉིས་དགག མཛོད་སྤུར་ཟླ་བ་ལ་སྦྲུཾ་སེར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསམས་པས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་སྒོ

༄༅། །དགག །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་བསམས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དགག་གོ །དེ་གཉིས་མགོ་ཁྲེན་དུ་བལྟ་བ་གསལ་ན་ཡང་། དམིགས་པ་གསལ་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཁྲེན་དུ་
བལྟ་བ་རྣམས་ཐུར་དུ་གསལ་ན་ཡང་། གསལ་བ་བཞིན་བསམ་མོ། །མགོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཟླ་བས་བཅད་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཀུང་ཐམལ་པ་འཆི་བའི་དུས་ན་ཤེས་པ་སྒོ་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཕོས་ན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར
སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་ན། རང་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་དགུས་སྒོ་དགུའམ་བཅུ་གཉིས་སུ་དགག་པ་ནི། བུམ་དབང་གི་འཕོ་བའི་འདུའ་ཀ་མ་བཞིན་ཏེ། འདུའ་ཀ་
མ་བཞིའི་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ནང་གི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་འབབ་ཞིག་གི་ཐུན་མོངམ་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཅཎྜ་ལཱི་རྒྱས་པ་བཞིན་འདྲ་བར་བསྒོམ་པ་ལས་འོན་ཀྱང་མི་
འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། འཁོར་ལོའི་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མ་བསྒོམས་ཀྱང་བཏུབ། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ ཀཱ་ལི་དམར་པོ་ཀ་ནས་སའི་བར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་བར་
དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། མགོ་ཁྲེན་ལ་བསྟན་པ་རེ་རེ་སྤེལ་མར་བཀོད་པས། རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དགག་པའོ། །དེ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མས་གསལ་གདབ། ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས

141

ལམ་འབྲས་གཞུང་འགྲེལ་

གི་དུས་སུ་གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡས་གསལ་གདབ་ཅིང༌། ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ལག་པའི་རི་མོ་བཞིན་མཐོང་བའམ། སྔོ་དང་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ནའོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་འདུག་པ་སྣམ་

བྱེད་ན་འཇོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་སྔ་མའི་ཚད་ཙམ་ཞིག་སྦྱངས་ཏེ། མཐོང་ན་ཡི་གེ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལྟར་མཐོང་བའམ། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྣམ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱ་གསུངས་

སོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི། བདེ་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བ། གྲོང་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། གླིང་དང་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ནི། དབང་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཐམ་ནི་བཞི་པ་འབའ་

ཞིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལས་སྦྱར་འདི་དག་ཀྱང་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཚེ་བྱའི། ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་མ་བྱུང་བར་བྱས་ན། ཕུང་པོ་ལ་སྨོད་པའི་རྩ་ལྟུང་བརྒྱད་པ་འབྱུང་ངོ༌། །དེ་ལྟ་བས་ན་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་

སྟེ། འཆི་བ་བསླུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་བཟློག་པའི་ཚེ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་བདེ་འགྲོ་ལ་སྦྱར་ན། སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བུམ་དབང་གི་འདའ་ཀམ་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བའམ། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་ཅོག་པུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། ཕྱིའི་སྒོ་

ཐམས་ཅད་སྟོར་གོམས་པ་བཞིན། ཡི་གེས་དགག མིག་གཉིས་སམ་བདེ་འགྲོ་གང་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་སྟོང་པར་བཞག དེ་ནས་བདེ་འགྲོ་གང་དང་གང་འདོད་པའི་སྒོ་རུ་བུག་པ་སིང་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེས་ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་

ཨ

༄༅། །གསུངས། དེ་ནས་སྙིང་གར་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སེམས་ཀྱི་རྟེན། ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རླུང་གྲེན་ལ་ཕུལ་
བར་བསམ་ཞིང་། དགའ་ཏུ་ཧེ་ཀ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས། ཧཱུྃ་དེ་མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཙར་ཙར་དྲངས་ལ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོ་གང་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ནས་འཕངས་པས། མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་
དོ།། །ཕྱིར་རླུང་ལ་གོམས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ན། ཧཱུྃ་དེ་སྙིང་གནས་རྩོལ་བའི་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཡང་ཕུལ་བར་བསམ། དགའ་ཏུ་ཧེ་ཀ་བརྗོད། སྲོག་གི་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པས། སྙིང་གར་མར་ཕུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་ལ། མཐར་གོམས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གང་འདོད་ནས་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ། མིག་གཡས་ནས་བཏང་ན། མིའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་སྐྱེའོ། །གཡོན་ནས་བཏང་ན་མི་ཕལ་པར་སྐྱེ་སྟེ། སྒོ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཆེ་བའམ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་སྦྱངས་གོམས་སྟོབས་ཆུང་ན། དགའ་ཏུ་ཧེ་ཀ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ། སེམས་ཀྱི་ཧཱུྃ་དེ་གང་འདོད་ནས་འཕངས་པ། ལུས་འཁྲུལ་འཁོར་རྔ་ཤིག་པ་སྟེ། གནད་གསུམ་འགྲོ་བས་འཕང་ངོ་། །དེས་མ་འཕོས་ན་ནམ
འཕོས་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དེས་ངེས་པར་ལམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་གྲོང་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱངས་གོམས་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན། རྒྱལ་པོའི་བུ་རིམས་དང་ནད་ངན་ལ་

སོགས་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། རྐྱ་དང་རྒྱལ་སྲུམ་མེད་པར་རང་གི་ན་ཚོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཙང་མ་རྐྱེད་ནབླངས་ལ། ཞུ་བ་དང་པོར་རོ་ཁྲུས་བྱས་ལ། གུ་གུལ་སོགས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག གནས་གསུམ་དུ་བསྲུང་བ་བྱ། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིན་ན་གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་། དེ་ནས་རང་དང་རོའི་སྙིང་གར་ལྷ་བསྐྱེད། ཞུ་བ་དང་པོར་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པོར་བསྒོམ། ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་མིས་མ་ཆོར་བར་གནས་དབེན་པར་གཞག་ལ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཤ་ཟ
བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་སྣར་རླུང་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱངས་གོམས་རྟགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ན་རོ་ཐག་རིང་བར་བཞག་ཀྱང་བཏུབ། སྔར་
སྦྱངས་གོམས་སྦྱོབས་ཆུང་ན། རོ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དང་ཁ། མིག་དང་མིག ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ལ། རས་ཀྱིས་ཤགས་མས་རན་ཚོད་དུ་བསྡམས། དེ་ནས་ཕྱིའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྦྲ་མ་བཞིན་སྨྱུ་ལ་སོགས་པས་དགག སྣའི་
སྒོ་གཉིས་སྟོང་པར་གཞག དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཨྰ་བའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་རྩོལ་བའི་རླུང་ཕྱིར་འཕྲོ་བས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་གཅིག་སྤྲུལ་སྣ་སྒྲོ་གཡས་ཀྱི་རླུང་དང་
བསྟུངས་སོང་བས། རྟེན་གྱི་སྣ་གཡོན་ནས་སོང་ནས་སྦྲར་བཞག་པའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ། སྒྲོག་གི་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཅི་བདེར་གཞག དེ་ལྟར་རྩོལ་བའི་རླུང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཧཱུྃ་ཁྱེར་ནས་རོའི་སྙིང་གའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ་པའི་རྩལ་དེ་ཡང་དང་ 144

༄༅། །ཡང་དུ་བསྒོམས་པས། ཅི་ཞིག་ཙན་རྟེན་དེའི་སྙིང་ག་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དྲོད་བག་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་ནས་མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པས། དང་པོ་འགྱུལ་བ་དང་། མིག་ཕྱེ་བཙུམ་ཤེས་པ་དང་། སྨྲ་ཤེས་པ་དང་། དགོད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས། རྟེན་གཉིས་རྒྱུད་གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་རོ་དང་། བདག་གི་ཤེས་པ་ད་དུང་དུ་རྟེན་ལ་མ་འཕོས་པས། རྟེན་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་དྲག་པོར་བྱེད་ན། རྡོ་ཀ་ཉི་ཤུས་ཧཱུྃ་དེ་མཁྲིན་པའི་བར་དུ་འཕོར་འཕོར་དྲངས་པས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་རྩོལ་བའི་རླུང་གིས། ཧཱུྃ་དེ་རང་གི་སྣ་གཡས་ནས་བཏོན། རྟེན་གྱི་སྣ་གཡོན་ནས་བཙུག སྙིང་གར་འཕངས་ལ་ཧཱུྃ་ལ་བསྒོམས། དེས་འགྲུབ། ཞེ་བར་བྱེད་ན། དབུགས་ཕྱིར་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དེ་རུར་ཕྱུངས་སུ། གདན་དང་བཅས་པ་མཁྲིན་པའི་བར་དུ་དྲངས་ལ། དབུགས་ཐམ་ལ་རང་གི་སྣ་གཡས་ནས་བཏོན་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྣ་གཡོན་ནས་བཙུག་ལ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྒོམས་ལ། དབུགས་རྒྱུར་འོང་དུ་མ་བཙུག་པར་རང་ལུས་དོར་ཏེ། སྒྲོག་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་ངེས་འགྲུབ་བོ། །དེས་ནས་དྲི་ན་ལ་ལེན་གྱིས་བརླན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྙིང་པ་དེ་སྤྲུངས་ལ་སྣུཀྐ་གདབ་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ལ་དེར་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོར་ལ། རྟེན་གསར་པ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས

གྲོང་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། གླིང་དང་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྤྱོར་བ་ནི། ལུས་ཅོག་པུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། ཕྱིའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་དགག་པ་རྩལ་སྦྱར་མ་བཞིན་བྱས་ལ་ཚངས་པའི་སྒོ་འབའ་ཞིག་སྟོང་པར་བཞག སྙིང་གར་ཀླུ་དང་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔར་བཞིན་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གླིང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་སྐྱེས་སུ་འདོད་ན། པདྨ་འམ་ཨུཏྤ་ལའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ། མངལ་སྐྱེས་སུ་འདོད་ན། རྒྱལ་པོའམ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་ལ་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་དེ་འོག་གི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཕུལ་ནས། ཕྱིན་ལ་བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་བཏེགས་པ་བཞིན་འགྲོ་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཧིཀ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་མཐྲིན་པའི་བར་དུ་དྲང་། དལ་བར་བྱེད་ན་ཀ་ཧིག་ཅེས་པ་རེ། བར་དུ་བཅུག་ལ་ངལ་གསོ། དྲག་པར་བྱེད་ན་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་གནད་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས། ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་འཕངས་ན། མདའ་གཞུ་དང་སྦྱོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེས། སྔར་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ངེས་པར་འགྲུབ་གསུངས། དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། དབང་བཞི་ཀའི་འདའ་ཀ་མ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩ་དབུ་མ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། མདུད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཟག

ཡ

༄༅། །མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིད་ངང་འཛིན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་འབྲས་བུ་སྨིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཆད་ངེས་པའི་འཆི་ཏགས་བྱུང་ན། སྦྱངས་གོམས་སྔོན་དུ་སོང་
བས་སྨོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྡུམ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དམ་ཙོག་པུར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། དང་པོ་ཕྱིའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་གོང་མ་བཞིན་ཡི་གེས་དགག། ཁྱད་པར་དུ་འདིར་སྔར་གོམས་པ་བཞིན་ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། རྩ་གཡས་གཡོན
གྱི་ནང་ཡང་ཡི་གེས་དགག། དབུ་མའི་ནང་སྟོང་པར་བཞག། དེའི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་སྙི་གཙུག་གི་ཧཱུྃ་གི་བར་དུ་དབུ་མ་ནས་རླུང་ཡིད་ཀྱིས་གཞུག། དབུགས་ནང་དུ
འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྙི་གཙུག་གི་ཧཱུྃ་ནས། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨའི་བར་དབུ་མ་ནས་རླུང་ཡིད་ཀྱིས་བཅུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས། འཆི་ཁར་རང་གི་ངང་གིས་ཀྱང་དབུ་མར་འཇུག་པ་དང་། བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་ངང་གིས་ཙུང་ཟད་འགགས་པས་ལམ་མཆོག་དེར་ཐིམ་ནས། སྔར་ལམ་དུས་སུ་རང་གིས་བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས
ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། བར་དོའི་བསྒྲུམ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་མི་འཆར་བར། གྲུབ་མཐའ་སྐོགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར 147

ར་། །རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་ལྷའི་སྣང་བ་འཆར་ལ། ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཆོས་ཉན་པར་ནུས་པའོ། །དེ་ལ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པར་སླེབས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱ་བ། འདུས་པ་ཐ་མར་སླེབས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། རིག་འཛིན་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ༈ །།འབྲས་བུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དབང་ལས་ཐོབ་པ་བཞི་པ་རྣམ་པ་ལྔ་གང་རུང་གིས་བྱིན་བརླབས་ནས། ལམ་དུས་སུ་རྡོ་རྗེའི་རྦ་རླབས་གསུམ་གོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་རླུང་གནས་གྱུར་སྐུ་གསུམ་ངོ་གཅིག་པ་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཙམ་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལམ་སོགས་ཉི་ཤུས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།། ༈ །།ད་ནི་དེ་ལས་རྒྱུད་སྦྲངས་པ་ཆེ་བའི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བས་ལམ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་འབྲིང་པོའི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཉི་ཤུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ བསྲུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་སོགས་བསྲུང་། ཞེས་བསྟན་ཏེ། དབང་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག བཟའ་བའི་དམ་

༄༅། །ཚིག བསྡུད་པའི་དམ་ཚིག མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ །རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བུམ་དབང་ལྔ་བུ་ལ་བུམ་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། དེང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག
ང་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དེང་དེ་འཛིན་དངོས་དེ་སྦྱོར་ལམ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་བདུད་རྩི་ལྔའི་རིལ་བུ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། དེང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན། བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཉིས། དེང་དེ་འཛིན་གྱི་རྐྱེན་ནམ་ཡན་ལག མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་སྟེ། འདིར་སྔགས་ཀྱི་རིགས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཆ་བ་རེ་རེ་ལས་རིང་བ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། གསང་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་རང
གིས་རང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྩ་རླུང་། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་སྟོང་གསལ་གྱི་དེང་དེ་འཛིན། བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་རྩ་རླུང་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག མི་འབྲལ་བ་རླུང་ཞི་དྲག་གང་རུང་ངོ་། །ཤེས
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྟེ། དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགམ་ལ་བརྟེན་པ། རྗེས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་དེང་དེ་འཛིན། བསྲུང་བ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དྲུག མི་འབྲལ་བ་དངོས་སམ
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ནི། བུ་མོ་པདྨ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བས་གསུམ། རྗེས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི། བཟའ་བ་བདེ་ཆེན་བདེ་

སྟོང་། སྦྱོང་བ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། མི་འབྲལ་བ་བདེ་ཆེན་མ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །བསྲུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐབས་དངོས་དང་། དེའི་ཞར་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་
བསྲུང་བའི་ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་འབད་རྩོལ་དང་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱངས་ལ། ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་པས་བསྲུང་། དེ་ཡང་མ་ནུས་
ན། རྣམ་གྲངས་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་སྟེ། ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འགོ་ལ། བུམ་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སམ་སྙམ་པ་ནས། བཞི་པའི་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་སམ་སྙམ་པའི་བར་དུ། རྣམ་
གྲངས་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བས་མི་བརྗེད་དེ་བསྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་མ་ནུས་ན། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གཅིག་སྐྱེས་པས། མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི། བུམ་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བུ་གཅིག་བསྒོམས་པས། ལུས་རྩ་ལ་
གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པས། བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཚང་ལ། དེས་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་ནས། ཡི་གེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ། གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཚང་། དེས་རྟེན་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་
བསྣུན་ཏེ། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཚང་། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལྷ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས། བཞི་པའི་དམ་ཚིག་ཚང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ

༄༅། །གཅིག་སྐྱེས་པས། དམ་ཆོས་མཐའ་དག་བསྡུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆོས་བསྐྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཅེས་གསུངས་སོ། །ཀཡ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་མ་ནུས་ན་ལམ་གཞན་གང་
རུང་ཞིག་བསྒོམ་པས་ཀྱང་བསྡུད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མ་ནུས་ན། དེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་ལ། གུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པས། མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་དམ་པ་བསམས་
ལ༔ མོས་པ་དང་གུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ལ་སྤྱི་བོ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ཉིན་མོ་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་བྱའོ། །མཚན་མོ་སྙིང་གའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པར་
བསམས་ལ། མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་བསྡུད་པར་ནུས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བསྒོམས་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས། ལམ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འབྲིང་གིས་དམ་ཆོས་བསྲུང་བ། ཐ་མལ་པས་ལམ་གྱི་སྔོན་
འགྲོ། ཞེན་ཏུ་ཐ་ཤལ་གྱིས་ཉམས་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་ཉེས་པ་དང་ལེགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་སྤངས་པས་ཆོགས
ལམ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་བསྲུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པས་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་བསྲུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་སུ་འགྲོའོ། །ཁྱད་བའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་ན། ལུས་

སེམས་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་བསྲུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བརྟན་པར་འགྱུར། བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན། སོ་སོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་བསྲུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འགལ་རྐྱེན་
སྤོང་བར་འགྱུར། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཉམས་ན། ལམ་གྱི་བརྗོད་པའམ་ལམ་བསྒོམས་པས་དྲན་པའི་རྐྱེན་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་བསྲུང་ན་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས། དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་
གཅིག་པུས་ཀྱང་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྲུང་དགོས་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་ཚུལ་དང་། བསྐང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་དབང་གི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བའི་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི། སྦོམ་
པོ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཉམས་ན་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་འགྲོ་བས། འཚེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་པོ་གང་ཉམས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པ་ལས་
རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གེགས་བྱས་ནས། རིང་དུ་འགོར་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་དབང་གི་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཉམས་ན། བདག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གོང་མ་གསུམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པ་ལས་

༄༅། །ཉམས། གསང་དབང་གི་ལྷ་ཉམས་ན། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ་རླུང་རྡོར་རྟགས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས་ཉམས། གསུམ་པའི་ལྷ་པོ་ཉམས་ན། འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་
ལས་ཉམས། བཞི་པའི་ལྷ་པོ་ཉམས་ན། ཐམལ་སྐྱོན་མེད་གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། འདས་པའི་ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་བགྲོད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
མཐའ་དག་དམ་ཚིག་ལས་འབྲེལ་ཅིང་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་རང་གི་སྲོག་དང་མཚུངས་པར་བསྲུང་བ་གཅེས་གསུངས། དེ་དག་ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ཆག་བསྐང་ཞེས་སྨོས་
ཏེ། དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཉིད་བླ་མ་དམ་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
རིགས་ལྔའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱའོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བས་ན་མཁའ་འགྲོའོ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
མཁའ་འགྲོ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཟུང་ནས། ནམ་མཁའ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ནི། ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་ལ་དགྱེས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་

ལྡན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པ་དང་། མཐུ་དང་སྟོབས་
བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ནི། དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི། རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་
རྣམས་ཏེ་དོན་ཐུགས་སྐྱེས་སོ། །ནང་དུ་སྦྱར་ན་རྡོ་རྗེ་ནི་ཆོས་སྐུ་བདེ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྐུ་ལྷུན་སྐྱེས། མ་མོ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིང་སྐྱེས། ཤཱ་ཟ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འམ་བརྒྱད། དམ་ཚིག་ནི་དམ་ཚིག་ཐོབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤུན་རྣམས་
ཏེ༔ དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའོ། །དེ་དག་ནི་བསྐང་བའམ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཉེ་ཤུ་པོ་མཐའ་དག་ཉམས་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་སྟེ། འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། འདོད་ཡོན་ལྔས་མཉེས་པ་སོགས་
བྱ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ། རྟ་དང་། གླང་པོ་དང་། གསེར་དངུལ། ཟངས་ལྕགས། འབྲུ་དང་། བང་མཛོད་ལ་སོགས་པ། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་དུ་འོང་བའམ། དགྱེས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ༔ ནང་གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུལ་ཏེ། དེའི་སྟུར་གོང་གི་མཐའ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་སྙན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྙན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

༄༅། །དང་། དབུགས་དང་ཉེ་གནས་ལ་གླུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དྲི་འབྱུང་བས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། མ་མཆུའི་སྣྲང་རྩི་གཞིབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་དར་མེན་ལྟར་འཛམ་པས། རེག་ན་བདེ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགམ་མཚན་ལྡན་དེ་དར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གོས་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབུལ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔས་མཆེས་པར་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བཞི་
པོ་རྣམས་ན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བས། དེ་ལ་ལྟ་བ་ཚོད་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྟ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སེམས་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སམ། རྩོལ་བའི་དུག་སྲོན་པར་བྱས་པས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་ངོ་། །རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནམས་ན། དང་པོ་ལམ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱངས་པས་ནམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྒོམ་པ་ཚོད་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཉམས་སྐྱོན་མེད་བྱུང་འཇུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་
མཉེས་པར་བྱ། ལྷག་མ་དམ་ཚིག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ནམས་ཀྱང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱུན་གྲོགས་ལ། དམ་ཚིག་གི་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དོན་ལྔས་ལམ་འཁྱེར་བའི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ནམས་ཆག་བསྐང་བ་བསྟན་པའོ།། ༈ །།ད་ནི་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབྱེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། དབང་བཞི་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྒོམས་པས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་རྒྱས་པར་བླང་བ། འབྲིང་དུ་བླང་བ། བསྡུས་པར་བླང་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱས་པར་བླང་ན་རང་གི་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་
རུང་བའི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ། སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྔའི་ཚོགས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་བརྒྱད། འདོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་རིག་མ་བཞི། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཕྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལྔ། ནང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དྲུག་གི་མཆོད་པ། གསང་བ་བདུད་རྩི་ལྔའི་མཆོད་
པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཨོཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་བརྗོད་པས། དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
རྩིའི་ཆུས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ། ཙོ་བྲང་གི་གཙོ་བོ་ལྔའམ། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། དགུ་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་
བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་སྦྱིན། །ཨོཾ་བཛྲ་བྷ་ཝ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ་ཞེས་གསུང་བར་བསམ། དེ་ཙམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་

༄༅། །བགེགས་བསྐྲད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་པར་བསམ། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱིས་གང་བས་ཐོབ་བྱ་དབང་ལྔ་ལས་ཆུའི་དབང་ཐོབ། དག་བྱ་དྲི་མ་ལྔ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དྲི་མ་དག །སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ལས་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྤངས། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་ལྔ་ལས། མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དེ་ཡང་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་སྟེ། དེས་འོག་མ་ཀུན་ལའང་འགྲེའོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པཎ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སོགས་ཞེས་གསུང་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ། གཙོ་བོ་ལྷ་འམ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འབའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐུར། དབང་ལྔ་ལས་ཅོད་པཎ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། སེར་སྣའི་དྲི་མ། རིན་འབྱུང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས། ཡང་དེ་དག་གིས༑ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐུར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ལོང་། །ཞེས་གསུང་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ། གཙོ་བོ་ལྷ་འམ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལག་པ་གཡས་པར་རྡོ་རྗེ་བྱིན་པར་བསམ། དེས་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས། དེ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་

ལམ་འབྲས་གཞུང་ཉེར་

ཧཱུྃ། ཨ་ཀྵི་ཧྲཱ་ཀྵུ་མི་ཧཱུ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ། གཙོ་བོ་ལྷ་འམ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་གཡོན་པར་དྲིལ་བུ་བྱིན་པར་བསམ། དེས་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་དག བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས། དེ་ནས་ཡང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭཾ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱ་ཀྵུ་མི། བཛྲ་ནམ་ཨ་ཀྵི་ཁི་ཀ་ཏ། ཀྱེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དང་པོའི་གསང་མཚན་ནས་མིང་བཏགས་པར་བསམ། དེས་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དག ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་སྣང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྔ་ལ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ཚང་བས་རྒྱུད་དུས་སུ་བླམ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞིན་དྲན་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ། ཨེ་ཥ་ཏྭཾ་དྷཱ་ར་ཡཱ་མི། ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་བྱིན་ཏེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ནས་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་བྱིན་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྙོམས་མ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །ཟུང་ཞིག་རྡོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །དེ་རིང་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྡུ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་པ་ནི། དྲུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
ཅིང་། བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་བསམ་པ་ནི། བདུན་པ་བུམ་པའི་དབང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་རིམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་ནི། སྔར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉིད་
ལ། མཆོད་པ་ཕུལ་མཆོད་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རིགས་ལྔ་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་བསྡུས་པ་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ། མུ་ཏིག་གི་རྡོག་མ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་མཚམས་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱོན་ནས། སྔ་མ་བཞིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ། གཙོ་བོ་ལྷ་འམ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འབབ་
ཞིག་གི་ལྕེ་ལ་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དབང་བསྐུར་བས། ཁམས་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས། རླུང་ནང་དུ་ལྡོག་ཅིང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རགས་རིམ་འགག་པར་
བསམ། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས། ངག་གི་དྲི་མ་རགས་རིམ་རྣམས་དག་པར་མོས་སོ། །དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། ཡང་། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ

ལམ་འབྲས་ཕྱི་ ༡༦༥

བཏབ་ལ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་མཱ་མ་ཀཱི་གཅིག་བྲེ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཐུང་ཞིག་ཐུང་ཞིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཐུང་ལ་མཆོད་པ་རྟག་ཏུ་བྱེས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདག་ལ་གཏད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཡས་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བསམ་ཞིང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཤར་བར་བསམས་ལ་དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་རིམ་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་བླང་བ་ལ། སྨན་དྲངས་པ་དང་མཆོད་པ་སྔར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དབང་བསྐུར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །བཞི་པ་ཡང་ནི་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དང་པོ་རྟེན་ཅན་དུ་ཐོབ་ན་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་པད་ཅན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་གཅིག་བྲེ་སྟེ། རང་གི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ངང་དེ་འཛིན་གཅིག་གི་དང་དུ་འཆར་བར་མོས་སོ། །རྟེན་མེད་དུ་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལས་ཐོབ་པའམ། ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་ན་ད་བཞིན་

160

༄༅། །གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡེ་
ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བཏན་པར་བྱས་པར་མོས
སོ། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་གོ །དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དབང་རྒྱས་པར་བླང་བའོ། །འབྲིང་དུ་ལེན་ན། དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ
ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དབུལ། དེ་ནས་ཨོཾ་ཨ་ཧཱུཾ་ཞིྃས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །ཐུང་ཞིག་རྡོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །དེང་འདིར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སློབ
མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྡུ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲས་རྣམས་དབང་བསྐུར་བ། །བདག་གི་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན
གྱིས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གསང་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ། དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་ནི། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཐུང་ཞིག་བུང་ཞིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བཟུང་ནས་མཆོད་པ་རྟག་ཏུ

གྱིས༔ །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེར་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྲ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྡུལ་བྲལ་མཐར་སྟེར་ཞི་བ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་མོས་སོ། །བསྡུས་པར་ལེན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། སྙིང་གའི་འོད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་གྱི་ལྷ་རིགས་ལྔ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་གང་བས་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་དབང་བསྐུར་བས། སྙིན་མཚམས་ཡན་ཆད་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་མོས། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་སྟེ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་ངག་གི་དྲི་མ་དག་པར་མོས། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་མོས། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་གང་བས། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ། ཕོ་བྲང་གི་གཙོ་བོ་ལྔ་འམ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པུ་ལ་བླང་བ་གང་འཐད་དོ། །དབང་རྟགས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བླང་ན་གཙོ་བོ་ལྔ་ལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔ། འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི

༄༅། །གཙོ་བོའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་གནས་ལྟར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་རེ་རེ་བསམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་སུ་བླང་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དབང་དེ་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ། དང་པོ་བླམ་ལས་རྒྱུ་དུས་སུ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡང་ཐུན་བཞིར་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིབ། ས་ལམ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲོད། སྤང་བྱ་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ན། རྩ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་མདུད་པ་སོ་གཉིས་དྲལ་ནས། རླུང་སོར་བཞི་འགག་སྟེ་འཁོར་ལོ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བགྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ཨཱུ་ལི་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐིམ་པ། བྱང་སེམས་དྭངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐིམ་པ། ལས་ཀྱི་རླུང་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་ཇི་ལྟར་འགག་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བཞི་ཐིམ་པ་ལས་ས་བཅུ་གསུམ་བགྲོད་པར་བྱས། དེས་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྤངས་པས། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིར་བདེ་ཆེན་ནི་དབང་བཞིའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་སྐྱོན་མེད་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག ཤེས་པ

གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག ལུས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ཡང་བདེ་སྟོང་མཆོག་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་འགག་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་ཉམས་སྐྱོན་མེད་དེ་དག་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་འམ་ལྔ་འགྲུབ་པར་གསལ་བས་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་བ་སེམས་ཏེ་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འགྲིག་པས་རྟོགས་ཞིང་ཤོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཚིག་བུ་ལྟས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།། ༈ །།ད་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཏོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། བར་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོད། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པས། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བམ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་གོང་ན་ཐོབ་བྱ་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོའམ་མཆོག་ཡིན་ལ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་དབང་རྩའི་འགྲོས་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། གསང་དབང་གི

༄༅། །གོའི་འགྲོས་ནི་ཡི་གེ་ཧཾ་ལ་གཉིས་སུ་ཐིམ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ནི། བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། དབང་བཞི་པ་
རླུང་གི་འགྲོས་ནི་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་གྱུར་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཁྲམས་རེས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་དེ། ལུས་དབང་གི་འགྲོས་ནི་རྩ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། མཐར་
དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འགྲོས་ནི། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ། དེས་ས་དང་པོ་བགྲོད། ཨ་ཐུང་ཨཱ་རིང་ལ་ཐིམ། དེས་ས་གཉིས་པ་བགྲོད། དེས་འགྲོ། ཨོཾ་རིང་ཨཿ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཐིམ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་བགྲོད། ཨཿ སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། གསུམ་པ་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ནི། རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་དྭངས་ནས། མཐར་དབུ་མ་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་པ་དང་། བཞི་པ་རླུང་
གི་འགྲོས་དབུགས་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཁྱོངས་ནས་དབུ་མར་ཐིམ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་དག་འབྲས་བུའི་སྐབས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་དེས་
བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ། སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། སྐུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་

པ་སྟེ་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྐུ་བཞིའམ་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། འཁོར་འདས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུག་ཚོད་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་སྐྱོ་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་། ལམ་སྒྱུར་དུ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ་ནི། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འདི་ལྟར་བླང་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་བཞིར་བསྡུས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཚད་
མ། བླ་མ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉམས་དང་མན་ངག་གི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྨྱོང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་ཚད་མ་ནི། ལུང་འདི་ཉིད་
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །བླ་མའི་ཉམས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྡེ 166

༄༅། །ལྷར་སྐྱེས་པ་བསྒོམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཐུང་འཇུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱིས་ཕྲོགས་པར་མ་ནུས་པའོ། །ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྩ་བ་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་དང་པོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་ཚད་མ་འབྱུང་བས། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་མནྜལ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། སྔོག་རྩོལ་ལྷ་བུལ་རླུང་སེམས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒོམས་པས། དེས་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་ཏེ་ཐེམས་པོའི་རླུང་ནང་དུ་ལོག །དེས་རྡོད་ཁྲིད་པར་ཅན་བསྐྱེད། དེས་རྟེན་རྩ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་དབང་མེད་དུ་གྲོལ། དེས་ནང་གི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་གཡོས་ཏེ་སྙིང་པོའི་ཨར་ཐིམ་ནས། རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སླམ་པ་རྒྱ་ནང་དུ་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། ཆོས་སྐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྲང་བཞི་ལ་སོགས་པར་བདུད་རྩི་ལྔའི་དྭངས་མ་མཉམ་པར་འདུས་ཏེ། དེས་ནང་

རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། རྨི་ལམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་མཐོང་བ་འབྱུང་བས། འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མཐོང་
བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་དེས་ན་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་དུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ནང་རྟོགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བས། དེས་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཚད་མ། དེས་དང་པོ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དུས་སུ་བླ་མས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་
གཉིས་རང་གི་སྣང་བ་དང་རང་གི་ཉམས་ལ་འཆར་བའོ། །ཞེས་བསྟན་པས། འདིར་མི་བསླུ་བར་ཤར་བས་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བླ་མ་ཚད་མ། དེས་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྙིང་པོའི་ཨར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་
འདུས་ན་ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སོགས་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ལུང་ཚད་མ་སྟེ། སམྦུ་ཊ་ལས། རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་རབ་ཏུ་
གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། དྲི་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གུར་ལས། ཚ་བ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་དབུལ། །ཞེས་རོ་ལྔ་རིགས་ལྔ་ལ་དབུལ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཚད་མའོ། །དེའི་ཕྱོགས་

༄༅། །ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་གདན་ལ་ཕབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོར་
འདུས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་བྱོན་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་པ་བཞིའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་བས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་། ལྟེ་བར་བྱོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། གསང་གནས་སུ་བྱོན་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ ར་
ླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་བཞིའི་ཉམས་འཆར་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུཾ་དུ་རླུང་
སེམས་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ལམ་ཐམས་ཅད་གདན་ལ་ཕབ་པའོ། །དེས་བླ་མ་ཡང་ཚད་མ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་བོ་
ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་དྭངས་མ་ཡས་བྱོན་པས། དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་སོགས། ལམ་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་བསྟན་པས་སོ། །དེས་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་སྟེ། གཞུང་ཆུང་ལས། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་

དབང་ཐོབ་ནས། །ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་ལས་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཧཱུཾ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་ཚོད་མ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། །ཞེས་ཤུགས་ལ་ཁོང་ནས་དབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་དང་། ཆགས་སྡང་ལྡའི་རྩ་ལ་སོགས་པར་རྟེན་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
གནས་པ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་གྲང་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་
རང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བ་གཞན་གྱིས་དཔྲོག་པར་མི་ནུས་པས། ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཚོད་མར་གྱུར་པའོ། །དེས་བླ་མས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བསྟན་པ་ལ། བླ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཚོད་
མ། དེས་ལོ་རྒྱུས་ཚོད་མ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ལྟེ་བར་དང་པོ་ཆགས་པའི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨོཾ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔས་ཆགས་སྡང་ལྔ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ལུང་ཚོད་མ་སྟེ། སམྦུ་ཊ་ལས། གསང་བའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །ཡི་དྭགས་ཡེ་ཤེས་བཀྲེས་སྐོམ་སྟེ། །ཁྲོལ་སོང་ཡེ་ཤེས་བཏུང་བཅོག་ཉིད། །ཁྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷམ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །མདོར་ན་ཚོད་མ་ཞེས་བྱ་བ 170

༄༅། །ནི། ཡིད་ཆེས་ཞིང་མི་བསླུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉམས་སྨྱོང་ཚད་མ་མེད་པ་ནི། བུ་རམ་གྱི་རྡོག་མ་ལྕེ་ལ་རོ་མ་མྱོང་ས་པར་མིག་གིས་མཐོང་བཙམ་ལག་ཏུ་བླངས་ནས། འདི་ནི་མངར་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞིམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྨྱོང་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ནི། བུ་རམ་ལྕེ་ལ་སྨྱོང་བ་བཞིན། མཐོང་བཙམ་ལག་ཏུ་བླངས་མ་ཐག ཞིམ་པོ་དང་མངར་པོ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་བསླུ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སྨྱོང་ཚད་མ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་གཅེས་
ཏེ། དེ་སྐྱེས་ན་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡང་ཚད་མར་འགྱུར་བས། ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ། དེས་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མྱུར་དུ་རྩོམ། དེས་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་
ལམ་མོ། །དེ་ནི་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། དེའང་། དྲུག་དབྱུང་བ་དང་། བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་དང་། ལ་དོར་བ་དང་གསུམ། ཡང་འཕོར་བ་བསྒྱུ། བརྒྱལ་བ་བསླང་། ཞེན་པ་
བཟློག ཐབ་གསུམ་ལ་གདམས་ངག་དྲུག་ཟེར་བ་ལུགས་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་བླ་མ་ཆེན་པོ་མུ་ཀུ་ལུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པའོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་རྩི་བསྟེན། ལ་དོར་གསུམ། ཐབས་གཏན་གྱི་དུག
དབྱུང་། བདུད་རྩི་བསྟེན། ལ་དོར་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ལ། གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་ལ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཟེ་བ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བོགས་མྱུར་དུ་འབྱིན་

པར་བྱེད། ངོ་མ་ཤེས་ན་སྒྱུར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། བར་ཆད་སྒྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྱུར་དུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་གདན་ལ་འབེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྣང་བ་གདན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས། གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་གནད་དུ་ཆེ། སྐྱེས་པ་ཐོགས་འཁྲིན་པ་ལ་
ཐོགས་འཁྲིན་པ་བརྒྱད་དང་། དྭངས་མ་ལྷུའི་བདེ་བ་གནད་དུ་ཆེ། ངོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་གནད་དུ་ཆེ། སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་བདུད་རྩི་དང་། ལ་དོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། མ་རིག་པའི་དུག་འདོན་པ་ལ་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གནད་དུ་ཆེ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་འདོན་པ་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ཟིན་པ་གཅེས། དེ་མ་སྐྱེས་ན་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་གནད་དུ་ཆེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ལ་དོར་བ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་
ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆུང་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་དང་པོ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བླམ་དམ་པའི་བཀའ། གདམས་ངག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལྟ་བའི་གསུམ་དང་པོ་བསྟན་པས་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ལ། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་
འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་པས། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བར་གཞག་པ་དང་། ཉམས་སྐྱོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་

ཡ

༄༅། །ཆོད་པའི་ལྟ་བ། སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ། མོས་པ་གོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ། ཕར་ཕྱིན་དང་ནི་མཉམ་པའི་ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས། སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས། དུག་གསུམ་ལས་མ་རིག་པའི་དུག་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པའོ། །སྤྱིར་དུག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ན་གསུམ་ལས་འདའ་མི་སྲིད་གསུངས། མ་རིག་པའི་དུག རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩོལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག ཉམས་མྱོང་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དུག་གོ །དེ་དག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་ཤེས། བདེན་མེད་བརྫུན་མེད་ཞེས་པས་སྒྱུ་མར་ཤེས། སྟོང་པ་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེན་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་བར་དུ། རང་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་ལུང་རིགས་གཉིས་བསྒྲུབ་པའོ། །

དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་འཛམ་གོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་མེད། དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཙམ་དུ
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་ཅིང་། མི་འབྲལ་
ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་སེམས་བཟུང་བ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་འདེགས་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པས། མ་རིག་པའི་དུག
དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། རེས་འདོད་ཆགས་སུ་སྐྱེ། རེས་ཞེ་སྡང་། རེས་དགའ་བ་དང་། རེས་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། ཉོན་མོངས་པ
སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་དྲག་པོ་གློ་བུར་དུ་ལངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩོལ་བའི་དུག་ཅེས་བྱ་བ། སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས། ལྟ་བ་དུག་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ
བུའི་དུག་གིས་ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཀྱང་། དུག་བག་ཙམ་གྱིས་སྦགས་ན། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་། ཕན་མི་ཐོགས་པ་བཞིན། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོགས

༄༅། །པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མ་རྨོངས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་པཎྜི་ཏ་ཉིད་ཚེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་དང་མ་བྲལ་བས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སློགས་པར་མ་གྱུར་པས། དཔེར་ན་རོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ལ་དུག་བག་ཙམ་གྱིས་སྦགས་ན། ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་བྱེད་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ཕན་མི་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་བས་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་དང་བྲལ་བས། རྟོག་རྩེ་པ་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་དེ་འཇིབ་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་སློས་ཏེ། དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ལ། སྒོག་རྩེ་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རླུང་སེམས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མཐུན་པར་བསྒོམས་པས། དེ་ཉིད་ལ་བླ་གནས་ཏེ། རྟ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཟུང་བའམ། རྒྱུ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཀག་པ་ལྟར་གྱུར་ན། སྔར་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དེ་སེལ་བས། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། དེ་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས; ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་འདི་ཉིད་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས། སྔར་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་འཇུག་པ་དེའི་གཉེན་པོ་བྱས་པས་སོ། །འོན་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་མི་འདག་ལ་འདིས་ཡིད་འདག་པས་རྩོལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དམིགས་པ་དེས་ཀྱང་སྤོང་ལ་ཧེ་ཞིག་ལྟར་ཤེས་པ་སེང་གིས་སོང་ན། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་

སྣང་བ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲེལ་ལོ། །དོན་ལ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འདི་དག་ཀུང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
ལམ་དུ་བསྒྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་གཅིག་སྐྱེས་པས། དུག་དེ་ཐོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ཀྱང་དུག་དེ་ཐོན་པར་མ་གྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་པོགས་མ་དབྱུང་ན་སྒོམ་པ་རྒྱུ་སློགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒོམ་གྱིས་གདུངས་པའི་མི་ལ་ཤ་
དང་ཟན་ནམ། མར་དང་བུ་རམ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་བྱིན་ཀྱང་། ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཆུ་ཕོར་གང་བྱིན་ན་ཆོམ་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལྔས་ཡུལ་ལྔ་མ་
སྤྱངས་པས། བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡིན་ལ། བདུད་རྩི་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། མིག་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྣ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྙན་པ་སྣ་ཚོགས་མཉན་པ་ནས་བཟུང་ནས། རེག་བྱའི་བར་དུ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་ཡན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོམ་ནས་
འཁྲུལ་དུ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་སེམས་གནས་སམ། ཡང་ན་མི་གནས་ན། མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཕྱིར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཐོས་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་གནས་ན། ཕྱིར་སེམས་མ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཊྲད་ཅེས་

༄༅། །བྱ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཉམས་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་མི་ཤེས་པས། རྟོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །སྔར་སེམས་གནས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངོགས་འབྱིན་པ་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཏུ་ བྱུར་ཏེ། མི་འབར་བལ་ཤིང་སྐམ་པོ་བསྣན་པ་བཞིན་སྣར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །སྒྲ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཉན་པ་ དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། འོ་ན་ཐམལ་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟེན་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས། ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་ངོགས་འབྱིན་ པར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ཡུལ་བསྟེན་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཚོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར། ཞེས་འབྱུང་ བས། ལ་དོར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་གདོད་མ་ནས། སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་ པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལ་དོར་ལ། འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐམལ་པ་དང་། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་ལྷུག་པར

བསྟེན་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་རུ་མ་ཤེས་པས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ལ། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་བས་རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་དྲོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་མ་འདམ། རྣམ་རྟོག་ཀུན་དུ་བསྒོམ་པའི་བདུད་ཅེས་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཆོར་བར་ཤེས་པ་འཕྲོས་ནས། ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་རོ། །ཚིག་གི་དོན་བརྗོད་ན། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་པར་ཤར་བ་ནི། ཡུལ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཙམ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ནུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལ་དོར་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའོ་གསུངས། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འཆིང་། །ཆགས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་ལྟ་བའི་མན་ངག་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་དབྱུང་། བདུད་རྩི་བསྟེན། ལ་དོར་བ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། འགག་འདུས་སྦྱོན

༄༅། །མེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བས། མ་རིག་པའི་དུག་ཐོན་པར་བྱས་ལ། ཉམས་མྱོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སེམས་ལ་གནས་པ་གང་ཟུང་ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་དབྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་དུག་ཐོན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཀྱང་། དུག་གཅིག་ཐོན་པས་དུག་གཅིག་དང་ཕྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྒོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱུད་བྱུང་ན། ངེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་བྱེད་པས། དེ་བསལ་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དེ་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་བཅུ་གཅིག་ལས་བརྒྱུད་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལུམ་དབང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྣང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྐུར་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །ལྟེའི་སྐྱ་སྣང་བར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤར་མདོན་པར་དཀར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་ནས་བདེ་བར་སྣང་བའི་ཉམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། དམྱལ་བའི་ལུགས་ཁང་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྣང་བའི་ཉམས་ལ་སྐྲག་པའམ། གཞན་དུ་བ་དང་ཞེང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ན། དེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། ཞེན་པས་བསྡུས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའོ། །ཡང་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་

པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་དེ་ལ་སྐྲག་པས་སྐྲར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐར་མ་ལྷུང་བར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ན། ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་སྤེལ་ཞི་གསུམ་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྙིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་གཉི་མུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། རྩ་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་རླུང་སེམས་ཆེར་རྒྱུས་པས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས། རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐོད་པས་བསྒྱུས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། སྤེལ་ཞི་ནི་ཁྲིམ་སྟོང་ལྟ་བུའི་རྩ་དང་། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ར་རླུང་སེམས་འདུས་པས། ཤེས་པ་བྱིངས་སེ་ཐིབས་སེ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་བས་གྲིབ་པས་བསྒྱུས་པས། དེ་གསུམ་སྐྱོན་ཅན། རྣམ་རྟོག་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། ཐམལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་རིགས་ཕྱེད་པར་དཀའ་བས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ་སྤྱངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པས་རང་བྱུང་གསལ་བར་སྐྱེ་བས་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། ལུང་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཉིད་འཁོར་བས་བསྒྱུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའམ། ཐམལ་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆུང་བས་སྐྱོན་ཅན་ཏེ་དག་གོ །དེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར

༄༅། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྱུར་ན། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཅན་དུག་བརྒྱད་པོ་འབྱིན་པ་ནི། འགག་པ་འདུས་སྐྱོན་མེད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགག་ལ་འདུས་སྐྱོན་མེད། སྣང་ན་སྟོང་པར་འགག་ལ་སྟོང་ན་སྣང་བར་འགག་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་ཉམས་སྐྱོང་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུས་ལ། སྒྲོ་སྐུར་གྱི་དུག་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ལ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགག་ལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་དེ། གསལ་ན་སྟོང་པར་འགག་ལ། སྟོང་ན་གསལ་བར་འགག་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་ཉམས་སྐྱོང་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུས་ལ། ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་དུག་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ལྷན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་བདེ་སྟོང་འགག་ལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་དེ། བདེ་ན་སྟོང་པར་འགག་ལ། སྟོང་ན་བདེ་བར་འགག་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་ཉམས་སྐྱོང་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུས་ལ། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མེད་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་དུག་བརྒྱད་བོན་པས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཏད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ན་སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། དུག་དེ་བོན་ནས་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག མི་སྤོང་བར་བསྒྱུར་ཤེས་པས་ཆོག་གསུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱོན་མེད་གསུམ་མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས

པར་བྱེད། །གསུངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་གསུམ་མ་སྐྱེས་པར་བརྒྱུད་གང་རུང་སྐྱེས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་ལས་མེད་གསུངས་སོ། །དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་མེད་ལྟ་ཞོག་གི སྐྱོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་བསྒོམ་ཟད་པ་
ཞེས་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། སྟོར་བ་དང་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཁམས་འཁྲིབ་པས་བསྒོམ་ཟད་པ་དང་། རྩ་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེར་སོང་བས་སྟོར་བ་དང་། ཁམས་དང་
རླུང་ཆམ་སློམས་པར་རྟགས་པའོ། །ཟད་ན་བདུད་རྩི་བསྟེན། སྟོར་ན་རྐྱེན་གྱིས་བཅལ། རྟགས་ན་ཐོགས་དབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ཟད་ཚུལ་ནི། རྟ་རྐན་ཤ་ཟད་པའམ། མི་ལོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སྟེ་སྟོབས་ཟད་པ་
ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྒུད་པས་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་མ་ནུས་པའོ། །ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཚོད་ཙམ་དུ་ཡུལ་སེམས་ལུས་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། དེ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་
ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པས། རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཟད་ན། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཟད་པ་གསོ་བའམ། སྟོབས་བསྐྱེད་པའམ། དེ་
འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བདུན་དུ་གནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྡུ་ན། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ། སྐྱེས་པ་བོགས་འབྱིན་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག སྐྱོན་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་གཅིག་སྟེ་གསུམ 182

ཕ ༄༅། །ཨོཾ། །དང་པོ་ཟས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི། ཧ་ཅང་ལན་ཚྭ་ཆེས་པ་དང་། ཚང་ཚ་སྐྱུར། ཤ་རུལ་སྲུམ། སིང་པོ་མང་བ། ཉའི་ཤ ར་འི་སྒོག་པ། ཟྭའི་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྔོ་ཚོད་མང་པོ་སྟེ། འདི་དག་གིས་རྩ་སྐམས
ཤིང་ལུས་ཟུངས་འཇོམས་ལ། །ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་སྤང་བ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་བྱ་བ་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ལྷུམ་རའི་སྒོག་སྐྱ་ལོ་མ་ཁྲད་པོར་སྐྱེས་པ་ཚ་བའི་ངད་ཆུང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཙུང་ཟད
བསྙེན། ཨ་རུ་ར་འོ་མར་སྦྲངས་པ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར། ཆུ་དང་མར་བཙོས་པའི་མན་ངག་བྱ་བ་ནི། མར་བྲེ་གང་གི་ཚོད་ལ་འོ་མ་བྲེ་གསུམ། ཆུ་བྲེ་དྲུག་གམ་ཆེས་པར་བྱེད་ན་བྲེ་དགུ། དེ་དག་རྫའི་སྣོད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐོལ་བས། ཆུ་འོམ་ལ་ཐིམ། འོམ
མར་ལ་ཐིམ་པ་དང་མར་འོ་མའི་ཙིག་མ་མདངར་ལྡན་པ་གཅིག་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྷོ་སྟོང་ལ་བསྲེས་ལ་བཟའ་བའམ་སོ་སོར་ཟོས་ན་ཁམས་འཕེལ་བའི་མཆོག་གོ །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྦྲང་རྩིའི་མན་ངག་ནི། ཨ་རུ་ར་སྲུམ་གཉིས། བ་རུ་ར་སྲུམ
ཀ། སྐྱུ་རུ་ར་རན་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་ལ། སྦྲང་རྩི་གཡུང་མ་བུར་ལྡེ་གང་ལ་སྨན་པོ་ཆོས་གང་བཏབ་ལ། ལག་མཐིལ་དུ་སྦྲངས་པ་དབྱུགས་གང་རྒྱུ་བའི་སྣ་ནས་རྟུབ། དེ་ལྟར་མ་ནུས་ན་སྦྲང་རྩི་དང་སྨན་ཆུ་ལ་སྦྱར་ནས། ཁ་ནས་འཐུང
བས་ཀྱང་བདུད་རྩི་འཕེལ་བའི་མཆོག་གོ །དྲི་ཆེན་དང་སྦྲང་རྩིའི་སྦྱོར་བ་ནི། གོང་སྨྲ་ནས་ཚང་དང་ཤ་རུལ་སྲུམ་དང་། སྒོག་པ་དང་། ཟྭ་དང་། སྔོ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པའི་ཟས་རྣམས་སྤངས་ལ། འབྲས་སམ་ནས་སད་མེད་ཀྱི་ཟན་དང་། འོམ

ལ་སོགས་པ་དཀར་གསུམ་ཐོས་པའི་དྲི་ཆེན། བོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཞིང་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤོག་གུ་ཙམ་དུ་བསྒོས་པ། རྒྱུ་སྐར་གྱི་གྲིབ་མ་ལ་རྟུང་རྒྱུ་བཉི་མ་མི་འཆར་བའི་སར་ཁ་ནང་ངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཉི་ཁྱུད་ལ་གྲིབ་སྐམ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲུངས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སྦྲང་གཡུང་མ་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒོལ་ལ། རྒྱ་ཚོད་ཙམ་ན་ཕོག་པ་དྲི་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྐེ་འདྲེས་པར་སྦྱར་ལ། རི་ལུ་སྲན་མ་འཕོས་པ་ཙམ་བྱས་ལ། ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་གཅིག་བཏང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅོ་ལྔའི་ནང་བར་བཅོ་ལྔ་བཏང་སྟེ། ཉིམ་རེ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ་རེ་བསྟན་ནོ། །འཇུ་མི་འཇུ་བརྟགས་ལ། འཇུ་ན་སྤྱར་གྱིན་ཀྱང་བསྟེན། མི་འཇུ་ན་ཚོད་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་འཇུ་དཀའ་ནམར་ངོ་ལ་རེ་རེ་དབྲི། འཇུ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེན། དེ་ལྟར་ལོ་དང་ཟླ་བར་བསྟེན་པས། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་རྐྱེན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན། མཆོག་རྐྱེན་ཅིང་སྐྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སྤྱངས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྐྱོན་སེལ་ཅིང་། སྟོབས་གླང་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་པས་བདུད་རྩིའི་མཆོག་གོ །མདོར་ན་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ༔ གནོད་པ་སྤང་ཞིང་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྐྱེན་ན། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ལུས་ཡུན་རིང་བ། སྤྱོད་ལམ་ལས་དྲག་དལ་འོ་དོད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་རྩལ་ཐོན་པ་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་གཅེས་པར་བཟུང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། ལུས་སེམས་དལ་ཞིང་ཡིད་གང་བདེ་བ་བག་ཡངས་ལྷུག་པར་བསྡད་པས། བདུད་རྩི་མཆོག་གོ །རྒྱུད་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པའི་མན་ངག་བདུན་གང་རུང་གཅིག་བསྒོམ

ཡ

༄༅། །པའོ། །ཐིག་ལེ་ནི་སྔར་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གཙང་རྩུང་གཅིག་བསྒོམས་པས། བསམ་གཏན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ལམ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་
ཡང་དཔེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཁམས་བདུད་རྩིའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི། དཔེར་ན་མེ་དང་དངུལ་རྒྱ་བཞིན་ཏེ། མེ་མེད་པར་དངུལ་རྒྱ་བཞུ་རུ་མི་བཏུབ་ལ། དངུལ་རྒྱ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཁམས་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
ལ། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་བསྟེན་པ་སྟེ། སྔར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་
རྩི་ལྔ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་ན་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ་ནི། དངས་མ་ལྔའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཁོལ་བུ་ལ་སོགས་པར་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྱབ་ཏུ་མ་འདོད་དམ། སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར་དུ་མ་འདོད་ན། འཆར་བར་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཞེན་པ་གཏད་ལ། རླུང་གཡས་ཀྱོལ་བ་བཀག་སྟེ། གཡོན་སྒྲོག་ནས་ཕྱིར་བུས་ལ་རན་པར་བཏང་ཞིང་
ཤེས་པ་སྣ་སྒོར་གཏད་ལ། མིག་ཟུང་ཟད་བགྲད་དེ། དེ་ལྟའི་འགྱུར་བ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱོན་སེལ་བདུད་རྩི་ལ། དབང་པོ་ལྔ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པ། མིག་ལོང་བ་དང་། ཁྲག་ཏུ་སོང་བ་འམ། རྣ་བ་འོན་པ་འམ། སྣ་ 185

འགགས་པའམ། ལུས་ལ་ཤ་རྣོ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་དང་གང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ། དེ་རང་ལ་ཤེས་པ་ཙུང་ཞིག་གཏད་ལ། དེ་ནས་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་མཐེ་བོས་སྦྲིན་ལག་མནན་ལ། མདུན་དུ་བསྐོལ་ཏེ། དག་ཏུ། ཧི་ཞེས་པའི་དག་འདྲེན་པའི་ཞི་བའམ་དྲག་པོ་གང་རུང་བཟློད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གང་མི་བདེ་བའི་ནང་དམ་ཤ་རྣོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སིབ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་འཕང་ངོ་། །དེས་སྐྱོན་དེ་མི་སེལ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ལ། དག་ཏུ་ཧ་ཞེས་རིང་པོར་དྲངས་པས་དྲང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འཕང་ས་ལ་རླུང་ཙུང་ཞིག་མནན་ནོ། །འདི་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གནད་དུ་ཆེ་བའི་མན་ངག་སྟེ། དབང་པོའི་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་བསྟེན་པས་སྐྱོན་ཅན་དང་། སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་སྐྱེས་པས། སྐར་རྩ་རླུང་གི་ཟུག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། ལ་དོར་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་རྩ་ལ་དོར་བ་དང་། མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར། རླུང་ཇན་དྭགས་བྱིན་ཏེ་ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ཀྱི་རྡོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་རོ། །དེ་ལ་གདམས་ངག་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། འོག་ནས་མན་ངག་བདུན་བཅུ་དང་། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ 186

ཡ ༄༅། །ཐམ། དེར་ཞེས་པར་ནུས་ལ། འདིར་རྩ་ལ་དོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་རྩ་ལ་དོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་རྩའི་ཐུག་རླུང་སེམས་ཐིག་ལེའི་ཐུག་བཞིར་
རིགས་ཕྱེད་པ་གཙེས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་རིགས་དྲུག་སྟེ། ནམ་བསྒོམ་ཅན་རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་། སྙིང་ག་ཞགས་འགྲོ་བ་སླམ་བྱེད་པ་སྐྱུང་ན་རས་བལ་གྱི་དྲུ་གུ་དྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་རིགས་ཡིན་ཏེ། གནས་སྙིང་ག་ན་གནས། རིགས་ཤིན་ཏུ་དན་པའོ། །
ནམ་བསྒོམ་ཅན་གསུམ་པ་འཕུར་སྐྲ་འབྲིན་ན། ཐགས་པ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྟེ། གནས་ལྟེ་བ་ན་ཡོད། རིགས་བཟང་སྟེ་ཐུག་རྒྱུང་བའོ། །ནམ་བསྒོམ་ཅན་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་བ་ལང་ས་པ་བཞིན་ན་ན་ལྡོན་ཤིང་གྲེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྟེ། གཙོ་
བོར་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྟ་བྲུར་གཉིས་ལ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཀྱང་གནས་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ནམ་བསྒོམ་ཅན་མགོ་བོ་བག་གཅིག་གཟེར་ཐུག་ན་ཀམ་ཀམ་བྱེད་པ་ཡ་ཐོད་འཁོགས་པ་སླམ་བྱེད་ཅིང་ན
ན། གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྟེ། གཙོ་བོར་སྤྱི་བོ་ན་ཡོད་ལ་གཙོ་རྒྱུང་བར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། ནམ་བསྒོམ་ཅན་མགྲིན་པ་འགག་ཅིང་སྐྲང་ལ་ན་ན། སྦྲུལ་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྟེ། གཙོ་ཆེར་མགྲིན་པ་ན་ཡོད། གཙོ་རྒྱུང་བར་ལུས་
གཞན་ལ་ཡང་གནས། ནམ་བསྒོམ་ཅན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བ་སླམ་བྱེད་ཅིང་། འབྲུགས་ལ་མི་བཟོད་པར་ན་ན་སྐྲ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩའི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། འདི་ནི་རྩ་རིགས་ཤིན་ཏུ་

ཡང་དག་པས། རྟག་ཏུ་ལུས་ལ་སྒྲུང་ས་པ་དང་ན་ཚ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ན་ཚ་འམ་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེས་རྩ་རིགས་ཤེས་ལ། དེ་བཅོས་ཐབས་ཤེས་པས། རྩ་རིགས་ཕྱེད་པ་གཅེས་
གསུངས་སོ། །བཅོས་པ་ནི། གང་ནས་དེ་དང་དེར་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ལ་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་ནི། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ན། གཡས་ན་ཁྲག་རྒྱུ་དང་རླུང་རྒྱུ་གཉིས་གཤིབས། གཡོན་ན་བྱང་སེམས་རྒྱུ་དང་རླུང་རྒྱུ་གཉིས་གཤིབས་ནས་ཡོད་ལ། མཐྲིན་པར་ཁྲག་རྒྱུ་ལས་བཞིར་གྱེས་ནས་ནང་མ་གཉིས་ལྟེ་འཁྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་སྟེ། རྒྱལ་མོ་བདུད་རྩ་ནག་མོ་
ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་སྡིག་པའི་ར་བཞིན་དུ་ལྟེའི་རྩེ་མོ་ལ་སླེབ་ཙམ་དུ་རོག་གེར་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་རྐ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཟུག་སྟེ། ལྟེ་རྩེ་དང་རྐ་བའི་རྩེ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་བས། ལྟེ་དོག་པ་ལ་རྐ་བ་མི་གསང་བའི་གནད་ཀ་ཡང་
དེ་ཡིན་གསུངས། གཡོན་གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱུ་ལས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས། མིག་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་སྣ་ཟུག་པས། ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་མིག་ལ་གནོད་པའི་གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་རྣ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྣ་ཟུག
པས། སྲོག་རྩོལ་ཞེས་གྲགས་པའི་རླུང་དེ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པས་སྐྱིང་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད། ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པས། མཐྲིན་པར་བཅུ་དྲུག ཡང་གཉིས་གཉིས 188

༄༅། །སྤྱི་ཕྲེས་པས་སྤྱི་བོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། རྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྟེ་བར་འཛོམ་ནས་ཁྱུ་ཁྲབ་གཉིས་ཀྱང་ལྟེ་བར་འདྲེས་པར་བཞེད་ལ། ལྟེ་བ་མཐའ་ཅད་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བཞི་རེས་བསྐོལ་མར་
བཞེད་དོ། །རྩ་བསྐོལ་མར་ཡོད་ཀྱང་ཁྲག་དང་བྱང་སེམས་རང་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་མཐའ་ཅད་གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་རྒྱུ། ཁྲག་རྒྱུའི་རྩ་བཞི་ལས་སོ་སོར་ཕྲེས་ནས། གཅིག་གིས་གཡས་ནས་སེ་རླུ་རཀྟ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལས་རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་འཁྱོག་ནས་བཞི་མཉམ་དྲི་ཆེན་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བདུད་རྩི་གཞུར་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལས་གཅིག་ནང་དུ་མདུན་དུ་འཁྱོག་ནས་སླ་རྩི་དྲི་ཆུ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་དྲི་
ཆེན་དྲི་ཆུ་འཕེན་པའི་རྩ་གཉིས་ནི། སྟར་རྒྱུད་ལྟུང་འཇུག་གི་རྩ་ཡིན་ནོ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རོ་རྐྱང་གཉིས་ཡར་སྣ་མཛོད་སྤུའི་འོག་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུག་ནས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྣ་སྦུབས་ཡོད་པ་དང་
འབྲེལ་གསུངས། རོ་རྐྱང་གི་མར་སྣ་གསང་གནས་ན་དབུ་མའི་སྣ་སྦུས་ནས་ཡོད་ལ། ཡང་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རོ་མའི་མར་སྣས་གསང་གནས་ན་རཀྟ་བཟུང་ཡོད་ལ། རྐྱང་མའི་ཡར་སྣས་མཛོད་སྤུ་ན་བྱང་སེམས་བཟུང་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཙུང་ཟད་གཡོས་པས་རཀྟ་ལས་དྲོད། གཞུར་ལས་བདེ་བ་སྐྱེས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་ལ། ཆེར་གཡོས་ན་ཚེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཙ་

ལམ་འབྲས་གླེང་འགོད།

དང་ཁམས་དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གདོས་པ་དང་བཅས་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུག་རྒྱུད་ན་དེ་དང་དེར་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །
འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་དང་མཛོད་སྤུ་གཉིས། གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་དྲུག གཞན་ལག་མགོ་གཉིས། གྲི་མོ་གཉིས། དཔུང་མགོ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །
སོལ་གོང་གཉིས། པུས་མོ་གཉིས། དཔྱི་གཉིས་དང་དྲུག་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ན། ནད་འདུ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྩའི་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་འཁོར་ལོ་གནས་ལ། དེ་དང་དེར་ཟུག་རྒྱུད་ན་ལ་དོར་བར
བྱའོ། །གཞན་རྣམས་ནི། སྤྱི་བོའི་མི་ཕྱེད་མ་དང་། ཐ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ཐམལ་པས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀ་ནས་པན་འདོགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཏེ། ཟུག་རྒྱུད་ན་ལ་དོར་བར་བྱ། ཡང་གཞན་རྣམས་ནི་རྩ་
ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཟུག་རྒྱུད་ན་ལ་དོར། གཞན་ཡང་གུང་མོ་དང་། སྲིན་ལག་དང་། ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྩ། རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེ རྟེན་འབྲེལ་བདུད་རྩི། རྟེན་འབྲེལ་རླུང་
དང་ལྡན་པའི་རྩའི་འདབ་མ་རེ་རེ་བ་རེ་གནས་པས། དེ་དང་དེར་ཟུག་རྒྱུད་ན། སེམས་གཏད་ལ་ལ་དོར་རོ། །གཏད་པ་དྲག་ན་སྐྲང་དུ་འོང་བས་ནན་པར་བྱ་གསུངས། དེ་དག་གིས་ཟུག་ཀྱང་འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཐུང་ཟད་ཞི། ཐམལ་ཕལ་ཆེར

ཡ

༄༅། །ཞི། འདས་པའི་ལམ་དུ་ཐུག་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པས། གང་དང་གང་དུ་ཐུག་བྱུང་བ། དེ་དང་དེར་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལ་དོར་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཐེབས་རེ་རེས་རྩ་ཐུག་བསལ་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བས། ལ་དོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱིས་ལན་གཉིས་པ་གཅིག་བསྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཐུག་དེ་རྣམས་མི་འཕོ་བར་ས་གཅིག་ཏུ་གར་གྱིས་བྱུང་ན་རྩ་ཐུག་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ལ་དོར་བར་བྱ། དེས་མ་ཞི་ན་གང་ནས་ཤར་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་ལ་དོར་བ་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ལ་དོར་བ་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩར་གྱུར་པས། དྲལ་ཀྱང་ཐུག་མེད་ལ། སྐྱར་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ། ཡི་གེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེར་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་བསྒྱུར་དུ་འདོད་པས། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། བདུད་རྩི་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟེ། གང་འདོད་པའི་ས་དང་། ནམ་འདོད་པའི་དུས་ན། དྲང་བར་ནུས་པས། རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ། རླུང་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་རླུང་སྟེ་གནོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རླུང་ཐམས་ཅད་དྭངས་ནས། ཕན་འདོགས་པའི་རླུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བ་ནུས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བཅུས་བར་གྱི་རྩ་མདུད་དྲལ་བས་ལ་དོར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། མདུད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲལ་བས་ན། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་འགོ་འཛུགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་དབུ་མ་ལ་མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་པའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ལ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ། མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་ཏེ། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྲེན་ལ་གཤེགས་པས། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན་པའོ། །མཐར་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་དྲལ། སྤྱི་གཙུག་ཧྲིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཅིང་། སླར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྩ་དབུ་མ་ལ་རླུང་སེམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མས་གང་བས། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་བཅེར་བས་སླར་ལྡོག་པར་གྱུར་པའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ། མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ། དེ་ནས་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྲེན་ལ་གཤེགས་ཏེ། མཐར་བཅུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་ཏེ་ལ་དོར་བའམ། མཐོང་ན་རླུང་སེམས་གཉིས་གྲེན་ལ་གཤེགས་ནས་སྐྱོན་སྤང་བྱ་རེ་སྤངས་པ་དེས། ཡོན་ཏན་ཐོབ་བྱ་རེ་ཐོབ་པ་ལ་མདུད་པ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་མདུད་པ་ཡོད་པ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གསུངས། ས་བཅུ་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་འགོ་རྩོམ་པ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་པ། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཐིམ་པའི་

༄༅། །རྩོལ་དུ་མ་དུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་འདོར། སྦྱོར་བ་འགོ་རྩོམ་ཞེས་པ། དེ་ཙམ་ན་རྟགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དང་པོ་ཐོབ་པ། ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། རྟགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། མཇུག་ཐིམ་པ་ཙམ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་རེ་རེས་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་རྫོགས་ནས། འཕེལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེས་ནི་གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་སོ།། ༈ །།ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཏེ། བདག་གི་བླ་མ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ། དབང་གི་བརྒྱུད་པ། བྱིན་བརླབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། བརྡའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བས། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྙན་བརྒྱུད་བཞིའོ། །དེ་ལ་གསང་སྔགས་སྙན་བརྒྱུད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྙན་བརྒྱུད་བཞི་ནི། དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྲམ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་པ་སྟེ། སྨོན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐུར་བ་ལྟར། བླ་མ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐུར་བ། བདག་གི་བླ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དང་པོར། བླ་མ་དམ་པ་ལས་

དབང་རྒྱས་བསྡུས་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དང་བཞིའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པས་མ་ནུབ་པའོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་པ་ནི། དང་པོ་བླ་མ་དམ་པ་ལས་སྨྲ་བའི་ལུང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ས་དྲུག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དང་། ཕྱེད་ལ། ཡུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་
བཞི་ལས། དབང་བཞི་ཐུན་བཞི་ཚད་མེད་པར་ལེན་པ་སྟེ། གྲངས་སམ་ཚད་འདི་ཙམ་བསྐུར་གྱི་ངེས་པ་མེད་གསུངས། འབྲས་བུའི་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་པ་ནི། བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་བས་སློབ་དཔོན་འདིར་དབང་གི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་
སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་མཐའ་ནི། སྦྱང་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཐབ་མགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། ལུས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད། དག་འདྲེན་པ་
ཞི་དྲག་ལ་སོགས་པ། ངག་སྦྱང་འདྲེན་གྱི་གནད། རླུང་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དམིགས་པའི་གནད། དང་པོ་བླམས་བསྟན་པ་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་མཐའ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་

༄༅། །པ། སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་མོ་སྙམ་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་མ་བྱུང་བས། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་མཐའ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་དུལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་གློ་བུར་བ་དྲག་པོ་ལྡོག་ཅིང་། ཆགས་སྡང་གི་ཞེན་པ་ཆུང་བ; ལུས་རས་བལ་གྱི་གཟེགས་མ་ལྟར་ཡང་ཞིང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཉེན་ལྕུག་བཞི་འཆར་བ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཅི་རིགས་པར་འཆར་ཞིང་། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི། འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐའ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བལྟ་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤར་ནས། དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ཉམས་སུ་མི་སྐྱོང་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་ན་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་གྲུབ་མཐའ་མི་སློགས་པས། ཉམས་སུ་བླང་བ་གཙེས་པ་འདི་དག་ནི་བྱིན་རླབས་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། གདམས་ངག་གི་སཀྲམ་ལོག་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གྲེན་དུ་སྐྱུག་ཅིང་། ཐུར་དུ་འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལུས་ཉམས་དུ་མ་དང་། སྨིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་བརྟེག་ཅིང་བསྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམས་སམ། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། གཞན་དག་གཉན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དང་བར་ཆད་དུ་འདོད་ལ། འདིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིང་དེ་

འཛིན་དུ་སྤྲོང་ཞེས། སྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་བཏེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཞེས་པས། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། བར་ཆད་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ལམ་ཞེས་ལམ་གྱི་མཆོག
ཏུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས། བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲོང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས་ཚིགས་བཅད
གཅིག་པོ་འདི་ལ། ཏ་གཅིག་རི་བ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་གང་འཇུག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་ནུས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་དམ། རེ་བ་དང་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ། ཙ་རླུང་
གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས། བླ་མ་དམ་པས་དང་པོ་བསྟན་ལ་ཕྱིས་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བས། ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་འདུ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་། གདམས་ངག
གཞན་དུ་ཞུ་བའི་བློ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྨིན་བརྒྱུད་བཞིས་བསྟན་པའི་ལམ་སོ།། ༄ །།ད་ནི་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྔར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི། སེམས་སྦྱངས་ཤིང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་འཚང་རྒྱ་བར
འདོད་ལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་ལུས་སྦྱངས་ཤིང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་སྟེ། རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ལྔའོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ། རྟེན་

༄༅། །འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ངེས་ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་མཚོན་ཅིང་མཚོན་དུ་བྱ་བའི་དོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གཞི་ནི། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཟམ་དང་མ་ཞིང་དམ། དམུས་ལོང་དམ། དེག་པའམ། ཞྭ་བོ་དང་། གྲུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ནི། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྡུས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འགྲིག་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྔའོ། །དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། གསེར་འགྱུར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཟངས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཐའ་ནི། ཟངས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་གསེར་དུ་འགྱུར་ཟིན་པ་ལྟ་བུ། བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ནི་གསེར་འགྱུར་སྤྱི་ཙམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དངོས་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས། འགྲིག་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དུ་རྟེན་

འབྲེལ་ལྟ་འགྲིག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཀུང་རྩ་རྟེན་འབྲེལ། ཡི་གེ་རྟེན་འབྲེལ། རླུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་
ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྙེན་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དབང་ངོ་། །དེ་ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་འགྲིག་མི་དགོས་ཏེ། སྨྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ས་
བཅུ་གསུམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། རྩ་བ་གཞུང་ཆུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་འདི་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་བགྲོད་ལུགས་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ས་བཅུ་གསུམ་པས་བསྡུས་པའི་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞིའམ། ལྔ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྣང་བ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཆར། རིམ་གྱིས་འཆར་བས་ན་གཞུང་ཆུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ 198

༄༅། །དེ། དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བླ་མའི་བར་དུ་ཞལ་ནས་སྙན་དུ་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ། བར་མ་ཆད་པའི་གདམས་ངག་ལས་ཤེས་ཤིང་འགྲིག་པར་ནུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ངེས་མཚོན་ཞིང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། སེམས་ཉིད་གཙུག་མ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤྱངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྩ་དབུམ་སྟེ། རྟེན་དེ་ནས་རླུང་སེམས་ཞུགས་པ་ན། ཡོ་ག་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་སྟེ། འདིར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །ཉམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཟུང་འཇུག འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྟེ། འདི་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲིག་ན། ལམ་སྒྱུར་དུ་བགྲོད་ནུས་པས་སོ། །དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་འམ་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་བོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྔས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམ་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་སྦྱར་ན། མཚོན་བྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ། མཚོན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ནི། བར་གྱི་ལམ་དང་གྲོགས་ལྟ་བུ། མཚོན་པ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ

འཛིན་པ་ནི། ངོ་རྗེ་གདན་དུ་སྙིམས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལྔས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། རླུང་ལོག་མཐོང་སྣང་ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་རགས་པ་སྣང་བའི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རླུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པའོ། །གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེའི་འདུ་འཕྲོད་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གསུམ་མི་བསླུ་བར་ཤར་བའོ། །མཐར་ཐུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་སྟེ། འདིས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་པོ་དེས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་འགྲོ་བཞི་པས་འདས་པའི་ལམ་མཐོང་སྒོམ་འགྲོ་ལ་ཐམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སོ།། ༄༅། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་གནོད་པ་ཆེ་བས། དེ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞུང་ཚིག་བུ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱད། ཞེས

ཡ

༄༅། །རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་སྲུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་སྲུང་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པས་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོས་པས་འཇུག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །མོས་པ་ནི། སྐྱབས་པ་པོའི་བློའི་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པ་ལ་མོས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟླས་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཅས་སྤྲོས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ། ཞེན་ཞེས་བྱ། ཐབས་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ནི། བསྒོམ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ལམ་རླུང་དམ་ཙཀྲ་ལྟི་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཀྱང་། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྡང་འཚམ་ལྷ་སྐུ་སོགས་སམ། རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་འབྱུང་བའོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་དུས་ཚོད་བཞིར་བར་ཆད་བཞི་འཇུག་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བཞི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བར་ཆད་བཞི་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། སེམས་ཅུང་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྤོབས་འཕེལ་བའི་བར་ཆད། སེམས་ཆེར་བརྟན་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉེན་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་བར་ཆད་དང་། བླམ་དང་གྲོགས་པོའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད།

གཉེན་འདུན་གྱི་བར་ཆད་དེ་ནི་བདུད་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཕ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བས། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་བཟློག་ཅིང་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས། བདུད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་བཟློག་ཏུ་འོང་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ན་དེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ནམ། རེ་ལྟོས་སུ་ལ་བྱེད་ཅེས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་རྣམས་ཏེ། འདིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་ལམ་གྱི་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྲུང་བ་ནི། དད་པ་བརྟན་པོས
ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ཕྲ་མོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྲུང་བ་ནི། ཁོང་བ་རྣམས་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་། ནོར་སྣུག་གུ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་བྱིན་ལ། ཚིག་ཞ་ཉེད་ཀྱིས་འདྲིད་དེ། རང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་འཁོར
བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། སྒྱུ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་ཅིང་མི་འགྱུར་བས་བསྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཐྲམ་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཇོ་ཆོད་ཁེ་སྤོགས་དང་གནས་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བྱ་བའམ། བཞེ་ལུག་བསྐྱེད་པ་ལ
སོགས་ཀྱི་གཉེར་ལ་སྦྱོར་ན། དེ་ཡང་ལམ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ལམ་གྱི་གེགས་སུ་འགྲོ་བས། དེ་བསྲུང་ན་བརྩེ་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྲུང་སྟེ། ཁོང་བ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བར་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས། མི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ
ཚིག་གིས་སྤྱངས་པ་བྱས་ལ། སྔར་བཞིན་རང་གི་དད་པ་བརྟན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བར་ཆད་གཉིས། དེ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྲུང་བ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ 202

༄༅། །ནི། ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་ས་སྲིན་དང་། བྲག་བཙན་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་ཁོ་རང་གིས་མ་རྒྱུགས་ན། རང་ལས་སྟོབས་སམ་ནུས་པ་ཆེ་བའི་གདོན་མཐུ་རིགས་གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྲན་ནས་སྐྱེ་མ་རྩུན་ཆོད་བཙུགས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་གསུངས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྒོམས་ཏེ། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། ཁྱུ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཡོས་བྲན་བཞིན་དུ་ཡོལ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་མངག་གཞུག་བྱ་དགོས་པས། ད་ལྟ་བར་ཆད་བྱས་པ་དགའ་ཟེར་ནས། བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་བར་ཆད་རང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་པོའི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། རྟག་ཏུ་དགྲ་རྐུན་དང་ལོ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར། དེ་ནས་ལུས་ལ་ནད་ཚ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བསྲུང་བ་ནི། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། སྔགས་ཟློས། སྔགས་མདུད་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སྲུང་འཁོར་བྲུས་ཤིང་གསལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྲུང་། གཉིས་པ་ནི། སུམྦྷ་ནི་ལ་སོགས་པ། རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲོ་བོའི་དྲག་སྔགས་བཟླས། སྔགས་མདུད་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། རང་གི་བླ་མ་དམ་པ་འམ། གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྲུང་འཁོར་དང་སྔགས་མདུད་ཞུས་ནས། ལུས་ལ་བཏགས་ནས་བསྲུང་བ་སྟེ། བར་ཆད་གཅིག་ལ་སྲུང་བ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་བཞིའོ། །

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད།

སེམས་ཙུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བར་ཆད་ནི། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་བཅུ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཤོར་ཞིང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཤ་ལྔ། བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཞིང་། དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོས་མ་ཕོག་ན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དང་གྲོགས་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཐུན་བཞིའི་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སམ། བསྟེན་པའི་དམ་རྫས་ལ་སོགས་པ་མེད་དམ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་ཕོག་གམ། གཞན་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་མས་ཕོག་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བྱས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པས་བདུད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་རྭ་བའི་ནང་ན་ཞུགས་པས། ནང་གི་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། སྒྲུབ་པ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུགས་ན། དེས་ལམ་གྱི་གེགས་བྱེད་པས་གེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བར་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་བཤིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། དབང་ལྡན་གྱིས་མདའི་རྭ་བ་བཤིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། མེ་ལྷས་མེ་རི་འབར་བ་བཤིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྲུང་བ། རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཐུབ་པའོ། །འོ་ན་གང་གིས་བསྲུང་ན། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གོང་དུ་འཕོ་བའི་གནད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པས་བསྲུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་བསྲུང་ན། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་

༄༅། །ཡང་བར་དུ་གཅོད་བྱའི་བདག་རྐྱལ་འཁོར་བ་དང་། གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སོགས། བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོགས་ན་མེད་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པས། གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པས། དེ་གསུམ་སྣང་ཡང་དངོས་གཟུང་མེད་པ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ཞེས་པས། དེ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། ངེས་པར་བར་ཆད་དེ་བསྲུང་བར་ནུས་སོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུང་བ་གསུམ་མོ། །ཕྱིས་འདི་ལྟར་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྐྱལ་འཁོར་བའི་བར་ཆད་བཞི་པོ་ཉིད་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་བར་དུ་གཅོད། གང་གིས། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར། གང་ལ་དེ་བསྲུང་ན་གང་གིས་བསྲུང་བ་དང་དྲུག་གོ། །གང་ཟག་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ། གང་གིས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས། དུས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཚུལ་བྱ་བ་ལས་བཟློག་ནས། བྱ་བམ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ལ་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལ། དེ་བསྲུང་ན་དད་པ་བརྟན་པོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་འདྲ། གང་གིས་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱིས། དུས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཚུལ་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཚོ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས། གང་ལ་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ནས་པར་པར་འཕོ་བ་ན། དེ་གང་གིས་བསྲུང་ན། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ

གང་ཟག་འདྲ། གང་གིས་ན། ནང་གི་བདུད་ཀྱིས། དུས་སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ན། རྩོལ་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པར་བྱེད་པས། གང་ལ་ན་འདུས་པ་བར་པ་ནས་ཐམར་འཕོ་བ་ལ། དེ་བསྲུང་བ་ནི་དོན་
དམ་པའི་སྲུང་འཁོར་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གང་ཟག་འདྲ། གང་གིས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། དུས་སེམས་ཆེར་བརྟན་པ་ན། རྩོལ་སྤྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་བཏེག་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་དོགས་པའི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། གང་
ལ་ན་འདུས་པ་བར་པ་ནས་ཐམར་འཕོས་ཏེ། པད་ཅན་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་སློགས་པ་ལ། དེ་བསྲུང་བ་ནི་རྐྱལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་བསྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཐད་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ནི། སླན་བརྒྱུད་བཞིའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་སེམས་ཆེར་བརྟན་པ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རླུང་སེམས་ཆེར་བརྟན་ཏེ་རྩ་མདུད་
རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲལ་བས། ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལས་ཀུང་བར་པའི་མཐའ་ཐམའི་འགོ་ལ་སོགས་པར་ཀླུ་ཡིག་གི་གནས་སུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས། སྤྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟས་བཏེག་ཅིང་བསྡིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འཚམས་པ་
སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། རང་གིས་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་ཤེས་པར། ཕྱི་རོལ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་བཟུང་ན། བསམ་གཏན་འདོར་བས་ལམ་གྱི་གེགས་སོ། །དེ་བསྲུང་བ་ནི། གོང་དུ་འབྲུགས་ཀྱི་རྩོལ་དུ་སྨྲར་ལ། གཞན་དབང་རྟེན་ 206

༄༅། །འབྲེལ་ཞེས་སྨོས་པས། དེ་ལྟར་སྲིན་པོས་བརྗེག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་འཚམས་པ་རྣམས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡིག་གི་གནས་སུ་རླུང་སེམས་འདུས་པས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་ཤེས་པས་ཞི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ་ཏེ། བར་ཆད་ཀུན་ནམ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཞི། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ཤེས་ཏེ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་འདིར་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པས་བར་ཆད་ཞི། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིན་པོས་བརྗེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀྱིལ་བའི་གནས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་བར་ཆད་ཞི་བས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྲུང་བ་བརྒྱད་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྡུ་གསུངས། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་བཞི། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུང་བ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་བསྲུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་འོང་བས། སད་པ་བཞིས་བསྲུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་པ་མོས་པ་དང་འཇུག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ཉམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གཉིས་སོ། །མོས་པ་འཇུག་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའོ། །ཉམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཀྱང་། བསྒོམ་དུ་མི་འདོད་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ། ཤེས་རབ་ལ་ཞེན་པ། ཤེས་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་བཞི་འཇུག་གོ །ཕྱིའི་བདུད་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་ནས་བར་ཆད་འབབ་ཞིག་བྱེད་པས་ཡོག་འདྲེན་ནོ། །ནང་གི་བདུད་ནི་རང་གི་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཉམས་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། གཙོ་ཆེར་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག བར་པ་ལ་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་གཉིས་བྱེད་དེ། གཙོ་བོར་འདུས་པ་བར་པ་ལ་འཇུག ཐ་མའི་ལམ་ལ་ལྟ་བ་གྲུབ་མཐའ་བསྒྱུར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། གཙོར་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བར་ཆད་བཞི་བཞི་བྱེད་པའོ། །བདུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་བར་གཅོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་དབང་བཞིའི་བརྡ་བསྟན་པའི་དུས་ན། ཕྱིའི་བདུད་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་བརྡ་གཅིགས་སུ་མི་ཆེ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་ལད་མོ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡལ་དུ་མི་འདོད་པས། དེ་ལ་སད་པ་བཞིས་བསྲུང་། ནང་གི་བདུད་ཡིན་ན་བརྡ་གཅིགས་སུ་ཆེ་སྟེ། ནང་གི་བདུད་མཐོ་རིགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྡ་ཤེས་སྲིད་ཀྱང་། བཞི་པའི་བརྡ་བསྟན་པས་རྟུགས་ནས། རང་ཞི་བས་ན་དབང་བཞིའི་བརྡས་བསྲུང་ངོ། །གང་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྣང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏན་པའོ། །འོན་བར་ཆད་རང་ཆེ་བྱེད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྒྱུར་བའོང་། །ཞེས་པས་བར་ཆད་བསྟན་ལ། དེ་ལ་སད་པ་བཞིས་བསྲུང་བ་ནི། འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་འོང་བས། སད་པ་བཞིས་བསྲུང་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །སད་པ་བཞི་ནི། ཉམས་ཀྱིས་སད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སད་པ། སྔགས་ཀྱིས་སད་པ། ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་སད་དོ། །དང་པོ་ཉམས་ཀྱིས་སད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། ལུས་ལ་ནད་ཚ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་པ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལུས་ལ་རྟུལ་འབྱུང་ཞིང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསྐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། ཉམས་ཀྱི་སད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་སྟེ། ནད་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་བརྟག་གོ། །དེ་དག་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་གཙོ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་རེས་འོང་རེས་མི་འོང་བྱེད་ན། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་བརྟན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བསྲུང་བས་མི་ཐུབ་པས། དེ་བསྲུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་རྣ་བ། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། སྔགས་རྒྱས། སྔགས་མདུད་གསུམ་སྦྱར་བསྟན་པ་བཞིན

ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྲུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་གཅིག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དངོས་གཞི་ལ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱོར་བ་ལྡོད་དེ་རྗེས་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་ཐུང་ཟད་ལས་མི་
བྱུང་ན། ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། ནད་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་། རྩ་གང་ཡང་རུང་བར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་རྩའི་མདུད་པ་དྲལ། དེས་ལུས་ལ་ཟུག་རྔུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ལ་
སོགས་འབྱུང་བ་སྐྱིད་པས། རྩ་ཟུག་རླུང་ཟུག་ཐིག་ལེའི་ཟུག་རླུང་རེངས་བཞི་རིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་ལ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསལ། དེས་མ་སེལ་ན་ལ་དོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་བསལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་བསལ་ལོ། །ཕྱིན་མགོ་ཞབས་མེད་པའམ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐད་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རླུང་གི་སྦྱོང་ཐབས། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསལ་བ། བླ་མའི་ཞལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་དང་པོ་ལམ་དུ་བསླངས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། སྲིན་པོས་བརྗེག་པ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
གཟུགས་སྟོན་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་སྟོན་པ་བྱུང་

ཡ ༄༅། །ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སད་པ་ལས་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་སྟེ། བདག་གིས་ཕྱག་དྲུག་པའམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ཏེ། སྣར་དང་མི་འདྲ་བར་བསྒོམས་པས། མདུན་གྱི་དེ་ཡང་བདག་ལྷ་བུའི་ཕྱག་དྲུག་པ་
སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་ཡིད་མོ་སོད་ན་ཕྱི་ནང་དུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ། ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིངས་ནས་ལྐུགས་ཞར་བ་བཞིན་རང་ཞིར་འགྲོའོ། །གཟུགས་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་དག་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ། ཡུལ་འདི་སྐད་བྱ་བར། སྣར་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཀྱིས་ལོང་། ཞེས་ལུང་སྟོན་ན། ཁམས་འདུས་པ་ཐམས་མའི་མཐར་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཞལ་མཐོང་བས། བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཡིན་པས། ཚོགས་གཏོར་
དང་མཇལ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །གང་ལ་ཡང་ལན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་ན། མཐོང་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འདུས་པ་བར་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་ 211
རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། བདུད་རྩི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐུ་སོགས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱང་མར་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ལས། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་
རིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡང་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་མཇུག་ལ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནི་གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སད་པའོ། །གསུམ་པ་སྣ་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་ནི། གཟུགས་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། མ་མཐོང་

བར་ཡང་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་བ་དང་བཅས་པའམ། ཁྱོད་སྒྱུར་དུ་འཆི་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སད་པ་ལས་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་བ་ནི། བདག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྔགས་བཟླས་པས། བདག་བཞིན་ལད་མོ་སོད་ཅིང་ཟློས་ན། ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་། བདུད་དང་པོ་ངག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཤིབས་སེ་ཙམ་བཟླས་གསུངས། གང་ལ་ཡང་ལན་མེད་ན་དྲིལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། གཡོན་རྐྱང་མར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས་པའམ། ཐོས་སྣང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེར་མཉམ་གཞག་ལ་འོང་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་ཁམས་འདུས་པ་བར་པར་སློབས་པའོ། །དེའི་སྐབས་དུ་སྔར་ལུང་བསྟན་གཉིས་བྱེད་ན་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་མཐར་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་སྐུས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཡིན་པས། ཚོགས་གཏོར་དང་མཎྜལ་ཕུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །དེ་ནི་བཞི་པ་ལྷ་གྲུབ་བསྒྱུར་བའི་བར་ཆད་ལས། དེ་ཡང་ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས། ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྒྱུར་བ་འོང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཕྱིའི་བདུད་ནི། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ནས། བར་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ། ལོག་འདྲེན་ནོ། །ལམ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་ནི། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་དབང་གི་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་

༄༅། །མེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བསྡུ་བ་ནི། དེ་དག་ནོར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་བསྒྱུར་བ་ནི། བར་ཆད་ཐམ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉམས་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བར་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། བྱེད་ལུགས་ནི། གཟུགས་སྣང་བའམ་མི་སྣང་ཡང་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུམ་དབང་གི་ལྷ་བ་ནོར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་ནོར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །ངས་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ནོར་ཏེ། དེ་ལྷ་བུམ་ཡིན། ངས་བསྟན་ཐེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྷ་བ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དྲིས་པས། བདུད་མཐོ་རིགས་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཤེས་སྲིད་ཀྱང་། བཞི་པའི་ལམ་དང་ལྷ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དྲིས་པས། ཤེས་མི་སྲིད་པ་སྟེ། རྟགས་ན་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲས་ནས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། བདུད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་ནུས་པས། བར་ཆད་བཟློག་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡང་ལན་མེད་ན་མཐོང་སྣང་དང་ཐོས་སྣང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པས། འདུས་པ་བར་བར་སློབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་བས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་མ་རྟགས་པར་ཤེས་ན། ཐེ

ཚོམ་མི་དགོས་ཞེས་སྨྲར་ལུང་སྟོན་ན། འདུས་པ་ཐ་མའི་མཐར་སླེབས་པས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་སྐུས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཡིན་པས། ཚོགས་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་བར་ཆད་བཞི་ལ། སྲུང་བ་བཞིས་བཟློག་པའོ། །ད་ནི་ནང་གི་བདུད་
ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་པ་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་བདུད་ཅེས་པ་ནི། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྔམ་བཞིན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པས་མཉེས་ན་ཕན་འདོགས་
དང་། རྗེས་བཟུང་བྱེད་ཅིང་། མ་མཉེས་ན་གནོད་པའམ་ཚར་གཅོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་པས། ནང་གི་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། བགེགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལམ་སོགས་བཅུ་དང་ཞེས་པ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དབང་བཞིའི་ལྷ་
གྲུབ་བརྒྱད་དེ་བཅུའོ། །ནང་གི་བདུད་དེས་ཀྱང་བར་ཆད་ནི་སྔམ་བཞིན་ཉམས་དང་། ཕྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བཞི་བྱེད་ལ། དེ་ལ་སད་པ་བཞིས་བསྲུང་བས་མ་བཟློག་ན། བཏྲ་མ་ཤེས་ན་འོང་ཤེས་པས་བསྲུང་ཞེས་འབྱུང་
བས༑ དབང་བཞིའི་བཏུས་བསྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་གསུམ། ལུས་བཏྲ། ཡན་ལག་གི་བཏྲ། ངག་གི་བཏྲའོ། །ལུས་བཏྲ་ལ། ལྷ་བསྒྲུབས་རྩེ་མོ་མཉན་པ་དང་། །མཐེབ་སྲིན་ཨོ་ལ་རེག་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །མཛུབ་མོས་ནམ་
མཁའ་མཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་གྲུབ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གང་རུང་བྱུང་བའི་ཚེ། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་བཏྲ་བསྟན་ཏེ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྔ་མདུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་རྩེ་མོ། གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོས་མཉན་པ་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྔ་རྫོགས་ 214

༄༅། །པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དང་དྲུག་ཐོབ་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ཤེས་ན་གསང་དབང་གི་བརྡ་བསྟན་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གཉིས་རྩེ་སྦྲད་ལ་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་བྱས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལྟེ་ལ་འཛོག་པ་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཅེས་པ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་གཡས་པའི་ཆངས་པར་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་སྣང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྙོམས་འཇུག་གི་མཐར་བྱང་སེམས་
མཆོག་གི་ཟེ་བ་ལས་མི་ཕྱེད་པས་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི། དེ་ཡང་ཤེས་ན། མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་མཚོན་པའོ་ཞེས་པ། གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ལ་བསྒྲེངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་གཅིག་པ་མཚོན་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་
ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །གསུམ་པ་མན་ཆད་སྡུད་མཐོ་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་སྲིད་ཀྱང་། བཞི་པའི་བརྡ་ཤེས་པའི་བདུད་མེད་པས་བཞི་པ་ལ་རྟུགས་ན། ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ། ངོ་ཤེས་པས་རང་ཞི། འཁྲུར་བ་མེད་ན་མཐོང་སྣང་ཆོས་ཉིད་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་བརྟན་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། སླར་ལུང་བསྟན་ནམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་བརྡ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདུད་ནན་ཏར་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། རྩ་བའི་བརྡ་དེ་དག་བརྗེད་པ་
ལྟར་གྱུར་ན། མནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་བརྡ་བསྟན་ཏེ་སོར་མོ་ལྔ་ནི་ཕྲལ་ཏེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུང་མགོ་གཡོན་པའི་ཐད་དཀར་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྔ་སོ་སོར་བཀྲུངས་ཏེ། བྱུར་ལ་ཕུབ་པ་ནི་རིགས་པའི་དང་ལྔ་ཐོབ་

པའི་བརྡ་ཡིན་པས། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ཞེས་ན། རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་མི་ཕྱེད་འགྱུར་ཞེས་པ། སྙིང་གའི་ཐད་ཀར་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་སྦྲད་ལ། སོར་མོ་གཞན་བརྐྱངས་པ་ནི་གསང་དབང་ཐོབ་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ཞེས་ན། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་ཕྱུར་ཏེ་བསྟན་ཅེས་པས། གཡོན་པའི་གུང་མཛུབ་སྲིན་ལག་དང་གསུམ་དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ལ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ཡང་ཞེས་ན། མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་པའོ། །ཞེས་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་སྙིང་གར་ཕྱིན་ལ་བསྒྲེངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རོ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ལྟར་དྲིས་པས་དབང་བཞི་པ་ལ་རྟགས་ན། ཕྱི་ནང་གི་བདུད། ལན་མེད་ན་མཐོང་སྣང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ། སྐར་ལྷུང་སྔོན་ནམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མ་ཤེས་པའམ་ཐེལ་གྱིས་མནན་ན། དགག་གི་བརྡ་བསྟན་པ་ནི། ཀ་ལ་ཤ་ཨ། ཞེས་པ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ཡོད་པའི། ཡིག་འབྲུ་བཞིའི་གནས་སུ་བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། དེ་ཞེས་ན། ཡ་ར་ལ་ཝ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི་སྟེ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ན། དག་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་བཞི་རྒྱུ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བཞིའི་གནས་སུ། བྱང་སེམས་སྦྱོང་བ་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་བརྡའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་ན། ཨེ་བཾ་མ་ཡ་ཞེས

༄༅། །པ། ཨོཾ་བླ་དང་ཀཱ་ཀྲོ་ལྷུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱལ་བས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་ངེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅར་བདེ་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པས་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཨེ་ཝཾ་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི་སྟེ། ཨེས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཚོན་ལ། ཝཾ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚོན་ལ། མ་མ་ཧཱ་ནྟ་གན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མཚོན་ཅིང་། ཡ་བ་ཡུན་དལ་བུའི་རླུང་སྟེ། ཐབས་ཤེས་སྙོམས་འཇུག་གི་དུས་སུ་དལ་བར་རྒྱུ་བའི་རླུང་གིས། ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་ཐིག་ལེ་བར་མདོན་དུ་བྱས་ཙམ་ན། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་བས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨོཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི། བཞི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །བར་ཆད་ངེས་པར་བསྲུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་ལུས། ཨཱཿ་ངག ཧཱུཾ་ཡིད། ཨོཾ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་བརྡ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དྲིས་པས། བདུད་མཐོ་བས་གསུམ་པ་ཤེས་སྲིད་ཀྱང་། བཞི་པ་ལ་རྟོགས་ནནང་གི་བདུད་ཡིན་པས། ངོ་ཤེས་པས་རང་ཞིར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ལན་མི་སྟོན་ན། འདུས་པ་བར་པ་ལ་མཐོང་སྣང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ། བཞི་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར། ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཞེས་སླར་ལུང་སྟོན་ན། བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་བའི་མན་ངག་གི་གནད་འདི། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐབས་སུ་ལྷུང་བ། ཤེས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ། ཟུང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཞི
བསྟན་པ་ལས། ཟུང་དུ་ཆུད་པ་ལ་གསུམ། མོས་པ་དང་འཇུག་པས་ཟུང་དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མོས། ཉམས་ཀྱི་ཟུང་དུ་ཆུད་དེ་སྟོང་ཉིད་དམ་ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་
ཀྱང་། ཉམས་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །རེས་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱང་བམི་དགོས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོའི་རྗེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་བར་ཆད་བསྲུང་བ་གཅེས་
པས། ཐུན་མོང་གི་བསྲུང་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གྲིབ་མ་བར་ཆད་དུ་ཆེ། བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བར་ཆད་དུ་ཆེ། ཐམ་ལ་སྒྲིབ་པ་བར་ཆད་དུ་ཆེ
སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་མཐུན་པའི་ཕྲ་བ་ནི། བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལས་སྤོང་བར་མི་ནུས་གསུངས། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པ། ཐམ་ལ་གཙོར་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བ་བདུད་ཕྱི་ནང་
གཉིས། དེ་ཡང་། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། གྲིབ་མ་དྲུག ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དྲུག སྒྲིབ་པ་གཉིས་བསྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་འདྲ། མར་ 218

༄༅། །མེ་ཡོལ་གྱིས་ཆོད་པའམ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སྐྱེས་པ་སྐྱེར་མི་སྟེར་ལ། སྐྱེས་པ་བོགས་འབྱིན་དུ་མི་སྟེར་བས། དང་པོ་གང་གིས་ཐོག
ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིང་མི་གསལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་བསྟན་པ། ཐོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། དེས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྒྲིབ་མ་ཐོག་ན་བསལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། བཞིས་
ཤེས་སམ་སླམ་མོ། །དང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ། གདོན་གྱི་སྒྲིབ། གྲོགས་ངན་པའི་སྒྲིབ། ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ། གནས་ཀྱི་སྒྲིབ། རོའི་སྒྲིབ་པོ། །དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ནི། མི་ཤེས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་ཕྲད་པའམ། རང་ཉིད་
ཀྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་པ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བའོ། །གདོན་ནི། ནོར་འདྲེ་ཅན་འཆང་བའམ། མི་ཁ་ཐུད་དུ་ཤི་བའི་སའམ། ཁང་པ་གཉན་པོར་ཉལ་བའམ། ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སར་མི་ཆེན་པོ་འདྲེ་ཅན་མང་
པོ་ལ་སོགས་ཚོགས་པའི་ས་ནས། གནོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་བའོ། །གྲོགས་ནི། མི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའམ། ཞེ་མི་དགའ་བའམ། མི་ཐོང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའམ། བསམ་པ་མི་མཐུན་པ་དང་འགྲོགས་
པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཟས་ནི། མཛེ་པོ་དང་ཡུགས་ས་མོ་གསར་པ་དང་། སྡིག་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་། ལྟར་ཞེ་འགོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཟས་ལས་འབྱུང་བའོ། །གནས་ནི། ཁང་པ་ནལ་ཕྲུག་སྐྱེས་པའམ། མཛེ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྣུད་པའི་མི་གཙང་

པའམ། མི་མང་པོ་ཁ་ཕྱུང་དུ་ཤི་བའམ། རིམས་དལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ། མི་སྡིག་པོ་ཅེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འདུག་སའམ། གདོན་དྲག་པོ་ཡོད་སར་གྲགས་པའམ། སྔར་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་གནས་སུ་བསྔད་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་གྲིབ་ནི། འཇིག་
རྟེན་གྱི་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པའམ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་མི་གཙིག་པའམ། མཛོ་མོ་དང་མི་ཚོང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རོའམ། གོས་ལ་འཇུས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་ངོ་། །རོ་གྲིབ་
ནི། དབུགས་ཆད་ཁ་དེར་ཐོག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ། བར་གྱི་བཞི་འགྲིང་། ཐམ་ཆུང་དུའོ། །དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྨི་ཉམས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲིབ་མས་ཐོག་པའི་
རྟགས་ནི། སྤྱིར་གྲིབ་མ་གླམ་ལ་ཐོག་པ། མཁར་འགྲོ་ལ་ཐོག་པ། གྲོགས་ལ་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་མི་གཙང་བར་བརྟགས་པའི་གྲོག་སྤྲུར་རམ་ཐལ་འཐིམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོགས་པའམ། བསྒོས་
པ་རྨི་ན་གྲིབ་མ་ཆེན་པོས་ཐོག དེ་དག་གིས་གོ་ལག་གཡོགས་པར་རྨི་ན་འབྲིང་། གནས་ཁང་ལ་གཡོགས་པའམ་སྣུགས་པ་རྨི་ན་ཆུང་དུས་ཐོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གྲིབ་མ་དྲུག་རྨི་ཉམས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་རྨི་ལམ་ན་གླམས་
ཆས་གོས་ནག་པོ་གོན་པའམ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཆག་པའམ། ཡི་དམ་ལྷའི་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ཐལ་འཐིམ་མམ། མི་གཙང་བས་གཡོགས་པའམ། རང་ཆས་གོས་ནག་པོ་གོན་པའམ། གླམ་འམ་གྲོགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཆུའམ་འདམ་རྫབ་ལ 220

༄༅། །སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་བ་རྨི་ན། དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག །རྨི་ལམ་ན་ཐོག་བབས་པའམ། རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྱེར་བའམ། རི་ཆེན་པོ་ཐོག་ཏུ་ཉིལ་བའམ། གདོན་དྲག་པོས་བསྐོགས་སུ་འོང་བའམ། སའི་རྡེབ་འོག་ཏུ་སོང་བའམ། ཐབ་དྲག་པོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིལ་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གདོན་གྱི་གྲིབ། རྨི་ལམ་དུ་གྲོགས་གཅིག་གིས་ཟས་མི་གཙང་བ་དང་འདྲེས་པ་གཅིག་བྱིན་པའམ། བདག་མི་གཙང་བའི་སྣོད་དུ་སོང་བའམ། གྲོགས་དེ་གོས་ནག་པོའམ། རེ་བ་གོན་པ་བྱུང་ན་གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་ཡིན། རྨི་ལམ་ན་མི་གཞན་གཅིག་གིས་བདག་ལ་ཟས་ཞིག་བྱིན་པ་དེ། མི་གཙང་བ་དང་འདྲེས་པའམ། ཕྱེད་གྲོག་སྦྲུར་དང་འབུ་སྦྲང་ལ་སོགས་སུ་འདུག་པ། ཕྱེད་ཟས་རྣལ་མར་འདུག་པའམ། ཡང་ཟས་དེ་ཞོ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། ཕྱེད་ཞོ་ལ། ཕྱེད་ཤིག་དང་སྲིག་པ་རྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ། སྲོག་ཆགས་སམ་མི་གཙང་བར་སོང་བ་རྣམས་ཟས་ཀྱི་གྲིབ། ཡང་ན་རྨི་ལམ་ན་བདག་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་ཁང་དེ་རྒྱུས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པའམ། འདམ་རྫབ་བམ། ཁྱི་ལུད་དམ། ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བས་གང་ན། གནས་ཀྱི་གྲིབ། རོ་བསྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནས་རོ་དེ་ལངས་ནས་བདག་ལ་རྐྱལ་དུ་འོང་བའམ། རོ་མང་པོའི་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའམ། རོ་ལངས་ནས་གར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་རྨི་ན། རོའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པའི་རྟགས་སོ། །དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་རྨི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་ལྟ་བུ་ལ། རྨི་ལམ་ན་ཡི་དམ་གྱི་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ཐལ་འཛིམ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ 221

སོགས་པས་གཡོགས་པ་རྨི་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་སམ། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་སྦགས་ན་དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་ཆེན་པོའི་རྟགས། མི་གཙང་བས་རས་བྲིས་ལ་གཡོགས་པ་འདྲ་བར་བྱུང་བ་དང་། ཤིག་ལ་སོགས་ཀྱིས་རང་གོས་ལ་སྦགས་ན་དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་འབྲིང་ངོ་། །ཡི་དམ་གྱི་རས་བྲིས་སྣང་བཞིན་ལ། རང་གི་གནས་ཁང་དམ་ཉེ་འཁོར་མི་གཙང་བས་འཁྱམས་པ་རྨི་ན། དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་ཆུང་ངུས་ཐོག་པའི་རྟགས་ཏེ། དེས་གཞན་ལྷ་ཡང་འགྲེའོ། །ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། གཞན་ལ་ལུས་ཀྱིས་བརྡེག་བཅོག་དང་། ངག་གིས་རྫུན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནོད་པས་ལུས་ངག་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲིབ་མ་ཆུང་ངུར་འགྲོ་གསུངས་སོ། །གྲིབ་མ་དེ་དག་གིས་ཐོག་ན། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་དེའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་ན། ལུས་སེམས་ལ་ན་ཚ་དང་འཆི་བ་ཉམས་པ་དང་། དགྲ་རྐུན་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཐམ་རོའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕྲོག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་དབང་གིས་འདག་ཅིང་སེལ་བས། རང་གི་བླ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན། བླ་མ་ལ་དབང་བཞིའམ་བུམ་དབང་ཙམ་བླང་། མི་བཞུགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བླང་ངོ་། །དེས་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་སོར་ཆུད་པར་ནུས་སོ། །འབྲིང་ཚོགས་ཀྱིས་འདག་པས། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསོགས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །

༄༅། །ཀྲུང་རྡུ་ཁྲུས་ཀྱི་སེལ་བས་བུམ་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི། བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དག་པར་བཀྲུས་ལ། མཚན་མ་རྡོ་རྗེ་ཡི། མགུལ་པ་རས་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་དཀྲི། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཙ་སྤྱགས་ཀློས་ཤིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་འཐབ། དེར་སྨན་ལྔ། འབྲུ་ལྔ། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་བླུག དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་དགང་། ཤིང་ལོ་རྔོན་པས་ཁ་བརྒྱན། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གདགས། སྟེང་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་ཐོད་པའམ། དུང་ཆོས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་བཀང་ལ་བཞག དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བཞག མདུན་གྱི་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། མཆོད་པ་ལྔ་དང་གཏོར་མ་གཅིག་ཀྱང་བཤམས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡི་བྱེད་བསོགས་པའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྒོམས་ལ་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བུམ་པ་སྟོང་པ་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བུམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱེད། དེར་བསྐྱེད་པ་ནི། བུམ་པའི་ནང་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་ཨཱ་ལི་གཉིས་འགྱུར་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་ལྔ་ལས་ཀཱ་ལི་གཉིས་འགྱུར་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུ་ལྔ་ལས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ། དེ་ལ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བསྐྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་

མོས་པ་བྱ། ཡབ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དྲིལ་བུ་ཐུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱང་ཀི་ལ་ཞབས་གཡས་ཙུང་ཟད་བརྐྱང་བས་པས་བཞུགས་པ། ཡུམ་སྐུ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས། གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་ཐུས་པའི་རྒྱན་ཆ
ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡོན་ཙུང་ཟད་བསྐུམས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཞུག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དབང་བསྐུར་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ
བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྒྲིད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཨཱ་ལི་ཕྲག་གཉིས་ལས་ཟླ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། ཀཱ་ལི་ཕྲག་གཉིས་ལས་ཉི་མ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས། བར་དུ་ཧཱུྃ་
ལས་ཐུགས་མཚན་རྡོ་རྗེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་སྡེ་འདྲེས་པ་ལས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས། དེ་ལས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ལ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
གཞུག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དབང་བསྐུར་ལ་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་སྔར་མ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྔས་མཆོད་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་
ལ༔ བདག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྩ་སྔགས་བཟླས་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་གསང་གནས་ནས་འཁོར་བའི་སྔགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྙིང་གནས་འོད་ཕྲོས་པས། གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་སོང་བས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཏེ་

༄༅། །ཏ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦུག་ཀར་ཐོག དེའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱོན། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་དུ་སོང་སྣ་གང་། དེ་ལས་བདུད་རྩའི་ཆུ་རྒྱུན་ཐུར་དུ་འཛག་པས་བུམ་ནང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཐོག དེའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་བས། བུམ་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་རྩ་སྔགས་སམ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་བཟླས་ཏེ། བཟླས་པ་རྫོགས་པ་དང་། གྲུབ་ན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་
མཆོད་ཡོན་སྣོད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིའི་ལྟེ་བའི་ཏེ་ཏ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ནང་གང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བླུགས་པས་བུམ་ནང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། བུམ་པའི་ཆུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་ཆུ་ཐམས་ཅད་
མི་བསྐྱོད་པའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ཏེ། ཉེ་ཐེར་གྱི་རྟུལ་ཚམ་གྱིས། མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་དོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདང་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ལ་སོགས་པ་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩ་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཉིན་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཁྲུས་བྱས་ན། གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སེལ་བར་ནུས་སོ། །དམ་ཚིག་གསོ་བའི་མཆོག་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་མཐའ་སློགས་ཀྱི་
བར་དུ། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནད་རིམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། བུམ་པ་སྔར་བཞིན་བྱས་པའི་ནང་དུ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་བསླུགས་ཏེ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུ་མ་ལྟར་བྱས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་

མཐའ་མའམ། ཕྱུགས་ནྲྀས་ལ་སོགས་པ་བསྐོར་ནས་ངེས་པར་རིམས་ནད་ཆད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ངེས་པ་ཁོ་ནར་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེན་པོའམ། གང་བྱུང་

ཡང་བསལ་དཀའ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་སེལ་བར་འདོད་ན་བུམ་པ་སྦྱར་བཞིན་བྱས་ལ། ངེས་སྨན་ལྔ། འབྲུ་ལྔ། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ། ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་བཅུད་དུག མི་རུས་ཀྱི་ཐུམ། ཡུངས་ཀར། དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་བ་རྣམས

བླུགས་ཏེ། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་བཀང་སྟེ། ཆོ་གཱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྙིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ནས། དུས་གསུམ་དུ་ཁྲུས་བྱས་ན་གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་སེལ་བར་ནུས་སོ། །གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་འཁྲིད་པོ་ལ་དྲག་པོའི་དོན་དུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན

སྲེག་གི་ཐབ་པས་བྱ། རྒྱུད་དུ་ལ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་པས་བྱ། རིམས་ནད་བཅད་པ་ལ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་པས་བྱ་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །གྲིབ་མ་སྤྱིའི་སེལ་བ་ཡང་། བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་སེལ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི

ཚོགས་ཀྱིས་སེལ། ཐུགས་མང་དུ་བཟླས་པའི་ཁྲུས་ཀྱིས་སེལ། ཉེ་ཏུ་འདོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་སླུབས་པས་སེལ། གཞན་ལམ་འཕྲང་བཅོས་པ་དང་། སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲིབ་ཤགས་ཀྱིས

སེལ། སྣ་ཚོགས་ཀྱང་སེལ་ཏེ། བླ་མའམ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ་སྣ་ཚོགས་གདབ། དེ་ནས་རབ་གནས་བྱ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་མཎྜལ་རེ་ཕུལ་ལ། བདག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས། དག་པར་བྱིན

ཡ

༄༅། །ཕྱིས་བརླབ་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚུལ་དབུལ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུར་བླངས་ལ་ཌི་ཙམ་བཏབ་པའི་ཕྱེད་གནས་དབེན་པར་བཞག་ཅིང་། ཕྱེད་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་ཕན་པའི་ཉམས་སྒྲོང་ཡོད་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གྲིབ་མ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ཀྱང་། ཆེན་པོ་ལ་དབང་། འབྲིང་ལ་ཚོགས། ཆུང་དུ་ལ་ཁྲུས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་བྱས་པས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་བར་ཆད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་ཞིང་མཐོང་སྣང་དང་ཐོས་སྣང་བརྟན་པས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དྲུག་ལས། བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གང་བས་འཛག གདོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་དུ་འཛག ནད་གཞིས་རྒྱ་དང་བསྐྱོད་ནས་འཛག སྤྱོད་ལམ་ཕྱིས་རྩལ་དང་བསྐྱོད་ནས་འཛག རིག་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཛག ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པས་རང་ཉམས་ཏེ་འཛག་གོ །འདི་དག་གང་གིས་འཛག་ཀྱང་ཟླ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅོ་ལྔ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ཐིག་ལེ་དང་བསམ་གཏན་ནི། མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བཞིན་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་བས་འཛག་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་དུས་ཉིད་ན་འཛག་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་རླུང་ཟིན་པས། དེས་བཞམས་པོའི་རླུང་ནང་དུ་ལོག་དེས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་ཟིན་པས། ཡན་ལག་གི་རླུང་ཁད་ཀྱིས་ནང་དུ་འགག དེས་

གཙུམ་མོའི་མེ་འབར། དེས་རྩ་དབང་མེད་དུ་དྲུལ། དེས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་འདུ་ས་བཞི་ལ་སོགས་པར་འཚོགས་ཤིང་འདུས་པས། ལུས་ལ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། ཐིག་ལེ་ཆེར་རྒྱས་པར་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞོས་གང་བ་བཞིན། ཆེར་གང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འཛག་པའོ། །དེ་བསྲུང་བ་ནི། སྦྱར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བསྐྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་དྲུག་དང་། ལམ་བསྡུས་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིན། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞིས་བསྲུང་། དགའ་འདྲེན་པ་ཞི་དྲག་སྟེ། རླུང་རྣམ་པར་འགོག་པ་ཞི་དྲག་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྲུང་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྲངས་པས་བསྲུང་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་ན། གློ་བུར་དྲག་ཤུལ་དུ་ལངས་པའམ། སྐད་དྲག་པོ་བོས་པའམ། སྒོ་དྲག་ཏུ་ཕྱེ་བའམ། ཤེས་པ་གློ་བུར་དུ་སྤྲངས་པའམ། གློ་བུར་དུ་བང་དྲག་པོས་བརྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མ་ལེགས་པས་འཚོར་བས་དེ་དག་བསྲུང་ངོ་། །གདོན་གྱིས་འཛག་པ་ནི། འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། རང་གི་སྲུང་མའམ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས། གྲོགས་རྫིང་ལ་སོགས་པས་རྨི་ལམ་དུ་འཛག་སྟེ། དེ་བསྲུང་བ་ནི། གུ་གུལ་ནག་པོ། མིའི་ཀླད་པ། པདྨའི་རཀྟ། ཡུངས་ཀར་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་བསྲུང་བ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་དུ་ཡུངས་དཀར་ནག་སྦྲུལ་གྱིས་བསྲེགས་པ་ཐལ་བར་སོང་བཞིན་ཏུ་སྦྲངས་ལ། གུ་གུལ་དུམ་བུར་བྱས་པས་སྡོང་དེ་ཉིད་དུ་མགོ་བསྡུས་ལ། འདྲེས་པར་

༄༅། །ཐ། མ་འདྲེས་པ་ཚུང་ཟད་གྲང་བ་ལ་ཀླད་པ་དང་རྐྐ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་བཏབ་ལ། སྦྱར་ཏེ་རི་ལུ་སྲན་མ་ཆེ་ཤོས་ཙམ་བྱས་ལ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་ལག་པ་གཡོན་དུ་འཆང་ངམ། མཆིལ་མ་ལ་རི་ལུ་གཅིག་སྦྱངས་ལ་གསང་
གནས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱུག། མཛུབ་མོས་སྐྱེད་པ་ན་ཚུར་སྣ་རགས་བཞིན་འཕོར་བར་བྱུག། སྦྱོད་རེ་བཞིན་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན། དེས་མི་ཐུབ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ཀྱང་བསྲུང་བར་མ་ནུས་ན། གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་མོས་བཀལ་
བའི། སྐྱུད་པ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྙིང་པོ་མང་དུ་བཟླས་ལ་སྐྱེད་པར་བཅིང་། དེས་ཐུབ་དེས། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན། རོ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་གསར་པ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་མཆིལ་མའམ་ཆང་ལ་སྦྱངས་
པ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུག། དེས་ཀྱང་བསྲུང་བར་ནུས་སོ། །གདོན་དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འཚོར་ན། རྡོ་རྗེ་བཟླ་བར་ནམ་ཧེན་མེད་པར་འཕྱུང་དུ་བཅུག་ལ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཅོག་པུ་འབབ་ཞིག་ཏུ་བྱ། གཉིད་
ཀྱང་ཅོག་པུ་གཉིད་དུ་བསླབ། དེས་ཐུབ་དེས་སོ། །དེས་ཀྱང་བསྲུང་བར་མ་ནུས་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི། གཞོན་ནུས་བཀལ་བའི་སྐྱུད་པ་ནི། །ཡི་བཀྲན་རྩེའམ་གུར་གུམ་དུ། །བཅོས་པ་མདུད་པ་བདུན་
བྱས་ནས། །སྲོད་ལ་རིག་སྔགས་སྟོང་རྩ་བརྒྱད། །བཟླས་ཏེ་རྐེད་པ་ལ་བཅིངས་ན། །འདིས་ནི་སྨྲ་བ་པོ་དག་གི །ཁུ་བ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་

བའི། སྐུད་པ་སུམ་སྦྲིལ་བྱས་ཏེ། མདུད་པ་སུམ་སྐོར་མ་བདུན་པོར་བས། རང་གི་སྙིང་པ་འདུས་པ་གཅིག་བྱས་ལ། རྒྱ་སྐག་གམ་གུར་གུམ་གྱི་ནང་དུ་བཙོ། འཚོད་པའི་དུས་སུ་བུད་མེད་ཀྱིས་རེག་ཏུ་མི་རུང་། ཆོས་པ་དང་མདུད་པ་སུམ་སྐོར་མ་བདུན་བརྒྱབ་ལ། རླབ་གང་ཙུང་གི་ཆོས་ཁ་ཡར་ལ། སྨོད་ཀྱི་དུས་སུ། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲུ་རཀྵ་རཀྵ། བཛྲ་མི་སི་ཐར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་པའི་རིགས་སྔགས་འདི། སྟོང་ཕྲ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་མཆིལ་མ་བཏབ་སྟེ་རང་གི་སྙིང་པ་ལ་བཅིངས་པས། རྨི་ལམ་དུ་ཁྲིམ་བུད་མེད་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ངེས་པར་ཐུབ་བོ། །འདི་ལ་གོང་དུ་བླམ་ལས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་ལུང་བླང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཚེར་འཇོག་པར་གྱུར་ན་དག་བཅད་དེ། སྔགས་འདི་ཉིད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་བཟླས་ན། མི་ཐུབ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །ཁག་ཆགས་ནི། སྔར་འདྲིས་པའི་བུད་མེད་དང་འཕྲད་པའམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་རྨིས་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འཇོག་སྟེ། དེ་བསྲུང་ན། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འཕྲད་པའི་གོང་རྩའི་དྲིམ་བཞར་ལ། རང་གི་སྐྲ་དང་དཔྱུང་པ་ལ་ཐུམ་པོར་བཏགས། ཡང་ན་དེའི་གོས་ཀྱི་དྲུམ་བུ་རེ་བཏགས་པས་བསྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དྲིམ་དེ་ཉིད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིལ་མ་དང་སྦྱར་ལ་སྣ་སྒོ་གཉིས་སུ་བྱུག མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། ལུས་ཁྱབ་པར་ཡང་བྱུག་ཅིང་སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་པ་ནས་སྤོས་རིང་གི་དུད་པ་ལྷུར་ཕྱིར་བཏང་། དེས་ངེས་པར་བསྲུང་བར་ནུས་སོ། །ནད་གཞི་ནི། གྲང་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོར་བར་དྲི་ཆུ་དང་བསྦྱོངས་ནས་འཇོག

༄༅། །པ་སྟེ། དེ་བསྲུང་བ་ནི། ཆང་བཟང་པོ་རྒྱ་བཅག་གམ། སྐྱུམ་ཉེ་འམ། རྩ་བ་ལྔའི་སྨན་མར་ལ་སོགས་པ་བསྟེན། གཡི་སྤྱང་དམ་མེད་ན་ཕྱི་ལྤགས་ལ་བཟོ་བྱས་ལ། གསང་གནས་དང་རྐེད་པར་དགྲི། ཚ་བ་གསུམ་ཞིབ་
ཏུ་སྦྲངས་པའི་གམ་བྱེ་དང་ག་ར་བསྲེས་ལ། ལྷོ་སྟོད་ལ་ཙུང་ཟད་བསྟེན། ལངས་ཏེ་ལག་པ་བརྒྱུར་ནམ་ཁྲར་ལ་བརྐྱངས་པས། གྲུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སླེབས་པའི་སྣ་ནམ་ཁལ་མ་གཉིས་ཡོད་པས། དེར་སོལ་བའི་རི་མོ་རྒྱ་གྲམ་བྱས་ལ། སྤྲ་རྫོག་ཙིད་པའི་
རི་ལམ་ཙམ་ལྔའམ་བདུན་གདབ། དེས་ངེས་པར་ཐུབ། རིགས་མའི་རྒྱན་ནི། རིགས་མ་གཟུགས་སྡུག་པ་མཐོང་བ། འདི་དག་གིས་སྒྲ་སྙན་པའམ། གཞན་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁམས་གཡོས་ནས་དབང་མེད་དུ་
འཛག་པའོ། །དེ་བསྲུང་བ་ནི། འཛག་དུས་ཉིད་དུ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་བགྲད་པའི་མཐིལ་བསྣུང་མིག་སྟུར་ལ་མ་ཕབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛག་མི་སྲིད་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་རྐང་ལག་བཞི་དྲག་ཏུ་སྒྲུག །ཁྱད་པར་དུ་འཁྱུར་བ་དྲུག་གིས་བསྲུང་། ཀུ་ཀུལ་
ནག་པོའི་དུད་པས་གསང་གནས་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བདུག འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ངའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྲུང་སྟེ། ཁྲ་རོར་མའི་སྒོ་ང་རྡུའི་ཟམ་ཏོག་ཏུ་བཙུག་ལ། གསང་གནས་ནམ་ར་གདགས། ངང་པམ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་སྔར་བཞིན་གསང་
གནས་སུ་གདགས་པའམ། ཡང་ན་སྒོ་ང་དེ་ཕྱེད་མར་བགས་ལ། ཕྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་པའམ་མཁལ་འོག་ཏུ་སྦ། ཕྱེད་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་བསྐྱང་བར་ནུས་སོ། །ཡང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལ་རྩོ་

ལུ་བཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ལ་འོམ་བཞོས་མ་ཐག་གི མངལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཏང་ལ། མལ་ཆས་བྱིབས་ཏེ། ཞག་ཏུ་བཞག་པས་ཞོ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དེ་ལྷོ་སྟོང་ལ་ཙུང་ཟད་བསྟེན། ཁ་ཟས་དང་སྨན་
དེས་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྲུང་བར་མ་ནུས་ན། གོ་བཟློག་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། བདག་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཅེར་བུ་ལུས་ལ་བ་གླང་སེར་སྐྱའི་ལྕི་བའི་ཐལ་བས་བྱུགས་པ། སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱའམ་ཐལ་
མདོག ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་རྨ་བྱའི་སྒྲོས་གསང་གནས་བཀབ་ལ། གཡོན་པ་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཧ་རི་ཧ་ན་ཧ་ཙུག་ཙུག ཅེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲི་འབོད་པ་བཞིན། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཟླས་སོ། །དེས་འཕྲུལ་དུ་ཐིག
ལེ་བསྲུང་། བདེ་ཉམས་ཆུང་དུ་འགྲོ། སྐབས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བཟླས། ནན་ཏར་དྲག་པ་བཟླས་ན་གསང་གནས་སྐམ་པ་འདྲ་བའི་ནུས་པ་འབྱུང་བས་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ། དེས་ངེས་པར་ཐིག་ལེ་བསྲུང་བར་ནུས་སོ། །ཁ་ཟས་མི
མཐུན་པ་ནི། སྔར་བསམ་གཏན་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཤ་རུལ་ལུམ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པའི་ཟས་རྣམས་བསྟེན་པས་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ་ནས། ཁམས་རྣམས་རང་སྐམས་ཏེ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་མ་ནུས་པའོ། །དེ་བསྲུང་བ་ནི། དྲི་ཆེན་དང་ཨ
ཙ་རའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་ནི། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའམ། གློ་བུར་དུ་དྲག་རལ་གྱི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་པའམ། བང་རམ་མཆོངས་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་ངལ་དུབ་དྲག་པོས་རྩལ་དང་བསྒོངས་ནས། ལུས་ཀྱི

232

༄༅། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཉམས་པས། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་འཇུག་ཏུ་མ་འདོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་རེ་ཞིག་ཟད་པའོ། །དེ་བསྲུང་ན། མི་དང་ཉི་མ་རིང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། དལ་བ་དང་བག་ཡངས་ཀྱིས་
བདུད་རྩི་ལོ་ན་བསྟེན་པས་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གཙོར་འདུས་པ་བར་པ་ལ་འབྱུང་བས། བསྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྲུང་བར་གྱུར་ན། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་འབར་བས་ལྷ་བ་སྐྱོན་མེད་གསུམ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ
ཞིང་། མཐོང་སྣང་དང་ཐོས་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འབྱུང་བས། འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་བསྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཅོད་
པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྲུང་ན་གང་གིས་བསྲུང་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་དུས་ན་
སེམས་རིག་པ་འདི་རེས་འདོད་ཆགས་སུ་སྐྱེ། རེས་ཞེ་སྡང་དུ་སྐྱེ། རེས་དགའ་བར་སྐྱེ། རེས་མི་དགའ་བར་སྐྱེ་བའི། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་
དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྣང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་སྒྲོ་སྐུར་གྱིས་བསྐྱུས་པས། སྐྱོན་ཅན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་གཉིས་རྣམ་རྟོག་སྤྲེལ་ཞི་གསུམ་ཆར་ཕྱིར་རྒོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས། སྐྱོན་ཅན་ཏེ་སྒྲིབ་པ

ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ། ཐམལ་གྱི་སྲིད་པ་དང་དབྱེ་བ་དཀའ་བས་སྐྱོན་ཅན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་གང་གིས་བསྲུང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་བཅོ་ལྔ་གང་
རུང་གཅིག་སྐྱེས་པས་བསྲུང་ངོ། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སེམས་ཞེན་པར་བྱས་པས། ཐ་མ་ལ་ཉམས་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཐོན་ཏེ་བསྲུང་ངོ། · །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་ངོ། གལ་ཏེ་སྐྱོན་
མེད་སྐྱེར་མ་བཏུབ་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོན་ན། ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྣང་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོང་བ་བཞིན། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་ཁྲུ་གང་པ་མན་ཆད་གཅིག་གམ། ཡང་ན་བོ་གཅིག་བཙུག་པའི་
སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་བརྡ་གཅིག་བཞག་སྟེ། ཉེ་རིང་རན་པར་བྱས་ལ། མིག་མི་འཛུམ་པར་ཆུང་ཟད་གཅིག་རྩོལ་བ་སྒྲོད་དེ་གོམས་པར་བྱས་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་དེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་ཕྱོགས
སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་དུ་བཏང་ཡང་ཟུང་འཇུག་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་ལྟ་ཞིང་། ལུས་སེམས་རྩོལ་བ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་མ་འགགས་པ་ལ། ཤེས་པ་རྟོག་མེད་མི་སྐྱེ་མི་
སྲིད་དོ། །དེ་ཙམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དེ་ཉེ་རིང་རན་པར་བྱས་ལ། མིག་ལ་རླུང་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི

༄༅། །ཕོག་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་དབབ། དེ་ནས་དམིགས་པའི་རྟེན་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག མིག་མི་འཛུམ་པའི་ཡན་ལག ལུས་མི་འགུལ་བའི་ཡན་ལག ཡིད་འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་དུ་བསྒོམ་པས་ཉམས་སྐྱེ། དེས་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པས། སྒྲོ་སྐུར་གྱི་དུག་དང་བྲལ་ཏེ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ལམ་དུ་
བསླངས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་མིན་རྫུན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་
དུག་གིས་ཟིན་པའི་ཚེ། གསལ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་ཁང་ཙུང་ཟད་དཔངས་མཐོ་བར་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་སོགས་པར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དྲན་ཏེ། སྟོང་བ་མ་འགགས་པ། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན། ཞེས་དྲན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོག་པ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་དྲན་པས་གཏོད་མ་ནས་རང་གྲུང་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། མདོར་ན། རིག་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་རབ་
གཉིས་མེད་ཆོས་སུམ་ལྡན་དུ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱོན་མེད་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་ལ། ཀྱིང་རྐོད་ཀྱི་དུག་དང་བྲལ་ཏེ། སྐྱོན་ཅན་ལམ་དུ་བསླངས་སོ། །

གཞན་དེ་དག་གིས་ལུས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དུག་གིས་ཟིན་ན། ལུས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ནི། བསྒོམ་སྟོར་རྒྱེན་གྱིས་བཅོལ་བའི་

སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། སྟེང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཙ་ཀྲ་བས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམ། འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམས་པས། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པས་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་བྲལ་ཏེ། སྐྱོན་ཅན

ལམ་དུ་བསླངས་ལ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་བརྒྱད་ཐོན་པས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ལུས་མི་འགུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱངས་ན། དེ་མ་ཐག་ནས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྔར་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བའི་སྐབས་དང་། མཚུངས་པར་ཤེས་པ་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་སྐྱེས

ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་ནུས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་མི་སློགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱོན་ཅན་བྱུང་རྒྱལ་དུ

བསྐྱང་བ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་པ་གང་ཟུང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས་ལ། ཉམས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྐྱེས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས་པས། འདུས་པ་ཐམས་པའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ

༄༅། །ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་བསྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག གང་ཟག་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྲུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྲུང་བ་སུམ་ཅུ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཚོམ་བུ་བདུན་དུ་བཅད་ནས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ།། ༄༅། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ད་ནི་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་ནི་ཚོམ་བུ་བདུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཡོད་ཚོད་ཙམ་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་དང་། བསྒྲོད་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ནི། དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསྒྲོད་ལུགས་གཉིས་ནི། ཞགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལམ་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ཡང་སེམས་རིག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་པར་ལ་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ནི། རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་གཙོར་རྟགས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད། ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། རྩ་ཡི་གེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲུས་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ་གཙོར་མཐོང་སྣང་གི་ཉམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གནོད

པ་སྐྱེལ་བའི་རླུང་པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དྲལ་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ཙམ་ན་སྟོར་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པས། རྩ་རླུང་གི་ཟུག་གཟེར་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ལ་ཟུག་རྡུ་ཆེར་བསྐྱེད་པས། སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
གསུངས། བར་པ་ལ་ཐན་འདོགས་མེད་པའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་དབྱེད་ཀྱི་རླུང་པོ་ལག་ཆ་བྲི་བ་བཞིན། ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ཙུང་ཟད་འཁྱོངས་པས་དབང་པོའི་སྐྱོན་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡན་ལག་སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ
གང་ཡང་མ་ནུས་པས་ལག་ཆ་བྲི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་དེ། རླུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་འཁྱོངས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པས། ལུས་ལ་རྨ་དང་ཡན་ལག་ཆག་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། རིམས་ནད་དྲག་པོ་འམ་ནད་འདུ་བ་བཞི་སོགས་འབྱུང་བ་ཡང་། སེམས་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བར་ནུས་ཤིང་། རྗེས་དྲན་དྲུག་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཚད་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གསུམ་དབང་གིས་དབྱེ་ལ། རྩ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཙམ་ན་ཡང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། འགགས་ནས་རེ་ཞིག་ཙམ་ན་སྤྲུལ་
སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ས་བཞི་ལ་ཡི་གེ་ཧྲྀ་གའི་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་ལྔའི་རླུང་གིས་ལམ་ 238

༄༅། །ཁྲིད་དེ། མགྲིན་པ་དང་སྙིན་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་བས། འབྱུང་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པས་མི་ཐེ་ཞིང་། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནས་ས་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩིའི་རྟེན་འབྲེལ། རླུང་སེམས་འདྲེས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབས་ཀྱི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སྙིན་མཚམས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས། འབྱུང་བ་ས་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་ནུས་ཤིང་། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་རྩ་དང་། ཡི་གེ་དང་བདུད་རྩི་ལ་དབང་བྱེད། གསང་བ་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྲོག་དང་རྩོལ་བའི་བར་དུ་ཐིམ་པའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སྣ་སྒོ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་རླུང་ལྷང་འཇུག་ཐམས་ཅད་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིམ་ཞིང་། མཐར་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ཡང་ཐིམ་པས། སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་གྱུར་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རླུང་གི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། ཁམས་དྭངས་སྙིགས་མ་བྱེ་བས་ལམ་ཁྲིད་དེ། རླུང་ལ་དབང་མཐོབ་པས་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་མ་བསྣུན་པ 239

སྟེ། ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་རྩ་རྣམས་ཁམས་དྭངས་མ་གཡོ་ཞིང་ཁ་འབུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་མི་གསལ་ཞིང་། མི་བརྟན་པ་ཙམ་ལས་མི་སྐྱེའོ། །ཁར་པ་ལ་ཚུང་ཟད་དྭངས་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། རླུང་ལ་ཚུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པས། ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་སྟེ། ཐིག་ལེའི་ཟླུག་དང་མཐོང་སྣང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུང་ཟད་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེའོ། །ཐམ་ལ་ཕལ་ཆེར་དྭངས་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། རླུང་ལ་དབང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོབ་པས། བདུད་རྩིའི་གཉེན་ལྷུག་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་ནུས་པས། རྗེས་དྲན་དྲུག་ཤེས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེར་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐུམ་དབང་གིས་དྲུག་ལ་ཁམས་དྭངས་མས་ལམ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཙམ་ན་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་དགའ་ལ་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། ལུས་བདེ་བས་སྦྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་བས། རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་ཉམས་འཆར་བ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་གསང་དབང་གིས་བཞི་ལ་བདུད་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཙམ་ན་བདུད་རྩི་ལྟ་རོ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་པ་འབྱུང་སྟེ། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་ལ་ཁམས་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཙམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། མངོན་ཤེས་ལྔ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་བཅུ་

༄༅། །གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་བརྩུད་འདུས་ལས། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་
ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་དྭངས་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རྩ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་འཕྲུལ་སྣང་ལྟ་བུར་
འཆར་བའི་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་དེ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་དང་། རིགས་དྲུག་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་གཞག་ལ་གསལ་བ་སྐམ་བྱེད་ཀྱང་། རྗེས་ལ་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་ལ། མིའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་གཙུག་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་སོགས་ངེས་
གསལ། ངེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་བས་མ་ངེས་པ་འཕྲུལ་སྣང་སྟེ། ངེམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བས་སོ། །བར་པ་ལ་ངེས་པའི་མཐོང་སྣང་དུ་འཆར་བའི་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་དེ། ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་འཁོར་དངས་པས། རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་
གྲོལ་ཏེ། མཉེན་ལྕུག་བཞིའང་རྡེ་ལྟ་བ་བཞིན་འཆར་ལ། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྒྱུ་བར་མཐོང་བའོ། །ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་གསལ་སྣང་དུ་འཆར་བའི་ཡི་གེས་
ལམ་ཁྲིད་དེ། དབང་པོའི་སློར་རླུང་སེམས་བསྡུས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྗེས་དྲན་དྲུག་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཐྲིའི་ཡི་གེ་སྡོན་པོར་རླུང་སེམས་འདུས་པས། མིའི་འགྲོ་བ་བཞི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འབྱུང་ངོ། ། 241

དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་དྲུག་ལ། ཡི་གེ་ལམ་སྐོར་བས་ཙུང་ཟད་དག་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། དེ་ཙམ་ན་སྙིང་པོའི་ཨ་ཡང་ཀུན་འདར་གྱི་སྣ་རྩེར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྲོན་ཞིང་། དབུ་མའི་ནང་ནས་གྱེན་ལ་
གཤེགས་པས། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་པ་དང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྐྱེ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱེད། ས་བཞི་པ་ལ་ཡི་གེ་ཞལ་ཆེར་དག་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སྐུག་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སྐད་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པས། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དེ། ལྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྐོར་བས་དག་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དེ། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཅིང་རང་ལོངས་སྐུར་སྟོན་ནུས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱེད་ལ་ཡི་གེ་སྐོར་བས་ཆེར་དག་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སྟོང་གསུམ་
ཡུངས་འབྲུར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་དང་། སྒྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དེ། ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་

༄༅། །བམ་པོ། །དེ་ནས་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་
ལམ་བགྲོད་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལུང་སྙིང་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྔ་ལྟར་ལམ་བགྲོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བགྲོད་པའོ། །དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་
དབྱིབས། ནང་རྟགས། གསང་བ་དབང་། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་མོ། །སྦྱོར་ལམ་ལ་དྲོད་གསུམ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི། ལམས་དཀྲུ་འདུས་པའི། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད་དོ། །རྩེ་མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་
སྲིད་རྩེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་ལ། ནང་གི་རྩེ་མོ་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་བ་སྔམ་བྱེད་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །བཟོད་པ་གཅིག་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པར་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྟེ། སྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ལ། འདིར་རླུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་
ཀྱང་དེ་ལ་མི་སྐྲག་པའོ། །ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་དང་། བླང་བྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་

ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །འདས་པའི་ལམ་ལ། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་རྟགས་སུམ་ཕྲག་དང་པོས་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པར་ལ་ས་རེ་རེ་ལ་རྟགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་གསུམ་ཕྲག་བཅུ་
གཅིག་གིས་བསྒོམ་ལམ། བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་འགྲོས་པའི་ཐིམ་པས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྔར་ལམ་བཀྲོད་ན། འདི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གོ་བཟློག་
སྟེ། ལམ་སྒྱུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྡུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། མི་སྡུག་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དཀྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་འདུག་སྟེ། ས་རླུང་གི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཁྲིད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས། ས་རླུང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། འདིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་འདུས་པ་ཐམ་ལ་གཙོར་སྟོང་པ་དཀྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
བཞི་འཇུག་སྟེ། ལུས་ལྟ། དག་སྣང་། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེ་ཙམ་ན་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་གཉེན་པོར། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དཀྲིས་སོགས་པདྨ་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་རྩ་རྐྱེན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བས་
ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་རྒྱུ་སོགས་རིག་པ་ཡིད་འཇུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པས། ཐིག་ལེས་རླུང་ནོན་པ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་

༄༅། །ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ས་དྲུག་མན་ཆད། རྩ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི། གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་
མཐོང་བའོ། །ས་བཞི་ལ་ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། སའི་རླུང་དབུ་མར་དབང་དུ་འདུས་ན་འབྱུང་བ་སའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་སྟེ། ཆུ་མེ་རླུང་གི་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་དབུ་མར་དབང་དུ་འདུས་པས། དཔག་ཚད་
སྟོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔའོ། །ས་གཉིས་ལ་ཁམས་བདུད་རྩིའི་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་སེམས་འདྲེས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོབས་ལྔ་ནི་སའི་རླུང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། འབྱུང་བ་ས་རྫུ་འཕྲུལ་ནུས། ཆུ་མེ་རླུང་
གི་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། རང་གཞན་མི་སྣང་བར་སྒྲིབ་ནུས་པ་ལྔ་སྟེ། རླུང་ལྔ་གོམས་པའི་མཐུ་སྟེ། དེ་མན་ཆད་ནི་རྟེན་ལུས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། སྤྲང་བྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་ལུང་སྒོམ་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བའི་གནད་དེ། ལམ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་ཞེས་ 245

བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སམཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ས་མཚམས་བཅད་ཅིང་། འདས་པའི་ལམ་ལ་དབང་བཞིས་ས་མཚམས་བཅད་དེ། ས་དྲུག་བྱུམ་དབང་གིས། ས་བཞི་གསང་དབང་གིས། ས་གཉིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ས་ཕྱེད་དབང་བཞི་པའི་སའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གཞུང་ཚིག་བྱུར་བཅད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ། མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཚོམ་བུར་བཅད་ཀྱང་དོན་གྱི་འབྲེལ་མེད་ན་ཕན་ཆུང་བས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བསྟེ་བ་ནི། ཚོམ་བུ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད། དེའི་འབྲས་བུ། དེའི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པར་གནས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་། རིང་རྒྱུ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། ཉེ་རྒྱུ་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་རླུང་ལོག་པས་སེམས་གནས་ལ་སོགས་པ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུ་དུས་སུ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷ་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བར་ཆད་བསལ་བ་ནི་ལ་དོར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནད་འདི་དག་ཀྱང་འདྲེ་ཞིང་འབྱུང་བས་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་ཉིད་དུ་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པ་གཉིས་ 246

ཨ

༄༅། །ཀྱི་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་བསྟན་པའོ།། ༈ །།དེ་ནི་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་ཡན་ལག་གི་དོན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ། ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ། མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ལམ་དང་ལྷ་བ་འདྲེ་ཞིང་འབྱུང་
བའོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ཅར་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁམས་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་
ནི༔ བདག་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་དང་ལྡན་པས། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐམ་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒོམ་པ་
ཚོགས་ལམ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ན་སྦྱོར་ལམ་མོ། །ནང་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནི། ཡ་མཐའ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་མཐའ་ལྟེ་བའི་ཕོ་བྲང་འདུས་བཞི་ལ་སོགས་པར་རླུང་སེམས་ཚོགས་ནས་དྲོད་སྐྱེས་
པའི་བར་ཚོགས་ལམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ན། སྦྱོར་ལམ་མོ། །གསང་བ་དབང་གི་ཚོགས་ལམ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པའམ། ཁྱད་པར་བཞི་སྔོན་དུ་ 247

སོང་བ་ནས་བབྱུང་སྟེ། མ་མཐའ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཆོག་གི་ཟླ་བར་ རླུང་སེམས་ཚོགས་པའི་བར་ཚོགས་ལམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་སྦྱོར་ལམ་སྟེ། དེས་ན་དགའ་བ་
དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་པོ་ཡང་ཚོགས་ལམ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནས་
བབྱུང་སྟེ། ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཟ་རླབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་པདྨ་ཅན་མའི་མཆོག་གི་ཟླ་བར་རླུང་སེམས་ཚོགས་པའི་བར་ཚོགས་ལམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་གསུམ། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་
སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ལམ་དང་ལྷ་བ་འདྲེས་མར་སྐྱེས་པའི་ལུགས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ཟབ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བསྟེན་ཐབས། ཕྱིའི་མཐོང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར་
བའི་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མི་བརྟན་པའི་ངོས་ནས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་ལམ་ཕན་ཐོགས་ཆུང་བའི་ངོས་ནས་རྡོད་ཅེས་བྱ། འཕེལ་
འགྲིབ་མེད་པའི་ངོས་ནས་སེམས་ཉམས་ཞེས་བྱ། རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་གནས་པའི་ངོས་ནས་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ངོས་ནས་རྡོད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིར་མ་ 248

༄༅། །སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ངོས་ནས་དྲོད་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་ཡུལ་རྣམས་གྲོགས་སུ་འཆར་བས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་སྣ་འདི་ནས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ལམ་དེས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་ན། དྲོད་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལས། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་ཚད་དྲོད་ཆུང་། བར་པའི་འབྲིང་། ཐ་
མའི་ཆེན་པོའོ། །ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྐྱེ་སླ་བས་དྲོད་ཆུང་། ཁམས་དགུ་འདུས་པ་དེ་བས་སྐྱེ་དཀའ་བས་འབྲིང་། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་དྲོད་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ཕྱིའི་ཡུལ་རྐྱེན་གྱིས་ཚུང་ཟད་གནོད་པ་དྲོད་
ཆུང་། ཕན་གནོད་མེད་པ་འབྲིང་། མི་འབར་བ་ལ་ཤིང་སྐམ་པོ་བསྣུན་པ་བཞིན། ཡུལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སླར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཙམ་ན་དྲོད་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་རགས་རིམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྣང་ལ་
སོགས་པ་གློ་བུར་བ་དྲག་པོ་ལྡོག་པས་དྲོད་ཆུང་། ཚོར་བཅད་དང་རྗེས་བཟུང་གང་རུང་གྲུབ་པ་དྲོད་འབྲིང་། ཐམ་ཚོར་བཅད་དང་རྗེས་བཟུང་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་དྲོད་ཆེན་པོའོ། །ཡང་སེམས་ཉམས་དང་པོ་ཕུང་པོ་ལྟ་དུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཙམ་ན་དྲོད་ཚུང་ཟད་ཐོབ་པ། སེམས་ཉམས་བར་པ་ལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དྲོད་ཐོབ་པ། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ཙ་ན་དྲོད་ཆེར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ། བརྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོབ་པ་

ཞེས་བྱ། མི་བསླུ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲོད་ཉམས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི། ཐམལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤྱིར་ལས་དང་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དུས་ན་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཤར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཞེས། རྗེ་བླ་མ་དམ་པས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་བློས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བཞི་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བྲལ་བས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སྨིན་པས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་རྒྱུ་མཐུན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའམ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་དུས་ན་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་གོམས་ཤིང་བརྟན་པས། བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཆར་སྙམ། སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷར་འཆར་བ་སྙམ་བྱེད་པས། ཐ་མལ་བའི་ལུས་དང་བྲལ། དག་ཇི་ཙམ་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་སུ་འཆར་ཞིང་། མེ་སྒྲ་དང་། ཆུ་སྒྲ་དང་། བྱ་བྱེའུའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔགས་སུ་འཆར་བས། ཐ་མལ་བའི་ངག 250

༄༅། །དང་བྲལ་ཏེ། ནགས་སྒོམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་གི་རྡོ་ཁྲ་བྲུས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། སེམས་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ངང་གིས་མཉམ་རྗེས་མེད་པར། རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་སླམ་བྱེད་པས། ཐ་མལ་གྱི་ཡིད་དང་བྲལ་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྲལ་བས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སྨིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྟེན་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ས་བོན་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཙཀྲ་ལྔི་བསྒོམས་པས་རྟེན་ཡི་གེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་དག་ཏུ་རླུང་སེམས་འདུས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲའི་རྟེན་གཡོན་རྐྱང་མ་དྲིལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེར་རླུང་སེམས་འདུས་ཏེ་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དྲུག་གི་སྐད་ཅི་རིགས་པར་གོ་བ་དང་། ཅི་རིགས་པར་སྨྲ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སླམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུས་སུ་ལུས་ངག་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། འོ་དང་འབྲུད་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་ཅིང་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ

བསྐྱེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལས། རྡོ་ལྷུག་གིས་འཁྲབ་པའམ། ཆོར་མ་བྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྱུག་བསྡུལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ངང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར་བ་བཞིན། སྔར་ཇི་ལྟར་ལམ་དུས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན། འདིར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་རྡོ་རྗེའི་ཐ་རླབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འབད་རྩོལ་དྲག་པོས་བསྒོམས་པས་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ། རླུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཡུལ་སྨྱུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྨྱུག་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྒློ་བུར་བ་དྲག་པོ་གཙོ་བོར་ལྡོག་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་འགག་ཅིང་སྤྲང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་རེ་གཅིག་པ་སྐམ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་ལ། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྲངས་པས་དྲི་མ་མེད་པའམ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་སོ་སོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཅིག་ཟིན་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཞི་ཀ་བསྐྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་པར་སྐྱེ། བར་པ་ལ་ཆུང་ཟད་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེ། ཐམ་ལ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ

༄༅། །པའི་རྩལ་གྱིས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱོང་། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ཉིད་ངང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་དངོས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་ན། སྤྲུལ་སྐུའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ལྟ། བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྣང་། བཅུད་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གསལ་ཏེ། ཐམལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ་བས། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་རིགས་དྲུག་གི་སྐད་དུ་སླ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་ནུས་ལ། ངག་གི་ཅི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་སྒྲར་གྲགས་པས། ཐམལ་པའི་ངག་དང་བྲལ་ཏེ་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ཙམ་ན་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ་བས། ཐམལ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཅིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཆུ་བོ་གྲིན་ལ་བཟློག ཉི་མ་གཏིང་པར་འཛིན། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཆུད་པས། ཕྱག་རྒྱ་མ་མེད་ཀྱང་བདེ་བ་ཚད་དུ་སྐྱེ་ལ། ལུས་ངག

253

ཡིད་དྭངས་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཀུན་བཅའ་སྟེ། རྩ་གསུམ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རོ་གཅིག་ཏུ་གཞུག་ཅིག་ཏུ་གཞུག་པ། བརྩོན་མོས་པང་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་དབུ་མ་དེའི་ནང་ན་སྣང་བ་དོན་གྱི་བཙུན་མོ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་རླུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱེ་བས། འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་དབུ་མའི་སྣ་རྩེ་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་པོ་བྱིན་ནས། མཐོང་སྣང་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པ་བཟློག སྣང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོབས་རྒྱུད་ཞིང་། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤོབས་ཆེ་བས། དེས་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སམ། ཡོན་ཏན་ལ་འབྲས་བུ་བཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ལམ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྲས་བུ་བཞི་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྫོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་འབྱུང་བས་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། ལས་འཕྲོ་ཅན་རང་གི་ངང་གིས་ཁམས་འདུ་བ། མོས་གུས་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁམས་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནས། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་འདིར་རྐྱེན་གང་གིས་སྣང་ཀྱིས་ངེས་པ

༄༅། །མེད་དེ། ཁ་གཅིག་ཏྲ་རྒྱུག་པའམ། བང་དམ། མཆོངས་པ་དྲག་པོ་བཏང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས་སད་པ་ཡང་སྲིད། ཁ་གཅིག་སྣ་ཚོ་བརྒྱབ་པའམ། མཚོན་ཕོག་པའམ། འཐབ་མོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའམ། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྐྱེན་བག་ཙམ་གྱིས་སད་པ་ཡང་སྲིད། ཁ་གཅིག་བྲོ་བརྡུང་བའམ། གླུ་བླངས་པའམ། རྩེད་མོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སད་པ་ཡང་སྲིད། ཁ་གཅིག་མང་མཁར་གྱི་སྟོད་བསྒོམ་མ་རྡོ་རྗེ་མཚོ་ལྟ་བུ། བུ་ཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་
སྒྲ་དང་དྲག་པོ་བྱས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱི་སད་པ་ཡང་སྲིད། ཁ་གཅིག་དགྲ་རྐུན་མང་པོ་འབྱུང་བའམ། ལུས་ལ་ནཚ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སད་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །དུས་ནི་ཅི་ཙམ་ན་སད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁ་གཅིག་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ལས་
འགྲོ་སད་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདི་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འབད་རྩོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་ཁམས་འདུ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རིང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། མོས་གུས་
ཅན་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བློ་སྐྱེས་པའམ། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའམ། འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྟ་བུའམ། འཕགས་པ་ཝ་ཏི་ལྟ་བུའམ། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ལྟ་
བུའམ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུངས་པ་སྐྱེས་པའམ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་བླ་མ་ཞུ་བྱས་ལྟ་བུའམ། སློབ་དཔོན་བོ་དྷི་སཏྭ་ལྟ་བུ་ལ། མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུངས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའམ། ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

ངོལ་དུ་ཕྱིན་པའམ། གཏམ་རྒྱུད་སྙན་པོ་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ་སྐྱེས་པའི་རབས་ལྟ་བུ་གཅིག་མཐོང་བའམ། ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས། དེས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་པར་འདུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འགྲིག་ནས་གྲུབ་མཐའ་སློགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབྲད་སྒོམ་མ་དགོན་ནེ་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། མཆོད་པ་མཆོག་གི་དུས་འདི་ནི། །བདག་ལ་དཀའ་བ་མེད་པས་གནང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་གུས་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་རྩོལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒོམས་པས་ཁམས་འདུས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འགྲིག་པ་ནི། འཆད་མོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ལས་འགྲོ་འདི་ཙམ་གཅིག་སད་པའམ། མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ཙམ་བྱས་པའི་ཚད་བཟུང་བར་མ་ནུས་པའོ། །རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཏེ། དེ་དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན་ལས་འགྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སད་པས་རླུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལོག དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་རྩ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲོལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ

༄༅། །འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་མེད་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱས་པས། རླུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཕྱོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བརྩམས་པས། རླུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཕྱོག་ཅེས་པ་བདུན་ཏེ། ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ལས་འཁྲོ་སད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་གང་རུང་རེ་རེ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་རིང་བའི་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ནང་དུ་ཕྱོག་པ། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་ཏེ། བོ་བྲང་འདུས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་དྲོད་སྐྱེ་བས། དེས་རྩ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་རྩ་ཟུག་བསྐྱེད་ལ། དེས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུ་སྟེ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འཕེལ་བས། ཁམས་འདུས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་གཙོ་བོར་ལུས་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་བས། ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་སྟེ། གོང་མ་རླུང་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྲོའམ་སེམས་ཉམས། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའམ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་བ་དང་བཅས་པའམ། སྲིན་པོས་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཞིང་སྤྱོད་ནགས་ཚལ་མཐོང་བ། གཙོ་བོར་མཐོང་སྣང་གི་ཉམས་མཐའ་དག་མི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་སེམས་ཉམས་རྣམས་འདྲའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལ་ཡུན་ཚད་ 257

ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྒྱུར་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་ལྡན་ན། ཆོས་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྔོགས། བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་ན། བར་དོར་གྲུབ་མཐའ་སྔོགས། བདུན་དང་ལྡན་ན། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྔོགས་སོ། །དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་སྔ་མའི་ལས་འཕྲོ་དང་སྦྱངས་པ་ཅི་རིགས་པ་སད་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་མཐུས་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ཞུགས་ལ། བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲིག་ན་རླུང་ལྡོག་པ་དང་། མི་འབར་བ་དང་། རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་དང་། ཁམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཆེར་འབྱུང་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཤུགས་ཆེར་སྐྱེ་བས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཆར་འཛོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་སྔོགས་མི་སྲིད་གསུངས། ཡང་བརྩོན་འགྲུས་སམ་མོས་གུས་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་མ་འཛོམ་པས་རླུང་ལྡོག་པ་དང་རྩ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤུགས་ཆུང་། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤུགས་ཆུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་གཉིས་ལས་མི་འཛོམ་པ་ལ་དགོངས་ནས། བར་དོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྔོམས་པར་བཞེད་པའོ། །ཡང་ལས་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འཛོམ་པས་རླུང་ལྡོག་པ་དང་། རྩ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཆུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་གཅིག་ལས་མ་འཛོམ་པས། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་སྔོགས་སྲིད་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ལས་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ 258

༄༅། །ཀྱང་། ཕྱོགས་མེད་བདུན་འཆར་བ་ལ། བདུན་གྱི་མ་མཐའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་འདི་ལ
སྐྱོགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བདུན་དང་ལྡན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་ཞེས་བཤད་པ་ནི། པན་ཡོན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆེ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འགྲོལ་སོགས་པ
གསུམ་ཅར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཛོམ་དགོས་ལ། གཉིས་འཛོམ་ཡང་མི་སྐྱོགས་ཞེས་དམ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་བཞི་ལ་གང་གིས་གནད་དུ་བསྣུན་ངེས་པ་མེད་ལ། ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད་པས། ཁམས་
འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིང་བའི་རྒྱུ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཁམས་འདུས་པས། ཉེ་རྒྱུའི་སེམས་གནས་ལུགས་
གསུམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་གནད་དེ། འདི་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ནི། རླུང་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རླུང་ལོག་པས་སེམས་
གནས། རླུང་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སེམས་གནས། རྟེན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་པས་སེམས་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ལྡོག་པས། སེམས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཟུང་ 259

བཅམ། འགྲོམ་ནུས་པའམ། རྒྱུ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་འགག་པའམ། འཕབ་མ་ནུས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་བཙོན་པ་རླུང་ནང་དུ་ལོག་པས་སེམས་ཀྱང་ནང་དུ་གནས་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་ནུབ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
ལས་གཏོད་དུ་མི་འདོད་པ་སྨམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། གར་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལག་པ་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་སེམས་བདག་ཅེས་པ། རླུང་ནི་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ལོག་པས། སེམས་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་གནས་ནས་བསྐྱོད་ནས་
ངེས་བདག ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྟེན་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཡོན་ཏན་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གིས་བརྒྱལ་བའམ་ཆང་གིས་ར་རོ་བའི་ཚོ། རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། བརྟེན་
པ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་རྨོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་འཇུག་པ་ནང་དུ་ལོག་པས། རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བས་ཁམས་བཞིར་གནས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡས་བྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག
ནས་གཉིས་སུ་འདྲེས། གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་འདུས་ཏེ། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པའམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་ཐ་མི་དད་པས་ན། ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཉམས་རྣམས་འཆར་ཏེ། སྣང་ལ་
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྣང་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས། གསལ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་མར་མེ་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་

༄༅། །བརྗོད་པར་མི་ནུས་པ་གཞོན་ནུའི་བདེ་བའམ། དིག་པའི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་འཇུག་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ནམ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་སྐྱེའོ། །ཕྱིར་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ཡང་། རྟ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཟུང་བའམ། རྒྱུ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཀག་པའམ། གནད་སར་མདའ་བརྒྱབ་པའམ། གར་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལག་པ་རེག་པ་བཞིན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་ལྡན་གྱིས་འགྱུར་ནས། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ལ། འདིར་རླུང་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གནད་དོ། །དེ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གྲགས་པའི་ལམ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ། འདིར་མ་ཚང་ན་ལམ་བདེན་པའམ་གཞའ་མ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུང་སྒྲོ་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྟར་ཞེས་པ་སྨོས་པས། སྒོ་བསྟུན་པར་ཤེས་ལ། ལམ་དོན་རྟོགས་ནས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མིང་ཙམ་མཐུན་ལ། དོན་གྱི་གནད་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ནི་སེམས་འབབ་ཞིག་སྦྱངས་ཤིང་། སེམས་འབབ་ཞིག་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་ལུས་སྦྱངས་ཤིང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། ཉམས་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་ལུས་ལ་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འཚང་

ལམ་འབྲས་བཤད་ཁྲིད།

ཀྱི་བར་འདོད་པས་ལུས་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་པའོ། །དེ་བས་ན་ལམ་དོན་དུ་བསྒོམས་པས་མིང་ཙམ་མཐུན་ཞིང་། ལམ་གྱི་དོན་བསྒོམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལམ་གོ
བཟློག་ནས་ལམ་ཉེ་བའི་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིར་བསྒོམས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་
དུ་འགྲོ་བ་ནི་རླུང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྟེན་རླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བཅུ་འདི་དག །འདི་ཀུན་རླུང་གིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་བགྲོད་ལ། འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིས་བགྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྷར་ལམ་བགྲོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། ཕྱོགས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། ཕྱོགས་མཐུན་པ་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར། སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི་གྲངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ལ
གཞག་གོ །ལྷར་ཞེས་པ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་ལུང་སྒོ་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ལམ་སྦྱུར་དུ་འདུག་པའམ། བགྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། ཞེས་པ། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བ་ནི། རྟེན་

ཡ

༄༅། །འབྲེལ་བདག་ཉིད་ལ་འཁྲིག་ཅིང་གང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཐབས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉམས་སྐྱེ་བ་བསྒོམ་པ་མི་འཆོར་རོ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གང་ཡང་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པས་ན་བསྒོམ་པ་མི་འཆོར་ཞེས་བྱའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི་སའི་རླུང་གིས་མཐོང་སྣང་དུ་ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ། གསུམ་དེས་འགྲོའོ། །མདོར་ན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ། ཐམལ་པ་ཙམ་ན་ལུས་དང་སེམས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཅུ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལེན་ཞིང་ཚོར་བ་དྲུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་རླུང་གི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པས་སོ༔ །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ཡིས། །ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རླུང་དེ་གཏན་ལ་དབབ་ན། སྦྱོར་ལས་ཀྱི་རླུང་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་བདུན། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་བཅུ་ཐམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རླུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ས་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཕོ་རླུང་གི་འཇུག་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་འཕར་ཞིང་གཡོ། མོ་རླུང་གིས་འདར་ཞིང་

263

སྤྱུག མ་ཉིད་གི་རླུང་གིས་ལུས་སེམས་གཉིས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་ཏེ། རི་བོ་ལྟར་མི་འགུལ། ཐོད་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འཇུག་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན། ལུས་མཆོངས་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་དུམ་བྱེད་ཅིང་། ངག་ཀྱུ་ཅོ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་སྨྲ་ཚོགས་འཕྲིན་པ་འབྱུང་སྟེ། གཙོ་བོར་ལུས་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་གི་རླུང་། ཕོ་མོ་མ་ཉིད་། ཐོད་རྒྱལ་དེས་འགྲེའོ། །འབྱུང་བའི་རླུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་བཞི་བཞི་ཚང་བས་ཕྱེ་ན་འཇུག་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་བཞི་པོ་དེའི་ཉམས་ནི། གཙོ་བོར་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་འབྱུང་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ལོག་པས་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། སེམས་ནང་དུ་འདུས། དེས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྡེ་ཟིན། དེས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ཁད་ཀྱིས་ནང་དུ་འགག དེ་དྲོད་བསྐྱེད། དེས་རྩ་དབང་མེད་དུ་དྲལ། དེས་རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེས། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོགས་མེད་དུ་མི་འདྲ་བ་དུམ་འཆར་ལ། དེས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འདུས་པ་གསུམ་ལས་ཀྱང་དང་པོའི་ཉམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་དུམ་བྱས་ཙམ་ན་སྨྲ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད། སྨྲ་དང་ཁ་སྤུ་བསྐྱེད། པགས་པ་དང་དྲིམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཁམས་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ། གཞིར་གནས་པ། རྒྱུའི་རྒྱུད། ལུས་ཀྱི་བྲུངས། སེམས་ཀྱི་རྟེན། དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་དུ་བྱས་ཙམ་ན་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ། ཡས་ཐོན་

༄༅། །ཡ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁམས་སྦྱོངས་འཕེལ་བ། བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ནི་རྩལ་ལྔ་སྟེ། གནས་གང་དུ་འདུ། ངོ་བོ་གང་འདུ། རྩལ་ཇི་ལྟར་འདུ། དེས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད། དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཅི་འབྱུང་བའོ། །གནས་ནི་འདུ་བའི་གཙོ་བོ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདུས་བཞིར་འདུས་ལ། ཕལ་པ་རྩ་རོ་རྐྱང་དབུ་མ་གསུམ་དང་། རྩ་ཕྲན་སོ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །གང་འདུ་ན། དྲི་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ཡབ་ལྔ་དང་། ས་རླུང་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྔ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་རླུང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུའོ། །རྩལ་ནི། གཞིར་གནས་དམ་ཚིག་པ་དང་། བསྒོམས་པས་འཕེལ་བའི་ཡས་བྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདུ་སྟེ། འདི་ནས་དོན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མགོ་རྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འདྲེས་ཤིང་། དེས་ཁམས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འཕེལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ན། རིགས་དྲུག་གི་གནས་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཉམས་དུ་མ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདུས་པ་དང་པོ་ནི། ཉམས་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་རེས་འཇོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་མི་བརྟན་པས། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཀྱུན་གྱི་རྐྱང་པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དྲལ། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། དཀྱུན་གྱི་རྐྱང་

གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འཁྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཕྱར་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པས། རྩ་རླུང་གི་ཐུག་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གནོད་པ་སྐྱོལ་བའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉམས་ཅི་བསྐྱེད་ན། སེམས་གནས་ཏྲ་མི། རྩ་རླུང་གི་ཐུག་འབྱུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་གནས་པ་ནི་སེམས་ཉམས་ཏེ། རླུང་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ལོག་པས། རླུང་སེམས་གཉིས་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་ནང་དུ་གནས་ཏེ། གར་སྦྱིན་ལ་ལག་པ་རེག་པ་བཞིན། དམིགས་པ་བཏང་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སླམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཏྲ་མི་བ་མི་ཉམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞོན་པ་རྟ་རླུང་ཡིན་པས། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་མི་ལམ་དུ་རྟའི་ཁྲམ་ང་པོ་རྒྱུག་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལོ། །རྩ་རླུང་གི་ཐུག་འབྱུང་བ་ལུས་ཉམས་ཏེ། ན་ཚ་དང་སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐུག་རྟ་འཁམ། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་ཐུག་རྟ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་།། ༔ །།དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་མདུད་སོགས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ཟིན་པས་ཅེས་སྨོས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་མདུད་པ་ནི་ལྟེ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ནི་སྙིང་ག་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདུས་བཞིའོ། །གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ནི་ཕོ་བྲང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་ས་རླུང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡིན་ལ། སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཉིད་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ལྔ་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་གཅིག་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་རླུང་ཞེས་མིང་

༄༅། །འཕོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་བོ། །དེ་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོག་གྱུར་པ། །ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ད
ེ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གནད་བདུན་ལས། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རླུང་གི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དབུགས་ཕྱིར་ལྡང་བ་དང་། ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ
དང་། དེ་དག་བསྡོམས་པ་ལ་དབུགས་གཅིག་བྱ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ར་ཅ་འདུས་པ་མེད་པར་སྦྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ། དེ་ལ་དབུགས་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་སྲོག་དང་རྩོལ་བ། ཕྱིར་ལྡང་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ
བྱེད་པ་ལ། གཏད་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། ནང་དུ་གཞུག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་དགག་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། གནས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཁ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདུན་ལ་རླུང་གི་མན་ངག
མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱེད་པ། སྐྱོན་གང་སེལ་བ་སྟེ། བཞི་བཞིར་འདུས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཐམ་དམ
པ་ལ་བསྒོམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔ་ཁ་ཞུ་ཚན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གྲངས་བཟུང་ནས་འདོན་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤགས་པས་འགལ་རྐྱེན་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། མཎྜལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ནུས་འབུལ་བ་ནི། བདག་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ

པའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ཡང་དེའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ། བླ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་སྔར་བྱིན་ནས། མཎྜལ་དང་གཏོར་མ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བླ་མས་དང་པོ་སློབ་མའི་དབུགས་གང་ནས་རྒྱུ་དྲི། བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གང་ནས་རྒྱུ་
བརྟགས་ལ། གཉིས་ཀའི་གཡས་ནས་རྒྱུ་ན་ཉམས་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་སླ་སྟེ་བར་ཆད་ཆེ་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གཡས་ཀྱི་རླུང་དེ་རྩོལ་བའི་རླུང་གཟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རླུང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རླུང་། སྡུག་བསྔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ། སྡུད་པར་
བྱེད་པའམ་ཉི་མའི་རླུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་གྲུང་པ། རྒ་བ། ན་བ། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པས་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་། བར་ཆད་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་མྱུར་བ་ནི། གཡས་ཀྱི་རླུང་དེ་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་
པས་ཟིན་སླ་ལ། གཡོན་གྱི་རླུང་དེ་འབྱུང་བ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ཟིན་དཀའ་བའོ། །གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་ཆད་ཆུང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གཡོན་གྱི་རླུང་དེ་ལ་སྲོག་གི་རླུང་
ཞེས་བྱ། སྐྱེ་བའམ། སྨིན་པར་བྱེད་པའམ། བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ། སྡུད་པར་བྱེད་པའམ། ཟླ་བའི་རླུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྨིན་པ། འཕེལ་བ། མི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱས་པས་བཀྲ་ཤིས། བར་ཆད་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །སློབ་མའི་གཡས་ནས་རྒྱུ་ཞིང་བླ་མའི་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ན་ཡང་ཟིན་སླ་སྟེ། བར་ཆད་ཅུང་ཟད་འབྱུང་གསུངས། བླ་མའི་གཡས་ནས་རྒྱུ་ཞིང་སློབ་མའི་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ན་ཡང་། བརྟན་པ་ཙམ་ཡིན། ལམ་བསྟན་དུ་རུང་གསུངས། དཔོན་སློབ་

༄༅། །གཉིས་ཀའི་འདྲ་བར་རྒྱུ་ན་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ཡོད་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཎྜལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྒྱུར་ལ། ད་རུང་བྲུའོ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་ཙ་ན། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟ་ཡིན་ཞིང་། རླུང་སེམས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པས། ལུས་ཆགས་པ་དང་། རླུང་སེམས་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ནུ་ག་པོ་ཧྲི་ཀྲུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ལེན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་མའི་དབུགས་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། བུ་སྐྱེ་བ་འཛོམ་ན་བུའི་ཡང་དབུགས་ཞག་བདུན་གཡས་ནས་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་སྤེལ་ནས་རྒྱུ་ལ། མའི་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་དང་འཛོམ་ན། བུའི་ཡང་ཞག་བདུན་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ནས་སྤེལ་མར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བུ་ཆུང་ནས་དར་མ་ཐོག་བར་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཤུགས་ཆེ་བས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་ཇེ་ཆེ། མདངས་ཀྱང་ཇེ་ལེགས། ཤ་ཡང་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ་ལ། དར་ལ་བབ་ཙམ་ན་རླུང་གནས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་ཆེ་ལ། མདངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཤ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །དར་ཡོལ་ཕྱིན་ཆད་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཇེ་ཆུང་། སྐྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་མདངས་ཀྱང་ཇེ་ཆུང་། ཤ་ཡང་ཇེ་སྐབ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ལ། རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཤུགས་ཟད་ཅིང་འགག་ཙ་ན། ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་པོ་ན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དང་པོ་ལུས་

བསྐྱེད་པ་ཡང་ རླུང་གི་སྟོབས། བར་དུ་ནུས་པ་ཡང་རླུང་། འབྱུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ན་བ་ཡང་རླུང་། མཐར་འཆི་བ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་གི་ནུས་པ་ཟད་ཅིང་། འགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་གི་ནུས་པ་ཡིན་པས། རིམ་ལྔ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གྱུར་པ། །རླུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་ལྡོག་གཅིག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རླུང་རྣམས་ཐྲ་བའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་རྒྱུས་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །མན་ངག་བདུན་གྱི་ཐམ་དང་པོར་བརྗོད་ན། སྲོག་རྩོལ་གྱི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། བླ་བ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཅོག་པུར་གནད་ལ་དབབ། དང་པོ་དབུགས་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་བརྟགས་ལ། གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་ནས་འགོ་བཟུང་ཡང་
འགལ་བ་མེད་དེ། གཟུང་བ་སྤྲངས་པས་དེར་འཛིན་མེད། །བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བ་ན་འགོ་བཟུང་ཡང་དབུ་མའི་ནུས་མཐུ་ཡིན་པས། འཇུག་སླ་སྟེ་གེགས་མེད་ནའང་། འདིར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་སྲོག་ནས
འགོ་བཟུང་བ་སླ་ལ། དེ་ཡང་ས་རླུང་ནས་བཟུང་ནས། རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་འཇུག་སླ་སྟེ། ས་རླུང་ཉིད་ནི་ཉིན་ཞག་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ནས་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བའི་སྲོག་ནས་འགོ་བཟུང་

༄༅། །ལ། ཤེས་པ་སྣ་སྒྲོར་གདང་པའམ། གདང་སོ་མེད་པར་ཊླུང་ཕྱི་རུ་རྒྱུས་ཞེས་གྲངས་སུ་བཟུང་། ཡང་ནང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་གྲངས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཊླུང་གི་འགྲོ་འོང་དང་བསྟུན་པ་དེ་བཞིན་བསྒོམ་ཞིང་། ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་
པར་བསླབ་བོ། །དེ་ཙམ་ན་ཊླུང་གཡོན་ནས་མི་རྒྱུ་བར་གཡས་ནས་རྒྱུ་ན། གཡས་རྩོལ་བ་རས་བལ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ལ། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་བསླབ། བཀག་པས་ཀྱང་གཡོན་དུ་མ་འགྱུར་ན། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བསམས་ལ་བསླབ་བོ། །དེ་ནས་
གོ་བཟློག་པའི་གནད་ཡིན་པས། གཡོན་གྱི་སྒོག་ནས་འགོ་བཟུང་ལ། ནང་དུ་རྒྱུ་ཙམ་ན་ནང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་དྲན། ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་ཙམ་ན་ཕྱིར་རྒྱུས་ཞེས་དྲན་ཞིང་སྤྱམ་བཞིན་བསླབ་བོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒོག་ལ་ཧན་དགས་རིམ
གྱིས་སྦྱིན་པ་ནི། ཊླུང་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུས་ན་རིང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་པ་གསུམ་གསུམ་ཙམ་གྲངས་བཟུང་ལ། དེ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་ཙ་ན་ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་པ་རེ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ། དེ་ཡང་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་སེམས་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བསྒོམ་པར
བྱའོ། །དེ་ནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒོག་ཉིད་ལ་ཧན་པ་ཆེར་སྦྱིན་པ་ནི། དང་པོ་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་ལྔ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྗེས་ལ། ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་པ་རེ་དྲན། དེ་ནས་བདུན་བདུན་ཙམ་གྱི། དེ་ནས་ཞག་འགའ་བར་དུ་བཅུག
ལ། ཉེར་གཅིག་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཇེ་མང་ཇེ་མང་འཕེལ་ཞིང་། མཐར་བསྒོམ་པ་དང་། ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུས་པ་སྟོང་སྟོང་ཙམ་ལ་ཕྱི་རུ་ཐུང་དུ་རྒྱུས་པ་རེ་རེ་དྲན་པ་དེ་ལ་ཐུབ་བཞག དེ་ཙམ་ན་དབུགས་ཕྱིར་

བཏང་བ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སླམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། ཁམས་ཆོད་བཟུང་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྲོག་ལ་ཧན་པ་ཆེར་སྨིན་པ་
ནི། ཤེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ནང་གི་ཨ། མཚལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་ལ་སྦྱར་བཞིན་དུ་རིང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་རེའམ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱི་རུ་ཐུང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་པ་རེ་དྲན་ཙམ་ན་སྟེང་རླུང་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
མནན་ནོ། །རྗེས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ནི། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བྱས་ལ་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཙོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཞེས་ཆོས་སུམ་ལྡན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག ཁམས་ཆོད་བཟུང་། ཐུན་ཚོད་དང་ཐུན་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་
དེས་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན། དེས་ཐེམས་པའི་རླུང་ནང་དུ་ལོག དེས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་ཟིན། དེས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགགས། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར། དེས་རྩ་དྲལ། དེས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས། དེས་རྟེན་མཉམ་དུ་
འདྲེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས། རྣམ་ཤེས་ལྔ་ནང་དུ་འདུས། ཕུང་པོ་ལྔ་དུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད། འདུས་པ་དང་པོའི་ལམ་ཆོད། ཐིག་ལེའི་ཐུག་དང་མཐོང་སྣང་བརྟན་པས་བར་པའི་ལམ་ཆོད། རྗེས་དྲན་དྲུག་ཤེས་ཤིང་

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཞལ་མཐོང་བས། ཐ་མའི་ལམ་ཆོད། པདྨ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པོ་སློགས་ཏེ། ས་དྲུག་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར་པས། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། ས་
བཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ། ས་གཉིས་ལ་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ས་ཕྱེད་ལ་ཐུག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ
ཁམས་གསུམ་མཐོང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐུ་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྲོག་རྩོལ་གྱི
རླུང་གཅིག་པུའི་ལམ་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་སེམས་བཟུང་བ་ནས་མཐར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་འགྲེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུ་བ་གསལ་བ་དང་། རྣམ
པར་ངེས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་བ་གསལ་བ་ནི། རླུང་ལྔ་སྣ་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱུ་ཡང་། སྣའི་དབུས་ནས་ཡར་རྒྱུ་བ་དང་། གཡས་དང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། སྣའི་སྟེང་སྦུབས་ནས་འཁྲིས་ནས་རྒྱུ་བ། འོག་སྦུབས་ནས་འཁྲིས་ནས་
རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བའི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཚད་ཕྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་བར་ངོ་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར

དེས་པ་ནི། སའི་རླུང་ཁ་དོག་སེར་པོར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་གི་ཁ་དོག་ལྔ། ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྱུང་བ
བཞིའི་རླུང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། དེས་ནས་རླུང་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། ཆུ་རླུང་གིས་ཞི་བ། མེ་རླུང་གིས་དབང་། རླུང་གི་རླུང་གོམས་པའི་མཐུས་དྲག་པོ་སྟེ། ཕྲིན་ལས་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར
འགྲུབ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྔ་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱོན་གང་སེལ་ན། གཡང་ས་མཐོན་པོ་ནས་ལྷུང་བ་དང་། ཐོག་བརྒྱབ་པ་དང་། དུག་གྲི་དང་། ཆུས་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཞིང་སོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་ལ། རྩོལ་བ་ཅག་ག་སྟེ་སྲོག་ནས་བཏང་། ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་། ཁ་ནས་སྦྲ་བཅས་སུ་བཏང་བའོ། །མན་ངག་དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་བླང་བ
ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་དབབ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་གུང་མཛུབ་བརྩེགས་པས་སྣ་སྒོ་གཡས་རྩོལ་བའི་སྒོ་བཀག་ལ། ཤེས་པ་གཡོན་སྲོག་གི་སྒོར་གཏད་ལ་རླུང་ཕྱིར་བུས་ལ
གཏང་། ཕྱིར་ཐུབ་ཚོད་དུ་མནན། བཏང་བ་ལ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ནི་རྐུན་མ་སྒོར་འདོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱོན་ཅན་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་མན་ངག་སྟེ་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། བཏང་དབྱིབས་དངོས་པོ་མེད་པ་རླུང་རང

༄༅། །ཞིར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་བདེ་བས་ཁྲིགས་ཁེངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྒྱུར་དུ་སྐྱེ། སྐྱོན་རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ན་བ་དང་། སྙིང་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རླུང་ནད་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་རེ་ཙ་གཞིས་བྱ་བ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ༑ གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྔར་དང་འདྲ། ཤེས་པ་ཐོག་མར་མཛོད་སྤུར་གཏད། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོང་པ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ལ་གཏད། དེ་ནས་འདོམ་གང་ཙམ་ལ། དེ་ནས་མཐར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་ནས། རླུང་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་དྲག་ཏུ་བུས་ལ་བཏང་། ཕྱིར་ཐུབ་ཚོད་མནན་གཏོང་བ་ལ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ཡང་ན་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད་ལ་བསྒོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སྔར་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ། སྐྱོན་མགོ་ནད་དང་མིག་ཁྲག་ཏུ་སོང་བ་གཙོ་བོར་སེལ་བར་ནུས་སོ། །ཁ་ནས་སྦྲ་བཅས་སུ་བཏང་བའི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་འདྲ། ཤེས་པ་རང་གི་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པའམ། ཡང་ན་སིའི་སྦྲ་ཉིད་ལ་གཏད་ལ་རླུང་སོ་བར་ནས་སིའི་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ་བུས་ལ་བཏང་། ཕྱིར་ཐུབ་ཚོད་དུ་མནན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སྔར་དང་འདྲའོ། །ཡོན་ཏན་ལུས་ལྗང་བ་ཡང་བ་དང་༑ ཟ་མདོག་བདེ་བ་འབྱུང་། སི་ཡི་སྦྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཚད་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས། ཁྲག་རོ་སྙིང་པ་དང་། ཚད་པའི་ནད་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། རིམས་གློ་བུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་རིམས་མཐའ་དག་སེལ

བར་བྱེད་ནུས་སོ། །ཡང་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ནི། དགའ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་དགང་བ་དང་། ཁ་ནས་སྦྲུ་མེད་དུ་དགང་བའོ། །མན་ངག་དང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་
བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནས་ལ་ཐབ་ལ། གཡོན་གྱི་གུང་མཛུབ་བཙེགས་པས་སྣ་གཡས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་སྒོ་བཀག་ལ། རླུང་སྲོག་ནས་རྗོགས་པར་དགང་ཞིང་རོ་སྟོད་དམ་མགོ་བསྐོར་
བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟ་རླུང་ཡིན་ལ། རླུང་གི་རྟ་མཆིལ་མ་ཡིན་པས་མཆིལ་མ་གཅིག་མིད། རླུང་ནོན་ན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་པའི་གཏད་སོ་ནི། ནང་རྒྱལ་བ་བུས་པའམ། ཕྱུམ་བུས་པའམ། རྡུམ་སྟོང་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ་དགང་
བའམ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་དགང་བའམ། དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་དགང་བའམ། ཡང་ན་ལྟེ་བའི་ནང་གི་རྩ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ཨུག་ཆོས་ལྟར་དམར་པོར་ངེས་པའི་ནང་དུ། ཨ་དམར་
པོ་ཤད་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམས་ལ། དེར་རླུང་ཐམས་ཅད་སིབ་སིབ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ་དགང་ངོ་། །སྐབས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དེ་ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། རླུང་བཀང་བ་དང་མཆིལ་མ་མིད་ལ་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཆོས་འབྱུང་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ་ལ། ས་
གཞིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུབ་ཚད་མནན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟར་དཔངས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་འབྱུང་དེ་སྟར་བཞིན་བསམས་ལ་རླུང་བཀང་སྟེ་མཆིལ་མ་མིད་ནས་མནན་པས། ཆོས་འབྱུང་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ལ་མཐའ་ས་གཞི་དང་

༄༅། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྟོང་པར་བསམས་པས། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དབུས་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེའོ། །ས་འོག་ལྷར་གཏིང་བསྲིངས་ཏེ་ལུས་ཙོག་པུ་བྱས་ལ། རང་གི་རྫིང་ལམ་གྱི་ནང་ཟངས་དུང་གི་ཁ་ལྟར་དམར་སོང་བསམས་ལ་རླུང་བཀག་སྟེ་མཆིལ་མ་མིད་པས། དེ་ནས་མར་རླུང་སིབ་སིབ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ་ཐུབ་ཚད་མནན་ནོ། །ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། རྗེས་ལ་རྩོལ་བ་སྒོམ་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱང་། ཁམས་ཚོད་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྔར་དང་འདྲའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདི་ལ་འབྲུ་བ་སྲིད་པས་འབྲུ་ན་སྦྱོར་བ་སློད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མན་ངག་འདི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྡོ་ཅམ་མནན་ཀྱང་ན་ཚ་མེད་ཅིང་འདོད་ཚད་ཐུབ་ལ། དེས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །སྐྱོན་གྲང་བ་དང་སྐྲན་དང་། མཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ནས་སྦྲ་མེད་དུ་དགང་བ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དགུ་འདྲ། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་ཕབ་ལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོ་ང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་པའི་ནང་དུ། ཨ་སེར་པོ་ཤད་ལྟ་བུ་གཅིག་བསམས་ལ། རླུང་དལ་གྱིས་འཐམ་ན་ར་ར་བཀག་སྟེ་མཆིལ་མ་མིད་ལ། རླུང་ཐམས་ཅད་ཨ་སེར་པོ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དགང་བའམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་ཧོར་རྐྱང་ལྟ་བུར་བསམས་ལ་རླུང་སྔར་བཞིན་བཀག་སྟེ་མནན་

པས། རླུང་གསོར་མདེའུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལྟེ་བའི་ཕོར་པ་ལ་བསྒྲུབས་པས། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བར་བསམས་པ་ལ་དགའ་བའམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་རྒྱ་སྐར་གྱི་འོད་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཁྱིལ་ལེ་བ་ཅིག་བསམས་པ་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་མཚལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུ་གཅིག་
བསམས་ལ། རླུང་བཀང་སྟེ་མཆིལ་མ་མིད་པས་རླུང་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་ཐིམ་ཀྱིས་ཐིམ་སྙེ། ཨ་དེ་སོར་གཅིག་སོར་གཉིས་སོར་གསུམ་སོར་བཞིའི་བར་དུ་མེ་འབར་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་བ། དྲོ་བོ་ཆ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པ། གསུམ་དུ་དྲན་པར་བྱས་
ཏེ། སྒོམ་ཐབ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རླུང་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན་ནོ། །ཡང་ན་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རླུང་སྦྱར་བཞིན་དལ་ལ་རིང་བར་བཀང་ལ་མཆིལ་མ་མིད་དེ། ནོར་བུ་ཨོག་མར་མནན་ལ་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། གལ་ཏེ་དགའ་བའི་དུས་
སུ་སྒྲ་བྱུང་ན་ལུས་རྗེ་བཞིན་དུ་གྲང་ནས་འགྲོ་བས། སྒྲ་མེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཕྱིར་གཏོང་ཙན་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ཧུས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བར་འཇམ་ན་ར་ར་བཏང་སྟེ། དེ་ནི་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མན་ངག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས། སྤྱིར་དགའ་བའི་
ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་རླུང་ཕྱིར་འཐོན་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། བཏང་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཙོག་པུ་དང་རླུང་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས། ཐུབ་ཚད་ཕྱིར་དབུལ་ཞིང་ཕྱིར་མནན་
ཏེ། གནད་མ་འཁྲུལ་བར་བྱ་བ་མན་ངག་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། ཉེན་མཚན་མེད་པར་མནན་ཀྱང་ཐུབ་ལ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ནི་དྲོད་དང་འགྲོགས་ནས་བདེ་བ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ། དེས་སྐྱོན་དགུ་རྒྱུ་དང་རྨ་ 278

༄༅། །ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པར་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟན་ཞིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དབུགས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི་རླུང་ཁ་སྦྱོར་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། ཕྱེད་པར་དུ་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་གནད་ལ་དབབ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་དགབ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་ཚམ་ཉམ་ལ་ཤེས་པ་ཁོང་སློད་ཀྱིས་སློད་དེ། དང་པོ་འོག་རླུང་ཙུང་ཟད་
གཞུག དེ་ནས་སྟེང་རླུང་འཇམ་ན་ར་ར་རྒྱུས་ལ་གཞུག དེ་ནས་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བསྐུམས་ལ་མཁྲིན་པ་ཙུང་ཟད་དགུག ནོར་བུ་ཡོགས་མས་ཙུང་ཟད་མནན་ལ་ཤེས་པ་དང་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གཏད་པར་བསྒོམ་པའམ། ཡང་ན་ལྟེ་བའི་ནང་ན་ཙ་
ཀུན་འདར་གྱི་ཆ་ལུགས་རིང་ཐུང་སོར་བཞི་ལ་སྦོམ་ཕྲ་རྣ་ཛ་ཙམ་དམར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ལ་བསྒོམ། དེས་རྩ་དེ་དང་པོ་གཡོ་འགུལ་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་ཙུང་ཟད་གཡོ། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་ཅར་ཡང་གཡོ་བར་སྣང་
ཞིང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་གཡོ་བར་སྣང་ལ། དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བར་སྣང་བ་འབྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནད་གསུམ་མ་འཁྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། དང་པོ་འོག་རླུང་བསྐུམས་མ་ཐག་སྟེང་རླུང་ཏས་ཏས་འགྲོ་ན་གནད་འཁྲུལ་
བ། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་བསྐུམ་པ་དང་སྦུབ་སྐམ་དུ་བྱུང་ནས་འཁྲུལ། འོག་རླུང་བསྐུམས་མ་ཐག་སྟེང་རླུང་རང་འགག་ཏུ་འགགས་ཤིང་འགྲོ་ན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འོག་རླུང་སློད་པ་བས་སྟ

བར་སྟེང་རླུང་དྲས་དྲས་འགྲོ་ན། གནད་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་ཐ་མའོ། །འོག་རླུང་གློད་པ་དང་སྟེང་རླུང་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ན། གནད་མ་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་འབྲིང་། འོག་རླུང་བཅུག་མ་ཐག་སྟེང་རླུང་ནང་དུ་རང་འགགས་སུ་ལྡོག་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་རྩོལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ཁམས་དང་ཁ་ཟས་བཟང་བ་དང་། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོལ་བ་རབ་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བྱ། དེ་བས་ཁམས་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས། ཐུན་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན་པས། ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རླུང་ནོན་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྦྱང་བའོ། །ཐུན་གྲངས་ནི་བཞི་ཡོ་ནར་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཁམས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་སྦྱར་ནས། ཐུན་ཚོད་བཟུང་བ་ཡིན་པས། ཐུན་རེ་རེ་ལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རླུང་ནོན་ཚད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཐུན་བཞིར་བསྒོམ། རྩོལ་བ་ཐ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ཆུང་བ། ཁམས་ངན་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ། ཁ་ཟས་ངན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་རེ་ལ་བདུན་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཚད་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་བསྒྱུར་ཏེ་སོགས་འདོན་པ་ནི། རེས་ཙོག་པུར་བསྡད་ལ་རླུང་ཁ་སྦྱར་སྦྱར་བཞིན་བྲུས་ལ་སྦྱོང་། རེས་གན་རྐྱལ་དུ། རེས་ཁ་སྦུབ་ཏུ། རེས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཇོག

༄༅། །ཕ་སྟོན་ལ་གཏད་ལ་སྦྱོང་། རེས་གཡོན་འོག་ཏུ་བརྩུག་ལ་ཇོག་པ་ད་བཞིན་བྱས་ལ་སྦྱོང་། རེས་རྐང་པ་བསྐྱོལ་ལ་བརྐྱངས་ལ་ཡིད་གཏད་ལ་སྦྱོང་། རེས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡིན་འགྲོ་ཡིན་སྦྱོང་། རེས་སྐྱི་སྐྱི་རི་བྱས་ལ་སྦྱོང་། རེས་ས་ཁང་དམ་ཁྱུར་པོ་ཁྱུར་ལ་སྦྱོང་། རེས་གྲིབ་ཐུར་དུ་ཁྱུར་པོ་ཁྱུར་ལ་སྦྱོང་། རེས་རྐང་པ་བངད་དུ་གཏད་ཞིང་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་དུས་ཙུང་ཟད་ན་ཁམས་ཞན་ཡང་དེ་ཙམ་ན་རླུང་གཡས་གཡོན་སྤྲོ་བ་དང་སྡེང་འོག་སྤྲོ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤྲོར་བྲང་བ་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་ཡན་ལག་གི་རྩེ་མོ་ནས་བྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ནུས་པས། དེ་ཙམ་ན་ལས་ཀྱི་རླུང་འཁྱོངས་ཤིང་སེམས་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྐྱེ་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །དམིགས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཅིག་པུ་གཙོ་བོར་འདུག་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་ཐེ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅར་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྒོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་གསུངས། ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས། རྟོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞིང་རྗེས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། སྟན་ཐོག་ཏུ་འདུག་པ་ཙམ་མམ། འོག་རླུང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རླུང་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ། སྐྱོན་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་ནུས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔའམ་བདུན། ཐམ་དགུ་ན་གནད་འཕོ་སྟེ། མ

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད།

སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །སྦྱོར་ལམ་གྱི་རླུང་བཅུའི་ནུས་པ་འགོག་ཆ་ཤད་སྦྱོར་རྫོགས་ཤིང་། སྙིང་སྣ་སྦྱོར་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྙིང་རླུང་ལ་གནད་ཆུང་བར་འདོད་དེ། སྙིང་རླུང་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་ལས་ཀྱི་རླུང་དེ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགག་མི་ནུས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འོག་རླུང་ལ་གནད་ཆུང་བར་འདོད་དེ། འོག་རླུང་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འཆའ་མི་ནུས་པ་ཡིན། དེས་ན་རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། ལམ་གྱི་གཙོར་འདི་འཇུག་པས་འདི་ལ་འབད་དེ་བསྒོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་མན་ངག་བདུན་ལ་དོན་གྱི་གནད་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། སྒོག་རྩོལ་བསྒོམས་པས་དགང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་ནས། རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་གསུངས། བཏང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ནང་དུ་གཏན་མི་ཁུག་པ་འབྱུང་བའོང་སྲིད་གསུངས། ཕྱི་ནང་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་རླུང་སྣ་སྒོ་གཉིས་སུ་ཅོར་གྱིས་ཟིན་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་གསུངས། ཁ་སྦྱོར་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་དང་གསང་གནས་འབྱུར་བ་སླམ་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་མི་ནུས་པར་བསེ་དམ་པོ་ཁ་སྦྱར་བ་བཞིན་ཏམ་གྱིས་འབྱུར་བ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པས། དེ་ལ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རོ་སྟོད་དང་རྐང་པ་ནས་འཐེན་པས། ཤག་ཟེར་བའི་སྐད་ཐོས་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད། དེས་སེལ་ལོ། །རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྒོག་ནས་བཏང་བས་དབུགས་ཐུམ་ཐུམ་པའམ། ཤེས་པ་མྱུན་མྱུན་པའམ། དལྷུ་ལ་འཆི་བ་སྙམ་

༄༅། །ཁྲིད་པ་བྱུང་ན། སྣ་སྒོ་གཡས་བཀག་པ་བསལ་ལ། སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་ཕྱིར་ལ་བུས་ལ་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །མཛིང་པ་བསྒྱུར་མ་ཤེས་ན། རྩོལ་བ་གསལ་བ་དང་དེ་ཉིད་ནས་རླུང་ཕྱིར་བུས་པས་སེལ་ལོ། །འདི་ལ་
རླུང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར། སྣ་སྒོ་གཉིས་སུ་ཟིན་པ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་ཡང་གནད་མ་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། གནད་ཟིན་པ་ནི། རླུང་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟོང་འགྲོ་བར་བསམ། ཧྲོད་ཆེན་པོ་ཚ་བུན་
བུན་པ་སྐྱེ་བའམ། བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །ཕྱུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བས་མིག་ཚག་པོར་སྣམ་སིང་སིང་སོང་ན། ལྷག་པར་སྟུམ་ཟེ་ཙམ་བྱུགས་ལ་ཙུང་ཞིག་བརྟུང་ཞིང་མཉེ། དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གློད་
པས་སེལ་ལོ། །མགོ་ན་ཞིང་ཐ་མ་ཙམ་དུ་སོང་བ་སླམ་བྱེད་ན། དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གློད་ལ་ཕར་ཚུར་བཅག་པའམ། བསྐོར་བ་བྱ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ །སྣ་སྣམ་ནས་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར་ན། སྣ་རང་གི་གནས་སུ་མཉེ་ཞིང་བསྒུབས་པས་
སེལ་ལོ། །སྣ་སྒོ་སྣམ་ནས་རླུང་པར་མི་ཐོན་ན་ཁ་རང་ནས་བཏང་བས་ཚོག་གསུངས། ཁ་ནས་སྦྲ་བཅས་སུ་བཏང་བས་སོ་འགྱུལ་བ་སླམ་བྱེད་ན། དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་ཁྲོར་གང་ཁར་བླུགས་ལ། མཆུ་དང་ཆྱིལ་ལྤགས་ལ་མཉེས་པས་སེལ་ལོ། །དགང་བའི་
ཡན་ལག་བྱས་པས་གསུམ་པ་གྲུ་ཙམ་དུ་ཐད་ཀྱིས་སོང་ན། སྟོང་སྦྲེགས་འདོན། མི་ཤེས་ན་གསུམ་པ་དྲག་ཏུ་ཅོག་པ་ལ་བཅེར། དེས་སེལ་ལོ། །དགང་བ་བྱས་ཏེ་རླུང་མནན་ཙམ་ན། སྨང་བ་དཀར་ལམ་ལམ་པ་བྱུང་ཙམ་ན་ཐུན་མཚམས་བཞག་རན

པ་ཡིན། དམར་ལམ་ལམ་པ་བྱུང་ན་དྲག་པས། ཚོའི་དུས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་སྦྱོར་བ་བསྒྲོད། དེས་སེལ་ལོ། །ཁ་སྦྱོར་བསྡམས་པས་ལུས་ལ་དྲོད་ཆེན་པོ་བྱུན་པའམ། སྙིང་ག་ཚ་ལམ་ལམ་པའམ། སྙིང་ག་ཤག་འགྲོ་བ་སྐམ་བྱེད་པའམ། མགོན་
ཀམ་ཀམ་བྱེད་ཅིང་ཡ་ཐོད་འཐོགས་པ་སྐམ་བྱེད་པའམ། སྐྱུར་དུ་འཕོ་བ་སྐམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། སྐྱུར་དུ་འཕོ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། རླུང་གི་སྦྱོར་བ་སྒྲོད་ལ་གཞག དེ་ནི་འོག་རླུང་འཛིན་དྲག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རླུང་གི་སྦྱོར་བ་ཚོད་མ་ཟིན་པས་ཡ་
ཐོད་བོག་ནས་ཤི་བ་ཡང་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ཡོད་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་གྲུ་ཚམ་དུ་སོང་ནས་རོ་སྟོད་གཟེར་ན། སྐྲོགས་པ་མང་པོ་གདོན། དེས་སེལ་ལོ། །ཕྱུར་སེལ་གྱི་སྒོ་འགགས་ནས་དྲིམ་རྣམས་མི་ཐོན་ཞིང་ཕོ་བ་སྦོས་ན། ཁྲིད་པར་གྱི་རླུང་
སྐྱོན་བཅོས་པས་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཕོ་ན་ནས་ཡར་ཁྲུ་རུ་རུ་བྱུང་ནས། ཤེད་བཙུགས་པ་བཞིན་བྲང་ཐང་ངེ་འདུག་ལ། ཤ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ན་བར་བྱུང་ན། ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ། ལྟེ་བ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཐལ་མོའི་ལྕག་
བརྡེག་པ་བཞིན་དུ། ཡར་མར་གཉིས་སུ་བྲུས་པས། ཅུང་ཟད་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། དུམ་བུར་ཆད་པ་སྐམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེས་པར་སྐྱོན་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་རྩའི་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཀྱང་མི་འཁྲིད་པ་ནུས་
སོ་གསུངས་སོ། །འོག་རླུང་ཤུགས་ཆད་པས་བསྐྱུམ་དུམ་འདོད་ན་བཟུང་དྲག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། ཉིམ་གཉིས་གསུམ་སྦྱོར་བ་སྒྲོད་པས་སེལ་ལོ། །དེས་མ་སེལ་ན། ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་སྟེང་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱུམས་ལ་འཕོངས་ས་ལ་

༄༅། །བརྡ། དེས་མ་སེལ་ན་མཚོངས་པ་བཏང་། བཙན་མཚངས་བྱ། འགྲོ་འདུག་མང་ལ་དྲག་པར་བྱ། དུས་སེལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ན་རླུང་གི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གནད་བདུན་བསྟན་པས། ཐོག་མར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་བདུན་བཅུ་བསྟན་པ་ལས། ཐེ་བྲག་བདུན་གྱིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་བཅུ་ལས་རླུང་རེ་རེ་ལ་མིང་གང་ཡིན་པ། གནས་གང་ན་གནས་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། ཟིན་པའི་ བྲུག ཏིང་ངེ་འཛིན། རེངས་པའི་སྐྱོན། བཅོས་པའི་ཐབས་ཏེ་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་བདུན་བཅུའོ། །དེ་ལ་མིང་གནས་ལས་གསུམ་གྱིས་ཐམལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། གཞིར་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་ བྱའོ། །ཟིན་པའི་བྲུག་ནི། ལུས་ཉམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཉམས། རེངས་པའི་སྐྱོན་ནི། རླུང་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རེངས་ཙམ་ན་འགྲོ་ཡང་མ་ནུས། འདུག་ཀྱང་མ་ནུས་པ་བཞིན། རླུང་རེངས་པས་རང་གི་གནས་སུ ཞི་ཡང་མ་ནུས། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱང་མ་ནུས་པས། ས་ཕྱུག་ཏུ་དུ་བ་འཁྱིལ་བའམ། རྒྱ་འཁྲུགས་པ་བཞིན་སྒྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་བན་ཆད་འདས་ནས། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱོན་ཡིན་ལ། བཅོས་པའི་ ཐབས་ནི། སྐྱོན་དེ་དག་བསལ་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་བདུན་པོ་དེ་ལ་མན་ངག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། དང་པོ་རླུང་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པས་གནད་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་གནས་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་ལས་ཤེས། དེ

ཟིན་པས་བྲུག་ཤེས། ངེས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེས། ངེས་རེངས་པའི་སྐྱོན་ཤེས། ངེས་བཙོས་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀུང་རྟོགས་སླ་བའི་ཕྱིར། རླུང་གི་མན་ངག་སྲིད་ཚོད་ཙམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྲོག་འཛིན་ཏེ་རྩ་རླུང་ཡིན། དེ་ཡང་ཕམའི་རྩ་རླུང་གི་ནུས་པ་བུ་ཚ་ལ་སྨིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲེ། གནས་སྲོག་པ་རྩ་ལ་གནས་ཟེར་ཀུང་། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྡང་བ། ལས་
ལུས་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་ན་བྲུག་ནི། སྙིང་འཚུ་ཞིང་སྨྱུག ར་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ན་ལ་ཤུགས་འབྱིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་གསལ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྐྱེ། རེངས་ན་སྙིང་རླུང་ལ་སོགས་པར་
འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་གསུམ། ལ་དོར། བྱིན་གྱིས་བརླབ། བདེ་བ་བསྒོམ་མོ། །མིང་ནི་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ས་རླུང་ཡིན། དེ་ཡང་། མེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པ་བཞིན་རླུང་འདིས་ཀུང་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་འཇུ་ཞིང་དྭངས་
སྙིགས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དྭངས་མ་རྣམས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲིམས་པས་ལུས་ཀྱི་བྲུངས་ཟིན་པ། སྙིགས་མ་རྣམས་ཕྱིར་འདོར་བས་འབྱུང་བའི་ཆ་སྙོམས་ཏེ། དོན་མེ་དང་ནུས་པ་མཉམ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་
ལྟེ་བ་ལ་གནས་ཏེ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཨཾ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྡང་། ལས་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་ན་བྲུག་ནི་ཕོ་བ་སྦོས། ཁུར་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན། ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་ཡུན་ཐུང་བ་ཞིག་སྐྱེ། རེངས་ན་དམུ་ཆུ་ལ་ 286

༄༅། །སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ཕྱུར་སེལ་ཏེ། རླུང་གི་རླུང་ཡིན། གནས་གསང་གནས་ན་གནས་ཏེ། ཚཤད་གཙེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྡང་། ལས་སི་ཀླ་དང་གཞུར་འཕེན་པར་བྱེད། སྨོམ་པར་བྱེད། གཞི་མཉམ་དང་གླ་རྩི་འཕེན་པར་བྱེད། སྨོམ་པར་བྱེད། དེ་ཐིན་ན་ཟུག་ནི་ཚཤད་གཙི་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་གི་བར་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྐྱེ། རེངས་ན་རོ་སྨད་ཚཤལ་ཅིང་མི་ཐེག ཐྲི་ཆེན་དང་ཐྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཁྲིན་དུ་རྒྱུ་སྟེ་མེ་རླུང་ཡིན། གནས་མཁྲིན་པ་ན་གནས་ཏེ། མཁྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཨོཾ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྡང་། ལས་སྨྲ་བ་དང་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཁ་ཟས་འཕྱུལ་ཞིང་ཁྲིན་དུ་ཡང་འདྲེན་པར་བྱེད། དེ་ཐིན་ན་ཟུག་ནི་མཁྲིན་པ་སྐྲང་ཞིང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྐྱེ། རེངས་ན་ལྐོག་འཁྲུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཁྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་རྒྱུ་བར་འབྱུང་བ་བཞི་ཅར་ལ་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་བས་ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རླུང་ངོ་། །གནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་བོ་ན་གནས་ཤིང་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཧཾ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྡང་། གནས་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་གནས་སོ། །ལས་མཆོངས་པ་དང་རྒྱུག་པ་དང་། འདེགས་པ་དང་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། དེ་ཐིན་ན་ཟུག་ནི་མགོ་བོ་ན། ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར

༄༅། །རེངས་ན་ཡན་ལག་འཁུམ་ཞིང་སྒྲུར་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔའི་མན་ངག་གི་གནད་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ལས། འདི་དག་ནི་ས་རླུང་
ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་ཉིད་སྣ་སྒོ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཙམ་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ནས་ཀྱང་རླུང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་ཏུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། བགོས་སྐལ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩ་བའི་
རླུང་གཅིག་རྒྱུས་པའི་དུས་ན། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་རྒྱུ་བ། གནས་མིག་གཉིས་ལ་གནས། ལས་གཟུགས་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཡང་རབ་གཟུགས་སྡུག་པ་སྟེ་དེ་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེ། འབྲིང་ཅུང་མི་སྡུག་པ་དེ་ལ་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀ་མེད། ཐམ་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེས་ལས་ངན་ཆགས་སྡང་གཉིས་བསྐྱེད་པས། སྡུང་རྒྱུ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
འགྲོ། དེ་ཟིན་ན་མིག་དང་མིག་ཤུབ་ཏུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གཡོ་ཅིང་སྣར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། མི་གཡོ་པ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ཟིན་པས་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་གནས། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྡུག་པ་ལ
སོགས་པ་སྣང་ཡང་། ཡིད་དེའི་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཤེས་པར་འཆར་ཏེ། ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། སྣར་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཉམས་ཆེ་འབྲིང་གསུམ

ཡ

བྱ། ཤེར། སྣ་ཚོགས

༄༅། །ལས། ཆེན་པོའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྡུག་མི་སྡུག་མེད། སྒྲ་སྙན་མི་སྙན་མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་དེ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཀ་འགྲེའོ། །རེངས་ན་ལོང་བ་ལ་
སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྤྱམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ། གནས་རྣ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས། ལས་སྒྲ་རབ་འབྱེད་པ་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་ན་ཐུག་ནི། རྣ་ཁུང་དུ་གཟེར་ཞིང་ན། ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་དཀའ། ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཡུལ་ངེས་མི་གནོད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྐྱབས་སུ་རྣག་ཁྲག་འཛག །འོན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྤྱམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ། གནས་སྣའི་འདོམས་སོ་གཉིས་ན་
གནས། ལས་དྲི་རབ་འབྱེད་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་ན་ཐུག་ནི་སྣ་དང་སྣ་རུས་དང་། སྣ་ཁྲུང་དུ་ཐུག་ཅིང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་ངེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་སྣ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར་ལ། རྣག་
ཁྲག་དང་ཤུ་བ་དང་ཐོར་བ་འོང་། བཙོས་པའི་ཐབས་སྤྱམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་མཛོན་པར་རྒྱུ་བ། གནས་ལྕེ་དང་ལྕེ་རྩ་ལ་གནས། ལས་རོ་རབ་འབྱེད་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་ན་ཐུག་ནི། ལྕེ་དང་ལྕེ་རྩ་སྐྲང་ཞིང་ན། ཅུང་ཟད་
སྨྲ་དཀའ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་ངེས་མི་གནོད་ཅིང་སྨྲར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་། རེངས་ན་ལྐུགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྤྱམ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིང་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ། གནས་ལུས་ཁོལ་བུའི་རྩ་

དང་པགས་པ་དང་བ་སྤུའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ལས་རིག་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟིན་ན་ཟུག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འབྲབ་པེར་བ་ལངས་པ་བཞིན་འབྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། རེངས་ན་པགས་པ་རིམ་པ་མང་པོ་གོག་ཅིང་ཟ་འཕྲུག་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། བཙོས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལྔ་ཕྱིའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་འདི་དག་ཀྱང་། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་རྩུར་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཏེ་རི་གཟར་ལ་རྒྱུ་འབབ་པའམ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཤས་ཆུང་བས་སྣང་བ་དབྲར་ལངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། བར་པ་ལ་ཕན་གནོད་རེས་འཇོག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཀླུང་དལ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གི་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་བས་སྣང་བ་ཁྲ་བོར་འཆར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ། ཐ་མ་ལ་ཡུལ་རྐྱེན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་འབའ་ཞིག་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཀླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། མི་འབར་བ་ལ་ཤིང་སྣམ་བསྣན་པ་བཞིན། ཡུལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རླུང་ཟིན་ཞིང་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱར་རླུང་གི་ཟུག་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་ན། བཙོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ལ་དོར། བྲིན་གྱིས་བརླབ། བདེ་བ་བསྒོམ་པ་གསུམ་ལས། འདིར་རྩ་ཟུག་རླུང་ཟུག་རླངས་རེངས། ཐིག་ལེའི་ཟུག་བཞི་རིགས་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། དེ་དག་རིགས་ཕྱེད་པར་མ་ཕྱུར་ན་དེ་དག་གི་སྐྱོན་རྣམས་བཙོས་པར་མི་ནུས

ཕ ༄༅། །ཕས། རིགས་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ན་ཚའམ། སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་པོ་མགོ་ནས་མཇུག་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་འཕོ་བར་ས་གཅིག་ཏུ་ན་ཚ་བྱུང་ན་རྩ་ཟུག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན
ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཟུག་ཞི་བ་ཡང་སྲིད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ན་ཚ་དེ་འཕོ་ཞིང་འཕོ་ཞིང་བྱུང་ན་རླུང་ཟུག་ཡིན། དེ་ཀ་རང་གནས་སུ་མ་ཐུད་པ་འཁྲུམས་པ་ཉིད་རླུང་རེངས་སུ་འགྲོའམ་སེམས། མགོ་ལ་ཞག་བདུན་ཚུན
ཕྱི ཆད་ལ་བག་གཅིག་ཟུག་སྐྱེ་འཕོ་འཕོ་ནས་མཇུག་ཏུ། ས་གཅིག་ཏུ་ཀར་གྱིས་བྱུང་ན་རླུང་རེངས་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྦྲེགས་ཤིང་འབྱུང་བའི་ཟུག་རྫུ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེའི་ཟུག་གོ །དེ་དག་ཀྱང་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་སེམས་གཡོས་ཏེ་རྩ་མདུད
རྒྱུད ཏྲལ་བའི་བར་དེར་རླུང་འཁྲུམས་པས། རླུང་ཟུག་འབྱུང་། དེས་ཐིག་ལེ་གཡོས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་དེར་ཐིག་ལེ་འཁྲུམས་པས་ཐིག་ལེའི་ཟུག་འབྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་མདུད་རྣམས་ཆེར་ཏྲལ་བས། དོགས་པའི་མདུད་པ་རྣམས་འདྲལ་མ་ནུས་པས་རྩ
ཟུག་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་ཟུག་གི་ནང་རྣམས་སུ་རླུང་འཁྲུམས་ཏེ་རྩ་མདུད་དེ་འགྲོལ་ཡང་མ་ནུས། རང་གནས་སུ་ཞི་ཡང་མ་ནུས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཕྱུག་ཏུ་དུ་བ་འཁྱིལ་བ་འམ། ཆུ་འཁྱིལ་བ་པ་བཞིན་སོང་བས་རླུང་རེངས
རྩ་རྡོར འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་འོན་ཀྱང་རྩ་ཟུག་རླུང་ཟུག་རླུང་རེངས་གསུམ་ལ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། དེས་ཞི་སྲིད། དེ་ལས་འདས་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་སུ་འགྲོ་སྲིད་པས་བཅོས་སོ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཞག་ཉེར 291

གཅིག་ཏུ་འབྱམས། དེ་ལས་འདས་ན་ལོ་གཅིག་ཏུ་འབྱམས་པས་མྱུར་དུ་བཅོས་པ་གཅེས་སོ། །དང་པོ་རྩ་ཟུག་བཅོས་ན་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བ་ནི། རླུང་མི་བཟུང་བར་གང་ན་སར་ཞེན་པ་བསྒྲིམས་ལ་དྲག་ཏུ་གཏད་པའོ། །རླུང་ཟུག་ལ་ཧན་
དྭགས་བྱིན་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་དགབ། རླུང་ནི་སྣ་གཉིས་ནས་དྲག་ཏུ་བརྡུབས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནད་གང་ན་སར་ཞེན་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པས་རླུང་རྩུ
འབྲུགས་པ་ལྟར་རེངས་པ་དེ་ཕན་ཚུན་ཕྱི་ནང་དུ་འཕྲུལ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་སྦྱང་གྲངས་མང་དུ་བྱས་པས། རླུང་ས་ཕྱག་ཏུ་དུད་པ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཕན་ཚུན་ཕྱི་ནང་དུ་འཕྲུལ་ཏུ་བཅུག་པས། གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཐོན་ནས་རྩ་གནས་གཞན་དུ་ཞུགས་པས་དྭངས་
ལ་ཐྲོད་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་འབར་ཙམ་ན་ཟུག་ཞི་ནས་ལ་དོར། མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རླུང་རེངས་ནི་རེངས་ཞི་བར་མི་ནུས་པས། བཅོས་པའི་ཐབས་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐིག་ལེའི་ཟུག་ནི་བཅོས་མི་དགོས་པར 292
རང་ཞི་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཉམས་ཀྱི་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་བ་ནི། གང་ན་བའམ་ཚ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་བསྐྱང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ
དྲུག་སྟེ། བླ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། རྟེན་འབྲེལ

༄༅། །ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་རླུང་གི་ཐུག་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། རང་གི་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་སྤྱི་བོར་བསམས་ལ། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་མོས་གུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ལ། སྤྱི་བོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མོས་གུས་ཀྱིས་ཁམས་ཆེར་འདུས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་པས་རྩ་མདུད་གྲོལ། དེས་རྩ་མདུད་དུ་འཁྱམས་པའི་རླུང་སེམས་རྣམས་འགྲམ་ཕྱིར་བཤོལ་བེམས་པོའི་རླུང་ཐུག་ཞི་བར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཡ་འདབ་རྡོ་ཡིས་མནན་པ་བཞིན་རང་གནས་སུ་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི། ཡང་ཐུག་འབྱུང་བའི་ཚེ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ཡང་ཡང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བསྒོམ་ཞིང་། ལུས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་པས། ཡིད་ཆེར་འདུས་ནས་རྩ་མདུད་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བས། རླུང་རང་གནས་སུ་ཚུད་དེ་བེམས་པོའི་རླུང་ཐུག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ནང་གི་ཁམས་བདུད་རྩི་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་དྭངས་མ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས། ཁམས་བདུད་རྩིའི་ནུས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་ཡིད་ཆེར་འདུས། དེས་བེམས་པོའི་རླུང་ཐུག་ཞི་བའོ། །བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ནི། མདོ་སྡེ་སྐྱེས་པའི་རབས་སངས་རྒྱས

ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གདམས་རྒྱུད་སྣང་པོ་དང་། སྒྲུམ་བདེ་མཆོག་གི ཡེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་
མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐོས་པའམ་དོན་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བའམ། དད་པ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པས་ཡིད་ཆེར་འདུས་ནས་ལུས་ལ་བ་སྤུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེས་རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་སེམས་པོའི་
རླུང་ཟུག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཟུགས་གློ་བུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྒྲ་གློ་བུར་བ་ཟངས་དུང་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བྲོ་ཞོན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ངོ་མཚར་སྣ་
ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་སྟེ། བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ་དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ཆེར་འདུས་ནས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་སེམས་པོའི་རླུང་ཟུག་ཞི་བར་འགྱུར་བས། འདི་ནི་འཐོགས་འདོན་བརྒྱུད་ལས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཉིན་འཕྲེལ་ཟབ་མོ་ནི། ལུས་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་རྣམས་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། གཞན་ཡང་མཆོངས་བཏང་བའམ། རྒྱུག་འདྲིམས་ཞེས་བྱ་བའམ། བྲོ་དང་གར་རྩེད་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་སྣ་ཚོགས་
བསྟེན་པས། དེས་ཡིད་ཆེར་འདུས་ནས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རླུང་རང་གནས་སུ་ཚུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་པས་སེམས་པོའི་རླུང་ཟུག་ཞི་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕྲུལ་ཉིད་དུ་ཕན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་

༄༅། །ཐྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་རླུང་གི་ཟུག་ནམ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཡིད་འདུས་ཏེ་རླུང་ཟིན་པས་རྩ་མདུད་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་དྲལ་ཏེ་རླུང་རང་གནས་སུ་ཚུད་དེ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བས་ན། མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་བསྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྒོམ་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བསྒོམ་སྟོར་རྐྱེན་གྱིས་བཅོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བདེ་བ་བསྒོམ། དེས་ཁམས་ཆེར་འདུས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་པས། སེམས་པོའི་རླུང་ཟུག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རླུང་གི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་གསུམ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རླུང་ལོག་པས་སེམས་གནས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་ནོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་མཇུག་གམ་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རླུང་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་ནང་དུ་ལོག་པས་སེམས་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཟིན་པས་ཀྱང་རླུང་ནང་དུ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནང་དུ་ཆེར་གནས་པས་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་རང་གནས་སུ་ཟིན་པ་དེས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་རླུང་འགགས་ཞེས་ཟེར་ཡང་ནང་དུ་ཟིན་པ་ཡུན་རིང་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་བྱའི། སོར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཚད་འགག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་རླུང་གྲངས་ཚད་འགག་པ་མི་སྲིད་གསུངས། དེ་ལྟར་རླུང་ལོག་པས་ཤུགས་ཀྱིས

བསྟན་པས། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར་ཏེ་བདེ་དྲོད་སྐྱེ། དེས་རྩ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་དྲལ་ཏེ་ཐུག་འབྱུང་། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ་སྟེ་ལུས་ལ་འཁྲིལ་བའམ། འགྱུལ་བའམ། བདེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་འབྲེལ་
པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས་ཞེས་པ། ཁམས་དྭངས་མ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟློ་བཀྲོགས་པའི་མར་བཞིན་དུ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འཕེལ་ནས། རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་ཞོས་གང་བ་བཞིན་གང་བས་འཛག་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་
དེ། ཏེན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེ་བ་ནི། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེ་བཞིར་གནས་པ་དང་། ཡས་བྱོན་པ་གཉིས། དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འཕེལ་ཏེ་འདྲེས་པས་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཞེས་བྱ་བས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དངོས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་གཞི་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་ནུབ་པས་ཐམལ་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ལྔ་ནང་དུ་འདུས་
པ་ནི་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ནང་དུ་ཟིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་ཆགས་སྡང་མི་བསྐྱེད་དེ། སྔར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

༄༅། །རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ། ཐོག་མར་ཞི་སྣང་གློ་བུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་སྡུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྣང་གློ་བུར་བ་
དྲག་པོ་ལྡོག ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་སྤོང་། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་འཇུག་སྙིང་མི་འདོད། ཞུགས་ཀྱང་ཞེན་པ་རྒྱུད་ཐུག་འཕྲད་ཙམ་བྱེད། ཚུང་ཟད་ལེ་ལོ་ཆེ། བརྗེད་ངས། རེས་འགའ་དྲན་པ་གསལ་པོ་སྐྱེ། ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་། ཕྱི་
ནང་གི་སྲིན་བུ་སྤོང་བར་ནུས། དེ་ཙམ་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཐོབ། སེམས་ལ་སྔར་མི་དྲན་མི་མཚོ་བའི་དོན་ཡང་མང་པོ་མཐོང་། གཉིད་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་ནུས། ནད་རིགས་གསར་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེ། སྙིང་པ་
གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། ཉམས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད། དེ་ཙམ་ན་མཉེན་ལྕུག་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། རྩའི་མཉེན་ལྕུག་ནི་རླུང་ནང་དུ་ལོག་པས་དྲོད་སྐྱེས། དེས་རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ལ་རྩ་མི་མངོན་
པར་གྱུར་པའོ། །ཡི་གེའི་མཉེན་ལྕུག་ནི་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འཁོར་འདས་ལ་སྲིད་ཚད་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས། དེ་རླུང་དང་བདུད་རྩི་འདྲེས་པས། ནང་དུ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐོང་སྣང་གི་ཉམས་ལ་
སོགས་པ་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་རྩིའི་མཉེན་ལྕུག་ནི། ཁམས་ཆེར་དྭངས་པས་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟུང་ཡང་དྭང་བར་ནུས་པས་དབང་པོའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་ནུས་པའོ། །རླུའི་གཉེན་ལྕུག་ནི། ཐིག་

ལེགས་ལུས་མཐར་དག་ལ་ཁྱབ་པས། ལུས་ལ་ཟླ་ལྷག་གིས་འབྲབ་པའམ། ཚེར་མ་བཙུགས་སམ། རྔ་རོམ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉལ་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་། སྐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལུས་གཞན་ཉིན་ཞག་དུ་མར་ཐེག་ལ། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་བར་ནུས་ཏེ། འདི་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱང་བྲ་སྤྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་མིང་ཐོབ་བོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་ཅེས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་འཛོམ་ན་ཉམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། མ་འཛོམ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡོག་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་སྐམ་བྱེད་ཀྱང་། དཀའ་རྟོག་པས་དབང་བྱས་པས་སྤྱང་བྲ་སྒོ་བུར་བ་རྐྱེན་དྲག་པོ་ཡང་མི་ཐུབ་ལ། སྡུག་བསྔལ་དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཡང་འགག་གས་མི་ནུས་པས་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་ཕན་འདོགས་ཆུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་པས་སྤྱང་བྲ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རགས་རིམ་སྤོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པས་ཉམས་ཕྲ་མོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞེན་ཏུ་གཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཙམ་སྐྱེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལམ། རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་དོན་གསུམ་གྱི་བྲེ་ནྲག་གིས་མདོར་བསྡུས་ན་དགུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་མཐོང་སྣང་རྣམ་ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆནས་རྟེན་འབྲེལ་ནང་དུ་འགྲིག

༄༅། །ཅིང་གང་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་སྣང་དུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་རྣམས་ཏེ། མིག་བཙུམ་པ་ལ་མཐོང་ན་མཉམ་གཞག ཕྱི་བ་ལ་མཐོང་ན་རྗེས་ཐོབ། དེས་མཐོང་སྣང་ཡང་འགྲོའོ། །རྨི་ལམ་ནི། རྟ་
རྨི་བ་ལ་སོགས་པ་སྙེ་གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འཆར་བའོ། །ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཉམས་ཏེ་རྩ་རླུང་གི་ཟུག་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་གསུམ་ནི་རྡོད་གསུམ་གྱི་ཐྱེ་བྲག་གིས་དགུར་འགྱུར་ལ། རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཞེས་པ། རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་
བའི་མཐོང་སྣང་རྨི་ཉམས་ལུས་ཉམས་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དྭངས་འདུས་པའི་གསུམ། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་མི་ངོ་མགོ་རྟུམ་ལྟ་བུའམ། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྣང་ལ་བརྟེན་
ནས། བསྒོམ་ཅན་སེམས་ཉམས་མཐོང་སྣང་ལ་དེ་འབབ་ཞིག་འཆར་ཞིང་ཡིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་ན། རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་སྣང་སྟེ་དེ་འབབ་ཞིག་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གནས་ན་རྨི་ཉམས། ལུས་ཀྱང་དེར་སོང་བ་སླམ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན་ལུས་ཉམས་སོ། །ཁམས་དྭངས་འདུས་པའི་གསུམ་ནི་རླུང་ལྷ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཏང་བས
བཞི། བདུད་རྩི་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྔ་སྟེ། རླུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་མཚུའི་དྭངས་མ་ལ་ཁམས་དཀྱིའི་དྭངས་མ་ཐེར། དེ་རྣམས་རྩ་སྦྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས

དང་། ཕོ་བྲང་འདུས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ན་གཞིར་གནས་དང་ཡས་སྦྱོན་འདྲེས་ཏེ། སེམས་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཟེར། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། སྔར་མ་མཐོང་བའི་ལུང་པ་སྟོང་པའམ། རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལམ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སམ། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྔར་མཐོང་ཐོས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་མེད་དུ་སིང་གིས་གནས་ན། ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་མཐོང་སྣང་། དེ་འབའ་ཞིག་རྨི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་མེད་དུ་གནས་ན་རྨི་ཉམས་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེར་སོང་བ་སྙམ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་དེ་ལ་སིང་གིས་གནས་ན་ལུས་ཉམས་སོ། །ཡང་མཉམ་པ་ལ་བཞག་པའམ་མ་བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེར་འབར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མཐོང་བའམ། སེར་བ་འབབ་པ་ལྟ་བུའམ། ཁུ་འཕང་འབབ་པ་ལྟ་བུའམ། ཐུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཤུ་ཤུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་སིང་གིས་གནས་ན་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སེམས་ཉམས་མཐོང་སྣང་། དེ་འབའ་ཞིག་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་

༄༅། །ཞིང་ཡིད་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་ན་ཚི་ཉམས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེར་སོང་བ་སྒོམ་བྱེད་པའམ། དེ་ཡིན་པ་སྒོམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་དུ་སེང་གིས་གནས་ན། ཐིག་ལེ་འབར་བའི་ལུས་ཉམས་ཏེ་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་དགུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རྩ། རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེ རྟེན་འབྲེལ་བདུད་རྩི། རྟེན་འབྲེལ་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་
རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེས་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དྲོད་ཐམས་ཅད་ཟུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་གཞན་མི་དམིགས་པར། ཡིད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱའོ།། ༈ །དེ་ནི་ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ལས། རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་བཞི། རླུང་ལྷ་རང་གི་གནས་སུ་ཐེན་པའི་ཉམས། རླུང་ལྷ་
སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། རླུང་བཞི་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཐེན་པའི་ཉམས། རླུང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཐེན་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རླུང་ལྷ་རང་གི་གནས་སུ་ཐེན་པ་ནི། ས་རྩ་ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོར་ས་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྒྱུ་བ་
རང་གི་གནས་ལྟེ་བར་ཐེན་པས། ས་རླུང་མི་རྒྱུ་བར་གྲོང་སྟོང་སྟེ་ས་རླུང་གི་སྒོ་ནས་ཆུ་རླུང་རྒྱུ་བའམ། ས་རླུང་རྒྱུ་བའི་བགོ་སྐལ་ཆུ་རླུང་གིས་ཐོབ་པས། ས་རླུང་སྟོང་པར་ལུས་ཏེ་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན། སྒྲིག་རྒྱུའི་སྣང་བ་དང་པོར་སྨོས་ཀྱང་དུ་བ་ཞེས་བྱ

བར་སྨྲ་རོ། རིམ་གྱིས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། དུ་བ་དང་པོར་འབྱུང་བས་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དུ་བའི་རྣམ་པ་སྔོ་བུན་བུན་པའམ་སེར་བུན་བུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གང་ཡང་མཐོང་
བའོ། །རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྣང་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བལྟས་པས་དུ་བའི་རྣམ་པ་སྔོ་བུན་བུན་པའམ། སེར་བུན་བུན་པ་ལ་སོགས་མཐོང་ལ། རྨི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལ། ལུས་ཉམས་ལ་ཡང་སྣ་བུག་ནས་དུད་དྲི་ཆེ་ལ་བའམ། མནམ་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་གཙོ་ཆུང་ངོ་། །ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་ན་དུ་བ་ཟེར་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྨིག་རྒྱུར་འབྱུང་བས་སྨིག་རྒྱུ་ཞེས་སྨྲ་རོ། ཆུ་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྒྱུ་བ་དེ་རང་གི་གནས་སྙིང་གར་ཟིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ལ་སྨིག
རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲིགས་ཁྲིགས་འགྱུ་བ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་ལ་སྨིག་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱ་ཞིག་ལ་སྲིད་ཙམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་ན་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ཞེས་པ། མེ་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་དེ་རང་གི་གནས་མཆིན་པར་ཟིན་ན
ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ། སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་རྟགས་དམར་ཙོག་ཙོག་པའམ་ཐྲ་ཐྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་མར་མེ་ནི་བར་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ། རླུང་གི་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྒྱུ་བ་རང་གི
གནས་གསང་གནས་སུ་ཟིན་ཏེ་བགོ་སྐལ་སྟོང་ནས་མི་རྒྱུ་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་ལམ་པའམ། དམར་ཡེ་རེ་

༄༅། །རི་བའམ། དམར་དཀྱིལ་དཀྱིལ་བ་འབྱུང་། རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྣང་བ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དམར་ལམ་ལམ་འབར་བ་སྣམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། མར་མེ་ཉེ་བར་འབར་བའི་རྟགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ན། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས། ནམ་མཁའི་རླུང་རང་གི་གནས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་ཟིན་ན་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུའི་རྟགས། སྟོ་སངས་བ་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་ནི་དང་པོ་སྐར་ཁྲུང་སྐྱ་སེང་བ་ཙམ་པའི་སྟོ་སངས་པ་མཐོང་བ། དེ་ནས་འདོམ་གང་ཙམ་མམ། ཕྲུར་བ་ཙམ་མམ། ཡུལ་གྲུ་ཙམ་མམ། ལུང་པ་ཙམ་མམ། ས་སྐོར་ཙམ་མམ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་མདངས་པའམ། སེར་མདངས་པའམ། སྟོ་སངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རླུང་རྒྱུ་བའི་སྐལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ་དེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཟིན་ན་མི་རྒྱུ་བར་གྲོང་སྟོང་སྟེ། འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་དེའི་ཤུལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱའོ། །རླུང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་མཆོག་གི་གནས་དབུ་མར་རླུང་ཟིན་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་བརྟན་པར་འཆར་ལ། རང་གི་གནས་སུ་ཟིན་ན་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན་ལ། འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་

ངེས་པ་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རླུང་ལྔ་རང་གི་གནས་སུ་ཟིན་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ནི་རླུང་ལྔ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ལ། སྐུ་མེ་རླུང་དང་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་ལུས་ཀྱི་ཟུངས། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་གནས་པའོ། །རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་དུ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཡས་བྱོན་པ། ཁམས་དཀྱུའི་དྭངས་མ་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མེ་རླུང་སྟོབས་འཕེལ་བས། རླུང་སེམས་གཞན་ལ་དབང་བྱས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྟེན་གང་ན་གནས་པའི་སར་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟ་བུར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། མཐོང་སྣང་སེམས་ཉམས་ལ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེའི་ཕུང་པོ་འབར་བར་མཐོང་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་ལ། མི་ཉམས་སུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་དང་། ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མེས་འཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་དུམ་འབྱུང་སྟེ། པར་ཕྱིན་ལས། ཁྱིམ་ལ་ལ་ནི་ཚིག་ལ་ལ་ནི་མ་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་གང་ན་ཡོད་པ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་ལུས་ཉམས་སུ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འབྲབ་ལ། རྟུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། རྩ་རླུང་འདུས་ན་སྨྱུ་ལུས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོར་རྩ་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རིག་པ་སེམས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཀུན་གཞི་དེ་རླུང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་རླུང་

༄༅། །སྨོན་ལམ་འཕེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནེ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེད་ཐུ་གུ་ཐམས་ཅད་གྲོ་བ་བརྒྱུད་ལྷན་བྱུར་བས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུས་ནས། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལུས་ཉམས་སུ་སྨྲ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་ལུས་ཀྱི་སྡོད་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་དམ་ཡན་ལག་རེ་རེ་འམ། མཐེ་བོང་གང་ལ་སོགས་ཀྱང་བྲང་ཞིང་བསིལ། རྨི་ཉམས་སུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒལ་བའམ། རྒྱ་མཚོར་གྲུ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྨི། མཐོང་སྣང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའམ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྨི་སྟེ། རྨི་ཉམས་མཐོང་སྣང་གཉིས་ཤུགས་ལས་ཤེས་སོ། །འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་ལུས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ། ནམ་མཁའི་རླུང་སྨོན་ལམ་འཕེལ་བས་བདག་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་བདེ་ལ། མེ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། སེམས་ཉམས་སུ་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྣང་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་ལ་གཡང་ས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་འཇིགས། རྨི་ཉམས་སུ་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྙམ་བྱེད། མཐོང་སྣང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྔོན་པོའམ་སྟོང་པ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རྨི་ཉམས་དང་མཐོང་སྣང་ཤུགས་ལས་ཤེས་སོ། །རླུང་གི་རླུང་འདུ་འཕྲོ་དང་རང་འཕྱུར་བྱ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། རླུང་གི་རླུང་སྨོན་ལམ་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་

ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་སྣང་དུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རླུང་འཚུབ་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ལུས་ཉམས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་རྟ་ལྟར་མགྱོགས་སོ། །འདུ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་ཉམས་ནི། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
འདུ་འཕྲོ་དུ་མ་བྱེད་པས་ཞི་གནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོང་ལ། གཉིད་ཀྱང་ཆག་པས་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་སྟེ། ཞི་གནས་དང་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པ་སྟེ། བསྒོམ་སྐྱོར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་གཉིད་བྱུང་ན་རྨི་ལམ་དུ། རང་འཕུར་བྱ་
འབྱུང་ཞེས་པ། རྨི་ལམ་དུ་རང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། བྱའི་ཁྱུ་མང་པོ་མཐོང་བ་འབྱུང་། རྨི་ཉམས་ལུས་ཉམས་གཉིས་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཐོར་ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་རླུང་གི་ཉམས་གསུམ་ཀ་ཤུགས་ལ་
བསྟན་པ་ནི། ས་རླུང་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལུས་ཉམས་སུ་སྐྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྕི་ཞིང་ཡན་ལག་རེ་རེའམ། སོར་མོ་རེ་རེའང་མི་ཐེག སེམས་ཉམས་སུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་། རྨི་ཉམས་སུ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སཱཀྐ་བ་དང་། མཁར་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ཐོར་ 306
ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་རྒྱུང་ལས་མེ་རླུང་གི་ཉམས་མཐོང་སྣང་ལ་སྦྱར་བས། གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན། རྒྱུ་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་གཉིས་དངོས་སུ་ལུས་ཉམས་ལ་སྦྱར་བས། གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན། རླུང་གི་རླུང་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་

༄༅། །ཉམས་དང་རྨི་ཉམས་གཉིས་དངོས་སུ་སྨོས་པས་མཐོང་སྣང་ལུས་ཉམས་གཉིས་ཤུགས་ལ་སྦྱར། ས་རླུང་གི་ཉམས་གསུམ་ཀ་གཞུང་ལས་ཐེན་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ལ་ལུས་ཉམས་
མཐོང་སྣང་རྨི་ཉམས་གསུམ་གསུམ་སྦྱར་བས་ཉམས་བཅོ་ལྔར་འགྱུར་ལ། རླུང་གི་རླུང་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་ཉམས་བསྟན་པས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རམ་སེམས་སོ། །དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལ། འབྱུང་བཞིའི་རླུང་མཉམ་
རྒྱུ་དང་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གར་མཆོད། ཅེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རང་གནས་ལྟེ་བར་ཐེན་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆུ་རླུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་རེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐེན་ཏེ། ཉམས་ཉིས་བརྒྱ་
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཚན་བཞི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཅིག སྦྱོར་བ་སྐོར་ཅིག་གིས་རླུང་དུས་མཉམ་པར་ཐེན་པས། མཉམ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་ན་ལྟེ་བ་ས་རླུང་གི་གནས་གཅིག་པུར་རླུང་གིས་འགོ་དྲངས་པས། འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་དུས་མཉམ་
པར་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཚན་བཞི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཅིག འཕོ་བ་ན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་ཐེན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དྭངས་མ་སྟོབས་འཕེལ་བས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
ན། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་སྣང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པས་གླུ་ལེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པས་མཆོད་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ས་རླུང་རང་གནས་སུ་ཐེན་ཞིང་སྟོབས་འཕེལ་བས། དེའི་དྭངས་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མཉམ་གཉིས་ཀ

ལ༔ ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སེར་མོས་གར་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། རྩ་རླུང་ལ་སྣ་མ་ཀྱི་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལུས་ཉམས་ནི་གཙོ་ཆུང་བས་མ་སྨོས་ལ། དེ་བས་ན་རླུང་ལྔ་ནི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ལྔ་དག་པ་ལྔ་མོ་ལྔར་བཞག་པའི་གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྒོམ་ཙམ་ན་རླུང་ལྔ་རང་གི་གནས་སུ་ཟིན་ཙམ་ན་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལྔ་མོ་བཞིའམ་ལྔ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་ལ། གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཙམ་ན། རླུང་ལྔ་དག་པ་ལྔ་མོ་ལྔའི་སྐུ་འཇོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རླུང་ལྔ་ལ་ལྔ་མོ་ལྔར་བཞག་པ་ནི་དག་པའི་དོན་ནས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལས། འབྱུང་བཞི་རླུང་སྣ་ཚོགས་དང་དྲི་རོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ས་རླུང་རང་གནས་ལྟེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཚན་པ་བཞི་སྦྱོར་བ་སྐོར་ཅིག་ཟིན་པས། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྩ་རླུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་སྙིང་ག་ལ་སོགས་པ་རང་གནས་སུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཚན་པ་བཞི་བཞི་སྦྱོར་བ་སྐོར་རེར་ཟིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་ཚན་པ་བཞི་སྦྱོར་བ་སྐོར་བཞིའི་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་ཆུང་དུ་བརྩིས་ན་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཆ་མཉམ་པར་ཟིན་ཅིང་། དེ་ཙམ་ན་ཡན་ལག་གི་རླུང་གི་གཙོ་བོ་སྣ་འི་ཤེན་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་ལྟེའི་མདོན་པར་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱང་ནང་དུ་ཆེར་ལོག་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྣ་ཚོགས་དྲི་རོ་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྦྱར་མ་ཐོས་ཤིང་མ་མྱོང་བས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མའི་དྲི་ཞིམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རོ་ཞིམ་པ་སྣ་ཚོགས་

ཕ

༄༅། །མཁྲིན་པར་སྦྱོང་བ་འབྱུང་སྟེ། རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་འམ་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ས་རླུང་གིས་འགོ་དྲངས་པའི་དགུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མའི་རླུང་གི་རླུང་གིས་འགོ་དྲངས་པས་
དགུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆ་མཉམ་སྟེ། མདོར་ན་འཕོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་སྦྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཟིན་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དྲི་རོ་སྣ་ཚོགས་སྦྱོང་བའོ། །འདི་ལ་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་ལྔ་རང་གི་གནས་
སུ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་རླུང་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རླུང་ཟིན་ན་གྲངས་ཟིན་པ། ཚད་ཟིན་པ། ཤུགས་ཟིན་པ། ཡོན་ཏན་ཟིན་པ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲངས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་གྲངས་ལ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་ཅི་
རིགས་པར་ཟིན་པའོ། །ཚད་ནི་རིང་བའི་རིང་ཚད་ཕྱིར་སོར་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་ནང་དུ་སོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཟིན་པའོ། །ཤུགས་ནི། དེ་ལྟར་རླུང་ནང་དུ་ཟིན་ཅིང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་རླུང་འཛམ་
ཞིང་དལ་བར་གྱུར་པས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་སླམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཟིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ན་ཟིན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཡོན་ཏན་ཟིན་པ་ནི་ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་རླུང་ཙུང་ཟད་
ཟིན་པས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆེར་ཟིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རླུང་ལོག་པ། ཟིན་པ། བརྟན་པ། འགག་པ་བཞི་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། རླུང་འཇུག་པ་བཞི་དང་པོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཟིན་

གྱིས་བརླབས་ནས། འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་བྱ། ཟིན་པ་ནི་སྔར་གྱི་གྲངས་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཟིན་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཁམས་བར་པ་ལ་འབྱུང་། བརྟན་པ་ནི་ཙུང་ཟད་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་པོའི་སྐྱོའམ། ཡན་ལག་གི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་དྲང་བར་ནུས་པས། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཀྱང་སེལ་ཏེ་གཙོ་བོར་འདུས་པ་ཐམ་ལ་འབྱུང་། འགགས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲོལ་ནས་རླུང་སོར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་སྟེ། འདས་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཏོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བས་རྩོལ་བ་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་ཏེ་མི་གསལ་བར་སྐྱེ། བར་པ་ལ་ཕན་གནོད་འདྲེས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཙུང་ཟད་དང་བྲལ། ཐམ་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ་ནད་གསར་པ་མི་སྐྱེ། ཉིང་པ་རིམ་གྱིས་བྱང་། དབང་པོའི་སྐྱོན་རྣམས་སེལ་ཅིང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་སྐྱེ་ལ། འདས་པའི་ལམ་ས་དྲུག་ལ་སྦྱར་གྱི་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་འཇོག་ངས་པར་འགྱུར། བྱང་བར་འགྱུར། རགས་པར་འགྱུར་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ས་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་རླུང་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་སའི་གནོད་པས་མི་བརྫི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ས་གཉིས་ལ

༄༅། །སྟོབས་ལྔའི་རླུང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་འབྱུང་བ་བས་རྣ་སྒྱུལ་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ས་ཕྱེད་ལ་སྲོག་དང་རྩོལ་བ་རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་རླུང་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས། དེ་ལ་གསུམ། བདུད་རྩི་ལྔ་ཆམ་ཉམ་པའི་ཉམས། སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། ཁྱད་པར་དུ་ཐིག་ལེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་སོ༔ །དང་པོ་ནི། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐུ་སོགས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་རྩ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས། གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེ་ལས་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་འདུས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྩའི་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཁམས་བདུད་རྩི་ལྔ། ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདུད་རྩི་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡས་བྱོན་པ་བདུད་རྩི་ལྔའི་དྭངས་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆམ་ཉམ་པར་འདུས་ཏེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་ཉམས་མཐོང་སྣང་གཉིས་ལ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་དངོས་སུ་མཐོང་བ། དེའི་རིགས་སའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བ། དེའི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཆམ་ཐུན་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ཉམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའམ་རིགས་སམ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སུ་སོང་བ་སྣམ་བྱེད་ 311

པའམ། དེར་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང༌། རང་ལ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་བསྐོར་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༌། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དྲི་ཆེན་སྦྱོར་བས་འཕེལ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་མཐོང་བ། དེའི་རིགས་སའི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལས། དྲི་ཆེན་ལ་རྣམ་སྣང་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱི་ཡང༌། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་དྲི་ཆེན་སྦྱོར་བས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཆེན་ལ་རྣམ་སྣང་དུ་བཤད་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དག་བྱེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་རིགས་ལྔ་ཀར་འགྲོའོ། །སྦྱོར་བས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ནི། སིཀྐ་དང་ཉིམ། ཞེས་བྱ་བམ་ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་བསྐྱེད། པགས་པ་དང་ཚིལ་བསྐྱེད། སྐྲ་དང་སྤུ་བསྐྱེད། རྡོད་དང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལུས་པ་དབུ་མའི་སྣ་གསང་གནས་ན་གཡས་རོ་མའི་ནུས་པས་བཟུང་སྟེ། དེར་རྫོགས་ཡོད་པའི་གཞིར་གནས་དམ་ཚིག་པ་དང༌། བསྒོམས་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་ཁམས་དཀུ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་རཀྟ་སྦྱོར་བས་འཕེལ་ཏེ་གཞིར་གནས་དང་འདྲེས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ན། དཔེར་ན་ཆུ་ཟངས་གང་ལ་ཁྲག་ཐོར་གང་བླུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར། ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་དམར་མེར་གྱིས་ཁྱབས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་སྣང་དང༌། མི་ཉམས་གཉིས་ལས

༄༅། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་མཐོང་ངོ་། ཉི་མ་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམར་ཐིང་ཐིང་བ་འམ། ལྗང་པ་སྔོང་པ་དམར་སང་ངེ་བ་མཐོང་བ་འམ། ཟངས་དང་མཆིལ་
གྱི་རི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་ཉམས་སུ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐོར་བ་སྣང་ངོ་། །ཀ་བུར་དང་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དང་པོ་ལུས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད། རུས་པ་དང་
རྩ་རྒྱུས་བསྐྱེད། རྐང་དང་རྐང་མར་བསྐྱེད། མདངས་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ནུས་པ་མཛོད་སྤུ་ན་རྫོགས་ཤིང་། གཡོན་རྐྱང་མའི་ནུས་པས་བཟུང་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་གཞིར་གནས་དང་དམ་ཚིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཁམས་དགུ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་ནས་གཞིར་གནས་དམ་ཚིག་པ་དང་འདྲེས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ན། དཔེར་ན་ཆུ་ཟངས་གང་ལ་འོམ་ཕོར་གང་བླུགས་པས་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་མདོག་ཏུ་དཀར་མེར་གྱིས་འགྱུར་བ་
ལྟར། ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་སྣང་དང་ཉི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་མཐོང་བར་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་ཞིང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་ལམ་ལམ་པའམ། བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །ལུས་ཉམས་སུ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐོར་བ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཉམས་ 313

ཀྱི། རྩ་ཐྲན་རྣམས་སུ་ཐིག་ཕྲན་དང་སྣར་མ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཁམས་འདུས་ཤིང་སེམས་ཟིན་པས་རླུང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། བདུད་རྩི་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབུས་ཏེ། ཕོ་བྲང་འདུ་ས་བཞིའི་རྩ་ལས་གྲོལ་བའི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་
གཉིས་དང་། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། རྩ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐོང་
སྣང་ནི་ཉམས་གཉིས་ལ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དང་པོ་སྣར་མ་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་རང་གི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་གཟའ་དང་སྣར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཕྲོ་
བ་མཐོང་ཞིང་། ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་འམ་སྨུ་ཏིག་གི་རྫོག་མ་འམ། ཁྱུ་འཕང་དམ་སེར་བའི་རྫོགས་ལྟ་བུས་གང་བ་སླམ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་དག་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་གཞན་
གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ཡང་དང་པོ་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལ་སོགས་པས་རླུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་ལ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་བདུད་རྩིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། དེ་ནས་རྩ་མདུད་དྲལ་བ་ཡི་
གེའི་ཉམས་ཕྱི་ནས་སྐྱེ་ན། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བསྒྲེལ་ལོ། །གཞུག་ཏུ་བདག་པོ་སེམས་ཡིན་པས་ཁ་ལོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ། སེམས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཛུག་གོ །རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན 314

༄༅། །ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྣང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་སྐྱེ། བདུད་རྩིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྦྲགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྣང་དང་སྒྲགས་པས་གསལ་བ་ཞིག་སྐྱེ། འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེད་པས་ལམ་འགྲོ་བའམ་ཁྲིད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུང་ཟད་མི་གསལ། བར་པ་ལ་ཆུང་ཟད་དྭངས་པས་ལམ་འགྲོ་བའམ་ཁྲིད་པས་དེ་བས་གསལ། ཐ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་དྭངས་པས་ལམ་འགྲོ་བའམ་ཁྲིད་པས་ཆེར་གསལ་ཏེ། སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཞལ་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཚོད་ནས་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཁམས་དྭངས་མས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པ་ལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་ལོངས་སྐུ་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་ཁམས་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལམ་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་དག་པའི་ཚུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལམ་འགྲོ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པར་རོ་གཅིག་དང་གཅིག ཚུལ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའོ། །དེས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་ཏོ།། ༄ །།ད་ནི་རྩ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་གཞུང་ཚོམས་སུ་བཅད་

ནི། ཡི་གེ་ཕལ་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། རྩ་ཡི་གེ་དབྱིབས་དང་གཟུགས་འདི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ལམ་འགྲོ་བ། ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད་དེ། ཨ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ངེས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡི་གེ་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞིས་ལམ་འགྲོ་བ། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་ཁྲིད་དེ། སྤྱིར་མཚན་ལྷུག་བཞི་ལས་ཀྱང་ཡི་གེའི་མཚན་ལྷུག་དང་། བདུད་རྩིའི་མཚན་ལྷུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་ཉམས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་འགྲོ་བའོ། །མདོར་ན་ལམ་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ལམ་གྱི་ཐད་སོ་ཐད་སོའི་ལམ་བགྲོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཕལ་པ་བདུན་ནི། རྩ་འཛིན་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆགས་སྡང་ལྷའི་རྩ་དང་གསུམ། ཉམ་ངའི་རྩ་དང་བཞི། མྱ་ངན་གྱི་རྩ་དང་ལྔ། འདྲིའི་རྩ་དང་དྲུག གཡལ་དང་མཆིམ་སྐྱེ་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འཛིན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོ་བྲང་འདུས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། རོ་རྐྱང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྩ་མདུད་དུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཉམས་ལ། བདག་ཉིད་བྲག་ཆེན་པོར་སོང་སྙམ་པའམ། བྲག་ཆེན་པོས་ལུས་ལ་བསྡོམས་པ་སྙམ་བྱེད་དེ། མཐོང་སྣང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ལ་བྲག་གམ། རི་ཆེན་པོ་ལ་ཡར་འཛེགས་མར་བབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྩ་འཛིན་ཆུང་ངུ་སྟེ། རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་

ཕ ༄༅། །ཕྱིན་རྣམས་སུ་འདུས་ནས་མདུད་པའི་དབྱིབས་སུ་འཆད་པའི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཤིང་སྡོང་སོགས་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཉམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཤིང་སྡོང་དུ་སོང་བ་སྙམ་བྱེད་ལ། ཉམས་གཉིས་པོ་ལ་ཤིང་སྡོང་ལ་འཛོགས་པའམ། ནགས་ཆེན་པོའི་གསེབ་དུ་ཕྱིན་པའམ། ནགས་ལས་ཤིང་དུམ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་དུམ་འབྱུང་ངོ་། །ཆགས་སྡང་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། སྤྱི་གའི་ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྟེ་དག་ལྔ་རང་བྱུང་གི་ཡིག་འབྲུ་བཅུར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན། ཕྱི་ཡུལ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་ལྔ་སེམས་ལ་རང་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྣང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱྃ་ཕཾ་ཧཱུྃ། ལྔ་གནས་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་ལྔ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་བྱས་ཙམ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་རིགས་ལྔའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་རྐྱེན་མེད་པར་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་དྲི་ཆུའི་དྭངས་མ་གཙོར་འདུས་པས་སྐྱེ་གསུངས། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྣང་སྟེ། དངོས་སུམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕ་གི་ཁོ་ན་ཞེ་སྡང་རང་རེ་ཆེ་སྙམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་ལྔའི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་མཐོང་སྟེ། ཞེ་སྡང་གི་མེ་བསྲེད་བྱེར་ནས། མི་མང

པོས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་འཆམ། རྒྱ་མང་པོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ལམ་གཉིས་ལ་མཐོང་། མདུན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དྲི་ཆེན་གྱི་དྭངས་མ་གཙོར་འདུས་ན་བདག་རྒྱུད་ལ་གཏི་མུག་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྣང་ལ། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བྱེར་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མང་པོ་འདེགས་པ་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ལམ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཡས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་འདུས་ན་བདག་རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་རྐྱེན་མེད་པར་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྣང་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཞིག་བྱེར་ནས་ཐོ་བ་དང་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཁྱིམ་ཏོག་ཐོགས་པ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་། སེར་སྣའི་མདུད་པ་དགྲོལ་བའི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ལམ་གཉིས་ལའོ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཧྲཱིཿ་ཡིག་ཏུ་འདུས་པས་བདག་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྡུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་སྣང་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོམས་པ་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཐག་བྱེར་ནས་གཏན་གཅུན་དང་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ལམ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཡོན་གྱི་ཁཾ་ཡིག་ཏུ་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཕྲག་དོག་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། མི་ཕ་གི་ཕྲག་དོག་རི་ཆེ་སྒམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྲག་དོག་གི་ལྕུགས་སྒྲོག་འགྲོལ་བྱེར་ནས། ལྷ་མིག་ཐོགས་པ་མང་པོས་བཙོན་གྱིས་ལྕུགས་ནས་འགྲོལ་བའི་སྣང་བ་མང་པོ་མཐོང་སྣང་

༄༅། །དང་མི་ཉམས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཨོ་ཡིག་སོགས་ལྷུར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་ཀྱང་། ཉམས་སྣ་མ་ལྷ་བུ་འབྱུང་སྟེ་འགག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ཉམ་ང་བའི་རྩ་ནི་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཏེ། དེར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སེམས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་རོགས་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་དང་། སྐྲི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཉམས་སུ་ཡ་ངའི་སྒྲོད་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདར་བ་དང་། སྣང་བ་དང་། བསྒྱུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་དུམ་འབྱུང་ངོ་། །སྨྱུ་ངན་གྱི་རྩ་ནི་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་། བོལ་གོང་ལ་གཙོར་གནས་ལ། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་ཕལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རླུང་སེམས་ལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ། ལུས་ཉམས་སུ་སྐྲ་གཟེངས་གོས་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་མྱ་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་ཉམས་སུ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་དོ། །འདྲེའི་རྩ་ནི་ལག་པའི་སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས་ལ། རྐང་པའི་སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལུས་ཉམས་ལ་རང་ཉིད་འདྲེ་ཡིན་པ་སྙམ་པ་འབྱུང་། མཐོང་སྣང་ལ་གཞན་དག་འདྲེར་མཐོང་། མི་ཉམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲེས་གནོན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །མཆེ་མའི་རྩ་ནི་འོག་ཏུ་མཁལ་མ་གཉིས

ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ལ། སྙིང་དུ་མིག་རྩ་འཕྲིལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་ལ། དེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་བྱིན་བརླབས་ན། གཡལ་དང་མཆིམ་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཉམས་འབབ་ཞིག་ལ་གཡལ་དང་མཆིམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་
ཏེ། མཐོང་སྣང་དང་རྨི་ཉམས་འདི་ལ་མི་འབྱུང་གསུངས་སོ། །འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འདོད་ན། མཁལ་མ་གཉིས་བསྒྲིཞིང་བསྣུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། མིག་སྙིང་དུ་བགྲད་དེས་སེལ་ལོ། །འདྲིས་ནོན་པ་མེད་པར་འདོད་ན་རྐང་པའི་
མཐིལ་གཉིས་རྩུར་གཞུག་དེས་སེལ་ལོ། །གཡལ་དང་མཆིམ་མེད་པར་འདོད་ན་མིག་གཉིས་དྲག་ཏུ་སྙིང་དུ་བགྲད་དེས་སེལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་ཞལ་པས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་ཏོ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ལ། གཞན་
ཉམས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས། ཇོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་གཅེས་སོ།། ༄ །།ད་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་པ་ལས། འདི་དག་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དགོངས་
པས༑ ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པར་བཞེད་དོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་དགོངས་པས་སྤྱི་བོར་གནས་པར་བཞེད་དོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པ་བཞེད། གདན་བཞི་དང་སམྦུ་ཊ་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་
གནས་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་མཐུན་པར་གསང་གནས་གྲུ་གསུམ་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པར་བཞེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་

ཡ

༄༅། །གཅིག་པས། གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡི་གེར་དབྱེ་
བ། ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལྡའི་ཡི་གེར་དབྱེ་བ། ཉམས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་དབྱེ་བ། ཨ་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ བྱང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་དྲུག་སྟེ་
དགུའོ། །སྙིང་པོའི་ཨ་དང་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཅིག སྤྲིན་པོའི་ཀླཱ། སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ། དྲག་པོའི་ཕཊ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རོ་རྐྱང་གཉིས་གཡས་གཡོན་གཉིས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་བསྒོལ་མར་གནས
ལ། གསང་གནས་སུ་རྩ་གསུམ་འཛོམ་ནས་དེ་མན་ཆད་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྣ་སྦྲུས་ནས་རོ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཕྱེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་སྣ་སྦྲུས་པའི་གནད་ཀས་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ཁ་
དོག་ནི། སྣ་རྩེ་གཡས་ན་རོ་མའི་རྩ་མདུད་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ་དབྱིབས་དཀར་པོར་གནས། དེའི་འོག་ན་ལྷའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་འོག་ན་མིའི་ས་བོན་ནྲྀ་ཡིག་སྔོན་པོ། སྣ་རྩེ་གཡོན་ན་རྐྱང་མའི་རྩ་མདུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ དམར་པོར་
གནས། དེའི་འོག་ན་ལྷམ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ཡིག་སེར་པོ། དེའི་འོག་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ས་བོན་པྲེ་ཡིག་དམར་པོ། དེའི་འོག་ན་སྙིང་པོའི་ཨ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཡི་གེ་ཧྲིའི་དབྱིབས་འོམ་འདྲ་བར་དཀར་པོར་གནས། གསང་གནས་ན་རྩ་གསུམ་འཛོམ་པའི་

སྣའི་རྩ་མདུད་རླུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དེའི་འོག་ན་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་སེར་ནག་གནས། འོག་ཏུ་དམྱལ་བའི་ས་བོན་དྲི་ཡིག་ནག་པོ་གནས། དྲི་ཡིག་གི་འོག་ན་དབུ་མའི་སྣ་རྩེ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་ནས། ཐིག་ལེའི་
གཟུགས་ཡི་གེ་ཉ་ཆད་པོ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སུ་དཀར་པོར་གནས། དེའི་འོག་ལྟེ་བ་ནས་མར་བཅལ་བའི་སོར་བཞི་ན། སྲིན་པོའི་ས་བོན་ཀླ་ཡིག་ལྗང་གུ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ། ལམ་དུ་བྱས་ཙམ་ན་ཀླ་དམར་ནག་དུ་འགྱུར། དེའི་ཡང་འོག་ན་གཡས་རོ་
མའི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མདུད་སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་བལྟ་གནས། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒོམ་ཙམ་ཕྱི་རོལ་བགེགས་ཚར་བཅད་པའི་ནུས་པ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཙམ་ན་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད། འཚང་
རྒྱ་ཁར་བདུད་ཐམས་ཅད་སྤ་བཀོང་བའི། བསྒོམ་པའི་དུས་ན་ལམ་གྱི་བར་གཅོད་སེལ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་དུས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བཟུང་བའི་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཡང་འོག་གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་བུམ་པའི་
ནང་ན་རྒྱུད་མའི་ནུས་པས་བསྐྱེད་པའི་དྲག་པོའི་ཕཊ་དམར་ནག་གིས་རྩ་མདུད་དགྲོལ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ཙམ་ན་ལྗང་གུར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་དབྱེ་ན། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་དྲུག སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ། སྲིན་པོའི་ཀླ་དྲག་
པོའི་ཕཊ་སྟེ་དགུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད་ལ། ཨོཾ་གྱིས་གཟུགས་ཁམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཿས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡི་གེར་དབྱེ་ན། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་དྲུག སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུྃ། སྲིན་པོའི་ཀླ་དྲག་པོའི་ཕཊ་སྟེ་

༄༅། །དགུ། བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ སྟེ། བཅུ་གཅིག་གིས་འཁོར་བའི་ཉམས་བསྐྱེད་ལ། སྙིང་པོའི་ཨ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ། ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུཾ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་
པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལྔའི་ཡི་གེར་དབྱེ་ན། དེ་ཡང་ཁམས་བྱང་སེམས་འདུས་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ་དུ་དྲི་ཆེན་གྱི་དྭངས་མ་གཙོར་འདུས་ན་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པར་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱ་བས་ཡུན་བྱུང་བ་ལས་མི་སྐྱེ་གསུངས། དེས་གཞན་ཡང་འགྲེའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ རབ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ་འདུས་ན་འདོད་ཆགས། སྟོབས་ཀྱི་ཧཱུཾ་དུ་དྲི་ཆུའི་དྭངས་མ་གཙོར་འདུས་ན་ཞེ་སྡང་། ཕྲིན་
པོའི་ཀླར་ཤ་ཆེན་གྱི་དྭངས་མ་འདུས་ན་ཕྲག་དོག དྲག་པོའི་ཕ་ཏ་དུ་རཀྟའི་དྭངས་མ་འདུས་ན་ང་རྒྱལ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེའོ། །ཉམས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་དབྱེ་ན། ཨོཾ་ལས་སྣང་གྲོགས་སྐྱེའི་ཉམས་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ ལས་སྟོང་
གྲོགས་སྐྱེའི། གཉིས་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུཾ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྐྱེའི་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། །ཨ་བཞི་འམ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་ན། ལྔའི་ས་བོན་ཨ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ སྙིང་པོའི་ཨ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ། ནང་ལྷར་བཤད་པའི་ཨ་ཐུང་། སྟེ་
ཚན་གྱི་ཨ་སྟེ་དྲུག་གོ། །ཨ་རྣམ་པ་དཀར་དབྱེ་བ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དུ་ཡིག་མན་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་མདུད་པའི་དབྱིབས་སུ་མཆིས་པས། དཔེར་ན་སྦྲ་ལྕུག་ལ་པ་རམ་དཀྲིས་པ་བཞིན་དབུ

མ་ལ་འཁྲིལ་ནས་གནས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དཔྱད། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨེས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་བདེ་བའི་གནས། སྨིན་པོའི་ཀླས་རྡོད་བསྐྱེད་པས་རྡོད་ཀྱི་གནས། ཧཱུྃ་ཕཊ་གཉིས་རླུང་གི་གནས་ཡིན་གསུངས། དའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། དང་
པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟེ་བ་དང་པོར་ཆགས་པའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དང་པོར་ཆགས་པ་ནི། ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེན། ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གེའི་
དབྱིབས་ངེས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །ལྟེ་བར་ཞེས་ཟེར་ཡང་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི། རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་རྣམས་གནས་པའོ། །རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་དྲུག
སྟེ། གཞིར་གནས་པ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའོ། །དེས་མཚོན་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནཞེས་བྱ་བ། བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡས་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་གཉིས
འདྲེས་ཤིང་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་དྲུག་གི་གར། སྟུགས། དེར་ཁྲིད་པ། རྨི་ལམ། ཉམས་ལྷ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་འདི་ལྟར་གསུང་
སྟེ། སྦྱོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་བས། དམིགས་པ་གང་ཟུང་ཞིག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས། དང་པོར་རླུང་ནང་དུ་ཟིན། དེས་ཁམས་དྭངས་མ་རྣམས་བཞུ། རླུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་ 324

༄༅། །པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། དེས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་བོ་སོགས་ན་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཨོཾ་ཡིག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། གར་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ་ལུས་
ཉམས་སོ། །དེས་ངག་གི་རྟེན་མགྲིན་པ་ན་ཡ་ར་ལ་ཨཱ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། གནད་དུ་བསྟུན་ནས་དེས་ངག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྔགས་ངག་ལ་འཆར། དེས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྙིང་གའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ཏུ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཉམས་
ལྷ་བུ་ཞེས་ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རླུང་སེམས་དང་པོར་འདུས་པ་ཙམ་ལ་འབྱུང་བས་གནས་སྐྱོང་དང་པོ་ཞེས་མིང་འཐོབ་པོ། །དེར་ཁྲིད་པ་ཞེས་པས། དེས་ན་རླུང་སེམས་ཆེར་འདུས་པའི་ཉམས་གནས་སྐྱོང་གཉིས་པ་མཐོང་སྣང་
གི་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། བདག་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་མཐོང་བ་དང་། རིགས་དྲུག་རང་རང་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་དང་གཉིས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏེ། རྨི་ལམ་ཞེས་པ། མཐོང་
སྣང་གི་གསུམ་པོ་དེ་དང་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས། རྨི་ཉམས་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དྲུག་གི་ཉམས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་གནས་སྐྱོང་དང་པོའི་ཉམས་གསུམ་པོ་འདི་རླུང་སེམས་དང་པོར་འདུས་པ་ཙམ་ལ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། མང་ཆུང་དུ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་

ངེས་པ་མེད་གསུངས། འོན་བྱས་པ་ལ་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཨ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྲེ་བས། གར་སྟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་མི་འདྲ་བ་བདུན་བདུན་འབྱུང་བ་
ཡང་གནད་ཀ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ངེས་པ་མེད་གསུངས། དཱི་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཧྲ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལྷའི་ཉམས་
སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། སྣང་བས་དགའ་ཞིང་བདག་ཉིད་རང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་སྙམ་བྱེད། གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་པ་སྙམ་བྱེད། རྗེད་འཇོ་དང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། གར་ལུས་ལ་འཆར་
ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་འདོགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བས་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྟུགས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་མ་སྨྲ། ལྷ་རང་གི་སྐད་བརྗོད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྙིང་
གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཞིང་ཧཱུྃ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཉམས་སེམས་ལ་འཆར། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མཛོད་སྤྲུའི་ཨོཾ་ཡིག་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཞིང་ཨོཾ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་གར་ལུས་ལ་འཆར་ཞིང་། ངག་གི་རྟེན་མགྲིན་པར་ཡ་ར་ལ་ཨ་བཞི་པོ་ལ་
གནད་དུ་བསྣུན་ཅིང་ཡི་གེ་བཞི་པོས་ངག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྟུགས་ངག་ལ་འཆར་ཏེ། གནས་སྐྱོང་དང་པོའི་ཉམས་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རླུང་སེམས་ཆེར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་གནས་སྐྱོང་གཉིས་པ་མཐོང་སྣང་གི་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་བ་ 326

ཡ ༄༅། །ཞི། ལྷའི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་མཐོང་། ལྷ་རང་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩེད་འཛེ་བྱེད་པ་
མཐོང་། བདག་གམ་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ལྷར་སྐྱེས་པའམ། དེར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །མིའི་ས་བོན་ཐྲི་ཡིག་སྔོན་པོར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། མིའི་ཉམས་སྣང་བས་ཡོངས་
སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་འབྱུང་། གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། དུས་འདིར་བསྒོམ་པ་འཚོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱ། གར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ 327
འགྱུར་ཏེ་འདི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གར་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ལུགས་སམ་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། སྤུགས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད། འདི་ཁ་ཆེའི་སྐད། འདི་རྒྱ་ནག་པའི་སྐད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་གདམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་
བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་ལས་མིའི་གནས་གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་མཐོང་ཁྲུད་པར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མ་གཏྨ་ལ་སོགས་པ་མི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མཐོང་། མི་རང་གར་
ལོག་དང་། སྣ་པོ་ཆེ་དང་ཧྲང་གཅིག་དང་། རྟ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་མཐོང་། བདག་གཞན་དེ་ལྷ་བུར་སྐྱེས་པའམ། དེའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་

ནོ། །ལྷམ་ཡིན་གྱིས་བོན་སུ་ཡིག་སེར་པོར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷམ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྣང་བས་གལ་མེད་པར་ཁྲོ་ཞིང་ཚིག་པ་ཟ་བ་འབྱུང་། གལ་མེད་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཞི་བ་འབྱུང་། གར་དབྱུག་པ་ལེན་པ
དང་། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་ལ། ལྷམ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁང་གསེང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ལྷམ་ཡིན
རང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའམ་ཟས་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་སྐྱེས་པའམ་དེར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱིས་བོན་པྲེ་ཡིག་དམར་པོར་རླུང་
སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཉམས་ཅི་ཟོས་ཀྱང་སྣང་བས་ལྟོགས་ཤིང་འཕྲུངས་ཀྱང་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་ཀ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་ཏེ་ཟ་བ་དང་འཐུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་འབའ་ཞིག
བྱེད་པ་འབྱུང་། སྔགས་དག་སུ་པྲེ་ཞེས་པ་ཟས་སྐོམ་གྱི་གཏམ་དུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ཟས་སྐོམ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གསུམ་ལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི
གནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱ་མཐོང་། ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཡི་དྭགས་རང་ཤིན་ཏུ་རིད་པ། ནག་པ། སྐོམ་པ། ལྟོགས་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་སྐྱེས་པའམ

༄༅། །བྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཀར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དུད་འགྲོའི་ཉམས་སྣང་བས་བླུན་ཞིང་། གཙང་རྟོག་ཆུང་ལ་རྨོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟེའི་མཚན་ཡང་མི་དྲན་པ་འབྱུང་། གར་ཁྲི་དང་བསླང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་ལད་མོ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་། སྣགས་དུད་འགྲོའི་སྐད་འབུ་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་བ་གླང་དང་བྱ་བྱེའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་མ་འབྲིན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི་གསུམ་ལ། དུད་འགྲོའི་གནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་དང་། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། དུད་འགྲོ་རང་ཞིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ལོ་མ་མེད་པ་སྡོ་འཁྱོག་པའི་གསེབ་ན་གྲོག་མའི་ཚོགས་མང་པོ་ཚང་བཅས་པ་མཐོང་། སྟེང་གི་ལོ་མ་ལ་སྲོག་ཆགས་བྱེའུ་ཆུང་མང་པོའི་ཚང་བཅས་པ་མཐོང་། གཞན་ཡང་ཉ་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་སྐྱེས་པའམ་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དམྱལ་བའི་ས་བོན་ཧྲི་ཡིག་ནག་པོར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དམྱལ་བའི་ཉམས་སྣང་བས་ཀྱང་ཚ་བ་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་མྱོང་བ་འབྱུང་། གར་ལུས་སུམ་ལྷབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་འཁྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། སྣགས་ཀྱི་རྒྱུད་སི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་འདི་འདྲ་བ་རྩོགས་

སམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ང་རོ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར། གར་ལུས་ལ་འཆར། སྔགས་ངག་ལ་འཆར་རོ། །མཐོང་སྣང་གི་ཉམས་གསུམ་ལས། དམྱལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་སྒོ་མེད་མེར་
འབར་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཐོང་། དམྱལ་བ་རང་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚ་གྲང་ཅན་དུ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཚན་
ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཐྲོད་ཐམས་ཅད་ཟུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྦྱོང་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་རགས་པའམ། ཕྲ་བ་རྣམས་
ལུས་ཉམས་སམ། སེམས་ཉམས་སམ། རྨི་ཉམས་གང་རུང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དུས་ཡུན་ཐུང་བ་ཞག་གཅིག་གམ་ཉིན་གཅིག་གམ་དར་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་གནས་སྦྱོང་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཉམས་འགྲོངས་པ་ཡིན་ 330
པས་དེར་མི་སྐྱེ་ལ། བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཉམས་དེའི་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གི་ཉམས་བྱུང་བ་དེའི་ལུས་ལེན་ཞིང་། དེའི་བདེ་སྡུག་རེ་ཞིག་མྱོང་གསུངས་པས། གནས་སྦྱོང་འབྲུམས་ན་གཅད་པའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་
བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྦྱོང་གི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་འགྲོངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་འགྲོངས་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་སྲིན་བུ་སོང་བར་ནུས། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཐོབ། ཕྱིར་མི་

ཡ

༄༅། །ཕྱོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མིང་འདོགས། ཏྲི་ཡམ་མཛོད་ཞེས་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་། མཐོང་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་རགས་རིམ་ཙམ་བསྟན་ནོ། །ད་ནི་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་བསྟན་པ་ལ། ཨོཾ་ལས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ནཱ་རོ་གཡས་གཡོན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་འཆར་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དཔྱོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲ་རགས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཚེར་མ་རྣོ་བ། སྲན་མ་རླུམ་པ། རྨ་བྱའི་མདོངས། ཇོ་ཕ་ལྷང་གྲུ་བཞིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དུམ་ཤེས་པ་སླམ་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་གཉིས་དགའ་བདེས་མྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ཚེར་མ་ཟུག

པའམ་མཚོན་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དམྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཙམ་ན་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་བྲལ་བས་ནི། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སེམས་ལ་ཐིམ་ནས། ལུས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་སེམས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱོང་བས། དེ་ཙམ་ན་གླུ་ལེན། གད་མོ་དགོད། ལུས་པོ་འདར་ཞིང་སྤྲུག་ཆགས་པའི་སྐད་དྲག་པོ་འདོན། མཆིམ་འབྱུང་ཞིང་བསྒྱུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རིམ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སེམས་ལ་ཐིམ་ནས། སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཞིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཙམ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཏང་སྙོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགའ་བདེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བསྒོད་ན་དགའ་བ་དང་། སྨད་ན་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྒོམ་བྱེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྒོམ་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་བཏང་སྙོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་འདི་ཀ་བཞིན་སྐྱེ་བྱ་བའི་ཁྲིགས་ཆགས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ཀ་བཞིན་དུས་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྲིད། ཡང་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེས་ནས་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུད་ཅན་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡང་སྲིད་དེ་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་

༄༅། །ཡ། གོང་འོག་ཀུན་ངེས་མེད་དུ་འཆར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཉམས་གཉིས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨཱཿ ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣ་བ་གཡོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ དམར་པོར་ཧྲུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཉམས་འཆར་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ། དེ་ཡང་ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་སྣང་བའམ་མེད་དེ་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ཡང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུང་ངོ། །འདི་ལ་ཆ་ཤས་ཚོད་དེ་ཀ་ཙམ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་པ་ནི་མི་གསུང་ངོ།། ༈ །།འདི་དག་ཀྱང་ཁམས་འདུ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་འདི་ཀ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས། དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་རགས་རིམ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉམས་སོ། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་རྒྱུ་དུས་ན་ཆམ་མཐུན་ཙམ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའི་ཕོ་བྲང་ནི་རྣ་བ་གཡོན་གྱི་སྙིང་

པོའི་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཕག་མོ། བདག་མེད་མ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། དུང་ཆེན་མ། སྤྱན་པ་ཅན། སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་མཐའ་དག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ། དེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ཏེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲང་བྲ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་སྙམ། ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་འདྲ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྙམ་བྱེད་པའི་ཉམས་འཆར་བའོ། །དེ་ནི་ཧཱུྃ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་གསལ་བ་ནི་སེམས་ཉམས་ཏེ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་བ་ནི་རླུང་གི་ཉམས་ཏེ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲིན་དང་ཁུ་རླངས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གསལ་སྟོང་གི་ངང་དེ་འཛིན་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཉིས་ནི། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་པོའི་ཨ

༄༅། །དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཧཱུྃ་དུ་འདུས་པ་ནི་དོན་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་སོ། །ཡང་གོང་མ་དེ་གཉིས་ལ་འདས་པའི་ཉམས་ཟེར་བ་ཡང་དག་ལྟ་ཆམ་ཐུན་ཙམ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འདས་པའི་ཉམས་དངོས་ནི་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལས་མི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡུ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། དེས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སུ་གནས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་དང་དེར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་དང་། སྒོ་དྲུག་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་པོའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལ་འཆར་ལ། དེས་འབྲས་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་སྐད། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲུབ་འདས་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱང་རེ་ཤིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་སྐད། དེ་ཅི་སྟེ་སྙམ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ཡང་རེ་ཤིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ 335

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུང་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རླུང་ལྟར་ན་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ། བདུད་རྩི་ལྟར་ན་དྭངས་སྙིགས་མ་ཕྱེ་བ། ཡི་གེ་ལྟར་ནམ་ངེས་པར་འཁྲུལ་སྣང་དུ་འཆར་བ། ལམ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སྣང་བ་དབྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིར་གཙོ་བོར་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་འདུས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པར་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཚོགས་ཤིང་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཆུ་རྙོགས་མ་དྭངས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དྭངས་ཤིང་འཁྱོངས་པར་འགྱུར་བའོ། །རླུང་པོ་ལག་ཆ་བཞི་བས་རྩ་དྭལ་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱིད་ཀའི་རླུང་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཞི་ནས་གནོད་པ་ཆུང་བ་ལྟར། ནང་རྩའི་མདུད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བས་རྩ་རླུང་གི་ཟུག་ཞི་སྟེ་ཕན་གནོད་མེད་པའི་རླུང་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐིག་ལེའི་ཟུག་དང་མཐོང་སྣང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཙམ་ན་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་པས་ཐིག་ལེ་ཆེར་འབར་ཏེ། ཞོ་དཀྲིགས་པའི་མར་བཞིན་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཆེར་གང་ཡང་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟུག་རྟུ་བྱུང་བས་འཛག་པ་བསྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ལ། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེའི་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དྲོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་ཐེ་བྲག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ

༄༅། །ཚམ་ཞིག་འཕེལ་བ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་གྲངས་ཚམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཚམ་ན་ཉམས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་རྗེས་མེད་དོ། །མཐོང་སྣང་བརྟན་པ་ནི། རླུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇོངས་ཤིང་ཁམས་བདུད་རྩི་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྭངས་ནས་རྩ་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་རླུང་སེམས་ཆེར་འདུས་པས། དེ་ཚམ་ན་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུབ་
ལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་མི་སླུ་བར་མཐོང་ལ། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ན་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་བྱ་བའམ། མི་འདི་སྐད་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། མངོན་ཤེས་
ཟད་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁམས་འདུས་པ་བར་པའི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༈ །།ད་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། མདོར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རྒྱུ་རྩའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ། བདུད་རྩིའི་རྟེན་འབྲེལ། རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཞིར་བསྡུས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉམས་ཟད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་སོ། །ཀྵ་སོགས་ཞེས་པ། ལྟེ་བའི་འོག་གི་ཀྵ་ཡིག་
སྟེ། འདིས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་པའོ། །སྲིན་པོ་ཞེས་པས། ལྟེ་བའི་ཀྵ་ཡིག་དེ་ཉིད་སྲིན་པོའི་གནས། གང་རུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤ་ཟའི་

གནས། འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སམ་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་། སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ། མ་མོའི་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་སྲིན་མོ་ལ་སོགས་པ་མོ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་གནས་སམ་ས་བོན་ཡིན་ལ། གདུག་པ་ཀླུ་དང་འབྱུང་བ་མོའི་ཡང་གནས་སམ་ས་བོན་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་སེམས་ཀུན་གཞི་ལ་སྲིན་པོ་སོགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་དངས་བོན་གྱི་རྩོལ་དུ་གནས་ལ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་ན་རྩ་མདུད་ཀླ་ཡིག་གི་དབྱིབས་སུ་གནས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀླ་ཡིག་ཏུ་ཐྲུང་སེམས་ཆེར་འདུས་པས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་
དུ་མཐོང་སྣང་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་སྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟ་དང་། སྲིན་མོ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མི་སྡུག་པ་དུམ། ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པས་བརྡེག་པ་དང་བསྡིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ལ། སྟོབས་ཆེར་འདུས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་
དེ་དག་ཡིན་པ་སྙམ་བྱེད་པའི་ལུས་ཉམས་འབྱུང་གསུངས་ཏེ་དཔྱད་དོ། །འདིས་ནི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འོག་ཏུ་སྨྲ་ར་ལ། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། མིག་གི་
མངོན་ཤེས་ཏེ། དེས་དཔག་ཚད་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཁམས་འདུས་པ་ཐམར་སླེབས་ཙམ་ན་ཀླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། མཐོང་སྣང་གི་

༄༅། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་བས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་གསལ་སྣང་དུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཁྲིད་པའི་དུས་སོ། །ཡང་ན་གཡས་རོ་མར་རླུང་
སེམས་འདུས་པ་ལས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ་དཔྱད་དོ། །དྲིལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོག་ནི་དབུམ་ཡིན་ལ། དེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་བུང་བ་མེ་ཏོག་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་ཟི་རི་རི་བའི་སྒྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ
འབྱུང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི། གཡོན་རྐྱང་མའི་ཆ་ཤས་སམ་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་གཅིག་རྣ་བ་གཡོན་པ་ནས་གཡོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿའི་བར་དུ་གནས་ལ། དེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལྷའི་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས
འཕངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས་ཏེ། ཉེ་བ་རང་གི་དྲུང་ན་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། རིང་བ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སུ་ཡིས་ཅི་དྲིས་པ་དང་། ལན་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་མི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འགྱུར
ཏེ། དེའི་ནང་རྩའི་རྟེན་འབྲེལ། ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ། བདུད་རྩིའི་རྟེན་འབྲེལ། རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པས། དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྐམ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངང་གིས་སྲིད་རྩེའི་ཉམས་འཆར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ནང་དུ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར

བསྒོམས་པ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཟེར་ཡང་། སྐྱེར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱད་པར་དུ་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་འཆར་བ་ནི། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་ལ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེའི་རྟེན་རྩ་མདུད་སྐྲག་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ། དེར་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་སྒོམ་ཙམ་ན་རིམ་གྱིས་དྭངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུས་ནས། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐྲག་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དུ་མ་གཞིག་འཆར་བས། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཉམས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩོལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་རྩེའི་ཉམས་འཆར་བ་ནི། འདུས་པ་ཐ་མར་སློབས་པའི་དུས། དེ་ཙམ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་འབྱོངས་པས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་མཐུས་ནང་དུ་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དེ་དང་དེར་བསྒོམས་ཏེ་རླུང་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་འདུས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་རྡོ་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣོད་དམ། སྐྲག་དང་དུག་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་དུ་མ་གཞིག་འཆར་ཞེས་བྱ

༄༅། །བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་མཚོན་ཅིང་ལྷ་བཅུ་ལ་གསང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ལ་སྔ་མ་ལྟར་གཉིས། བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྣོད་
བཅུད་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རང་གི་ངང་གིས་འཆར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་མཐུས་ནང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བསྒོམས་པས་ཕྱིའི་ཉམས་གསུམ་ལ་དེ་
འདྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས
བུ་ཐ་སྙད་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེའི་རྟེན་རྩ་མདུད་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་སྒོམ་ཙམ་ན་རླུང་རིམ་གྱིས་འབྱོངས་ཏེ། ཁམས་རིམ་གྱིས་དྭངས་པས། ཡི
གེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རླུང་སེམས་འདུས་ཏེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སྲིད་ཚད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཉམས་མཐོང་སྣང་
སོགས་ཉམས་གསུམ་ལ་འཆར་བ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཉེན་ལྷུག་རྣམ་པ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། དང་པོར་བླ་མ་ལས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་

ཐོབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་བཟླས་པ་དང་མཆོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དགུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་རླུང་ནང་དུ་ལོག་ཅིང་ཐིམ། དེས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཇོག་ངས་ཏེ། འདུས་པ་ཐམས་སྐྱེབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཇོག་ངས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་འམ་ཡན་ལག་གི་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་དྲང་བར་ནུས་པས། ཕན་འདོགས་པའི་རླུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ནུས། དེས་བདུད་རྩི་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་དབང་ཐོབ་སྟེ། འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཁམས་རིམ་གྱིས་དྭངས་ཏེ་འདུས་པ་ཐམས་སྐྱེབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཡང་དྭངས་ཏེ། གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་ནུས་པས་དབང་པོའི་སྐྱོན་སེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དྭངས་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒོར་དྲངས་པས་འོན་ལོང་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྐྱོན་སེལ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་དྭངས་མ་སོར་མོའི་རྩེར་དྲངས་ན་སོར་མོས་གཟུགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས་པར་ནུས་སོ། །རྣ་བའི་དྭངས་མ་མིག་ཏུ་དྲངས་ན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཏེ། མིག་གིས་སྒྲ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐོས། ལུས་ལ་རྨ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རྨ་ར་བསྡུས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བར་ནུས་ཏེ། མདོར་ན་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གནས་གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་ནུས་ལ། དུས་ནམ་འདོད་དུ་དྲང་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་མཉེན་ལྕུག་བཞི་ལས་བདུད་རྩིའི་མཉེན་ལྕུག་ཤར་བཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་དེས་རྩའི་མདུད་པ་རྣམས་རང་ 342

༄༅། །དབང་མེད་པར་གྲོལ་བས། རྩ་མདུད་རྣམས་རྒྱ་སྟོང་བྱས་པ་བཞིན་དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྩའི་མཉེན་ལྕུག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་རྒྱ་སྟོང་བྱས་པ་ཙམ་ན་དབྱིབས་ཀྱག་ཀྱོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་
བཞིན། འདིར་ནང་ནས་རྩའི་མདུད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་བས་མདུད་པའི་དབྱིབས་དེ་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་སྲིད་དེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་སྣོད་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ བྲག་ཆེན་
པོའམ། ཤིང་སྡོང་ངམ། ནགས་ཚལ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའམ། ཆུ་ཆེན་པོའམ། ནགས་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་རུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད་ལ། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་
དམྱལ་བའི་གཟུགས་སམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་སམ། དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སྟག་གམ། དུག་སྦྲུལ་ལམ། གླང་པོ་ཆེའམ། རྟའམ། བ་གླང་ངམ། ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། ཉའམ། སྦལ་པའམ། ལྡོང་
རོའམ། སྡིག་པ་རྣ་ཅན་ནམ། ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། གཽ་ཀ་དང་བྱ་རྒོད་དང་འོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་སམ། གླུ་དང་ས་བདག་གི་གཟུགས་ཡན་ལག་མང་བ་དང་། མགོ་བོ་མང་བ་དང་། མགོ་བོ་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་གྲོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། མིའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ལུས་པོ་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ་དུམ་རར་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་དཔག་ཚད་ཙམ་མམ། དབྱིབས་མཛེས་ 343

པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་གཟུགས་ཀྱང་ཞ་བོ་དང་གྲུམ་པོའམ། ཐེང་བོ་དང་སྒུར་པོའམ། ཡན་ལག་མེད་པའམ། མགོ་མེད་པའམ། ཡན་ལག་མང་པོ་ཐོགས་པའམ། གཞོགས་འཁྲུས་པ་དང་། ལུས་ཕྱེད་མ
ཚང་བ་དང་། ཞར་བ་དང་། ཐོ་རེ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རྩ་མདུད་ལ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ལྟ་བུའམ། ཞུང་བ་ཞལ
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའམ། ཞལ་ཕྱག་ཚང་བའམ། དབུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྩ་མདུད་ལ་འཆར་བ་ཡང་སྲིད། ལ་ལ་མདུད་པ་དེ་བཅས་ན་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་འདུ་བའི
དབང་མེད་པར་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན་གནད་སར་མཚོན་བརྒྱབ་པའམ། ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཙམ་ན་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་དེའི་ཐོག་ཏུ་རྫིལ་འདུ་བ་བཞིན་འདུས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཔེར་ན་མི་ཤི་རིའམ་ཞར་བས་མེ་ལོང་བལྟས
ཙམ་ན། བཞིན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་བ་བཞིན། ནང་རྩ་མདུད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུས་རྡོ་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ། ཉི་མ་ཟླ་བ། རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ། དུག་སྦྲུལ། ཉ་དང་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི
དབྱིབས་སམ་ཚོད་དམ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་པོའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་ཏེ། འདི་དག་ནི་འོན་ཀྱང་ཉམས་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་སྣང་། སེམས་ཉམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སོ

༄༅། །རེའམ་ཞར་བས་མི་ལོང་བལྟས་པ་བཞིན། ནང་རྩ་མདུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐོང་སྣང་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དབྱིབས་དེར་འཆར་བའོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཟབ་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་ཕྲོགས་
མེད་དུ་ཤར་བཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཐའ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་སྟེ། ཡི་གེའི་མཉེན་ལྕུག་གོ །ཡང་དེ་ཙམ་ན་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་བས་འགོར་འདས་སྟོད་བཙུད་སྲིད་རྩེའི་ཉམས་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉེན་ལྕུག
བཞི་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་དང་ཡི་གེའི་མཉེན་ལྕུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མཐུས། ནང་དུ་རྩ་ཡི་གེ་སྨུག་དང་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཙུད་དམ། བྲག་རི་དང་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཀྱི་སྣང་བ་དབྱིབས་གང་ཟུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་བསྒོམས་ལ་དེར་ལྷུང་སེམས
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུས་ན་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྨུག་དང་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་མི་སྲིད་དེ། མདོར་ན་དེ་ཙམ་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་ན་ལྷུང་
འཁྲོངས། ཁམས་དྭངས། རྩ་མདུད་བྲལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲིག་པའི་གནད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཁྲོངས་ཏེ། ལུས་ས་རྫེན་དང་རྒྱུ་ནང་དང་འཁྲུགས་རོམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྡད་ཀྱང་ནད་འབྱུང་བ་བཞི་མི་
ལྡང་། རྫོགས་གཙོང་རོང་གི་ཁའམ་ཆེར་ཕུང་གི་སྟེང་དམ། མཚོན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྡད་ཀྱང་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྐྱེད། རིམས་གློ་བུར་བ་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་འདུ་བ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་དེ། དེ་ཙམ 345

ན་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་དུ་མར་སྡོད་ནུས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའམ་སོར་མོ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྐོར་བ་བྱེད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བདག་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྐུའི་མཉེན་ལྕུག་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མཉེན་ལྕུག་བཞི་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་དང་བདུད་རྩིའི་གཉེན་ལྕུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་འདས་ལ་ཐེ་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཆཤད་ན་ཡོ་སྟོང་ཕྲག་དང་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མར་ཆཤད་ཀྱང་ཆཤད་ཀྱིས་མི་རྫོགས་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པས། ཆཤད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཞེས་བྱ་ལ་མཚོན་ཙེང་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་དུ་མས་ཆཤད་ཀྱང་མི་ལངས་པ་འདིར་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་གི་ཚིག་གཅིག་གིས་གོ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་མཚོན་ཞེས་བྱའོ། །ཨཱ་ལླཱ་ར་ཡི་གེ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ར་ཁ་ར་མི་སླུ་བ་དོན་གྱི་མན་ངག གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གཉེན་ལྕུག་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་ཤར་བའི་དུས་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བའི་དུས། ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སམ་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ལྔ་བཅུ་ལ་གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྔ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལུང་སྙི་ལ་གྲགས་པའི་ལམ་ལྔ་ཡིན་ལ། བཅུ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མཉེན་ལྕུག་བཞིའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལ་འཆར་བར་བསྟན་པ་དང་། ནང་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གང་ཡང་ 346

༄༅། །ཀྱིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུམ་གྲགས་པས་གསང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ན་རི་གི་རིའི་གླིང་པ་ལ། བསྒྲང་གི་སྒྲམ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ན་རི་གི་རིའི་གླིང་བྱ་བ་གཅིག་ན་ཟམ་སུ་ཤིང་ཐོག་གཅིག་པུ་ཟ་བ་མི་གཞན་དོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། བསྒྲང་བྱ་བའི་མིང་མེད་པས་བསྒྲང་གི་སྒྲམ་གྲགས་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོ་ལམ་ངེས་པས་འགྲུལ་སྣང་དུ་འཆར་ཏེ། མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོ་ལེ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་བ་མི་བརྟན་པར་སྐྱེ། བར་པ་ལ་ངེས་པ་མཐོང་སྣང་དུ་འཆར་ཏེ་དེ་བས་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་བརྟན་པར་སྐྱེ། ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པས་གསལ་སྣང་དུ་འཆར་ཏེ། ལག་པའི་རི་མོ་བལྟ་བ་བཞིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་མི་སླུ་བར་སྐྱེ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ས་དྲུག་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་སྟོབས་ཅུང་ཟད་དག་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་སྟོབས་ཕལ་ཆེར་དག་པས་ལམ་འགྲོ་སྐྱེ་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་སྟོབས་དག་པས་ལམ་འགྲོ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར། བཞི་པ་ལ་སྟོབས་ཆེར་དག་པས་ལམ་འགྲོ་སྐྱེ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ན་ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་སེམས་བཟུང་བ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས

བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ།། ༄ །།དེ་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་བཞི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་། རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་
དང་། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཀྲོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྒོམ་པ་
མི་འཚོར་བ་ནི་ནང་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲིག་སྐྱེ་གང་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པའོ། །ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་རགས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་འཕར་གཡོ་དང་མཆོངས་རྒྱུག་ལ་སོགས་པས་རླུང་ལོག་སོགས་ཀྱིས་
བསྡུས་པ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྔ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྣང་། ཏ་སྨི་བ་དང་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྨི་ཉམས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྫོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དཀྲུར་ཡང་འགྱུར་
བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྣང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་མི་རོ་མགོ་རྨུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་འཇུག་པ་བཞིན་ནང་དུ་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འཕར་གཡོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རླུང་ལོག ། དེ་འབའ་ཞིག་
སེམས་ཉམས་ལ་འཆར། ཡིད་རྟོག་མེད་དུ་སིང་གིས་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་སྣང་། གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དེའི་སྐྱེད་དུ་གནས་ན་རྨི་ཉམས་སོ། །སྣང་མཐོང་ཐོས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ལུང་པ་སྟོང་

༄༅། །པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་ལོག་སྟེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་རླུང་ལོག ནམ་སྒོམ་ཅན་དེ་འབའ་ཞིག་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་ཞིང་ཡིད་དེའི་སྟེང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཁམས་དགུ་
འདུས་པའི་མཐོང་སྣང་། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན་རྨི་ཉམས་སོ། །ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་འབར་ཞིང་རླུང་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ལོག་པས་འཕར་བ་དང་གཡོ་བ་བྱུང་ན་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་རླུང་ལོག དེ་ཙམ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་བདུན་གྱི་ངོ་
བོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྣང་། དེ་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྨི་ཉམས་ཏེ་དགུའོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ནང་གི་མཁའ་འགྲོམ་ལྔ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རླུང་ལྔ་ཡུམ་ལྔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་བདུད་རྩི་ཡབ་
ལྔ་སྟེ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྲང་མཁའ་རྣམས་སུ་བྱོན་ཞིང་གཤེགས་པས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞིར་གནས་པ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལས་བྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་འདྲེ་ཞིང་བདག་གི་རྒྱུད་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཞར་ལ་འགྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་འབའ་ཞིག་ཐོབ
པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ཙས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུའམ་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱིན་ལས 349

བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དམན་པའམ་ཐུན་མོང་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྐུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ། རང་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་པ་ནི་སྙིང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རང་ལ་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་བླ་མ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དུས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ཤིང་ཕྱི་མ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཉམས་སྨྱོང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚད་མས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིང་ནི་རེ་བའི་བློ་སེལ་བའོ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་རང་ལ་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡོད་པས་ཕྱིའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིང་སྐྱེས་དང་། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྐུ་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་རེ་བའི་བློ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བྱེད་ལོགས་ན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བས་ན་རྩོལ་བའི་བློ་སེལ་ཏེ་རང་གི་ནང་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། བདུད་རྩིའི་དང་ཚོགས་ཀྱང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་གྱེས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྩོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པའམ། བཟླས་པའམ། གཏོར་མའམ། སྦྱིན་སྲེག་གམ། བསྒོམ་པའམ། སྣ་ཚོགས་འམ། རྒྱ་སྦྱིན་ནམ། སྡོམ་པ་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་

༄༅། །ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྲིན་པོ་ཤ་ཟས་བརྟེག་ཅིང་བསྡིགས་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། འཇིགས་མེད་ཉམ་ང་བ་དང་
འདྲེས་ནོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། འདིར་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཀླ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་
བར་ཤེས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟུར་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་ཤེས་པས་བར་ཆད་ལམ་དུ་བསླངས་ཏེ། རྟོགས་པའི་འཕྲུང་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱུར་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཤེས་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་རླུང་ཅེས་
གསུང་སྟེ་ཐམ་འཕྲུང་དམ་རྒྱུ་བོལ་འགྲོ་བ་བཞིན། དེ་ཡང་ཐམ་འཕྲུང་ཞི་བདེ་བའམ་གྲུལ་སོགས་པ་མི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ན་སྣང་མ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་ཡང་བ་དང་། ཤི་བའི་དོགས་པ་བྱེད་ལ་སྣང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུས་མ་
རྣམས་ནི་གྲུ་དང་ཐམ་འཕྲུང་མི་བདེ་ཡང་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྲིན་པོས་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་ཤིང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
ཤེས་པ་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་དེ་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བ་པོ་ན་ཡིན་ནོ། །གོལ་ས་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་དེས་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ནས་སྐྱུར་པོ་དང་། ཡན་ལག་འབྲུམ་པ

དང་། ལུས་གཉའ་ཡོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བའམ། དིག་པ་དང་ལྐུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའམ། ཤེས་པ་སོ་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་སྨྱོན་པ་ལྟར་གྱུར་པའམ
རྨུགས་སམ་སྨྱོས་ཏེ་དྲན་པ་སྨྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ་གནད་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དང་གོལ་སར་འགྱུར་ལ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་པས་བར་ཆད་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན
བཟང་པོར་ཤེས་པས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ་བའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་ཟེར། སྔར་སྨིན་པོས་བརྡེགས་ཤིང་བསྙིགས་པ་ལ
སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཀླ་ཡིག་གི་གནད་ཀྱིས་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདིར་མཐོང་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པས་བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས
སེལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དམུ་ཆུ་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། ཡན་ལག་འཁུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་འདིར་ལུས་ཉམས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པས་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ཤེས་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་བདུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ
གཟུགས་སྟོན་པའམ། སྨྲ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས་མཐོང་སྣང་དང་ཐོས་སྣང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ

༄༅། །བསྐྱང་བ་ནི། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་འགྲིག་པས་རེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟང་ངན་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། འཕེལ་འགྲིབ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་བྱེད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། རེས་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་རེས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །རེས་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་ཏེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་རེས་འཇོག་ཏུ་འཆར་བས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཚོད་འདི་ན་འདི་སྐྱེའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འཕྲོ་ལ་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། ཡུལ་སྣང་སྟོང་སོགས་ཟུང་འཇུག་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་ཞིང་། ཡང་དེ་མ་ཐག་སྲིན་པོས་བརྡེག་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བས། རེ་དོགས་ཀྱི་ཉམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བླང་དོར་མེད་པར་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་ཞེས་པ་སྲིན་པོས་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་དེ་འདོད་ནས་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུམ་ཡིན་ཀྱང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་དྲོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བ་སྟེ་རྒྱ་ཡན་དུ་གཞག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་འགྲིག་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་ལ་སོགས་ན་ཡོད་པའི་རེ་

ལམ་འབྲས། ༣༥༤

བའི་བློ་དང་བྲལ་ལ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་འབྱུང་བར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་བདུད་དང་གོལ་ས་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པས་རླང་དོར་མེད་དེ་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་
མཆོག་གོ །དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོལ་ཞེས་པས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།དེ་ནི་སད་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་འོང་བས་
སད་པ་བཞིས་བསྲུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ་འདི་ནི་བླ་མ་ལ་རག་ལས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། སྔར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས། ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྲུང་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲུགས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ཡར་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བར་ཆད་ཉམས་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ་སད་པ་བཞིས་བསྲུང་ཞིང་ནང་གི་བར་ཆད་བཞི་ལ་དབང་བཞིའི་བརྡས་བསྲུང་བ་སྔར་བསྟན་པས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་སྣང་བ་དཀྲར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དྲུག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་དཀྲར་ལངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་རླུང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཟིན། དེས་ཡུལ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་ 354

༄༅། །ཁྲིས། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་དེ་མི་འབར་བ་ལ་ཤིང་སྐམ་པོ་བསྣན་པ་བཞིན་སྒྱུར་ཙམ་ན་སྣང་བ་དགྲ་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༈ །།དེ་ནི་སྟོང་པ་དགྲ་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་དགྲ་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ། སྤྱོད་པ་ཆུང་དུའི་གནད་ཅེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་འཇུག་གོ །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་གནད་མེད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ལུས་ངག་གནད་ཆུང་ལ་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའོ། །དྲན་པ་ནི་ལུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡུལ་འགགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་ན་སྟོང་པ་དགྲ་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆ་ཤད་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་དཀར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉམས་ལ་སྟོང་པ་ལྷར་སྐྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱཿ ར་ཐིམ་པས་མཐོང་སྣང་ཡུལ་འགགས་པས་སྟོང་པ་སྙིང་པོའི་ཨར་རླུང་སེམས་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་པའི་སྟོང་པ། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལུགས་མི་གཅིག་ཀྱང་གཙོ་བོར་གཞུངས་པའི་ནང་ན་ཡོད་པར་བཞེད་ལ་དེར་རླུང་སེམས་ཐིམ་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་བ་གཏན་འགགས་ནས་ལུས་རོ་བཞིན་སོང་བའི་སྟོང་པ། རླུང་གི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་མགྲིན་པ་ན་ཡོད་པ་དེས་རླུང

གཞན་ཡང་དབང་བྱས་ཏེ་ཆེར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོད་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་ཀྱང་ཆགས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་བས་ཡོན་ཏན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་
སྦྱོང་པ་སྟེ་བསྒོམ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན། འདིར་ནི་སྔར་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་དང་ཉམས་གཅིག་ཏུ་ཙུད་ཡང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མི་གཅིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ནི་རླུང་སེམས་རྩ་གནས་གཞན་དུ་འཛུག་མ་ནུས་པར་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་མགལ་མེའི་འཁོར་
ལོ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་ལ། འདི་ནི་མཁྲིན་པའི་རླུང་གི་རླུང་སྤྱུ་གྱི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཕྱི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་རླུང་སེམས་ཐིམ་ན་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་
བ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཐིག་ལེས་གང་བས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལྔའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སེམས་ཆེར་ཟིན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་
ཆགས་ཞི་བས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་སྟོང་པ། ཡང་རྩ་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་འགྲིག་པས་རང་གི་མགོ་ཙམ་མམ། ཡན་ལག་རེ་ཙམ་མམ། སོར་མོ་རེ་ཙམ་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་བས་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་སྟེ། བདུན་
པོ་དེ་ཙམ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་དུ་རུང་ལ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་པ་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་བཅོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

༄༅། །པའི་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྨིན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མས་སྟོང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ནུབ། ཡོན་ཏན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྟོང་སྟེ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྟོང་ཞིང་ནུབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་རང་གི་སྟོད་ས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་དྲན་པར་འགགས་སྟེ་དཔེར་ན་ལུག་ཊཱི་གཅིག་ལ་ཉམས་དེ་ལྟ་བུར་ཤར་བས་ལུག་གསེབ་ན་ཉལ་བཞིན་དུ་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྐྲག་པ་དང་མཚུངས་པ་འབྱུང་གསུངས། སྤང་བྲ་མཐོང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་ཚོགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་བ་འགགས་པས་ཡིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་མ་ཚུད་ན་ལམ་འགོ་བའི་གེགས་ཡིན་པས་སྟོང་པ་དབྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛེགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བས་དེ་ལམ་གྱི་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཚུད་ན་སྟོང་པ་དབྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་པ་རྒྱུད་དུའི་གནད་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བ

བསྒོམ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒོམ་པའོ། །ཕྱག་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དཀྱུག་གཞུག་བྱ
བ། སྔགས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྙིང་པོ་བཟླ་བ། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ཀུན་སྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུན་དྲུག་གི་དགོས་པ་བསམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཡི་གེའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་སྐྱེད་མེད་ན་ཡི་གེ
བཀླག་ཏུ་མི་འདོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་རྒྱུན་དྲུག་མེད་ན་མི་བརྟེད་ཐོ་མེད་པས་དག་པ་དྲན་པར་མི་ནུས་ལ། དག་པ་མ་དྲན་ན་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་བས་དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །འདི་ནི་ཡི་གེའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་ནི
འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། ནམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྙོད་ཚིག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། །སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པས་མགུལ་རྒྱན་ཉིད། །གདུ་བུས་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤང་། །ཕྱག་རྒྱ
བསྟེན་ཕྱིར་སྐ་རགས་ཉིད། །ཐལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ལྷ་ལུས་ལ་རྒྱན་དྲུག་བཏགས་པ་སྟེ། དྲན་པས་བསྣང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དྲུག་དྲན་པར་བྱ་ང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ
གཉིས་སེམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་སེམས་གཙོ་བོ། སྔགས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པས་ངག་གཙོ་བོ། རྒྱན་དྲུག་ལུས་ལ་འགོད་པས་ལུས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཞིས

༄༅། །བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྔར་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་སྟོང་པས་བརྒྱལ་བ་དེ་འདིར་སྣང་བ་ལྷ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཚུད་པས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་སྟོང་པ
དཀྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཟུང་འཇུག་སྐྱོན་མེད་འབའ་ཞིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་ཆ་མཉམ་མོ། །དེ་ཙམ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར། སྒྲ་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྔགས་འཆར། སེམས་ལ
བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྟན་པ་སྐམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཞེས་མིང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་སྐབས་སྐབས་སུའམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
ཆེན་ནམ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། གྲུབ་མཐའ་སློགས་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པས་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱོད་ན་བསྐལ་པ་དུ་མར་མི་གཡོ་ཞིང་སད་པར་དཀའ
བས་ཕྱིད་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་ཆེན་གྱི་རོས
བརྒྱལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙམ་ན་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཞི་གནས་ཀྱི་རོས་བརྒྱལ་བ་བཞིན

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་སད་པར་དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལམ་གྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་འདུག་པས་ན་འཕྲང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཚུད་དེ་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚེ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
ལས། དུས་ནམ་བླང་། ཡུལ་གང་ལས་བླང་། རྟེན་གང་ལ་བླང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བླང་། དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་བླང་། དེས་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག། དེས་སྣང་བྱ་གང་སྦྱོང་། དེས་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གནས་
སོ། །དང་པོ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མའི་མཐར་བླང་། ཡུལ་ནི་བླ་མ་ན་འཕོ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་བླ་མ་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བླང་ངོ་། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་དགོས་པ་སྲིད་
གསུངས། རྟེན་ནི་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཚུལ་ནི་རྩ་བཙལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྔོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པས་རིགས་སྔོ། གོང་སྨོ་ནས་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ཉམས་དགའ་བར་མིས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་བྱས་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་སྦྲུར་དུ་བཅུག་ལ། དར་རམ་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ལྷོ་སྐྱིམ་པ་ཙམ་གཉིས་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཅུག་ལ་དེ་གཉིས་རས་ཀྱི་ཤགས་མས་ཙུང་ཟད་བསྡམ། དེ་ནས་ཧ་སྐ་གཅིག་སྤྱ་རུ་འཕོངས་སུ་བསྟན་ལ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བསྟད་ལ་

༄༅། །སྔ་དང་ཕྱི་གཉིས་སྤྲུགས་ལ་དར་རིམ་རས་ཀྱི་ཤགས་མས་རན་ཚད་དུ་བསྡམ། དེ་ནས་ཚད་རིང་ཐུང་སོར་དྲུག་ལ་ཕྱིང་པའམ་སེམ་ང་ལ་ཁབ་ཀྱིས་བརྒྱུས་ཏེ་རྩེ་མོ་ཕྲ་བར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རས་བལ་གྱིས་བརྒྱངས། ཕྱི་སྐུད་པ་ཀྲང་པ་འབོལ་པོས་དཀྲི། དེའི་ཕྱི་སྣ་ཚོལ་གྱི་བྱུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པར་བྱས། དེ་ནས་ཕྱུག་རྒྱ་གནའ་རྒྱལ་དུ་ལོག་གིས་བསྐྱིལ་བའི་ཕ་ཤང་ལམ་ནས་སྦྲད་ཚད་དེ་བཙུག་ལ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡར་བཏེག དེས་ཕྱུག་རྒྱའི་ཉེ་གནས་དེ་གྲུ་མོ་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་གིས་སོང་བས་གསང་རྩ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྣ་ནར་གྱིས་བྱུང་ལ། རྩ་དེ་ཕག་ཐེའམ་དར་ཁབ་བཞིན་མཐྲང་ལ་རིང་བ་གསུམ་བྱུང་ན་བཟང་བ་ཡིན། སྒོམ་ལ་ཐུང་ཞིང་མི་མཐྲང་བ་གསུམ་བྱུང་ན་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྩ་དེ་ནུ་རྫོག་བཞིན་སྒོམ་པའམ་མ་ཆེད་ན་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བས་བཅོས་བ་ནི། པདྨ་དཀར་པོའི་རྩ་བ། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྦྲངས་ལ་ར་དཀར་མོའི་འོམ་དང་སྦྱར་ལ་རང་གི་སྤྲིན་ལག་གི་རྩེ་མོར་བསྐུས་ལ་དེས་ཉེ་གནས་དཀྲུགས་པས་ཆེད་ནས་རྩ་ཕྲ་འཁྲིལ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། རིང་ཐུང་གི་ཚད་རབ་སོར་དྲུག་པ། འབྲིང་བཞི་པ། ཐ་མ་གསུམ་པ་འབྱུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་དེ་ཆེད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ནང་དུ་ཚུད་པས་དབུམ་ངེས་པ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ཟྱེ་ནས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་མཐར་ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་པོ་ན་ཉིད། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དབང་གི་རྒྱུན་དེ་གོམས་པ་ལས་རྫོད། རྩེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ། རྟགས་གསུམ་དང་པོ་འཆར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སོ། །དེས་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག་ན་གསུམ་འགྲིག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་རྩ་གསུམ་ཡི་གེ་ཚའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པས་རྩ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག དེས་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་པས་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས་རླུང་གི་སྒོ་བཀག་པས་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འགྲིག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲང་བྱ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་བཅོམ་ཞིང་སྤྱངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། ཟག་མེད་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཙམ་ན་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་དུས། རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྡོག་དུ་གྱུར་པའི་དུས། བཙུན་མོས་པང་ནས་འབྱུང་པའི་དུས། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལ། དབང་དེ་བླང་བའི་དུས་ནི། ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ། འདུས་པ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐམ་སྟེ། རྒྱ་རྟོགས་དྭངས་པ་བཞིན་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཕལ་ཆེར་དྭངས་པར་གྱུར་པ། མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཚོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་དུ་འདྲེས་ཤིང་བདག་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའོ། །རླུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བས་རྩ་དྲལ་བ་ནི། དབྱར་གྱི་རླུང་

༄༅། །གིས་ཚད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་པན་འདོགས་པ་ལྟར་འདིར་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འགྲོངས་པ་སྟེ། རྩ་རླུང་གི་ཟུག་སེལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྐྱོན་སེལ། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་པས་ཕན་
འདོགས་པའི་རླུང་དུ་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་མིག རྣ་བ། སྣ། ལྕེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་མཚོན་སྤྱི་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་སྟེ་གནས་དྲུག་པོ་དེར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་དེས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ནས། དེ་ཙམ་ན་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་མིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆེར་འགྲོངས་ཏེ་ཁམས་
དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་མིག་ཏུ་བསྡུས་ན་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རིང་མེད་པར་མཐོང་། རྣ་བར་བསྡུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རིང་མེད་པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་སྙིང་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེ་ཚོམ་མེད་པར་རིག་པ་དང་། སེམས་ལ་མངོན་ཤེས་ལྔ་འཆར། རྗེས་དྲན་དྲུག་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་སྐུ་
འགག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དེ་བླང་བའི་ཡུལ་དེ་ཁམས་དྭངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཅི་རིགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་བླམ་ན་འཕོ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བླམ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

པའོ། །ངེས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་བསྟན་པའོ།། ༄། །ད་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བ་ནི། འདི་ཡན་ཆད་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཡིད་མི་འཚོར་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ནི། དགྲེས་སོགས་པད་ཅན་མ་བཅུ་གཉིས་མའི་རྩ་རླྗེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། དལ་རྒྱུ་སོགས་རིག་པ་ཡིད་འཇུག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། ལུས་ངག་ཡིད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། ཐིག་ལེས་རླུང་ནོན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་དེ་ཡུལ་གང་ལས་བླང་ན། སྤྲུལ་སྐུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ན་ཡུལ་སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་ཉིད་པ་ཞལ་མཐོང་བས་ལུང་སྟོན་ཏེ་ཡུལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ན་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས་མིང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་སྟོན་ཏེ་དབང་གི་སློབ་དཔོན་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ལོ་ནའོ། །དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་བླང་ན་དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་ཞེས་འབྱུང་བས། བཞི་པ་རྟེན་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པའི་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ

ཤ ༄༅། །པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་དེ་རྟེན་གང་ལས་བླང་ན། དགྱེས་སོགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མི་དགྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་མི་
དགྱེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པའོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུར་གོང་གི་མཐའ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཚིམ་པ་མེད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་རློབ་
པ་ནི། དེའི་གཟུགས་མཐོང་བའམ་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པའོ། །པད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བུ་མོ་པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་རྐང་མཐིལ་དང་ལག་མཐིལ་
ལ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པ། གང་འདུག་སར་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རི་མོ་འབྱི་བ། དབུགས་དང་ཉེ་གནས་ལ་པདྨ་དབང་མཆོག་གི་དྲི་མནམ་པ། བྱ་ལྟར་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་
དམར་བའོ། །བཅུ་གཉིས་མ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མའོ། །དེ་ཡང་རབ་བཅུ་གཉིས་མ། འབྲིང་བཅུ་དྲུག་མ། ཐ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བླང་ན་རྩ་བཅལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྔ་བསྟོད་པའི་སྦྱོར་བས་
རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་དེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཏེ་རྩ་དེ་ཉིད་པདྨའི་སྣལ་མ་ལྟར་ཕྲ་བ་ཐུར་རིགས་བདག་གི་ཁར་སྒོགས་ཤིང་ཚུད་པར་ནུས་པ། མདུང་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལྟར་རྣོ་བ་སྟེ་ཤ་གང་ལ་རེག་ཀྱང་འབུགས་པ་སླམ་བྱེད། རལ་གྲིའི་སོ་ལྟར་གཅོད་དེ་ 365

བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡོད་པ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཛམ་པས་མི་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། དེས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །སྙིང་པོའི་ཨ་ཀུན་འདར་ཀྱི་སྣ་རྩེར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྙིང་པོའི་ཨ་ནི་རྣ་བ་གཡོན་ན་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཡིན་ལ་དེས་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཀུན་འདར་ཀྱི་སྣ་རྩེ་ནི་དབུ་མའི་སྣ་རྩེ་སྟེ་དབང་དེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྙིང་པོའི་ཨ་དེ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་ཐོན་ཏེ་ཕྱིའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱིན་ལ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡི་གེ་ངག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དཔལ་རྒྱ་སོགས་རིག་པ་ཡིད་འཛུག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔལ་རྒྱ་ནི་ཙུ་ཀླུང་དཔལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་མེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཞེས་པར་བྱ། རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་ལྔ་ལྔ་བཅུའོ། །རིག་པ་ནི་འཁོར་བ་པ་སྣེ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རླུང་རིམ་གྱིས་འཁོར་ཞིང་འདིར་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་རྩ་དབུ་མ་སྟེ་དབུ་མ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དེར་འཇུག་པ་སྟེ་རླུང་ངག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ངག་ཡིད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཞེས་བྱ། རྩ་གནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྣ་སྟུས་ནས་སེམས་ཅན་ཕྱིག་པའི་རྣ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རེས་དབུ་མའི་སྣར་འདུས་རེས་བྲལ་བས་ཡང་འདུས་ཙམ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཡིན་པ་ལ་

ཡ

༄༅། །བདེ་བར་རློམ་པས་བརྒྱལ་བ་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་ཙམ་ན་སྙིང་པོའི་ཨ་ཡང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཆེར་གཡོས་ནས་མདུན་གྱི་དྲི་ཆུ་འཕེན་ཅིང་སྨོམ་པའི་རྩ་དེ་གཡོན་རྐྱང་མ་ལ་
ཐིམ། རྒྱབ་ཀྱི་བཞི་མཉམ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པའི་རྩ་དེ་གཡས་རོ་མ་ལ་ཐིམ་ནས་འགྲོ་བས་སྙིགས་མ་དྭངས་མ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཙས་ཞེས་བྱ་བ། པདྨ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་
ཐམས་ཅད་འགྲིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མར་འཇུག་པ་སྟེ། ལུས་གཡས་རོ་མ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ངག་གཡོན་རྐྱང་མ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་གི་ཐ་སྙད་བས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡིད་དབུ་མ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཙས་པ་ནི་
དེ་ཙམ་ན་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱང་ཡིད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་ནས་རྩ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པར་ཡི་གེ་ཚའི་དབྱིབས་སུ་སྒྱུར་པས་རྩ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། །དེས་ལྟེ་བ་ཕྱིར་འབུར་གྱིས་འབྱུང་ལ་གསུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མཁྲིགས་པར་འགྱུར་བས། སྒྲ་འཕྲུལ་རྡོ་
རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་ཐིག་ལེས་རླུང་ནོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་དེ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་བའི་རླུང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་ཡང་དབུར་མར་ཞུགས
ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཁམས་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རླུང་ལྡང་འཇུག་གི་སྒོ་ཐིག་ལེས་བཀག་ནས་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ལྡང་འཇུག་ཆད་པས་ནང་ཐིག་ལེས་རླུང་ནོན་ཞེས་

བྲ་སྟེ་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ །འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་མཆོག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་པ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །ཛ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐོས་པ་ནི། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དབྱིབས་
ཀྱི་ཨ་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་འདུས་ཤིང་སྙིང་པོའི་ཨ་དེར་ཐྱོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འགོ་རྩོམ་པས་ལུས་བདེ་བས་ཁྱོས་ཤིང་དེ་ཙམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཟག་མེད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་
བཟུང་ནས་དེས་ཁྱོས་ཤིང་ཆེར་བརྒྱལ་ཏེ་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པས། དེ་ཙམ་ན་ཧ་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཆ་ལང་དང་། དུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྟེ་མདོར་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སད་པར་མི་ནུས་ཤིང་ཐོས་པར་
དཀའ་བས། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཕྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་དེས་སྒྲུང་བྱ་
གང་སྦྱོང་ན། ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་བཅོམ་ཞེས་སློས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱིར་ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ལྟ་བ་དང་སྒོམ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཤེས་ཏེ་འདི་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པའམ་གོ་བས་ཆོག་གི་བསྒོམ་མི་དགོས་སྙམ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ལ་ཆོག་ཤེས་ཏེ་འདི་
ཙམ་མཉན་པས་ཆོག་གི་གཞན་མཉན་མི་དགོས་སྙམ་པ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆོག་ཤེས་ཏེ། དང་པོ་སེམས་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ངོམས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དང་། དྲིལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་ 368

༄༅། །པ་ཐོས་སྣང་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་མ་ལ་ངོམས། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཅི་འདོད་དྲི་བས་ངོམས། དེ་ནས་བྱིང་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་འཛིན་ཅིང་ངོམས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་སྐྱེ། མདོར་ན་
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་མན་ཆད་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྐྱེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་དེ་དག་གིས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་མི་སྟེར་བར་གེགས་བྱེད་པས་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཡིན་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིག་པས་ཟག་མེད་བདེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཟག་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཚོམས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ལ། ཟག་
མེད་བདེ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཀྱང་ཚོམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤྱང་གིས་བསྡུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མ་ལུས་པ་ཚོམས། ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་མ་ལུས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཙམ་ན་ཚོམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་འདུས་
པ་གསུམ་ལ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་མའི་དྲོད་སྐྱེ་སྣ་བས་གཙོ་བོར་འཇུག བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་དྲོད་དེ་བས་སྐྱེ་དཀའ་བས་གཙོ་བོར་འཇུག ཐ་མ་ལ་ཁམས་དཀྱུ་འདུས་
པའི་དྲོད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བས་གཙོ་བོར་འཇུག་གོ །ཡང་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དྲོད་མི་བརྟན་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་ཆུང་བས་གཙོ་བོར་འཇུག བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་དྲོད་རྩ་གནས་སུ་ཡར་ལྡོག་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་བས་

གཙོ་བོར་འདུག ཐམ་ལ་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་དྲོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དྭངས་ཏེ་གང་དུ་ཡང་འཛག་བར་ནུས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཡང་དུམ་བསྐྱེད་པར་གཙོར་འདུག་གོ །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལས་དྲོད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བའི་ཉམས་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།ད་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་། འདུས་པ་ཐམ་འི་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡོག་པས། རྩེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་ལ་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་དུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ལས། འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡོག་ཆོས་དྲོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ལ་བཞི་ཀ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ནི། ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ནི་རླུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དེ་ཉིད་ན་གཤེགས་བཞུགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པས་སོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གི་སྲིད་རྩེ་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་སྣ་རྩེ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་གཟུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྐྱང་མས་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་དྭངས་མ་བསྒོམས་པས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་སྣར་ཕྱིན་པས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ཞེས་བྱ་བར་མདུན་ན་རྩུར་ཀྱོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་ཁམས་དྭངས་མ་ཐོན་ཅིང་སླེང་པོའི་ཨ་ཡང་དེར་ཐོན་པས་དབུ་མའི་ཁ་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཕྱེ་སྟེ། སློག་རྩོལ་རླུང་ལྷང་འདུག

ཡ ༄༅། །གཉིས་དབུ་མར་གནས་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། ཡི་གེ་ཡང་སྙིང་པོའི་ཨ་དང་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་གཉིས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུ་མར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། བྱང་སེམས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་དཀར་དམར་
གཉིས་དབུ་མར་སྦྱར། ཡང་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྐྱང་དབུ་མར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅར་དུ་འཁྲིག་ནས་རྟགས་གསུམ་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་ནང་གི་སྲིད་རྩེར་ཕྱིན་པ་སྟེ་དབང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
ནང་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྙམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་རྟོག་པ་འཆར་ཞིང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་
འཆར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྣང་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་འདིར་སྐྱེས་པས་ན་ཕྱིའི་སྲིད་རྩེའོ། །དེས་ནི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡོག་པས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡོག་པས་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་བཟོད་པར་
དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྣང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨཱུར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་མཐོང་སྣང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འགག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་
སྐྲག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། འདིར་རླུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཉམས་མྱོང་རིག་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་སྟེ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་

ལམ་འབྲས་གཞུང་འགྲེལ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱར་བཞིན་མི་སྐྲག་པས་བཟོད་པ་སྐྱེ་དོན་ལ་ཉམས་དེ་ཡོད་པར་ནུས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྐྱེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུར་ངེས་པར་སྙིང་པོ་མེད་པར་གོ་ཞིང་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྐྲག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དབུ་མར་སེམས་རྟོག་མེད་ཡོག སེམས་འཁོས་ན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མར་ཞེས་པ་ནི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པའོ། །སེམས་རྟོག་མེད་ཡོག་པ་ནི་སེམས་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེས་པའོ། །སེམས་འཁོས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་རླུང་སེམས་དང་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་བཞུགས་ཤིང་འཁོས་པའོ། །བཟོད་པ་ནི། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་ཡང་མི་སྐྲག་པའོ། །དེས་ནི་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་པ་བཟོད་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་པས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཆོག་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་ཞེས་སྨོས་ཏེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྨྱོང་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྩའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད། རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན

༄༅། །རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་དང་ཆགས་སྡང་ལྷའི་ཡི་གེར་རིགས་དྲུག་གི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་སྐྱེ། རྟེན་འབྲེལ་བདུད་རྩི་ཡབ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྷའི་སྙིགས་མ་ཐ་མལ་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་
རྟོག་དུ་མ་སྐྱེད། རྟེན་འབྲེལ་རླུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་ཀྱི་རླུང་ཐ་མལ་པའི་མས་བརྟེན་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་བཞིས་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་སེམས་ཀུན་གཞིས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ་མདོར་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་གོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པོ་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཟང་
པོ་སྐྱེས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་། ད་དུང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཚོར་བ་དྲག་པོ་འགགས་མི་ནུས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པ་ནི། རྩ་རོ་རྐྱང་གཉིས་དབུ་མར་འདུས་ཤིང་
གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་ལྷང་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མར་འདུས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ཆགས་སྡང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྤངས་པས་དེ་ལས་འདས་ཤིང་། ཉམས་
ཀྱང་རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་སྣང་དང་རྩ་རླུང་གི་ནུག་དྲག་པོ་དང་སྲིན་པོས་བརྫེག་པ་ལ་སོགས་སྐྱོན་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་མཆོག་དང་པོའོ། །ཆོས་མཆོག་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ 373

པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ། རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེ རྟེན་འབྲེལ་བདུད་རྩི། རྟེན་འབྲེལ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲིག་ཅིང་ཚང་བའོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་འབྲས་བུའོ།། ༄ །།ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །སྐྱོན་མེད་ནི་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་མོ། །ཡང་སྐྱོན་ཅན་ནི་སྲིན་པོས་བརྗིག་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོན་དང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱོན་མེད་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པས་སོ། །དེ་ནི་སྔར་གྱི་མཇུག་སྡུད་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ལ། ད་ནི་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འགོ་འདྲེན་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཕྱི་དབྱིབས

ཞ ཤེ། བརྒྱད། མཆོད་སྡོམ།

༄༅། །ཀྱི་ཨ་ནས་ཡར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནི་དབུ་མའི་སྣ་ཡིན་ལ། སྔར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་དང་ཡི་གེ བདུད་རྩི་དང་རླུང་རྣམས་ལས་འདས་
ནས་དབུ་མའི་སྣ་རྩེར་བྱོན་ཏེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་ནས་རླུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྱེན་ལ་གཞིགས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འགོ་བརྩམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཙམ་གྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཏེ། རླུང་ལོག་དང་གཡལ་དང་མཆིམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཉམས་སམ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་དང་རྟགས་ལྟ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཉམས། རྟ་དང་བྱའི་ཕྲུ་རྨི་པ་ལ་སོགས་པ་རྨི་ཉམས་
སོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཉམས་ཏེ་ཡུལ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བོ། །ངོ་བོ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ཏེ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ཉམས་ཏེ། ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རེ་བའི་མཐོང་སྣང་། སྲིན་པོས་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པའི་མཐོང་སྣང་རྣམས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྐུར་འདེབས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་ཉམས་ཏེ་མཐོང་ཡུལ་འགགས་པ་ལ་སོགས་

པའོ། །ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྟེ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེ་ཙམ་ན་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐུལ་བ་
དང་། ཡང་སྤྲུལ་སྣ་བརྒྱ་ལས་ཆོས་བརྒྱ་ཉན་པ་དང་། མར་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། །རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངང་དུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ཅིང་རོ་གཅིག་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དཔུས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཚིག་བུ་བདུན་དུ་བཅད་ནས་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
བཅུ་གཉིས་ལ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ད་ནི་འཁོར་ལོ་བསྒོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་ལ་སྤྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ཡན་ཆད་ལ་ལྔ་ལྡར་ན་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྡར་ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། ཉམས་ལྡར་ན་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལམ། བླམ་ལྡར་ན་ནམ་འཕོ་བའི་ལམ། དབང་ལྡར་ན་ཐུན་ཚོད་དང་

༄༅། །སྤྱན་གྲངས་རེས་པ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་ལམ། ས་མཚམས་ལྟར་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་མན་ཆད་ལམ་ལྟར་ན་མཐོང་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔས་འགྲོ་བའི་ལམ། ཉམས་ལྟར་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ། བརྟན་པར་སྐྱེ། མི་བསྒྱུ་བར་སྐྱེ་བའི་ལམ། ཐྲམ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་འཕོ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོས་དྲུག་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཐྲམ་འཇུག བཞི་ལ་ལོངས་སྐུའི། གཉིས་ལ་ཆོས་སྐུའི། བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་ཐྲམ་འཇུག་པའི་ལམ། ས་མཚམས་ལྟར་ན་དབང་བཞིས་འགྲོ་བའི་ལམ། དབང་ལྟར་ན་ཐུན་ཚོད་དང་ཐུན་གྲངས་མེད་པར་ལེན་པའི་ལམ། ས་ལྟར་ན་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ལམ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེ་ཤིག་ས་རྣམ་པ་བཞིར་འཆད་དེ། དེ་ཡང་དབང་བཞིས་ས་མཚམས་བཅད་ན། དེ་ལ་དྲུག་བུམ་དབང་གི་ས་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་དུས་ན་ཐྲམ་ལ་བུམ་དབང་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་སྤྱན་བཞིར་བུམ་དབང་གོམས་པར་བྱས་པས། འདིར་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱིས་དྲུག་ཏུ་འཆར་བ་ནི་བུམ་དབང་གི་ནུས་པ་ཡོ་ནས་བསྒྲུབས་པས་བུམ་དབང་གི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་བུམ་དབང་གི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བུམ་དབང་མེད་ན་ས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་མི་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་འགྲེས་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་དྲུག་བུམ་དབང་གིས། ས་བཞི་གསང་དབང་གིས། ས

གཉིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ས་ཕྱེད་དབང་བཞི་པའི་ས་འོ། །ཡང་ལམ་ལྔར་ན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པའི་མཐུས་འདིར་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷར་ཤར་བས་
བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན། གཉིས་པ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་བསྟན་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་ཙཎྜ་ལཱི་གོམས་པའི་མཐུས་འདིར་ས་བཞི་ལ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ཆོག་གི་མཆོག་གྲུབ་པ་ཙཎྜ་ལཱི་སྒོམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐར་
ཕྱིན། གསུམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏེ། ལམ་དུས་སུ་མགྱོགས་བྱེད་ཕོ་ཉ་གོམས་པའི་མཐུས་འདིར་ས་གཉིས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་དེ་བདེ་བ་ཚད་དུ་བསྐྱལ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་སྒོམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན། དབང་བཞི་པ་
ལ་རྡོ་རྗེ་ཝ་རླབས་བསྟན་ཏེ་ལམ་དུས་སུ་ཝ་རླབས་གསུམ་གོམས་པས་འདིར་ས་ཕྱེད་ལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་དབུ་མར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཞུ་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡང་དབུ་མར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རླུང་ལྷང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་ཡང་རོ་
གཅིག་པས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒོམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི་དང་རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྩའི་ཚོགས་མཐོང་། གཉིས་པ་ལ་ཆུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
དབང་ཐོབ་སྟེ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། རྩ་ནང་གི་ཁམས་དྭངས་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ

378

༄༅། །མེད་པར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་། བཞི་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་སྒྱུ་དྲན་ལས་འདས་པ། སྐུ་གསུམ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །ཞང་དུ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཐོབ་པས་ཕྱིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་ས་དྲུག་པའི་བར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྟེ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས། གཉིས་པ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་བར་ནུས། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་བར་ནུས། བཞི་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྟེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་བར་ནུས་པའོ། །ཡང་དང་པོ་བུམ་དབང་གིས་ས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་ཏེ། རྩིག་པ་དང་རི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གསང་དབང་གིས་བཞི་ལམ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དབང་གསུམ་པའི་ས་གཉིས་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་ཏེ། སྒྱུ་དྲན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅན་བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་ཤེས་ལྔ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོགས་ཏེ་འཁོར་འདས་བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ས་གཡོ་བ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་

ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་འདས་པའི་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་བསྟན་ཏོ།། ༄ །།ད་ནི་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྟེ། ས་དེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་
འགྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྟགས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་བསླུ་བར་ཤར་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་སྟེ་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པས་ས་དེ་ཉིད་ལ་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་སྟེ། ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དེས་རྫོགས་ཏེ། དཔྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་རེ་རེ་ལ་དོན་བཞི་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ས་འཁམ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་
ལ་རིང་རྒྱུ་དང་ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་སོ། །རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་དབང་ལའང་གཉིས། རྒྱུ་དུས་ན་བླ་མ་ལས་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོབ་པ། ལམ་དུས་ན་རང་གིས་དབང་བཞི་ལ་དབང་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒོམ་
པའོ། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པའོ། །ས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་
པ། དེས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྩ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །རྟགས་ལ་གསུམ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ། དེ་པོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་

༄། །ཡང་གོ་བཟློག་ནས་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་དེ་ནས་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་ལ། མཇུག་ཏུ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་མཇུག་སྡུད་གོ་སླ་བས་དབྱེ་བ་མི་གསུངངོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལས་འདས་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ནི་ས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་དང་པོ་རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི་འབྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་དུས་ན་བླ་མ་ལས་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཐོབ་པ། ལམ་དུས་ན་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་བུམ་དབང་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བླང་བའོ། །དེའིཿཤུགས་ལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་བླ་མས་རྒྱུ་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་དུས་ན་ཐུན་བཞི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་སྟེ་རིང་རྒྱུའི་ལམ་མོ། །ད་ནི་ཉེ་རྒྱུ་ལ། ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལམ་འགྲོ་བ་དང་། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་པདྨ་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཐུན་བཞིར་དབང་ལེན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལ་རག་ལས་པས། ཐུན་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཀྱང་གང་ལྟར

བསླབ་ཀྱང་བཏུབ་ཅིང་། འདིར་ཐུན་ཚོད་ལ་སོགས་པར་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དབང་རག་ལས་པས་དབང་འདི་ཙམ་བསྐུར་དང་། ཚོད་འདི་ཙམ་བསྐུར་གྱི་གྲངས་མཐའ་ཚོད་པ་མི་བཞེད་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དབང་གི་སྔོན་དུ་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་སྲིད་དེ། མི་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས། ཡང་ས་རེ་རེ་ལ་དབང་བཞི་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཛོགས་པར་བླངས་ཀྱང་། ས་དྲུག་གི་སྐབས་འདིར་བུམ་དབང་གི་
ནུས་པས་ས་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བུམ་དབང་ས་དྲུག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ལ། དབང་གཞན་གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བས། ས་དྲུག་ལ་བུམ་དབང་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བུམ་དབང་གི་ས་ཟེར་བའི་གནད་
ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ས་བཞི་ལ་དབང་བཞི་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་ན་ཡང་། ས་བཞི་གསང་དབང་གི་ནུས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་བཞི་ལ་གསང་དབང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ལ། དབང་གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བས་གསང་
དབང་གཙོ་བོ་སྟེ། གསང་དབང་གི་ས་ཞེས་མིང་ཐོབ་པོ། །དེས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་འགྲེས་ལ་ཤེས་སོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྩ་ཕྱུལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དབང་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། སྤྲུ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡ

༄༅། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དུས་སུ་ལམ་སོགས་ཉེ་ཤུལ་སོགས་པའི་དབང་དང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ན་གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་རྒྱུའི་ཆོས་དབང་
དང་ལམ་སོགས་སྟོན་པ་ནི། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དུས་ཉེ་བར་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་པ་ནི་འགྲོས་བཞིའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཙམ་ན་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་
བ། བདུན་ནི་གྲངས་ཏེ་ནང་དུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི་ཞེས་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་ཕོ་བྲང་དབྱིབས་ཨེ་ཝཾ་མ་ཡ་བཞིར་གནས་པ་གཙོ་མོ་གསུམ་ནི་རོ་རྐྱང་དབུ་མ་དང་གསུམ་སྟེ། བདུན་ལག་པའི་རི་མོ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ
མཐོང་བ་ནི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཙམ་བྱ་བ་སྦྱོང་བའི་རྩལ་ཏེ། སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྤྱངས་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད
པར་མི་ནུས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འགྲོ་བ་ལ་རིང་དུ་འགོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་ཙམ་ན་སྣང་བྲལ་མི་མཐུན་པ་སྤོངས་ཆུང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤོབས་ཆེ་བས། རྟོག་པ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་དེ་མ

ཐག་མཆོ་ལ་རླབས་ཐིམ་པ་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རྟོག་པ་གནོད་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཕན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ༄ །།ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོས་བྱུར་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་བསྟན་
པ། བྱེད་པར་དུ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐུལ་ཞེས་བྱ་
བ། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐུལ་བ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཉན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། མིག་དང་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བཏང་ 384
བ། འོད་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ནས་འོད་དཀར་པོ་སྤྲོས་ནས་དམར་པོར་སྡུད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་འགྱེད་ལ། མར་བརྒྱ་འཆད་པ་ནི། རང་བས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་མི་
འདྲ་བ་བརྒྱ་འཆད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ནི། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། སེང྄་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་བྱུའི་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ནུས་པའོ། །འོག་ཏུ་སྨྲར་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས
སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བས། སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྨད་ནས་ཆུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་ཅིང་མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོན་ནུས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་

༄༅། །ཁར་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དྲུག་ཅུ་དང་དགུ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་སྲིད། ཉིས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་སྨིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དེ་ཙམ་འགྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་སྲིད་དེ། གྲངས་དང་མཐའ་ཆོད་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས། དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ། །ནང་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་མཐོང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ནང་དུ་སྣང་ར་ཕྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པོ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྣང་བའོ། །དེ་ནི་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར་བཞག་པ་ལ། རིགས་དྲུག་གི་རྩར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ནི། ལྟེ་བ་འམ་སྣ་གའི་འཁོར་ལོ་ན་འདོད་ཁམས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མིའི་རྟེན་མཐོང་བ་ནི་མིའི་ས་བོན་ནྲྀ་ཡིག་སྔོན་པོ་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། དགའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་སྔར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ལ། གཡང་ཟ་བ་ནི། དེ་ཙམ་ན་བདག་སྔར་འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཙམ་ན་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚ་གྲང་དང་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བདག་གིས་མྱོང་ལ། དེ་ལྟར་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅིག་འདུག

པ་བདག་གིས་མཐོང་ལ། དེས་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡང་དེར་སྐྱེས་སུ་དོགས་པ་སྐྲམ་བྱེད་པའི་འཇིགས་པའམ། བག་ཆ་བ་བྱུང་བས་གཡང་ཟ་བའོ། །ང་ཚོ་ལ་སྐུག་གྲོ་བ་ནི། སྔོན་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲུལ་

པས་སྐྱེ་བ་ སྔ་མའི་མ་བགམ་ར་ཐྱང་ས། ཕྱིས་མ་དེ་ཁྲི་ཕག་གི་ལུས་བླངས་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་བཟུང་སྟེ། ཟས་སུ་ཟོས་པ་སོགས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་པས། འདིར་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་མངོན་དུ་

གྱུར་པས་སྐུག་གྲོ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གཞན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྔོན་བླམས་རྒྱུ་དུས་ན་བསྟན་པའི་སློས་ཏེ། བླམ་ལམ་དང་པོའི་

ལམ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དུས་ཙམ་ན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཤུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པས་འཁོར་བ་ནི་སྟོང་བརྩད་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྟེ། དེ་

ཡང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྟོད་བཅུད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པས་འདིར་བུམ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ར་ཤར་བས། དེ་

ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་བསྒོམ་མི་དགོས་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་ཆུད་པར་ཆེ་ཆུང་མེད། རྩིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཆུ་བོ་ཕྱིན་ལ་བཟློག ཉི་ཟླ 386

༄༅། །གཏིང་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཙམ་ན་བདག་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཞན་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མཆི་མ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་ཡི་གེ་དང་དེའི་ཁམས་དྭངས་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རོལ་དུ་རིགས་དྲུག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རྟེན་རྣམས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བདག་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བས་དགོད་བྲོ་བ་ནི། སྣང་མ་མཐོང་བའི་རང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བའོ། །དགོད་བྲོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སྣང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ན་སྡུར་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་དགོད་བྲོ་བའོ། །ད་ནི་ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ལིངྒ་བརྟན། རྡོ་རྗེའི་རྩེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྷར་ལུས་བདེ་བས་ཁྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལིངྒ་བརྟན་

པ་ནི་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཀླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་ཡར་ཞུགས་ཏེ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ་བས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཁམས་དྭངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན་པས། ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་མཞི་བཉིད་དེ་
རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་མདུད་པ་དང་པོའི་བར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་དང་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལ་ཡས་བབས་པའི་
དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བསྟེ་བ་ལས། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བྲལ། དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་། མགྲིན་པ་དང་སྙིང་གའི་བར་ལ་མཆོག་དགའི་དགའ་
བ། མཆོག་དགའི་མཆོག་དགའ། མཆོག་དགའི་དགའ་བྲལ། མཆོག་དགའི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་མྱོང་། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ལ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བྲལ། དགའ་བྲལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་
མྱོང་། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གནས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
ཨ་ནས་མདུད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་ཁམས་དྭངས་མས་བརྟན་པའི་མཐུས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷར་ན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དགའ་བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བྲལ

༄༅། །གསུམ་གྱི་སར་ཁམས་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཅིང་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུས་བདེ་བས་རྫོགས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ཟག་མེད་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས། ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྫོགས་ཤིང་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེས་བརྒྱལ་བས་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མངོན་དུ་རྒྱུ་བ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་རང་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བས་རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བར་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་ན། རླུང་སོར་གཅིག་འགག་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ལས། སྦྱོར་ཐམས་པའི་དུས་ན་ལུས་ལ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་དྲག་དལ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་ལུས་ཆ་སྙོམས་པ་གཅིག་ལ་རླུང་སོར་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་སོར་བཅུ་གཉིས་ཕྱིར་རྒྱུ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རླུང་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལས། སྦྱོར་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཙམ་ན་རླུང་ཕྱི་ནང་བསྡམས་པའི་སོར་ཉེར་བཞི་འགག་ལ། ས་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་བསྡམས་པའི་སོར་རེ་རེ་འགག་པས། འདིར་ས་དང་པོ་ལ་རང་སྐལ་རླུང་སོར་གཅིག་འགག་པ་ནི། ཕྱིར་སོར་གཅིག་ནང་དུ་སོར་གཅིག་ཕྱི་ནང་བསྡམས་པ་ལ་སོར་གཉིས་འགག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རླུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་འགག་པ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་རླུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་གི་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་འགག ས་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་བཟློག་འགག་པ་ལས་ཐམ་རྣ་ཤི་འགག དབྱངས་

ཡིག་བཅུ་དྲུག་འགག་པ་ལས་ཨ་ལི་དང་པོ་འགག་པའོ། །རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་བ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅིག་སྤྱངས་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའི་གསང་གནས་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རེ་
རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་བགྲོད་ཅིང་། ས་བཅུ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཐམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་གྲོལ་ཞིང་། བར་དུ་ས་བཅུ་ལ་ས་རེ་རེ་ལ་མདུད་པ་
གསུམ་གསུམ་གྲོལ་བས། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ས་གཉིས་ལ་མདུད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་ཏེ། སྦྱོར་བ་འགོ་བརྩམ་པ། དངོས་གཞི་ལོངས་སྤྱོད་པ། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཁམས་དྭངས་མས་གང་ནས་སླར་ཡང་བརྟན་ཅིང་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་པའོ། །དེའི་དུས་ན་ཕྱིའི་རྟེན་ཀྱང་སྐྱི་བོ་དང་སྤྱི་གཙུག རྣ་བ་གཡས་ལྷག་པ་སྣེ་ཡུལ་བཞིའི་གྲོང་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ་རྟགས་བསྟན་པའོ།། ༈ །།ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྡུད་
དེ་ཕར་ཕྱིན་དང་ལུང་སྒོ་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ༈ །།དེ་ནི་བུམ་དབང་གིས་བསྡུས་པའི་སྒོམ་ལམ་ས་ལྔ་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ་སྔར་
བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་བཞིའོ། །རྒྱུ་ལ་རིང་རྒྱུ་དང་ཉེ་རྒྱུ་གཉིས། རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས། དབང་ལ་རྒྱུ་དུས་ནམ་ལམ་ལས་རབ་འབྱིང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པ་

༄༅། །དང་། ལམ་དུས་ན་ཐུན་བཞི་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་དུ་བླང་བའོ། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པའོ། །ཝི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ཐུན་ཚོད་མེད་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྩ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟར་བས་ཀྱང་ཆེར་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ནུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་ས་གསུམ་པ་ལ་ཁྲི་ཕྲག་བདུན་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་འབུམ་ཕྲག་བདུན་དང་། ས་ལྔ་པ་ལ་ས་ཡ་ཕྲག་བདུན་དང་། ས་དྲུག་པའི་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདྲེས་ཏེ། དེ་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པར་ནུས་ལ། དེ་སྙེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཆད་ཅིང་སྨིན་པ་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ་བ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་སྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ནས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་། ས་དྲུག་པ་ཐོབ་ཙམ་ན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལྡོག་སོགས་འགག་ཅེས་བྱ

བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པ་ལས། འདི་མན་ཆད་བུམ་དབང་གིས་བསྐུས་པ་ས་དྲུག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་དྲུག་སྤང་ངས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ། གསུམ་པ་ལ་ལས་མི་སོག བཞི་པ་ལ་ལེན་པ་མི་སྐྱེ། ལྔ་པ་ལ་སྲིད་པ་མི་སྐྱེ། དྲུག་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འགག་ལ་ཡི་གེ་ཨྼ་ལི་དྲུག་ཀྱང་འགག་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་དྲུག་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ས་དྲུག་ལ་རླུང་རེ་རེ་ཕྱིར་སོར་རེ་རེ་ནང་དུ་སོར་རེ་རེ་སྟེ། ཕྱི་ནང་བསྡོམས་པ་ལ་སོར་དྲུག་དྲུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འགག་ལ། གྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རླུང་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དྲུག་དགུ་མར་འགག་ཅིང་ཐིམ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཕྱི་རྟགས་གསང་གནས་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་གསང་གནས་ལྟེ་སྙིང་། མགྲིན་སྨིན་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གནས་
ལ། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་དབུམའི་མདུད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། གསང་གནས་དང་སྤྱི་གཙུག་གཉིས་ལས་མདུད་པ་བཞི་བཞི་བརྒྱད་གྲོལ་ཞིང་ལྟག་མ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་མདུད་པ་དྲུག་དྲུག་ཉེར་བཞི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་རེ་
རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་ལ་དབུམའི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྲོལ་བས། སྔར་ཡང་དང་པོ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཁམས་དྭངས་མས་བརྟན། འདིར་ས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འགོ་བརྩམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ 392

ཡ ༄༅། །ཁྲིས། གསང་གནས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཁམས་དྭངས་མས་གང་སྟེ། སླར་མི་ལྡོག་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་འདོད་ན་གང་འདོད་སར་ཁམས་དྭངས་
མ་དྲང་བར་ནུས་པ་ཡིན་នོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པ་ལ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་དྭངས་མས་བརྟན་པས་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་བཞི་པ་ཐོབ་པས་ལྟེ་བ་རྩིལ་བརྟན་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་ཏེ་ལྟེ་བའི་མདུད་པ་དྲུག་དྲལ། སྙིང་གའི་ཕྱེད་བརྟན་པས་
མདུད་པ་གསུམ་དྲལ། ས་ལྔ་པ་ཐོབ། སྙིང་གརྩིལ་བརྟན་མདུད་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དྲལ་བས་ས་དྲུག་པ་ཐོབ། དེ་ཙམ་ན་རྣ་བ་གཡོན་པ་དང་སྨིན་མའི་དབུས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨཱ་ལི་ 393
ཅི་རིགས་པ་ཡང་འགག་པར་བྱ་སྟེ་རྟགས་བསྟན་པའོ། །ལོངས་སྐུ་འགག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བླམ་ན་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་ཡུལ་ལོ།། ༔ །།སྒོམ་
ལམ་ས་དྲུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་མཇུག་སྡུད་དེ་ཕར་ཕྱིན་དང་ལུང་སྒོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བགྲོད་ཅིང་ནོན་ཏེ་སྒོ་བསྟན་གྱིས་བཤད་པའོ། །
དེ་ལྟར་ས་དག་གིས་ལྕམ་དབང་གི་ནས་མཐུས་བསླབས་པའི་ས་བསྟན་པའོ།། ༔ །།ད་ནི་གསང་དབང་གིས་བསླབས་པའི་ས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་བཞི

ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་དང་རིང་རྒྱུ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་ལམ། དབང་ནི་དང་པོ་རྒྱུད་དུས་ན་བླ་མ་ལས་གསང་དབང་ལྷ་རབ་འབྲིང་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་པ། ལམ་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ
དབང་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བླང་ཞིང་། འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བླང་བའོ། །དེ་ཡང་དབང་ནི། དག་དག་པ་གསང་བའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རིང་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ལམ་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ལོངས་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ཞེས་པ་ས་བདུན་ཡན་ཆད་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་
པའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་ཏུ་སྨྲར་ལ། ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དྲུག་ལ་མདངའ་བརྐྱེས། ལྟེ་བར་ཡི་གེའི་ཕྲི་མོ་བརྒྱད་ལ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མཐོང་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མདོར་ན་ཟླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཡི་གེའི་
ཚོགས་རྣམས་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་གོ་སླའོ།། ༄ །།རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཇོད་སྤྱི་མན་ཆད་ཀྱིས་རླུང་དབུམར་དབང་དུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་སའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས། གསུམ་པོ་དེས་འགྲོ། ནམ་

༄༅། །མཁའི་རླུང་དབང་དུ་གྱུར་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཏེ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དྭངས་མ་ལྷའི་རླུང་ལྔ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཙམ་ན་ས་བདུན་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ། ས་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རླུང་ལྔ་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་འབྱུང་བ་ནི་ས་རླུང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་སར་སྤྲུལ་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ནུས་པ་ལྔ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་སར་སྤྲུལ་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ནམ་མཁའི་རླུང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྒྲིབ་ནུས་པ་དང་ལྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནུས་པའོ། །ལྔ་སྟོངས་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྔ་སྟོངས་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ལྡིང་བ་དང་རེངས་པ་དང་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་མཐོང་བ་ཙམ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་འདིར་ས་བོན་དྲུག་ལ་མངའ་བརྙེས་ཞེས་པས། ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐད་ཤེས་པ་ཙམ་ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་དང་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རིགས་དྲུག་གི་སྐད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་དག

གི་སྐད་དུ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བར་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སའི་མཚན་ཉིད་སྲ་ཞིང་མེའི་མཚན་ཉིད་ཚ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དྲི་བ་ཐྲིས་པ་དང་ལུང་སྟོན་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྡེ་བར་ཡི་གེ་ཕྲི་མོ་བརྒྱད་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ། ཡི་གེའི་ཕྲི་མོ་བརྒྱད་ནི་ལྡེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ནང་སྒོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི། ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མཐོང་བ་ནི་ཕྱི་སྒོར་གྱི་ཡི་གེ་ལྔ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྡེའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྡེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་ལས་ཨ་འབྱུང་ངོ་། །ཨ་ལས་ཨཱ་ལིའི་ཚོགས་འབྱུང་། ཝཾ་ལས་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཚན་པ་བདུན་འབྱུང་། དེ་ལས་ཀཱ་ལིའི་ཚོགས་འབྱུང་། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བས། ཡི་གེ་དེ་དག་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ནང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མཐོང་བས་ཕྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཙམ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མ་རྨོངས་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་

༄༅། །ནུས། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དུས། ཐ་སྙད་ལས་རྣམ་པར་སད་པའི་དུས། བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས། ཚིག་གི་མཆོག་མ་ལུས་པར་འགྲུབ་པའི་དུས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ནས་ཅི་
གསུངས་པ་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ནད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་མམ། གདོན་གྱིས་ཉེན་པའི་གདོན་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་མམ། ཡུལ་གདུག་པ་ཅན་གླམ་ལ་བརླས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཞི་ནུས་ཏེ། དོན་ལ་བདེན་པའི་ངག་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དང་། དོན་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། སྤོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ
སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤར་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་རྩི་ལྔ་དང་རོ་དྲུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས། དེ་ཙམ་ན་མཁྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་འཐོན་ཏེ་བརྟན་པས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཁ་བ་དང་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་པའོ། །དེས་མཚོན་ནས་མིག་ཏུ་ཁམས་
དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་མིག་གིས་གཟུགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་རྣ་རྩ་གཡོན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཨ་དང་། དབུ་མའི་མར་རྩེའི་ཕྱི་དབྱིབས་

ཀྱི་ཨ་དང་། ལྟེ་བའི་ནང་ལྟར་བཞད་པའི་ཨ་གསུམ་ར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་མཁྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་བྱོན་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྣ་བར་སྙན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྙན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་དབྱངས་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་པ་དྲུག་གིས་གསལ་ལོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག །ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཚིག་རྐང་པ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྙིང་པོའི་ཨ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དག་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ནང་དུ་གསང་གནས་ནས་མཁྲིན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་རླུང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁམས་དྭངས་མ་དེ་དག་ལས་མི་ལྡོག་པར་བརྟན་པར་མཐོན་དུ་ཕྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཞན་ཡང་ས་དྲུག་མན་ཆད་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་སྟེ། འདིར་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དྲུག་གི་རྣམ་པའམ་ངོ་བོ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ལ། ས་བདུན་མན་ཆད་འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དུ་སྦྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ས་དང་པོ་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ང་སོ། །

༄༅། །ནང་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། འདིར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཞེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ལ་སྐུ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་སྐལ་ལམ་མདའ་རིས་
ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། མ་དག་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དག་པའི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
རྟེན་ལ་གཞག་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། རྩ་ལ་གཞག་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་གཞག་པ་ཁམས་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྟེན་རྩ་ལ་གཞག་ན་ལུས་རགས་པ་དབང་པོའི་རྟེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ། སྤྲུལ་
སྐུའི་ཞིང་ཁམས། ངག་སྣ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། སེམས་རྩ་ཁམས་དགུའི་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་ལྷུང་འཇུག་གནས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །བརྟེན་པ་སེམས་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཞིང་ཁམས་བཞི་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ནུས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཚང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཞིང་
ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གཞག་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོན་ལས་འདས་པའི་རྩ་མཆོག་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གཞག་ན། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། སྣ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གཞག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི། མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ལས། གསང་གནས་ལྟེ་སྙིང་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། མགྲིན་སྨིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། སྤྱི་གཙུག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་དྲན་ལས་འདས་པའི་རྩ་དབུ་མ་མཆོག་གི་མདུད་པ་རྣམས་ལ་གཞག་ན། མདུད་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། བཅུ་གཉིས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། བཞི་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེ་དབུ་མ་མཆོག་ཨ་ཧཾ་མི་ཐི་ཟུང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ །རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞིང་ཁམས་བཞིར་གཞག་ན། སྤྱིར་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་གཅིག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀུང་གདུལ་བྱའི་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་འདི་

༄༅། །ཡིན་ཏེ། སྐུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐུས་དོན་བྱེད་པས་འདུལ་ཚོད་ཅམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས། གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་གསུང་གིས་དོན་བྱེད་པས་འདུལ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐུའི། ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པས་འདུལ་ཚོད་ཅམ་ཆོས་སྐུའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དོན་བྱེད་པས་འདུལ་ཚོད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་ཉིད་གནས་གྱུར་པ། དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འདུས་པས་སྐུ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་བས་ན་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་ས་དྲུག་མན་ཆད་དུ་ནི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྒྲེས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ས་བདུན་པ་ལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བདུན་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བདུན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དུང་ཕྱུར་ཆེན་པོ་ཕྲག་བདུན།། ས་དགུ་པ་ལ་ཐེར་འབུམ་ཕྲག་བདུན། ས་བཅུ་པ་ལ་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བསྒྲེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི་རླུང་སོར་བཅུ་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིའི་སོར་བཅུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསྡམས་

པས་སོར་ཉི་ཤུ་འགགས་ལ། གྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རླུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྲག་བཅུ་དགུ་མར་ཐིམ་ཞིང་འགགས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་རིག་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་བཞི་གོ་ལྡོག་ཏུ་ས་བཞི་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགགས་སོ། །རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་བཞི་ཡང་འགག་པས་རྟོག་པ་བཅུ་གཉིས་འགགས་སོ། །ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། མགྲིན་སྨིན་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཁམས་དྭངས་མ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཐོན་ཏེ་དགུ་མའི་མདུད་པ་གསུམ་བྲལ་ནས། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་གང་ཞིང་སྣར་མི་ལྡོག་པས་བརྟན་པར་གྱུར་པས་ས་བདུན་པ་ཐོབ། མགྲིན་པ་རྩེ་ལ་དེར་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་བརྟན་པས་མདུད་པ་གསུམ་བྲལ་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་གང་ཞིང་བརྟན་པས་མདུད་པ་གསུམ་བྲལ་བས་ས་དགུ་པ་ཐོབ། སྨིན་མཚམས་རྩེ་ལ་ཁམས་དྭངས་མས་གང་ཞིང་བརྟན་པས་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་ཏེ་ས་བཅུ་པ་བགྲོད་ཅིང་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འགོ་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་བྲལ་བས། དེ་ཙམ་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཀུ་ལུ་ཏའི་ས་སྟོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ།། ༄ །།འབྲས་བུ་ནི་ལོངས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་གོ་སླའོ།། ༄ །།སྒོམ་ལམ་ས་བཅུ་པོ་ཞེས་པ་མཇུག་སྡུད་དེ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་བགྲོད་ཅིང་ནོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྒྲོ་བསྐུན་གྱི་མིང་ཙམ་བསྟན་པའོ།། ༄ །།ད་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལའང་རྒྱུ་དང་། རྟགས། འབྲས་བུ། མཇུག

༄༅། །སྤྱོད་བསྡུས་པ་བཞི་སྟོམ་དང་འདྲ་བ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་དང་རིང་རྒྱུ་གཉིས། རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས་དབང་ནི། རྒྱུ་དུས་ན་བླ་མ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་རྒྱུས་བསྐུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བླངས་ཤིང་། འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་ཐུན་ཚོད་མེད་པར་བླང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྨྲ་ར་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ནི་སེམས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ཉིད་དོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་དབང་བཞི་ཐུན་ཚོད་མེད་པར་ལེན་པར་སྣང་བའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་ཏུ་སྨྲ་ར་ལ། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་སྐྲའི་རྩེ་མོ་ཙམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཤིག་རྒྱུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ།། ༈ །།ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྟོབས་ལྔ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོབས་ལྔ་ནི་ས་ཀླུང་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་སར་སྤྲུལ་ནུས་ཞེས་བྱ་བ 403

ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་ཕྱུར་པས་ན་རང་གཞན་མི་སྣང་བར་སྤྲེད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རླུང་ལྔ་བསྒྱོད་པའི་
ཞེས་སྨོས་ཏེ་ནང་དུ་དྭངས་མའི་རླུང་ལྔ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་རྩི་ལྔ་རོ་གཅིག་ཅིང་འདྲེས་པས་དབུ་མར་སྟོབས་སུ་ཕྱུར་ནས་གྲེན་ལ་གཤེགས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ལ་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ནི། རླུང་སེམས་ཁམས་དགུ་ལམ་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་པའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞེས་པ། རླུང་སེམས་ཁམས་དགུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་པའི་རི་མོ་ལྟ་བ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཏེ་རིང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བཞི་བརྩི་བ་ནི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས
ལྔ་སོགས་དབང་ཐོབ་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་དུས་ན་བླ་མ་ལས་དབང་ཐོབ། ལམ་དུས་སུ་ལྟ་བ་གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྒོམས་པར་བྱས་ནས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤར་བའི་དབང་ནི། བདག་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་དྭངས་མ་རྣམས་ཞུ་སྟེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཧཾ་ལ་གྲེན་དུ་བསྡུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡ

༄༅། །སེམས་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བབ་སྙེ་མགྲིན་པའི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ཙམ་ན་བདེ་བ་ཉམས་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱེད་ཞི་ལ་ཕྱེད་མ་ཞི་བས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཚོད་དེ། དེ་ཙམ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ནས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོད་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གའི་བར་དུ་བྱོན་བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱོང་འཕེལ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་གསུམ་ཞི་ལ་བཞི་ཆ་མ་ཞི་བས་རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཚོད་དེ། དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞི་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཞི་བའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ནས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་དབང་ཐོབ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱོན་བདེ་བ་དེ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་ཟུང་དུ་ཆུད་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཚོད། དེ་ཙམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ནས་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ལ། མི་རྟོག་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྟོགས་པས་ཆོས་སྐུའི་དབང་ཐོབ་བོ། །ཁམས་དྭངས་མ་དེ་ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཆུད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་

སྤྱོད། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྲ་རགས་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལམ་མཆོད། དེ་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ནས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན། དེ་ཙམ་ན་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་གནས་ནས་མར་གྲོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་པས་སྤྲུལ་སྐུའི་དབང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་གྱི་དབང་ངོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པའི་བྱང་
པར་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དབང་དུ་ཡང་གཞག་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་
ཅད་རོ་མཉམ་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རླུང་རྣམས་འགྱོངས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྟ་བུར་མི་འཚོར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་རང་ལ་གྲུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱིས་
ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དབང་ངོ། །གཞན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་གཞག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་པར་མི་རེག་
པས་བྲམ་ཟེ་མོ། མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཚུར་མི་རེག་པས་གཡུང་མོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བས་གར་མ། མཚན་མ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྒྱུར་བས་ཚོས་མ། མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་

༄༅། །ཙཎྜ་གསོད་པ་ལ་གཏུམ་པས་གཏུམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔའི་དབང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཧེ་རུ་ཀ་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཡང་གཞག་སྟེ། བདག་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་པས
གཟུགས་ཅི་མཐོང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་མ་འདས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲའི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གོ། །རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ
ཉིད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་བདག་དམ་ཚིག་གི་ཧེ་རུ་ཀ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགུག་གཞུག་ཐུབ་པ་ཡང་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་མ་འདས་པས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ། ཁྲིས་སྐྱའམ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ
ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་བས་བཏགས་པ་སྒྲའི་ཧེ་རུ་ཀ། དེ་ཉིད་ལ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་དང་། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་མིང་གི་ཧེ་རུ་ཀའོ། །ཡང་ཤྲཱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཧེ་ནི་རྒྱུ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི
ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བདེ་བ་ལ
རོལ་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷ་སྟེ་ལྔའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དབང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལག་པས་ཅི་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཕྱག

རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབང་ངོ་། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་རྐྱང་པས་ཅི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། དགག་གིས་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟླས་
པར་འགྱུར་བས་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མི་སློབ་པ་སྟེ་དབང་དེས་གྲུབ་མཐའ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ཡང་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་སྟེ་ཏྲ་ཀ་བཅུ་གཅིག དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡས་བབས་ཀྱི་
དགའ་བ་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༄ །།ད་ནི་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་བར་
གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་བདུད་རྩི་ལྔ་གར་འདུ་བ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དྭངས་མ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་རླུང་ལྔར་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕོ་བྲང་འདུས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་གང་ཏུང་དུ་འདུ་བ་མཐོང་བ་ནང་རྟེན་

༤༠༧

ཡ ༄༅། །འབྲེལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྣམས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། སྐུ་དང་གསུང་གིས་དོན་མཛད་
པ་མཐོང་བ་སྟེ། དོན་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་རེ་ཤིག་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་གནས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསྡུས་ལ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་
ལ་གཤེགས་ཏེ། ནང་གི་འོག་མིན་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མི་བསླུ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ
སྟེ། ཕྱིའི་གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་བདེ་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་འམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་མ་གཡོས་བཞིན་
དུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མཐོང་སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་ད་ཙམ་ན་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པར་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་རླུང་ལྔ་འདུས་པ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཟག་པ་མེད་པའི་
རླུང་ལྔ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྔ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་མཐོང་ང་རམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་དེར་འདུས་པ་མཐོང་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལོངས་སྐུ་རིགས་ 409

ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྐུ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་སྐུ། ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་
སྐུ་རྣམས། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡུམ་གྱི་ བྷ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཕྱིའི་དབྱིབས་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་དང་ཚད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ནང་
སྔགས་ལྟར་ན་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པས་སྒོ་གསུམ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ན་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་སྐལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
གསང་བ་སྐྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་སྒྲོགས་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ས་བཅུ་མན་ཆད་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་གསང་བའོ། །
ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་མཐོང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ཡུམ་གྱི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཡུམ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་མི་ལོང་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་ 410

༄༅། །མཐོང་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། དེས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གི་སྒོར་རླུང་སེམས་འདུ་བ་མཐོང་ན། མིག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ནི་རིང་མེད་པར་མཐོང་བས་མིག་གི་
མངོན་ཤེས་ཤར། རྣ་བའི་སྒོར་རླུང་སེམས་འདུས་པ་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་རིང་མེད་པར་ཐོས་པས་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། སྣའི་སྒོར་འདུ་བ་མཐོང་བས་དྲི་ནི་རིང་མེད་པར་སྣོམ་པར་ནུས་པས་སྣའི་མངོན་ཤེས། ལྗེའི་སྒོར་འདུ་བ་མཐོང་ན་རོ་ནི་
རིང་མེད་པར་མྱོང་བར་ནུས་པས་ལྗེའི་མངོན་ཤེས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་ཕྱག་རྒྱའི་སྙིང་གི་གནས་སུ་འདུ་བ་མཐོང་ན་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འཆར། སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
གནས་སུ་ཁམས་དྭངས་མ་འདུ་ཞིང་གང་བ་མཐོང་ན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཤར་ཏེ། མདོར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མངོན་ཤེས་ལྔ་འབྱུང་བ་ནི། མི་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་བའོ། །རྩ་ཡིག་རྣམས་སུ་དྭངས་མ་འདྲིལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དམ་པོ་བྲང་འདུས་ཆེན་པོ་བཞིའམ། ཡན་ལག་གམ་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་རྩ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སྣག་དང་སིནྡྷཱུ་
ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ནས། དེར་ལུས་ཀྱི་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་འདུས་ན་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། སྣག་དང་སིནྡྷཱུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་མཆོག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཡི་གེ་དབྱིབས་དང་གང་བསྒྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་ 411

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་ནུས་པས་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སྦྱོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་
པོ་གང་ནས་དྲངས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཨ་དང་ནྲྀ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་དྲངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོས་ཏེ་བཞག་ན། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་གྱི་གནས་རྟེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་སྣང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་
དང་། རིགས་དང་རུས་དང་ཚེ་འབྲང་ཕ་དང་མ་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ལ། མའོངས་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་རིགས་དང་རུས་དང་ཕམ་ལ་སོགས་འདི་སྐད་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
རྣམས་ཤེས་པར་ནུས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་བཅུ་གཉིས་
འགགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱིའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་བསྡོམས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འགག་ཅིང་། གྲངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རླུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་འགགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ལས་འདིར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འགགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགགས་སོ། །ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགག། ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཡང་མ་ལུས་པར་གྲོང་སྟོང་། སློམ་སྤྱང་གི་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་

༄༅། །བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགགས་སོ། །ཕྲི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཕྲི་རྟགས་སྤྱི་གཙུག་རྩེའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་གྱེན་ལ་གཞིགས་ནས་དབུ་མའི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་
ཏེ། སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་སླར་མི་ལྡོག་པར་བརྟན་པས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་བགྲོད། སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་རྩེའི་ཁམས་དྭངས་མས་གང་སྟེ་དེ་ལས་སླར་མི་ལྡོག་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པས་དབུ་མའི་མདུད་པ་གསུམ་གྲོལ་ནས་ས་བཅུ་
གཉིས་པ་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མཇུག་སྡུད་དེ། སྐབས་པ་དོན་གྱི་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་བགྲོད་ཅིང་ནོན་པ་སྟེ་དེ་མན་ཆད་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པར་བཞེད་
དོ།། ༄ །།དེ་ནི་དབང་བཞིའི་ས་ཕྱེད་བསྟན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དོན་གྱི་མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་གསུང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་རླུང་ལྷར་ན་ལས་ཀྱི་རླུང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱམ་ལུས་པར་འགགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་ན་རྒ་ཤི་སོགས་བཅུ་
གཉིས་མ་ལུས་པར་འགག་པ། ཡི་གེ་ལྟར་ན་ཨ་ཐུང་སོགས་ཨཱ་ལི་བཅུ་གཉིས་མ་ལུས་པར་འགགས་ལ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོང་སྟོང་པས་རྩ་ལྟར་ན་རྩ་ཐྲན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཐིམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟར་ན་
ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཐིམ་པ། སྣང་བྱ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགག། འབྲས་བུ་བསྡུས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་བགྲོད་ནས་ད་གཟོད་ས་ཕྱེད་པ་གཅིག་སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་སྨྲམ་པ་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་

ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད།

རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་སྤངས་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མི་བྱ་བར་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་སྒྲིབ་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྒྲིབས་པས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་སྒྲིབ་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ། མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ད་རུང་དུ་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིབ་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ན་མར་མེ་ཡོལ་གྱིས་ཆོད་པའམ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱི་ཆོད་པ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིབས་པའོ། །དེ་གང་གིས་སྤོང་ན་ཐ་རླབས་གསུམ་རེངས་པས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ལ་ད་ལྟའི་ལུས་གདོས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བཞིན་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱིར་བླ་མ་ལས་དབང་བཞི་དང་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཞི་ཡང་རིམ་གྱིས་དྭངས། དེས་བརྟེན་
པ་སེམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྲོངས། བར་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེ་བས་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྭངས་པར་འགྱུར། ཐ་མ་བསྒོམ་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པས་རྟེན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དྭངས་ཏེ། མདུད་པ་དང་པོ་རྩ་ཐམས་ཅད་དྭངས་པས་གྲོལ་བར་གྱུར་
པས་རྩ་ཟུག་དང་བྲལ། དེ་ཀ་ལ་རྩའི་མཉེན་ལྕུག་ཤར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་རྩའི་འགྲོས་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྭངས་པས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་
སྟོན་ནུས། དེ་ཀ་ལ་ཡི་གེའི་མཉེན་ལྕུག ཡི་གེའི་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་པའི་ཡི་གེའི་ཁམས་བདུད་རྩི་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྭངས་ཏེ། གང་དུ་ཡང་དྲང་བར་ནུས་པས་དབང་པོའི་སྐྱོན་དང་འབྱུང་བའི་ནད་སེལ་བར་ནུས། དེ་ཀ་ལ་བདུད་རྩིའི་མཉེན་
ལྕུག་བདུད་རྩིའི་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་པའི་བདུད་རྩིའི་རླུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲོངས་ཏེ། སྟེང་འོག་ཏུ་དྲང་བ་དང་། འོག་སྟེང་དུ་དྲང་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོ་བ་དང་། གཡོན་གཡས་སུ་སྤྱོ་བར་ནུས་པས། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་ཀྱི་

ལམ་འབྲས་གཞུང་འགྲེལ།

བར་ཆད་སེལ་བ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞལ་ལྟ་བར་ནུས། དེ་ཀ་ལ་རླུང་གི་མཚེན་ལྟུག་ཤར་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་པའི་རླུང་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་སླེབས་ཏེ། འདས་པའི་ལམ་གྱི་
འགོ་བརྩམས་སྟེ་དཀྲེས་སོགས་པད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལེན་མི་སྲིད་དོ། །མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། རྟོག་པའི་འགྲོ་
ལྡོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ལྟ་ན་བཞི་རིམ་གྱིས་དྭངས་པས་འདས་པའི་ལམ་དུ་ཕྱི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་བཞི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་བསྒོམ་ལམ་བགྲོད། དེས་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་བགྲོད་དོ། །དེས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་ཕྱེད་ཀྱི་འགྲོས་ཐིམ་པའི་ (ལར་ཀར་) ད་ལྟའི་ལུས་གདོས་པ་དང་བཅས་པའི་འདི་འབྱོངས་ནས། འོད་ཕུང་གི་རྣམ་པའམ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་
ལ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩར་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲུལ་
སྐུར་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས་བསྡུས་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ལོངས་སྐུ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཆར་

ཡ

༄༅། །བའི་རྟེན་འབྲེལ། རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རླུང་དུ་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གདོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ལས། དེ་ལ་བདུན། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དབང་དེ་དུས་ནམ་ཐོབ་ན། བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལའོ། །ཡུལ་གང་ལས་ཐོབ་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལས་སོ། །རྟེན་གང་ལས་ཐོབ་ན། པད་ཅན་ས་བཅུ་གཉིས་མ་ལས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ཐ་རླབས་གསུམ་རེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པའོ། །དེས་སྤང་བྱ་གང་སྤོང་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་མ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་དག་ཅིང་སྤོང་ལ། དེས་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐུ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་གྲུབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས། ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱོགས་མེད་

ཉེར་གཅིག་འཛོམ་པ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཚེ་བྲག་གིས་དུས་ཅི་ཙམ་འགོར་གྱི་ངེས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཆུང་བས་བསྒོམ་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་ཡང་སྲིད། འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་མེད་ཉེར་གཅིག་འཛོམ་པས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་དེས་བར་མ་ཆད་པར་དུས་སྦྱོར་དུ་ཚེ་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྩོམ་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་ལྔ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་དོན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་བདུན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ། གསུམ་དུ་གཞག་པ། གཉིས་སུ་གཞག་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལྟར་གཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ཐ་སྙད་བས་གསུམ་རེངས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ཐ་སྙད་བས་གསུམ་རེངས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ་སྟེ་དྲུག་སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉིམ་གཅིག་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ཡུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་ཏེ་མིང་བཏགས་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གསུམ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག སོ་སོར་དག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞག་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཐུབ་པ་ན། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ

ཨ

༄༅། །བརྟུམ། །སྐྱ་རེངས་འཆར་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་ནས་ཐོ་རངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཕྱེད། སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཕྱེད་དེ་གཅིག་གོ །དེ་ཉིད་ལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གིས་མཚོན་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ
ལ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཕྱེད་ཉིན་ཞག་གི་མིང་གིས་མཚོན་ན་དང་པོ་སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བའི་དུས། གཉིས་པ་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སམ་དང་པོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་
དུས། གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆུང་དུའི་དུས་གཉིས་སམ། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས། གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དུས་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བརྟགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་མ་བདག་དང་རྫོགས་པ་མཉམ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་རབ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡུམ
གྱི་མཁའི་མཆོག་གི་ཐེ་བར་བབས་དེ་ནས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་དྭངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་བཞི་པའི་ལམ་དུ་སྟོང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ཁམས་དྭངས་མ་དེ་ཉིད་མཆོག་གི་ཐེ་བར་སྦྱོར་

ནས་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ད་ཏུང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་ལ་བཀླ་བྲ་ལྷ་བྲེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ལ་ཁམས་དྭངས་མ་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སོ་སོར་
གྲོན་ནས་རང་རང་གི་དབུམ་ནས་གཤེགས་སྟེ་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་ཞིང་གཉིས་ཀ་འང་སྐུ་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལྡན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་གཞུང་དང་སྦྱར་ན། ས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །རྒྱུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་གཉིས
ལས་རིང་རྒྱུ། དེ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས་དབང་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་དུས་ན་བླམ་ལས་བཞི་པ་རྣམ་པ་ལྔ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཐོབ་པའོ། །ལམ་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཐུན་བཞིའི་འགོ་བསྒོམས་ལ་བླང་བ། འདས་
པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ཐུན་ཚད་མེད་པར་བླང་བའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན་བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབང་ཞེས་སྨོས་ཏེ་གཡས་གཟུང་བའི་ཐ་སྙད་བས་རེངས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །གཡོན་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་བས་རེངས་པས་ངག་གི
དབང་། དབུམ་ར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་བས་རེངས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་ངོ་། །ལམ་ནི་དཀྱིལ་སོགས་པདྨ་ཅན་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐ་སྙད་བས་གསུམ་བསྒོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཐ་སྙད་བས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་དང་སྦྱིད་

ཡ

༄༅། །ཡ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིགས་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་པས་བསྐུས་པའི་དབང་བཞི་ཐུན་ཚོད་མེད་པར་ལེན་པར་སྣང་བའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་སྒྲོ་བསྟུན་ནས་ལམ་ལྔ་ལྔར་ནམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲུབ་པས་དེ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གཞན་གོང་ན་མེད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ལས་གང་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ་ད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་དག་པ་ཞེས་སྨྲོས་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་སྤྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཨཱུ་ཡི་བཅུ་གཉིས་སོགས་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་ནས། འདིར་སྤྱང་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྩ་བ་ནས་དག་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་རྒྱུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་སྨོས་ཏེ། མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རིག

མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་ལེན་པ་ཡང་རིག་མ་ལས་ཐོབ་པར་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བགྲོད། ཐམར་འབྲས་བུ་ཡང་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་སྲིད་པ་ནི་ཐམལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རོ་རྐྱང་དབུ་མ་དང་གསུམ། རླུང་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དང་གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་དག་པའི་ས་རེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དོ་གསུངས། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐ་སྙད་པས་གསུམ་རེངས་པ་སྐྱེ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ནུས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
འབྲས་བུ་དངོས་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབང་ནི་རིང་རྒྱུ་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། ལུང་སྒོ་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཕགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ། ཡན་ལག་ནི་དེས་བསྒྲུབས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཉིད་སྣང་དཀའ་ཞིང་སྤྱང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་ཀར་ཞེས་ཐ་སྙད་པས་གསུམ་རེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

ཕ ༄༅། །ཀྱི་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཅར་རྩ་བ་ནས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་གནས་གྱུར་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་གར་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་གཡས་གཟུང་བའི་ཐ་སྙབས་རེངས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ། གཡོན་འཛིན་པའི་ཐ་སྙབས་རེངས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་པ་མཐོང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ནི། ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་ལ་མགུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་མཐའ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་རྣམས་བུས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དགའ། གཉིས་པ་ལ་མགུ། གསུམ་པ་ལ་རངས་པའོ། །ཡང་དགའ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ་མགུ་བ་ནི་ངག་ལ་འཆར་ཞིང་རངས་པ་ནི་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་འཕྲུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སའི་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཆེར་དགའ་བའི་གད་མོ་དགོད་པའི་སྒྲས་ལྷས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ་ཤར་མཐོན་ནི་ནུབ་དམའ་ནུབ་མཐོན་ནི་ཤར་དམའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་དང་། ལྡེག་ལྡེག་རབ་ཏུ་ལྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཡང་བདུད

བཞི་ཆོམས་པས་བདུད་སྡེ་བཀོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་གནམ་རྡོ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་། ཀླད་པ་འགེམས་པ་ཆ་ལང་ལྔ་བུའི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་པ་དུམ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྒོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བའི་དུས་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་ཐ་ག་དེར་ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དྭངས་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་མེད་པ། ཆེ་ཆུང་མེད་པ། ཡངས་དོག་མེད་པ། རོ་གཅིག་ཚུལ་གཅིག་དང་གཅིག་པ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞན་སྣང་གི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རིང་ནས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་རིང་ནས་འདུ་བ་དང་ཕྱིའི་མཁའ་འགྲོ་རིང་ནས་འདུ་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རླུང་སེམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་སྦྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོ་བྲང་འདུ་བ་བཞིན་འདུས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དགུ་མའི་ནང་འབབ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ་མཐོང་བའོ། ཕྱིའི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རིང་ནས་འདུ་བ་ནི་སྐྲུན་པ་པོ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ

༄༅། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་ཕྱུག་རེ་རེར
འཇུག་ཅིང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་། པདྨའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་ལ། །ངང་པའི་ཚོགས་འདུ་ཅི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རློབ། །ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ལ
པདྨའི་འབྱུང་གནས་ནི་མཚོ་ཙུ་ལས་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ལ། ངང་པ་འདུ་བ་ནི་དཔེའོ། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ནི་ལམ་སྦྱངས་ཤིང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མཁའ་འགྲོ་ནི་སྐུ་གསུམ
གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད་དོ། །རིང་ན་གནས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲིག་སྟེ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི
གང་ཟག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཧ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་བ་ནི། དེ་ཙམ་ན་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པས་རྟགས་བརྒྱད་འཆར་ཏེ། ཕྲ་ཞིང་ཡང་ལ་ཕྲ་བར་ནུས་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་ནུས་དང་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུ་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ཕྱུག་དོན་བརྒྱད་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སྲོག་རྩོལ་དབུ་མར་ཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་འབབ

ཞིག་ཙམ་དུ་མཐོང་བས་ཐྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་མོ་ནག་མོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའོ། །ཡང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཇྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པར་ནུས་པའོ། །ཕྲ་བར་ནུས་པ་ནི་ནང་དུ་ཁམས་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་མཐུས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་སྣང་བར་ནུས་པ་དང༌། བདག་གཞན་གཉིས་སྟོང་པར་ཐིམ་པར་བྱེད་ནུས་པས་སོ། །སྤྱོད་པར་ནུས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ན་དབུ་མ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབུ་མ་དེ་ནང་ལྟར་ཕགད་པའི་བཙུན་མོ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། ཞིང་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ནུས་པའོ། །ཀུ་རི་མ་ནི་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྐུར་མཐོང་ཞིང་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །དགའ་མགུ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྡང་ཅན་འདུལ་བའི་སྐུ་སོགས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོམ་པར་ནུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་གྲུ་གཟིངས་ལ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་ནུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདག་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བདུད་དང་

༄༅། །སྤྱི་སྤྱིགས་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །ཅི་འདོད་བྱེད་ནི་དེ་ཙམ་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུ་ཙུད་པ་དང་། གནམ་ཛོ་ལྟུང་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་སྒྲ་དང་གཅིག་ལས་མང་པོ་མང་པོ་ལས་ཉུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་འདོད་ན་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངའ་བརྙེས་ཏེ་མི་ཟད་པས་ན་ཕྱུག་པོ་ཡིན་གསུངས། ནང་རྟགས་ཀླུང་ལ་འཆར་བ་ནི་ནང་རྟགས་སྤྲོག་རྩོལ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིར་འཇུག་ཅེས་སྨོས་ཏེ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་སྲོག་རྩོལ་གཉིས་ཀའི་རླུང་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས། དེ་ཙམ་ན་ཁམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཁེངས་ཏེ་བརྟན་པས་ཕྱི་ལུས་ལ་རྟགས་ཤར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་སྐྱེས། འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་སུ་នུབ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་ཕྱུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་དང་། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་མཇུག་སྡུད་དེ་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་འགྲོས་བའི་ཐིམ་པ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག 427

པ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པ་ལ་དགོངས་ནས། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་ཕྱེད་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པས་བསྡུས་པའི་ས་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་གཡས་ལུས་གཡོན་ངག །དབུ་མ་ཡིད་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཡིད་དེར་རྩ་གཉིས་ཀྱི། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་འབྲས་བུའི་དབང་ངོ། །མཐར་ཕྱིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་སྔོན་དུ་སོང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། འོག་ནས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཞེས་སྨྲར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་སྐྱེ་ཞེས་འབྱུང་བས་དབུ་མར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་རྟོག་ཐ་རླབས་མ་ལུས་པར་རྩ་བ་ནས་རེངས་ཤིང་ནུབ་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་འབིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་སྟེ་འབིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རླུང་སེམས་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དབུག་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྩ་དབུ་མའོ། །གཞོན་ནུ་ནི། སངས་རྒྱས་གསར་པ་སྣར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་རྩ་དབུ་མའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབིགས་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་

ཕ

༄༅། །དྭངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་དབུ་མ་ཉིད་འབིགས་ཤིང་ཁ་ཕྱེ་ནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་དབུ་མའི་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བར་ནུས་ཟེར་ཡང་། འདི་ནི་གོང་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་འབྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ལ་འོག་གི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱལ་བར་ནུས་ཞེས་པ། ས་ཕྱེད་པ་འདིར་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་དེའི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ཀང་ས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བཀུག་སྐྱེ་ཞེས་སློས་ཏེ། དེ་ཡང་སྔར་
ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ལ་པད་ཅན་མ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་པ་ཡིན་ནམ། སྔར་མགྱོགས་བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་བརྟེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིགས་ལམ་བརྟེན་
པའི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཚེ་རིགས་ཡང་ས་དང་པོ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྔ་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཡང་ས་ལྔ་པ། བདག་ས་བཅུ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་ཡང་
ས་བཅུ་པ། བདག་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཡང་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་བཀུག་རྫ་བ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་

མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱི་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་བཞི་བླང་བའི་ཡུལ་ནི། སློབ་དཔོན་དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྩུད་འདུས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་བླམ་ན་རིམ་གྱིས་འཛོབའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་དང་། བར་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་ཁོ་ན་འཇུག །འདུས་པ་ཐམ་ནས་ས་དྲུག་པའི་བར་ལ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐ་མི་དད་པའི་བླམ་ལས་བུམ་དབང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པར་སྣང་། ས་བཞི་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་གསང་དབང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ལེན་པར་
སྣང་། ས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་སྐུའི་བླམ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ལེན་པར་སྣང་། དེ་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ཕྱེད་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པའི་སློབ་དཔོན་དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྩུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བའི་བླམ་རང་ནའཛོབ་ལས། དབང་བཞི་པས་གཙོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པར་སྣང་བའོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི
རྩ་རྩོམ་འདས་པ། རྒྱུད་མ་མ་འོངས་པ། དབུས་ད་ལྟ་བཞམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་སྙིང་མ་ཐམས་ཅད་འདས་པ། འོག་མ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྣམས་ད་ལྟ་བཞམ། ཐིག་ལེ་མ

ཨ

༄༅། །ལམ་ཐོབ་པའི་ཞུ་བ་འདས་པ། ཕ་ལམ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་མཚོན་པ་རླུང་ལྷུང་འཇུག་གནས་གསུམ་མམ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་ད་ལྟ་བ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཞེས་པ་མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
ཡང་དག་དངས་མའི་དྭངས་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སྐུའི་རྩེ་མོ་ཙམ་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་དམ་ཡངས་དོག་མེད་པར་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་ནི་
ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ། ལོངས་སྐུའི་བླ་མ། ཆོས་སྐུའི་བླ་མ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་བླ་མ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་རོ་གཅིག་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བླ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་བསྐྱེད་
པར་མཚུངས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བླ་མ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་ཞུགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐ་གར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གསང་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཞུགས་གནས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་པདྨ་གསང་མཆོག་གི་ཟེ་
བར། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། བླ་མ་དེ་ལས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའོ། །སྲིད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དོན་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་མ་ལུས་པ་ནུབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་ཏོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ

གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་གནས་གྱུར་སྐུ་བཞི་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པར་བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་གྱི་སྐུ་ཡང་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་དཀྱུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱལ་བར་ནུས་ཞེས་སྨྲར་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐུ་གསུམ་ངོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ཉན་པ་དང་། བདག་པས་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་འདུས་པ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་མ་ལུས་པ་འགྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པ་དང་། དཀར་པོར་སྤྲོས་ནས་དམར་པོར་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་མ་ལུས་པ་འགྱེད་པས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། སེངྒེ་རྣམ་པར་བསྒྱིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ལུས་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ནུས་པས། གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་། ལུས་གཅིག་ལས་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མ་ལུས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྔར་ས་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པོ་ས་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་དང་ཁྲི་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་དུ་བསྒྲེས་པས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཕྲག་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་མ

432

ཡ

༄༅། །ཡུས་པར་མངོན་དུ་ཕྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞར་རྟགས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་སྲོག་རྩོལ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིར་འགགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་འགགས་ཏེ་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་པའི་ཐིམ་པ་ཡིན། ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་རྫིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག །ཁམས་དྭངས་མ་ཆེན་པོས་གཙུག་ཏོར་གྱི་གནས་སུ་གང་སྟེ་བརྟན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་དབུ་མའི་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་། ཐུགས་དཔལ་བེའུ་དང་། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆེར་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལུང་སྦྱོར་བསྟན་ཏེ། ལམ་ལྔར་ན་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། ས་ལྟར་ན་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ལམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ལམ་དེས་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་པའི་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒོམ་ནུས་སྨིན་ཡོད་མེད་ཕྱེད་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྣང་། འཚང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་གནས་གྱུར་སྐུ་ལྔ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བ་བསྟན

བའོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་དབང་རྩའི་འགྲོས་ཏེ། རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་འགྲོས་ཐིམ། དེ་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྲོས་ཐིམ། དེ་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་ཐིམ། དེ་དབུ་མར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
དོ། །དེ་དང་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པར་རྩ་གནས་གྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོར་རི་བོང་དང་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བཅུད་
ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསང་དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་ནང་སྐོར་གྱི་སྟེ་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། དེ་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ། ཨ་ཐུང་དང་སྙིང་པོའི་ཨ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྱི་གཙུག་མི་ཤིགས་པའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཐིམ་པས་དཀར་པོར་གྱུར། དབྱིབས་ཐིམ་པ་ཨ་ཧཾ་མི་ཐི། ཟུང་འཇུག་མི
ཤིགས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དཀྱིལ་མ་ལེགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྟོབས་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཧཱུྃ་གི་སྟོབས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཞེས
བརྗོད་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འདྲེན་ཞིང་

ཡ

༄༅། །རང་གིས་འཛིན་པར་ནུས་པ་དང་། རླུང་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རླུང་གཞན་པར་ནུས་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཨཱ་ཧོ་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་གི་སྒོ་སྣང་བཞག་པས་ཕྱིའི་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་ནུས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་པའི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཞེས་རིང་དུ་དྲངས་པས་ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེད། དེས་གྲང་བའི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་ནུས་པ་དང་། དོགས་པའི་མཐོང་སྣང་མི་འཚམས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་ཏུ་དྲངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་ནུས་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་མ་སློགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲངས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སློགས་པར་ནུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡང་ཧཱུྃ་གི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྟོབས་ལྷ་བུར་གྱུར་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་ཡི་གེ་གནས་གྱུར་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྷའི་སྐད་ནས་བཟུང་སྟེ། རིགས་དྲུག་མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་འབྱུང་སྟེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། རྩ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་དྭངས་ཏེ་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་ཐིམ་སྟེ་དེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཐིམ། དེའི་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས

རིམ་གྱིས་དྭངས་ཏེ་དབུ་མར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ་པས། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པས་བདུད་རྩི་གནས་གྱུར་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག་པ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་བཞི་པ་རླུང་གི་འགྲོས་ནི། ལས་ཀྱི་རླུང་ལྷུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རླུང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཁྱོངས་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྲོག་རྩོལ་གཉིས་སུ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་དྭངས་ཏེ་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པར་རླུང་གནས་གྱུར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐུ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་ན་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཉིས་པོའི་ཚེ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཏོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐུ་ལྔའོ། །དེ་ཉིད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལྔ་པོ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅིག་ཉིད་དེར་སྣང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན

ཤ

༄༅། །དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སའོག་མ་གོང་མར་འཕར་བ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མཐུས་ལོང་བས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཉམས་པ་ལ་དབང་པོ་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་ལམ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འཁྲིག་སྟེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག ཏག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་བླ་མ་དམ་པ་
གཅིག ལམ་དུས་སུ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་བར་མཛད་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འམ་མགོན་པོ་འམ་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་གཅིག ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བཀོད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་མ་མོས་གུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་གཅིག་སྟེ་ལྔ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། 437
དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་གནད་ཀ་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲིག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པས་རང་གྲོལ། ལས་རྒྱལ་གོང་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་མཉམ་པས་གྲོལ། སློབ་
མ་དེ་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་འཛོམ་ནས་ལམ་ཟབ་མོར་སྒྱུར་ཏེ་གྲོལ། བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་གསང་སྔགས་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་གྲོལ་ཏེ་དེ་བས་ན་རྒྱུད་ལྔ་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ལམ་འབྲས་གཞུང་འགྲེལ

ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་ན་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྩ་ཐམས་ཅད་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ་དྭངས་པོར་གྱུར་པའོ། །དེས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་དྭངས་ཏེ་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་ཐིམ། དེས་མཚོན་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེ་རྣམས་སྡོམས་རིམ་གྱིས་དག་སྟེ་དབུ་མར་ཨ་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་དང་སྤྱི་གཙུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་ཧཾ་མི་ཐིའི་འགྲོས་ཐིམ། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རླུང་རྣམས་འཁྱོངས་ནས་དབུ་མར་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེས་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ནི་སྣང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་དོ། །བསྒོམ་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཅེས་སྣང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་རེ་དོགས་དང་བཅས་པའི་མཐོང་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡང་ས་དང་པོ་མན་ཆད་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དུ་ཉམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་ཤིང་ཐིམ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ཟབ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་དེ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་རོ་གཅིག འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཟག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དེ་འཛིན་མཉམ་རྗེས་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི

༄༅། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྡུས་པའི་སྒོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་པ་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐ་མི་དད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་བསྟན་པ་ལས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གསང་སྔགས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲིག་པས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། མུ་སྟེགས་པའི་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བའོ། །སྔགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་པས་རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདེ་བས་ཡིད་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་སམ། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞིའམ་ལྔ་འབྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་སོ། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དབང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། རྒྱུའི་དབང་དང་པོ་བླ་མ་ལས་རྒྱུ་དུས་ན་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ། ལམ་གྱི་དབང་ལམ་དུས་སུ་ཐུན་བཞི་ལ་རྒྱས་བསྡུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བླངས་པ། འབྲས་བུའི་དབང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཉིད་དོ། །རྟོག་པས་བརྟགས་ལཿ༑ རྟོག་མེད་རྟོགས་ལྟ་བ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་འཇིག

རྟེན་པས་བསྡུས་པའི་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ། རྟོག་མེད་རྟོགས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ངོ་བོ་ཟུང་
འཇུག་སྟེ་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ།། ༈ །།ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་བླ་མ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བླ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་བླ་མའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་བསྙེན་བཀུར་འབའ་ཞིག་ཉིན་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་བཞུགས་ན་དངོས་སུ། མི་བཞུགས་ན
ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྒྲི་བོར་བསྒོམ་སྟེ་གུས་འདུད་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མས་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད་པ་སློབ་མས་ཐུན་གཅིག་བསྒོམས་པ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིག་དུ་གྱུར་ནས་ལམ
ལ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོདྷི་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་སློགས་ཤིང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྲུང་ཞིང་ཉམས་ན་བསྐང
ཚུལ་ལྟར་བསྐངས་པས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་སློགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་ལམ་སྟེ། ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ

༄༅། །དཀའ་བས་ཐམ་སྤྱི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་རིམ་གྱིས་འགྲིག་པས་ན་གཉེན་པོ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། སྤྱང་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བས་སོ། །ཡང་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྩ། རྟེན་འབྲེལ་ཡི་གེ། རྟེན་འབྲེལ་བདུད་རྩི། རྟེན་འབྲེལ་རླུང་རྣམས་འདུས་པ་ལས་ལུས་གྲུབ་ལ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འགོག་པ་ནི། རྒྱུ་དེས་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དབྱེ་བསྡུན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཏུ་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་སྔར་བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གདམས་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས། མན་ངག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉམས་མྱོང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཚད་མ་ལས་སྐྱེས་པ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་བླ་མས་གསུངས་པ་ལ་མང་ཉུང་མེད། དབྱེ་བསྡུན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མཐའ་ཚིག་སྟེ། མང་ཉུང་དུ་བསྟན་ན་བླ་མ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ། མང་ཉུང་དུ་བཟུང་ན་སློབ་མ་དམ་ཚིག་ཉམས། བཀའ་ལ་དབྱེ་བསྡུན་མེད་པར་གཟུང་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བི་རཱུ་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག ཪྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་པ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག
རྫོགས་སོ།། །།ཨུ་ཧྃ། རྗེས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་གསུང་དགའ་འདི་ལ་ཞུ་བ་པོ་རེ་ལ་རེ་རེ་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་འདི་སྲས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་དུས་བུར་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་ཕྱུལ་ཆུང་བས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས
སྲས་མཆོར་བར་གདན་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་མཛད་སྐད། དེས་ན་དཔེ་དེ་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་བླ་མ་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་། དེས་བླ་མ་ཡར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་གྲགས་པ་ལ་གནང་། དེས་བླ་མ་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་ལ་གནང་ངོ༎ ༀ །།བླ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཆེན་པོ་དྲུག་བཞུགས་ཏེ། བླ་མ་དམ་པའི་ཞེས་པར། དང་པོ་ནི་ལམ་ལས་བཏགས་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ལྟ་བ་ལས་མིང་བཏགས
གསུངས་ཏེ། དེའི་འཐད་པ་འཛམ་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ཡང་མི་གསུང་ཞེས་བཤད་ཝ། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཞེས་པར། ཕོ་བྲང་ལྟའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པར་བཤད་ཝ། འདོད་ཡོན་སོགས་ལྟས་ཞེས་པར། ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ཚད་དུ་བསྐྱལ
རྩོལ་རྒྱུས་པར་བཤད་ཝ། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་ཞེས་པར། དབང་རྟགས་གཙོ་བོ་ལྟལ་རང་རིགས། འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་གནས་ལྟར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་རེ་བསྒོམས་པར་བཤད། གོ་ཡོག་གི་བསྲུང་བར། ཁྲི་འབོད་པ

༄༅། །བཞིན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཟླ་ཞེས་སྨྲའོ། དབང་བཞི་པའི་ས་བོན་གྱི་སྨིན་དོན་དུ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྨྲའོ། ཧཱུྃ། བླ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གདམས་ངག་དང་། །རིགས་བདག་འཛོག་
སྲུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་གཉུག་མ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།། ༈ །།དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ། འཇིགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་པིཎྜ་པའི་བཞེད་གཞུང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད། རྗེས་འཇུག་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་། ཐ་ནའང་དཔེ་ཙམ་རེ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་ཆོས་འདིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། སྨྱུར་གྱི་ཞབས་ཞུས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས། ལྷག་པའི་བསམ་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་བསྒྲུབས་པས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་བསྟི་དང་། །བཅས

ཧེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསང་ཆེན་མཛོད། །བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །བསྟན་པ་སྙེད་དང་དང་བཀུར་བསྐྱེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་འཇིག་ཐུབ་བསྟན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་། །འཇིགས་རུང་ཞལ་གདངས་གད་བརྒྱངས་འཇིགས་རུང་སྒྲོགས། །དཔུང་ཆེན་ནུས་མཐུས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་འཇོམས། །བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་སྲུངས་ཤིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། ༎ ༈ བདེར་གཤེགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བླ་གསང་ཆེན་སློབ་དཔོན་མཛོད་འཛིན་དྲུང་སྔོང་ཆེན་པོ་༸ལྷ་བཙུན་༸བཅོ་བརྒྱད་༸ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཆེད་དང་། ༸དཔལ་ས་སྐྱ་པ་འཁོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་དུ། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འདབ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སློབ་ཐུབ་ཤལ་པ་གུ་རུས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ།། །།དགེའོ།། ༎

༄༅། །བསྟན་བཅོས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་བསྡུས་དོན་ཚང་བད་ཀུན་གསལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཡ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ནས་ཟབ་གསལ་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །སྤྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་གཉིས་ལྡན། །ཨེ་ཝཾ་དབྱེར་མེད་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དངོས། །རིགས་ལྔའི་ཁྱབ་བདག་འཛིན་མཆོག་བླ་མ་རྒྱལ། །བརྒྱུད་པ་བཞི་ལྡན་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །སྨིན་བརྒྱུད་བཞི་ལྡན་འཇིགས་བྲལ་བིརྺའི་གཞུང་། །ཚད་མ་བཞི་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི །ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་བསྡུས་དོན་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་བཅོས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་འདི་ལ་བསྡུས་པའི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་ཞྲམ་འཚལ་ཞིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཞུང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། ལམ་འབྲས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བསྟན་

༄༅། །པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ཕྱི་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ གསང་སྔགས། ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་
འདས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་
ལམ། ཚད་མ། གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ། སྐྱོན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། གསང་སྔགས། རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་སྣང་ སེམས
ཅན། བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་ རྣལ་འབྱོར། བ། དག་པའི་སྣང་བ བདེ་བར། འོ། །རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུད། ཀུན་གཞི། ལུས་ཐབས་ཀྱི། གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ
རྒྱུའི་ ལུས་ཐབས། དབང་། ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤུ། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་ མཉམ་གཞག པ། ཉམས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་ཉམས་ཆག་བསྐང་ རྡོ་རྗེ། པ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྟན་པ་ ལམ་གྱི། འོ། །བཞི་པ་གདམས
ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ འཕགས་འདུས། པ། བདུད་རྩི་བསྐྱེད་ ཐམས་སྒྲོད། པ། ལ་དོར་ འཁོར་བའི། བ། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་ ཉགས་པ། པ། བདུད་རྩི་བསྟན་ རྣམ་ཤེས། པ། ལ་དོར་བ དགའ་བའི། འོ། །དྲུག་པ

རྟེན་འབྲེལ་ལྔར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་ ལུས་ཅན། པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ དངོས་པོའི། པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གང་ཡིན་ གཞན་དབང་། པ། ལམ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ བྱང་ཆུབ། པ། ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་ ཆོས་ཐམས་ཅད། པ། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་མཚོན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན། ཀུན་གཞི། རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་རྫོགས་པ་ རྟེན་ཅིང་། བོ། །བདུན་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་གི་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྲུང་བ་བརྒྱད། ཐབས་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་གི་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྲུང་བ་བརྒྱད། ཤེས་རབ། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྲུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ གྲིབ་དང་། བོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བདུན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ མདོར་ན། པ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་ ཤེས་རབ། པ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྒྱུར་བསྟན་ བསྒོམ་པ། པ། ཡང་དག་སྤོང་བ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་ དེ་ལྟར། བོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ ཚོགས་ལམ། པ། རིང་རྒྱུ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་བསྟན་ ཁམས་འདུ། པ། ཉེ་རྒྱུ་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་བསྟན་ རླུང་སེམས། པ། ལུང་སྒོམ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ལྟར་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་ ངེས། པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྡོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག

༄༅། །བསྡུས་ནས་བསྟན་ བསྒོམ་པ། པ། ལམ་འབྲིང་ལུགས་གསུམ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིར་བསྟན་པ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་མིང་དོན་དང་བཅས་ བསྒོམ་པ། པ། དེའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་བསྟན་འཇུག་པ་བཞི་འདུས་པ་དང་པོར་བསྟན་ བསོམ། པ། འདུས་པ་པོ་དང་པོའི་དཔེ་བསྟན་ དཀུན་གྱི པ། འདུས་པའི་ཉམས་བསྟན་ སེམས་གནས། པ། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མན་ངག་གི་གནད་དངོས་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གིས་ལམ་འཁྲིད་པ། བདུད་རྩིས་ལམ་འཁྲིད་པ། ཡི་གེས་ལམ་འཁྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རླུང་ལྔ་རང་གི་གནས་སུ་ཐིམ་པའི་ཉམས། སྣ་ཚོགས། འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་སྦྱོར་བས་འཕེལ་བའི་ཉམས། འབྱུང་བ་ཆ་བཞི་མཉམ་པའི་ཉམས། འབྱུང་ངོ། འབྱུང་རླུང་བཅུ་དྲུག་ཆ་མཉམ་པོར་ཐིམ་པའི་ཉམས་ འབྱུང་། སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་འཁྲིད་པ་ལ་གསུམ། བདུད་རྩི་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས། བདུད་རྩི། བདུད་རྩི་སྦྱོར་བས་འཕེལ་བའི་ཉམས། ཐིགླ། བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ཉམས། རྩ་ཐུན། གསུམ་པ་ཡི་གེས་ལམ་འཁྲིད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་ཕལ་པས་ལམ་འཁྲིད་ རྩ་འཛིན། པ། ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་འཁྲིད་པ། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་འཁྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས། བར་པའི་ཉམས། ཁམས་འདུས། ཐ་མའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་

པའི་ཉམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས། ལྷེ་བར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉམས། ཨོཾ་ལས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ ཡུམ་གྱི། སོ། །འདས་པའི་ཉམས་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ཉམས་
དང་། ཡུམ་ཆེན། ལམ་གྱི་ཉམས་སོ། ཧཱུྃ་ལས། །ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་འཁྲིད་པ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བཞི། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ། བསྒོམ། རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། བདུད་དང་། རྫོད་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བར་བསྟན་པའོ། ཐིམ་པ། །དྲུག་པ་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་དངོས་བཤད་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལམ་
གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དབང་བླང་བའི་དུས་བསྟན་པ། ཁམས་འདུས། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་མདོར་བསྟན་པ། བསྒོམ་པ། དབང་བླང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། སྤྲུལ་སྐུ། རྟེན་གང་ལས་ཐོབ་པ། དགེས་སོགས། རྩོལ་ཇི་ལྟར་བླང་བ། རྣམ་ཚོགས། དེས་རྟེན་
འབྲེལ་གང་འགྲིགས་པ། དཔལ་རྒྱུ། སྤྱང་བྱ་གང་སྦྱོང་བྱེད་ རྣམ་སྒྲ། དོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཉིས་པའི། གསུམ་པའི། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག སྒོམ་ལམ་ས་ལྷུའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་ལམ་གྱིས་མཚམས་གཞག་པ་ 450

ཡ ༄༅། །དང་། འཇིག་རྟེན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དེ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། ཕྱི་ནང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། སྤྲུལ་སྐུ། ལམ་བསྟན་པ། བསྐྱེད་པའི། དབང་བསྟན་པ། ལུས་འདས། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་
པའོ། མཐོང་ལམ། །ལྷུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། ནང་གི་རྟགས། ནང་རྟགས། ཕྱིའི་རྟགས་སོ། ཕྱི་རྟགས། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་བསྟན་པ། སྤྲུལ་སྐུ། ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་གཞག་པ། རིགས་དྲུག ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
པར་གཞན་བསྟན་པ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་དེ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་ས་ལྔའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། ཡང་དབང་། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། བསྒོམ་ལམ། །གཉིས་པ་ལ་ 451
གསུམ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། ནང་གི་རྟགས། ནང་རྟགས། ཕྱིའི་རྟགས་སོ། ཕྱི་རྟགས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར། སྒོམ་ལམ། སྤྱང་བྱ་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་རོ། འགྲོ་ལྡོག །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་བཞི་ལ
དྲུག རྒྱུ་བསྟན་པ། ལོངས་སྐུ། ལམ་བསྟན་པ། བདག་ཕྱིན། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ལོངས་སྐུ། དབང་བསྟན་པ། དགའ་འདས། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། སྒོམ་ལམ། །ལྷུ་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། ནང་གི་རྟགས། ནང་རྟགས། ཕྱིའི་
རྟགས་སོ། ཕྱི་རྟགས། །དང་པོ་ལ་བཞི། རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ཀོ ཡི་གེ་ལ། རྟག བདུད་རྩི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། བདུད་རྩི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ ས་བདུན་པ། འོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ

ལ་དྲུག རྒྱུ་བསྟན་ ཡང་ཆོས། པ། ལམ་བསྟན་ སེམས་བདག པ། འབྲས་བུ་བསྟན་ ཆོས་སྐུ། པ། དབང་བསྟན་ ཤེས་རབ། པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་ སློམ་ལམ། འོ། །ལྔ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྟགས། ནང་གི་རྟགས། ནང་རྟགས། ཕྱིའི་རྟགས་སོ། ཕྱི་རྟགས། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དངོས། དེ་ཁོན། དེའི་རྒྱུ་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསྒྲེ་བ། སྐུ་གསུམ། སེམས་ལ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ བདུད་རྩི། འོ། །བཞི་པ
གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདོར་བསྟན། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་
བསྟན་པ། ཡང་དབང་། ལམ་བསྟན་པ། རྡོ་རྗེ། འབྲས་བུ་བསྟན་ དོན། པ། དབང་བསྟན་ བཞི་པ། པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་ ས་ཕྱེད། འོ། །རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། དེ་ཁོན། ནང་གི་རྟགས། ནང་རྟགས། ཕྱིའི་
རྟགས་སོ། ཕྱི་རྟགས། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། བཞི་པ། རྟགས་བསྟན་ དེ་ཁོན། པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ འབྲས་བུ། འོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་ ང
ོ། པ། རྟགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐུར་བའི་རྟེན་བསྟན་པ། དབང་བསྐུར་བའི་ཡུལ་གནས་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ དངོས་གྲུབ། ལོ། །གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

༄༅། །རྟགས། ངེས་དོན། ནང་གི་རྟགས། ནང་རྟགས། ཕྱིའི་རྟགས་སོ། ཕྱི་རྟགས། །གཉིས་པ་ལམ་ཟབ་འཁྲིད་ཐ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ། འཁྲིད་དམ་ཚིག་གི་ལམ། དམ་ཚིག ཐམ་ལུས་
སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་སློགས་པའོ།། །ཀྱེ་ཧོ་དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །མཐོང་ཐོས་ཉལ་བས་གྲོལ་བའི་ཁྱད་པོ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མང་
ཞིག་མཐོང་། །ཁྲེ་མདོ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་དང་དབུ་མ་པ། །ཁྲ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བླ་མེད་ཀྱི། །གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་པི་ཏྲའི་ལམ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་འདི་བསྟན་པའི་རྒྱུན། །གང་འདིའི་རྣམ་བཤད་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །སྙིང་
པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཚང་བདེ་ཅུང་གསལ་བསྡུས་དོན་འདི་བཀྲིས་པའི། །ཉེས་ཀུན་མཐོལ་བཤགས་ཤིང་དགེ་ཚོགས་སྐུ་བཞིར་བསྔོ། །དེ་སྐད་སྨྲ་བ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་འདོད་ཅིང་། །སྟོན་
དང་བསྟན་པ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བའི། །ཆོས་འདིའི་རིགས་སྐྱེས་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །སྐྱིད་ཚལ་དུ་བྲིས་པ་ལགས། ས་མྨུ་ཧྣ་མི་ཧྲི།། །།རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་པར་བསྐྲུན་ཞུས།། །།

༄༅། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ས་བཅད་ལ་བསྒྲར་བ་ཝོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཕྲེང་བའི་ཁྲོད། །རྒྱན་དྲུག་ཉི་ཟླས་གླིང་བཞི་གསལ་བ་ལས། །ས་དྲུག་རྫོགས་པའི་འོད་སྣང་ཆེར་འབར་བ། །འཇིགས་བྲལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་བོས་མཆོད། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བའི། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ནོར་བུའི་དབྱིག །ས་བཅད་སྲད་བུར་བསྟར་བ་འདི། །བློ་གསལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཡོང་། །དེ་ལ་འདིར་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་བཏུད་དེ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་

ཨ

༄༅། །པར་ཕྱུ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་ཏེ། སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ། སྐྱན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་
ལྔར་བསྟན་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྲུང་བའི་ཕྲེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྣང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། དག་པའི་སྣང་བའོ། །དང་པོ་མ་དག་
པའི་སྣང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ། རྒྱུ། ངོ་བོའི་དང་པོ་ངེས་ཚིག །སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ། རྒྱུ། ངོ་བོའི་དང་པོ་ཉིད་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་
པ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ། རྒྱུ། ངོ་བོའི་དང་པོ་ཉིད་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། འདི་ན་མེད་པས་གཞུང་འབྲུགས་བསྡེབས་ནས་མཇུག

ལམ་འབྲས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་ས་བཅད་

གི། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡར་ལྡང་ནས་བསྟན། གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་ངེ་གི་ངོ་བོ་ནི། དག་པའི་སྣང་བའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི
རྒྱུ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། གཞུང་ཚིག་བུ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་རྒྱུད་
ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་། ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ཉམས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྟན་པའོ།། ༄ །དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་ནི། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་
སོགས་ལ་གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་སོགས་ཆོས་ནི། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྔ་པ་བཞིས་བསྟན་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་སོགས་བསྲུང་ཞེས་པས་
བསྟན། བཞི་པ་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐང་། འདོད་ཡོན་སོགས་ལྷས་མཉེས་པ་སོགས་བྱ་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་ལམ་དབང་ནི། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྒོམས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཅིང་། འཚང་རྒྱ་བར་གསལ་བས་ཕ་ཡིད་རྒྱུད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། འབྲས་བུའི་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་པས་

༄༅། །བསྡུས།། ༈ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༈ །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གདམས་ངག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་
བདུད་རྩི་བསྟེན་ནི། ལ་དོར་ནི། ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་རྩིའི་བསྟེན་ནི། ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བ་ནི། འགལ་དུས་སྐྱོན་མེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ
ལ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ། སྐྱེས་པ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག་གོ།། ༈ །དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟས། སྤྱོད་ལམ། རྒྱུད། ཐེག
ལོ། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དྭངས་མ་ལྷུའི་བདེ་བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྐྱོན་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ནི། དབང་པོ་ལྔ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་དོར
བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་ལ་ལ་དོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ལ་ལ་དོར་བའོ།། ༈ །དང་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་ལ་ལ་དོར་བ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། གཞན་རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་མྱང་འདས་རྩ
ལ་ལ་དོར་བ་ནི། ས་བོན་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བཅུས་པར་གྱི་རྩ་མདུད་བྲལ་བས་ལ་དོར་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་བ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག བསྒོམས་པས་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་ཞེས་པས

བསྟན། ལྔ་པ་ལྔ་བའི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྔས་ཡུལ་ལྔ་མ་སྤྱངས་པའི་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པས་བསྟན། དྲུག་པ་ལྔ་བའི་ལྡོར་བ་ནི། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །སྤྱི་དོན་ལྔ་
པ་སྨན་བརྒྱད་བཞི་རོ་བསྟན་པའི་ལམ་ནི། གསང་སྔགས་སྨན་བརྒྱད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྔར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་གཞིག་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་
གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ། ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངེས་མཚོན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་རྫོགས་པར་
འབྱུར་བའོ།། ༄ །དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་གཞི་ནི། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟེན་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ནི། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་རྟེན་
འབྲེལ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ལམ་གང་ཡིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་ཚད་མ་བཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་པས་བསྟན། དྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདེས་མཚོན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལམ་རྫོགས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྔས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །སྤྱི་དོན་བདུན་པ་སྲུང་བ་སུམ་ཅུར་བསྟན་པའི་

ཡ

༄༅། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱུན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་སྲུང་བ་བརྒྱུན། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྲུང་བ་བཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་སྲུང་བ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྲུང་། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། སྔགས་བཟླས། སྔགས་མདུད། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྣང་བ། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས་བསྲུང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་སྲུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ལམ་གཉིས་ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྒྱུར་བ་འོང་། ནང་ལམ་སོགས་བཅུ་དང་བདྡ་མ་ཤེས་ན་འོང་། ཤེས་པས་བསྲུང་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་སྲུང་བ་ནི། ཁྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པ། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༈ །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ། མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྒྱུར་བསྟན་པ། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་མཇུག་སྡུད་བདུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། རིང་རྒྱུ་ཁམས་

ལམ་འབྲས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་ས་བཅད

འདུ་ལུགས་གསུམ་བསྟན་པ། ཉེ་རྒྱུ་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་བསྟན་པ། ལུང་སྦྱོར་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ལྟར་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་བསྟན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྡོད་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག
ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བའོ།། ༄ །དང་པོ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་ཞེས
པས་བསྟན། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན།། ༄ །གཉིས་པ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་དང་
ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ནི། རླུང་སེམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརླབས་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ལུང་སྦྱོར་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི
རྐང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།། ༄ །དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྟར་ལམ་བགྲོད་ན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་མིང་
དོན་དང་བཅས་པ། དེའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། ༄ །དང་པོ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མིང་དོན་ནི་བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། ལས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་བསྟན་འཇུག་པ་བཞི

ཡ ༄༅། །འདུས་པ་དང་པོར་བསྟན་པ། འདུས་པ་དང་པོའི་དཔེ་བསྟན་པ། འདུས་པའི་ཉམས་བསྟན་པ། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་བསྟན་པའོ།། ༈ །དང་པོ་རྟོགས་པ་བཞི་འདུས་པ་ནི། ཡོ། མོ། མ་ནིང་གི་རླུང་། ཐོད་རྒྱལ
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འདུས་པ་དང་པོ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོར། དཀྱུན་གྱི་རླུང་པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དྲལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་འདུས་པའི་ཉམས་ནི། སེམས་གནས། ཧ་མི། རྩ་རླུང་གི་ཟུག་འཁྲུང་ཞེས་
པས་བསྟན། བཞི་པ་མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མན་ངག་གི་གནད་དངོས་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།། ༈ །དང་པོ་མན་ངག་གི་གནད་དངོས་ནི། རྩ་སྔ་ཚོགས་མདུད་སོགས། གཞི་རྩ་བའི་རླུང་སོགས་བཅུ། ཟིན་པའི་
༢༢ བྱེ་བྲག་བདུན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རླུང་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐིག་ལེ་མདང་དུ་ཁ་འབུ། རྟེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་དེར་བརྟེན་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ 463
ནང་དུ་གནས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་འདུས། ཕུང་པོ་ལྷ་དུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན། དྲུག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་མཐོང་སྣང་། རྨི་ལམ། ཉམས་གསུམ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་
ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་ལམ་ཁྱེར་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གིས་ལམ་ཁྱེར་བ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྱེར་བ། རྩ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྱེར་བའོ།། ༈ །དང་པོ་རླུང་གིས་

ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རླུང་ལྷ་རང་གི་གནས་སུ་ཐིམ་པའི་ཉམས། འབྱུང་བ་བཞི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། འབྱུང་བ་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་ཐིམ་པའི་ཉམས། འབྱུང་རླུང་བཅུ་དྲུག་ཆ་མཉམ་པོར་ཐིམ་པའི་ཉམས་སོ།། ༄ །དང་པོ་རླུང་ལྷ་རང་གནས
ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ན་སྐྱིག་རྒྱུ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་ན་དུ་བ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་ན་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ན་མར་མེ་འབར་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྱུང་བཞི
སྟོབས་འཕེལ་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་དང་། རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་ལྟ་བུར་སྣང་། ཆུ་རླུང་དང་། སྤྱི་ལུས་གྲང་། རླུང་གི་རླུང་། འདུ་འཕྲོ་དང་། རང་འཕུར། བྱ་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། འོག་གི་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་དང་། སྤྱི་ལུས་བདེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་འབྱུང་བཞི་ཆ་མཉམ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རླུང་མཉམ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གར་མཆོད་ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་འབྱུང་རླུང་ཆ་མཉམ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རླུང་སྣ་ཚོགས་དང་། ཉི་
ར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལྷ་ཆ་མཉམ་དུ་ཐིམ་པའི་ཉམས། བདུད་རྩིའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་བདུད་རྩི་ཆ་མཉམ་ནི། བདུད་རྩི་ལྷ
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སོགས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟོབས་འཕེལ་ནི། སེ་རྒྱ་དང་ཉི་མ། ག་བུར་དང་ཟླ་བ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པ་ནི། ཙ་ཕྲན་རྣམས་སུ་ཐིག་ཕྲན་དང་། སྐར་མ་ཞེས་པས་བསྟན། ༄ །

ཡ ༄༅། །གསུམ་པ་རྩ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་ཕ་འཚམས་འཁྲིད། རྣ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་སོ་ལམ་འཁྲིད། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོ་ལམ་འཁྲིད་པའོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་ཕལ་པ་ནི། རྩ་འཛིན་སོགས་སུ་ཞེང་སྟོང་
སོགས་ཆགས་སྟོང་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ཉམ་ང་། སྨྱོ་དན། འདྲེའི་རྩ། མཆེ་མའི་རྩར་གཡལ་དང་མཆེ་མ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྣ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་འཁྲིད་པ་ལ་གསུམ། ཁམས་འདུས་པ་དངོས་ཀྱི་ཉམས། བརྩེ་བའི་ཉམས། ཐེམ་པའི་ཉམས་
༤༣ སོ།། ༈ །དང་པོ་ཁམས་འདུས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉམས་ལ་གསུམ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་
ཉམས་སོ།། ༈ །དང་པོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ནི། ལྟེ་བར་དང་པོ་ཆགས་པ་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། རིགས་དྲུག་གི་གར། སྟུགས། དེར་འཁྲིད་པ། རྨི་ལམ། ཉམས་ལྷ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་དོ་ཞེས་
པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ནི། ཨོཾ་ལས་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨཱཿ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན། ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས་
བསྟན། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ལ་གཉིས། འབྲས་བུའི་ཉམས་དང་། ལམ་གྱི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ན། ཆོས་སྐུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་ 465

ལམ་འབྲས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་ས་བཅད།

གྲོལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཉམས་ནི། ཧཱུྃ་ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད། ཁམས་འདུས་པ་བར་པར། རླུང་པོ་ལག་ཆ་དྲི་བས་རྩ་དྲལ། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་དང་། མཐོང་སྣང་བརྟན་ནོ་
ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོར་ན་རསྐྱ་སོགས་སུ་སྨིན་པོ་སོགས། དྲིལ་ཅན་གྱི་སྒྲ། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན། སྲིད་པའི་ཉེ་མོ་མན་ཆད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ
སྐམ་བྱེད་པ། བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མཚོན་ཅིང་། ལྟ་བཅུ་ལ་གསང་ཞེས་པས་བསྟན། ༄ །གསུམ་པ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལམ་འཁྲིད་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ།། ༄ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བཞི། རེ་དོགས
དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ། རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། ཉོན་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་བར་བསྟན་པའོ།། ༄ །དང་པོ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཕྱིའི་རྟེན
འབྲེལ་རླུང་ལོག་སོགས་གསུམ་གསུམ་ནི། ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས
ཤིང་། ཤེས་པས་རེ་ཞིག་རྩོལ་བའི་བློ་སེལ་ཏོ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ནི། བདུད་དང་གོལ་ས་རྣམས་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ཞིང་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ཉོན་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར

༄༅། །ཁ་ནི། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་། བཞི་པ་སད་པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ། ལྷའི་བུའི་བདུད་འོང་བས་སད་པ་བཞིས་བསྲུང་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག
ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ཡུལ་འགགས་པ་ན་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་གུག་སྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆམ་ཉམ་པས་ཞེས་པས་བསྟན། དྲུག་པ་ཡང་དག་སྤོང་བ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་
དག་སྤོང་བ་དངོས་ཤད་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོར་ལམ་གསུམ་ཤད་པའོ།། ༈ །དང་པོ་ཡང་དག་སྤོང་བ་དངོས་ཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དབང་བླང་བའི་དུས་བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་མདོར་བསྟན་པ། དབང་བླང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། རྟེན་
གང་ལས་ཐོབ་པ། རྩལ་ཇི་ལྟར་བླངས་བ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིགས་པ། སྤྱང་བྱ་གང་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་བང་བླང་བའི་དུས་ནི། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར། རླུང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བས་རྩ་དྲལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས་པས། རྟེས་
སུ་དྲན་པ་དྲུག་ཡང་དག་པར་ཤེས། སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མཐོང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤོང་བ་མདོར། ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དབང་བླང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྲུལ་སྐུ་ལས། དབང་
གསུམ་གྱི་རྟེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་རྟེན་ནི། དགོས་སོགས་པད་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་རྩལ་ནི། རྩ་བཅལ་ཞིང་སྙིང་པོའི་ཨ་ཀུན་འདར་གྱི་སྣ་རྩེར་ཞེས་པས་བསྟན། དྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ 467

ནི། དལ་ཀྱུ་སོགས་རིག་པས་ཡིད་འཇུག་པས། ལུས་དག་ཡིད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ཞིག་ལེས་རླུང་ནོན་པས་ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་ཕྱང་ཐྲག་ཀང་སྒོང་བ་ནི། ཛ་སྒྲ་སོགས་མི་ཐོས་པ། ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཆོམ་པས་ཞེས་པས་བསྟན
ཏོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ལམ་གསུམ་མཐའ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ བཟོད་པ་ ཆོས་མཆོག་གོ །དང་པོ་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ནི། ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ཅིང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཟོད་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ། དབུ་མར་སེམས་རྟོག་མེད་ཡོག སེམས་འཕོས་ན་བཟོད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་པས་བསྟན།། ༈ །ཕྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དང་། སྐྱོན་མེད་དང་། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་ཡར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས། ལམ་དུ་
འབྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན།། ༈ །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བུམ་དབང་གི་ས་དྲུག གཉིས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་དབང་གི་ས་བཞི། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེར་དབང་གི་ས་གཉིས། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་དོ། །དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག སྒོམ་ 468

༄༅། །ལམ་ས་དྲུག་པའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུ་དང༌། རིང་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་ལམ་གྱིས་མཚམས་གཞག་པ་དང༌། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་འདས་ལམ་གྱིས་མཚམས་གཞག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི། གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་རྟོག་པའི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རིང་རྒྱུ་ལ་ལམ་དང་དབང་གཉིས། དང་པོ་ལམ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དབང་ནི། ལུས་འདག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ ཕྱི་རྟགས་ཟིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པ། ཁྱད་པར་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གཞག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ནི། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཞིང་

ཉིན། སྨིན་བརྒྱ། འོད་བརྒྱ་འབྱེད། མར་བརྒྱ་འཆད། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ནུས་ཞེས་དང་། འོག་གི་ཐྱ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ། །ནང་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་
མཐོང་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ར་ཁྱད་པར་དུ་མིའི་རྟེན་མཐོང་ན། དགའ་ལ་གཡང་ཟ། ངོ་ཚ་ལ་སྐྱུག་བྲོ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི། སྨོན་ལྷ་མས་རྒྱུ་
དུས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། མཆི་མ་ལྷུང་། གཞན་གྱི་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བས་དགོད་དྲོ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་
ཡིད་བརྟན། རྡོ་རྗེའི་རྩེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཚིམ་ཤིང་བརྒྱལ། རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་གཅིག་འགག་ཅེས་པས་
བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཕྱི་རྟགས་གསང་གནས་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། ༄ །བཞི་པ་མཇུག་སྡུད་ནི། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའོ་ཞེས་པས་བསྟན། ༄ །གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་ས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་དང་། རིང་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ཉེ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་སྤྱལ་སྒྲ་ལས་

༄༅། །དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན། ཉེ་རྒྱུའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རིང་རྒྱུའི་དབང་། ལམ་གཉིས་ནི་གོང་གི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་སེམས་སུ་འཆར། ནང་རྟགས་ཀླུ་ཙིལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེའི་འཆར་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར། སྤྲང་བྲ་སྤྱོད་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས། ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྤྱོད་བྲ་སྤྱོད་བའི་ཁྱད་པར་ནི། འགྲོ་ལྡོག་སོགས་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་ཀླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་ཀླུང་རོ་སོར་དྭག་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཕྱི་རྟགས་གསང་གནས་ལྟེ་སྙིང་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་སྡུད་ནི། སྒོམ་ལམ་ས་དྲུག་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན།། ༀ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་དབང་གིས་བཞི་ལ་འདང་། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུའོ། དང་པོ་རིང་རྒྱུ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས། དང་པོ་དབང་ནི། དག་འདག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ལམ་འབྲས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་ས་བཅད

དང་། ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ལོངས་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་བོན་དྲུག་ལ་མངའ་བརྙེས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཉེར་བསྟན་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟགས་ཉེར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱག་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བཞི། རླུང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། ཡི་གེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། བདུད་རྩི་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། དྭངས་མ་ལྔའི་རླུང་ལ་མངའ་བརྙེས། ནུས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་སྟངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡི་གེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཆོས་སྒྲ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ལྟེ་བར་ཡི་གེའི་ཕྲེ་མོ་བརྒྱད་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིར་མཐོང་ནས། མདོ་སྡེའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་རོ་དྲུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་སོགས་དྲུག་གིས་གསལ་ལོ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ། ལོངས་སྐུའི་

༄༅། །ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་བཅུ་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་
ནི། ཕྱི་རྟགས་མཁྲིན་སྨིན་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་སྡུད་ནི། སྒོམ་ལམ་ས་བཅུ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན།། ༈ །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེར་དབང་ནི་གཉིས་ལ་འང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་
པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་རིང་བརྒྱུད་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་རིང་བརྒྱུད་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་ནི། ཡིད་འདག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་
ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་ནི། སེམས་འདག་པར་བྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ཆོས་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་
བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དངོས། དེའི་རྒྱུ་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བཅྩེ་བ་ སེམས་ལ་འཆར་

བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དངོས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྤོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རླུང་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་དྭངས་མའི་དྭངས་མ། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས། རྟགས་བརྟན་པ
ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་བ་ནི། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་བསྟན་པ་ནི། བདུད་རྩི་ལྔ་རྩ་གར་འདུ་བ་མཐོང་། སངས
རྒྱས་རྣམས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་། སྤྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པར་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་རླུང་ལྔ་འདུ་བ་མཐོང་ན། ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་གྱི
བྷ་ག་ན་བཞུགས་ནས། སྐལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་མཐོང་། ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་མཐོང་ན། མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྩ་ཡིག་རྣམས་སུ་དྭངས་མ་འཛོམས་ན། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ
མེད། དེ་ཉིད་སྔར་སྦྱོང་ན་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལོ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་བཅུ་གཉིས་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི། ཕྱི་རྟགས་སྤྱི་གཙུག་ཏིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན
ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་སྡུད་ནི། སྒོམ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །བཞི་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྟན

༄༅། །པ། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་སུ་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱུད་རིང་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་རིང
རྒྱུ་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་ནི། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལམ་ནི། རྡོ་རྗེ་རྦ་རླབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐར་ཐུག་འདག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
འབྲས་བུ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་
རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འདག་གར་འབྲས་བུ་གཉིས་འཐོབ་སྟེ། ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་ལ་
མགུ། དེ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲ་གྲག ཕྱག་རྒྱའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རིང་ནས་འདུ། ཏ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་

ནི། ནང་རྟགས་སྒོམ་རྩོལ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱིར་འདྲུག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཟིགས་ལེ་ལ་ནི་ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཟིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་སྡུད་ནི། ས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། མཇུག་སྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པས་
བསྟན། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། འཁིགས་བྱེད་གཞོན་ནུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འཁིགས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས
ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐུར་བའི་རྟེན་བསྟན་པ། དབང་བསྐུར་བའི་ཡུལ་གནས
དང་བཅས་པ། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དབང་བསྐུར་བའི་རྟེན་བསྟན་པ་ནི། ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ཀར་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དབང་བསྐུར་བའི་ཡུལ་གནས་དང་བཅས་པ་ནི། སློབ

༄༅། །དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་འདུས་ཡིན། ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པས། ཆུ་གར་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྲིད་པ
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས། ནང་གི
རྟགས་སོ། ཕྱིའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་གི་རྟགས་ནི། ནང་རྟགས་སྒྲོག་ཚུལ་ཨ་ཨ་ཧཱུྂ
ཧྲིར་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱིའི་རྟགས་ནི། ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་རྩེ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྟན། བཞི་པ་མཇུག་སྡུད་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཕྱེད་པས་ས་བཅུ་གསུམ
པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྣང་། འཚང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཚང་རྒྱ། གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། རྒྱུ་དང་ལམ་དང
འབྲས་བུའི་དབང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱང་རྟོག་མེད་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི་དེ་དག་གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་པས་ས་ཁོངས་བཅད་པ་ཡིན

ལ༔ འབྲིང་པོ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ངོ་བོ་ཕན་ཡོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བསལ་བ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཇི་ལྟར་འོང་བ་རྣམས་ནི། གཞུང་གི་སྙིང་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་པས་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྡུས་པ་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག

གིས་ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོང་ནས། ༄ །ཡམ་ཟབ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འབྲིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་ལམ། ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ

རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ཚིགས་ལམ་མོ། །དང་པོ་བ་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལམ་ཟབ་བླ་མ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲིང་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ཚོགས་ནི། ལུས་སོ་སོར

བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ༄ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསྡམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཏུ་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ས་ལུ་ཧྲ་མི་ཐྲི་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡན

ཆད་ཀྱིས་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་དོན་འགྲེལ་ལོག་དབུབ་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྨྲས་པ། རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །དོན་འགྲེལ་ལོག་ཕུབ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་འདི། །ལྷ་ཀྱཱའི་དགེ་སློང་བློ་གཏེར་དབང་པོ་ཡིས། །གསུང

ངག་ལམ་འབྲས་བཀའ་བསྡུ་བགྱིད་སྐབས་སྦྱར།། །།རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་པར་བསྒྲུབ་ཞུས།། །། 478

༄༅། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕུབ་རྣམ་འགྲེལ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གླེགས་ཡིད་བདེ་འབྱུང་བའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་ཡེ། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མཆེད་དང་རྒྱལ་བ་སྲུས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །གུས་པས་བཏུད་དེ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི །དོན་འགྲེལ་ཤོག་ཕྱུབ་རྣམ་འགྲེལ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བློ་གསལ་དགའ་ཚལ་འདི། །འཆད་པར་འགྱུར་གྱིས་མཁའ་འགྲོས་སྐབས་ཕྱེ་ཤིག །དེ་ལ་འདིར་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བཏུད་དེ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་འབྲས་གསུང་

༄༅། །མདོ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། སྣང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ། སྙན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་ལྔར་
བསྟན་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བསྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྣང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། དག་པའི་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན། རྒྱུ། ངོ་བོའོ། །
དང་པོ་རྟེན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྟེན། རྒྱུ། ངོ་
བོའོ། །དང་པོ་རྟེན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་
སྟེ། རྟེན། རྒྱུ། ངོ་བོའོ། །དང་པོ་རྟེན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། འདི་ན་མེད་པས་གཞུང་འཁྲུགས་བསྐྱེབས་ནས། མཇུག་གི་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་རྣམས་

ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡར་རླངས་ནས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྣང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ནི། ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ། གཞུང་ཚོམ་བུ་ལྔར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་། ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ། དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ཉམས་ན་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་ནས། བཞིས་བསྟན་ཅེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་གི་སོགས་བསྲུང་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷས་མཉེས་པ་སོགས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ལྔ་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཕཤད་རྒྱུད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གདམ་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དྲུག་དྲྭང་། བདུད་རྩི་བསྟེན། ལ་དོར། ལྔ་པའི་དྲུག་དྲྭང་། བདུད་རྩི་བསྟེན། ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་བསམ་ 482

༄༅། །ཀུན་གྱི་དུག་དབྱུང་བ་ནི། འགལ་འདུས་སྨིན་མེད་ཅེས་པ་ནས། དུག་དབྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ། སྨིན་པ་
 བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག སྨིན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག་གོ །དང་པོ་ནི། ཟས། སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དྭངས་མ་ལྷུའི་བདེ་བ་དང་ཞེས་པས་
བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དབང་པོ་ལྔ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བའི་བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ལ་དོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བཞི་དང་
ཞེས་པ་ནས། གཞན་རྣམས་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ནས། ལ་དོར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལྷ་བའི་དུག་དབྱུང་བ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནས། དུག་དབྱུང་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན། ལྔ་པ་ལྔ་བའི་བདུད་རྩི་བསྟེན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྷུས་ཞེས་པ་ནས། བདུད་རྩི་བསྟེན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དྲུག་པ་ལྔ་བའི་ལ་དོར་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ལ་དོར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་
སྐན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། གསང་སྔགས་སྐན་བརྒྱུད་སོགས་བཞི་མ་ཆད་པ། ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ 483

འབྲེལ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་པ། ཚད་མ་བཞི་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ངེས་མཚོན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན། ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དྲུག་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྔས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བསྡུ་བ་སུམ་ཅུར་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྲུང་བ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྲུང་བ་བརྒྱད། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྲུང་བ་བཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དད་པ་བརྟན་པོས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བས་བསྲུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ཅེས་པ་ནས། ཤེས་པས་བསྲུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། གཡིབ་དང་སྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྲུང་། ཞེས་པས་བསྟན།། ༄ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་

༄༅། །དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ། མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞི་བསྟན་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྒྱུར་བསྟན་པ། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་བསྟན་པ། སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་བསྟན་པ། ལུང་སྒོ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ: དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། ཁྲིད་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི: ཚོགས་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་མེད་རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན: གསུམ་པ་ནི། རླུང་སེམས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་རྡུ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་ནས། ཉེན་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ལྔ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དྲུག་པ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བདུན་པ་ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད། ཁམས་བདུད་རྩིའི་ལམ་ཁྲིད། ཞྭ་ཡི་གེའི་ལམ་ཁྲིད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་རང་གནས་སུ་བྱིན་པའི་ཉམས། འབྱུང་བཞི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། འབྱུང་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས། འབྱུང་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་ཆ་མཉམ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ན་སྨིག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ས་རྒྱ་སེ་རླུང་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱ་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་དང་། འོག་གི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་བདེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རླུང་མཉམ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གར་མཆོད་ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རླུང་སྣ་ཚོགས་དང་དྲི་རོ་ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིའི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལྔ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས། བདུད་རྩི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སོགས་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སིཧླ་ཞེས་པ་ནས། ཀླ་བ་ཞེས་པའི་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཞྭ་ཕྲན་རྣམས་སུ་ཐིག་ཕྲན་དང་སྐར་མ་ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞྭ་ཡི་གེའི་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་ཤལ་པའི་ལམ་ཁྲིད། ཟླ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིའི་ལམ་ཁྲིད། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ལམ་ཁྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞྭ་འཛིན་སོགས་སུ་ཞེས་པ་ནས། གཡལ་དང་མཆིམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་

ཨ

༄༅། །ཁུ་སྐྱང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཨོཾ་ལས་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་སྣང་བརྟན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོར་ན་རྣ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བཅུ་ལ་གསང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གདང་ངོ་བསྐྱངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བཤད་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། སད་པ་བཞིས་བསྐྱུད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། བསྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆམ་ཉམ་པས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་ཐམ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། སྤྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཞེས་པ་ནས། ངོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་བུམ་དབང་གིས་དྲུག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྒོམ་ལམ་ས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུ་དང་། རིང་

རྒྱུ་གོ། །རིང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དང་། ལམ་མོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་རྟགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རིང་རྒྱུའི་དབང་དང་ལམ་ནི། ལུས་འདག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པ། ཁྱད་པར་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འགུལ་ཞིང་། ཉན་ཞེས་པ་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་ཞེས་པའི་བར་དང་། འོག་གི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྩར་ཞེས་པ་ནས། ངོ་ཚ་ལ་སྐྱུག་བྲོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་ཟླམས་རྒྱུ་དུས་ན་ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བས་དགོད་བྲོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ལིངྒ་བརྟན་ཞེས་པ་ནས། རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས

ཡ ༄༅། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་སོར་གཅིག་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེར་འཆར་བ་ནི། གསང་གནས་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཅེས་པས་
བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྡུད་ནི། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་ས་ལྷུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི་
གོང་གི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན། ཉེ་རྒྱུའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རིང་རྒྱུའི་དབང་ལམ་ནི་གོང་གི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
ཨཱ སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འགྱུལ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལྡོག་སོགས་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ 489
བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་དྲུག་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། གསང་གནས་ལྟེ་སྙིང་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྡུད་ནི། བསྒོམ་ལམ་ས་དྲུག་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། གསང་དབང་གི་དབང་བཞི་
ལ་ཡང་། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུའོ། །རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི། དགའ་འདུག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་མཐར་

ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ལོངས་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྫ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཐོང་ས་བོན་དྲུག་ལས་མངའ་བརྙེས་ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་སྟངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་བར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་འགྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་བཅུ་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། མགྲིན་སྙིང་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྡུད་ནི། སྐོམ་ལམ་ས་བཅུ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། དབང་གསུམ་པའི་ས་གཉིས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་ཀ། མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ལ་རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི། ཡིད་འདག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་

༄། །ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྐྱེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ཆོས་སྐུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་པས་བསྟན། ནང་རྐྱེན་འབྲེལ་ནི། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། སྤྲོས་པ་ལྔ་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྟོན་གྱི་གནས་ཊེས་སུ་དྲན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རླུང་སོར་བཅུ་གཉིས་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རྟགས་སྒྲི་གཙུག་ཧྲིལ་གྱི་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྡུད་ནི། ས་བཅུ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ལ་རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་གཉིས། རིང་རྒྱུ་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐ་རླབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྐྱེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། ནང་རྐྱེན་

འབྲེལ་ནི། མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། འབྲས་བུ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིག་མའི་སྨྲེས་བུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་
ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པས་བསྟན། རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་པ་
ནས། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ནང་རྟགས་སྲོག་རྩོལ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱིར་འཇུག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་ཕྱེད་ཐིག་ལེས་བསྟན་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྡུད་
ནི། ས་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྡུད་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ལ་རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་ 492
གཉིས། རིང་རྒྱུའི་དབང་། ལམ། ཉེ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི། གོང་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པས་བསྟན། རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར། ནང་རྟགས་རླུང་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ

༄༅། །ཞེས་པ་ནས། སྣ་གར་དངོས་གྲུབ་ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་རྟགས་ནི། ནང་རྟགས་སྲོག་རྩོལ་ཨ་ཤ་ཧྲུ་ཉིར་འགག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟགས་ནི། ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་རྫིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན། ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྡུད་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། དེ་དག་གཞུང་ཉེ་བར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པའི་ས་ཁོང་བཅད་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་པོ་ལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ། ངོ་བོ། ཕན་ཡོན། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བསལ་བ། ལམ་གྱི་མཚམས་ཇི་ལྟར་འོང་བའོ།། གཞུང་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་པས་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྡུས་པ་ནི། ངོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་གིས་ལམ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོང་ནས། ལམ་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འབྲིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་ལམ། ཐམ་ལུས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྔའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཟབ་བླ་མ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བརྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ

མཇུག་གི་དོན་ནི། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཏུ་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ་པ་ཐ་མི་ཐི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་དོན་འགྲེལ་ལོག་ཕྱུབ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྨྲས་
པ། རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །དོན་འགྲེལ་ལོག་ཕྱུབ་གློ་གསལ་དགའ་ཚལ་འདི། །ལྷུཀྱིའི་དགེ་བསྙེན་སྟག་ས་འཆང་ས་སྐྱ་པ། །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱས་སྦྱར། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མར་མན་ངག་ནོས། །བར་
དུ་ལོག་ཕྱུབ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །ཐ་མར་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་ལ་བལྟས་ན། །གསུང་ངག་རིན་ཆེན་དོན་ཀུན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་སྦྱར་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་འཁོར་ལུས་ཐོབ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་མཛེས། །དབང་
བཞི་བསྒོམས་པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དྲན་དང་ཡང་དག་སྤོང་བ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། །དབང་པོ་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མངོན་གྱུར་ནས། །སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མཐོང་བ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། །སློམས་འཇུག་དགུ་ཡི་ཐོད་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུང་
ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་དོན་འགྲེལ་ལོག་ཕྱུབ་རྣམ་འགྲེལ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གློ་གསལ་ཡིད་བདེ་འབྱུང་བའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་ 494

༄༅། །དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོགས་འཆང་གྲགས་པ་བློ་གྲོས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཚན། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྨྲིན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། ས་སྐྱ་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རྗེ་བཙུན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལོན་པ་ཆུ་མོ་
ཕག་གི་ལོ། སྨིན་དྲུག་གི་ཟླ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ལ། དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་རིག་འཛིན་པོ་བྲང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤབ་སྟོད་པ་བཀྲིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དང་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བགྱིས་སོ། །འདི་བགྱིས་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི །ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན། །སྣང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་གཉིས་སུ་འདུ། །
སྣང་གསུམ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ནས། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཞེས། །དེའང་སྐྱན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སེམས་སུ་བསྡུ། །སེམས་ཉིད་

སྨོན་ལམ་དང་ནས་ནི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིད་འཛིན་གསལ་བར་བསྒོམ། །དྲོད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན། །སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །མཚམས་སྦྱར་ས་ལམ་ཡེགས་བགྲོད་ནས། །མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྨྲས་པའོ།། །།མངྒ་ལཾ།། །།

༄ བདེར་གཤེགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བླ་གསང་ཆེན་སློབ་བཤད་མཛོད་འཛིན་དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་༄ཀླུ་བརྟན་༄བཅོ་བརྒྱད་༄ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཆེད་དང་། ༄དཔལ་ས་སྐྱ་པ་འཁོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་དུ། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་འདབ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སློབ་བུ་ཐ་ཤལ་པ་ཀུ་ཏུས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ།། །།དགེའོ།། །།

ISBN:- 978-9937-9019-0-1